



Freizeitheim Döhren | Kulturinitiative Döhren-Wölfel-Mittelfeld e.V.

StadtteilKULTUR

APRIL – MAI 2026

DÖHREN, WÖLFEL UND MITTELFELD



LANDESHAUPTSTADT
HANNOVER

HAN
NOV
ER

1 APRIL Mittwoch

14-15 u. 15-16 Uhr: **Qi Gong**
 Veranstalter: Kommunalen Seniorenservice Hannover, Info: Freizeitheim

15-18 Uhr: **FIT – Freizeitinitiative Tanzen**
 Info: Freizeitheim

16-18 Uhr: **Minikrümel HFG** 
 Veranstalterin: Hannoversche Funkengarde e.V., hannoverschefunkengarde.de

18-19 Uhr: **Tanztraining HFG**
 Veranstalterin: Hannoversche Funkengarde e.V., hannoverschefunkengarde.de

18-21 Uhr: **Theatergruppe Leben und Spielen**
 Ein Theaterprojekt in russischer Sprache | Info: Freizeitheim

18-21:30 Uhr: **Square Dance**
 Info: Hannover Hearties e.V.
<https://hearties.info>

19-20 Uhr: **Lachyoga**
 Für Menschen, die gerne lachen.
 Veranstalterin: Sabine Heimes-Freeseemann

2 APRIL Donnerstag

16 Uhr: **Bilderbuchkino** 
 Für Kinder ab 4 Jahren | Jeden Donnerstag erwartet euch eine neue Geschichte. | Veranstalterin und Ort: Stadtbibliothek Döhren

16-18 Uhr: **Seemanns-Chor**
 Veranstalter: Seemanns-Chor Hannover e.V., www.seemannschor-hannover.de

19-21:30 Uhr: **Gemischter Chor: Chorprobe**
 Info: www.doehren-chor.de

4 APRIL Samstag

10-14 Uhr: **Bauen mit Magnet-Power** 
 Baue deine eigenen Welten mit der Power von magnetischen Bausteinen. Für Groß und Klein ab 3 Jahren.
 Keine Anmeldung | Veranstalterin und Ort: Stadtbibliothek Döhren

15-18 Uhr: **Briefmarkenclub Hannover e.V.**
 Info: Briefmarkenclub Hannover e.V.

5 APRIL Sonntag

9-18 Uhr: **Briefmarkenclub Hannover e.V., s. 5.4.**

7 APRIL Dienstag

9-10 u. 10-11 Uhr: **Damengymnastik**
 Leitung: Petra Hundertmark
 Veranstalter: Freizeitheim

9:30-11 Uhr: **Freude am Singen**
 Veranstalter: Kom. Seniorenservice

14-16:30 Uhr: **Dienstagsgruppe**
 Veranstalter: Kom. Seniorenservice

14-16 Uhr: **Boule am Dienstag**
 Die Boule-Gruppe trifft sich jeden Dienstag.
 Mit Hubertus Süllow | Veranstalterin: Kulturinitiative | Ort: Fiedelerplatz

14:30 Uhr: **Führung durch die Staatsoper Hannover**



7.4. Führung durch die Staatsoper Hannover
 Wir entführen Sie dorthin, wo sonst nur Künstler*innen und Mitarbeiter:innen Zutritt haben: hinter die Kulissen. Hören Sie spannende Geschichten aus erster Hand und erfahren Sie interessante Fakten über die Staatsoper mit ihren hundert Mitarbeiter:innen. Im Anschluss gibt es ein gemeinsames Kaffeetrinken in der Kantine des Schauspielhauses.
 Anmeldungen bis zum 31.03. erforderlich
 Treffpunkt: 14:15 Uhr linker Seiteneingang Oper | Kosten: 10 € Führung + 8,50 € für Kaffee und Kuchen

17-20 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**
 Anmeldung: Yulia Vulikh, 0178 2794604

18-20 Uhr: **Orientalische Tanzgymnastik für Anfänger*innen**
 Info: Frau Ezazi, 05101 9905488

19-21:30 Uhr: **Zentrum für gewaltfreie Kommunikation**
 Info: www.gewaltfrei-hannover.de

20-22 Uhr: **Folklore
Tanzgruppe „Let's Fetz“**

Leitung: Karola Pott
Anmeldung: Freizeitheim Döhren

20-21:30 Uhr:
Meeting: AA Gruppe

Info: <https://aaniemcy.de>

8 **APRIL** **Mittwoch**

9-12 Uhr:
Deutsch für Junggebliebene

Veranstalter und Info VHS Hannover

14-19 Uhr:
Blockflötenunterricht

Anmeldung: Musikschule, 168-44137

14-15 u. 15-16 Uhr: **Qi Gong**

15-18 Uhr: **F I T – Freizeitini. Tanzen**

16-18 Uhr: **Minikrömel HFG**

18-19 Uhr: **Tanztraining HFG**

18-19:30 Uhr: **Klangmalerei –
musikalische Improvisation**

Bei der „dirigierten Improvisation“ spielen wir keine Noten, sondern erschaffen gemeinsam Sounds und Melodien, die der Dirigent zu einem neuen Musikstück formt. Jeder spielt, was er kann und will. Neue Leute sind herzlich willkommen! Mit **Thomas Siebert** (Oboist u. Klarinettist).

Ort: Quartierstreff, Borgentrickstr. 13

18-21 Uhr: **Leben und Spielen**

18-21:30 Uhr: **Square Dance**

19-20 Uhr: **Lachyoga**

9 **APRIL** **Donnerstag**

15:30-17:30 Uhr: **Chorprobe:
Die Leineladys**

Info: Freizeitheim

16 Uhr: **Bilderbuchkino**

16-18 Uhr: **Seemanns-Chor**

16-18 Uhr:
**Zeichnen mit Amina:
I – Objektbetrachtung**

**Vierteiliger Zeichenkurs
für Einsteiger*innen**

Wir schulen unseren Blick und unseren Strich! Entdecke die Grundlagen des Zeichnens in entspannter Runde. Heute: Objektbetrachtung. Material ist inklusive – bring einfach deine

Kreativität und Neugier mit.

Weitere Termine: 23.4., 21. u. 28.5.

Anmeldung erforderlich

Veranstalter und Info: Freizeitheim und
Kulturinitiative | Kosten: 10 €

16:30-18 Uhr:
Cirque d'Oehren



Infos und Anmeldung: Freizeitheim

18-21 Uhr: **Theaterprobe
Südstädter Komöd'chen**

Infos und Anmeldung: Südstädter
Komöd'chen e.V., 0511 808621

19-21:30 Uhr: **Gemischter Chor**

10 **APRIL** **Freitag**

12-15 Uhr: **Tischtennis**

Offene Gruppe für Menschen die
Spaß am Tischtennis haben

Veranstalterin: Freizeitheim

13-18 Uhr:
Gitarrenunterricht

Anmeldung: Musikschule, 168-44137

15:30-17:30 Uhr:
Damals in Döhren

Wir treffen uns einmal im Monat zum Austausch über das Leben in diesen Stadtteilen während der letzten Jahrzehnte. Bereichern Sie unsere Arbeit und bringen Sie gern Fotos oder Schriftstücke mit. Vielleicht können wir gemeinsam eine kleine Stadtgeschichte erstellen.

Ort: Quartierstreff, Borgentrickst. 13

16-19 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**

18-19:30 Uhr: **Bauchtanz**

19-21:30 Uhr: **Mehr als nur Sirtaki**

12 **APRIL** **Sonntag**

11-15 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**

11-16 Uhr:

Afrikanischer Gottesdienst

Info: safoduah@gmail.com

15-18 Uhr: **Frühjahrskonzert:
Seemanns-Chor Hannover**

Veranstalter: Seemann-Chor Hannover
e.V., Info und Vorverkauf: Freizeitheim

13 **APRIL** **Montag**

9-12 Uhr: **Sportstunde**

Info: FC Schwalbe e.V., 0511 830248

9:30-12 Uhr:
Deutsch für Junggebliebene

10-12 Uhr: **Senior*innentanz**
Veranstalter: Kom. Seniorenservice

16-18 Uhr: **Bewegungsübungen**
Veranstalter: Kom. Seniorenservice

16-18 Uhr: **Montagsmaler**
Die kleine Malgruppe Aquarell/Acyl trifft sich 14-tägig und sucht Teilnehmer*innen, auch interessierte Anfänger. | Infos: Freizeitheim

16:45-18 Uhr: **Elern-Kind-Gruppe** 
Infos: Musikschule Hannover

17-19 Uhr: **Multiple Sklerose Gruppe**
Infos: Freizeitheim

16 Uhr: **Eins, zwei, drei – Kamishibai** 
Beim japanischen Erzähltheater mit Bildkarten laden wir alle Kinder im Alter von 2 bis 4 Jahren zum Zuhören und Erzählen ein. | Veranstalterin und Ort: Stadtbibliothek Döhren

18 Uhr: **Einführung & Ausstellungsbesuch: Gabriela Jolowicz – Holzschnitte**
Die in Salzgitter geborene Gabriela Jolowicz gehört zu den wichtigsten Stimmen des zeitgenössischen Holzschnitts in Deutschland. Ihre großformatigen Schwarz-Weiß-Arbeiten verwandeln banale Alltagsszenen in Erzählungen voller Witz und Tiefe. Dr. Christian Vogel stellt die Ausstellung vor. Am 17.4. um 15 Uhr folgt der gemeinsame Ausstellungsbesuch im Sprengel Museum.
Anmeldung erwünscht: Kulturinitiative
Ort: Gemeindesaal Auferstehungskirche



Gabriela Jolowicz – Holzschnitte
13.4. Einführung
17.4. Ausstellungsbesuch

18:30-21:30 Uhr:
Sakura Tai Chi

Veranstalter: Judo Club Sakura e.V.
Info: Helmut Fuchs, 0163 8281309

19-21 Uhr: **Tanzgruppe Maritta Schütte**
Info: FC Schwalbe e.V., 0511 830248

14	APRIL	Dienstag
	9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik	
	9:30-11 Uhr: Freude am Singen	
	10-12 Uhr: Malen für Senior*innen	
	14-16:30 Uhr: Dienstagsgruppe	
	14-16 Uhr: Boule am Dienstag	
	17-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh	
	18-20 Uhr: Orientalischer Tanz	
	19-21:30 Uhr: Gemischter Chor	
	19-21:30 Uhr: Zentrum für gewaltfreie Kommunikation	
	20-22 Uhr: Folklore	
	20-21:30 Uhr: Meeting: AA Gruppe	

15	APRIL	Mittwoch
	9-12 Uhr: Deutsch für Junggebliebene	
	Veranstalter und Info VHS Hannover	
	10 Uhr: Babys in der Bibliothek 	
	Für Eltern und Kinder. Keine Anmeldung nötig! Veranstalterin und Ort: Stadtbibliothek Döhren	

	14-15 u. 15-16 Uhr: Qi Gong	
	14-19 Uhr: Blockflötenunterricht	
	15-18 Uhr: F I T – Freizeitini. Tanzen	
	16-18 Uhr: Minikrömel HFG	
	18-20 Uhr: Tanztraining HFG	
	18-21 Uhr: Leben und Spielen	
	18-21:30 Uhr: Square Dance	

16	APRIL	Donnerstag
	15:30-17:30 Uhr: Die Leineladys	
	16 Uhr: Bilderbuchkino	
	16:30-19:30 Uhr: Seemanns-Chor	
	16:30-18 Uhr: Cirque d'Oehren	
	18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen	

17	APRIL	Freitag
	12-15 Uhr: Tischtennisgruppe	
	13-18 Uhr: Gitarrenunterricht	

15 Uhr: **Gemeinsamer
Ausstellungsbesuch: Gabriela
Jolowicz – Holzschnitte**, s. 13.4.

Ort: Sprengel Museum | Eintritt frei

16-19 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**

18-19:30 Uhr: **Bauchtanz**

18-21 Uhr: **Leben und Spielen**

19-21:30 Uhr: **Mehr als nur Sirtaki**

18 APRIL Samstag



KULTUR LUST WANDELN

11 Uhr: **Infoveranstaltung zum
KulturLustWandeln 2026**

Die Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld lädt alle Interessierten und Kunstschaffenden ein, die gerne am diesjährigen **KulturLustWandeln** teilnehmen möchten. Hier sammeln und bündeln wir die Interessen, um die Veranstaltung gelingend aus-
gestalten zu können.

Infos: Kulturinitiative

14-16 Uhr: **Kleidertauschparty
im Freizeitheim**

Die Hose ist nicht die richtige Größe? Der Pulli schön, aber nie getragen? Lust auf was neues, ohne Geld auszu-
geben? Komm zur Kleidertauschparty ins Freizeitheim!

Anmeldung erwünscht: Kulturinitiative



**18.4. Kleidertauschparty
im Freizeitheim**



18-22 Uhr:

Kajak Filmfestival Tour

Internationale Kajakfilme der
Extraklasse präsentiert von Olaf
Obsommer

Veranstalter und Info: Freizeitheim

19 APRIL Sonntag

11-15 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**

11-16 Uhr: **Afrikan. Gottesdienst**

11-17 Uhr: **Bilderausstellung:
Klatsch und Match**

Veranstalter: Fliegende Blume e.V.
Info: Freizeitheim

20 APRIL Montag

9-12 Uhr: **Sportstunde**

9:30-12 Uhr:

Deutsch für Junggebliebene

16-18 Uhr: **Bewegungsübungen**

16:45-18 Uhr: **Eltern-Kind-Gruppe**

18-19:45 Uhr:

Tai Chi Chuan / Qi Gong

Für Menschen mit Vorerfahrung

Leitung: Helmut Walker

Veranstalter: Freizeitheim

18:30-21:30 Uhr: **Sakura Tai Chi**

18:30-21:30 Uhr: **Hannover Hearties**

19-21 Uhr: **Tanzgruppe M. Schütte**

21 APRIL Dienstag

9-10 u. 10-11 Uhr: **Damengymnastik**

9:30-11 Uhr: **Freude am Singen**

10-12 Uhr: **Malen für Senior*innen**

14-16:30 Uhr: **Dienstagsgruppe**

14-16 Uhr: **Boule am Dienstag**

- 17-20 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**
- 18-20 Uhr: **Orientalischer Tanz**
- 19-21:30 Uhr: **Gemischter Chor**
- 19-21:30 Uhr: **Zentrum für gewaltfreie Kommunikation**
- 20-22 Uhr: **Folklore**
- 20-21:30 Uhr: **Meeting: AA Gruppe**

22 APRIL Mittwoch

- 9-12 Uhr:
Deutsch für Junggebliebene
- 14-19 Uhr: **Blockflötenunterricht**
- 14-17 Uhr: **Leben und Spielen**
- 14-15 u. 15-16 Uhr: **Qi Gong**
- 15-18 Uhr: **F I T – Freizeitini. Tanzen**
- 16-18 Uhr: **Minikrömel HFG**
- 18-19 Uhr: **Tanztraining HFG**
- 18-21:30 Uhr: **Square Dance**
- 19-20 Uhr: **Lachyoga**

23 APRIL Donnerstag

- 16-18 Uhr: **Zeichnen mit Amina: II – Licht und Schatten, s. 9.4.**

Anmeldung erforderlich
Veranstalter und Info: Freizeitheim und Kulturinitiative | Kosten: 10 €

- 16-18 Uhr: **Seemanns-Chor**
- 16:30-18 Uhr: **Cirque d'Oehren**
- 18-21 Uhr: **Südstädter Komöd'chen**
- 19-21:30 Uhr: **Gemischter Chor**

24 APRIL Freitag

- 12-15 Uhr: **Tischtennisgruppe**
- 13-18 Uhr: **Gitarrenunterricht**
- 16-19 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**
- 16-18 Uhr: **Wo das Verbrechen Spuren hinterließ – Hannovers dunkle Geschichte**

Krimiführung durch Hannover

Auf unserer Spurensuche durch Alt- und Innenstadt tauchen wir in längst vergangene Fälle ein, die die Stadt einst erschüttert haben. Wir besuchen Orte, an denen mysteriöse Funde gemacht wurden, berüchtigte Gestalten ihre Spuren hinterließen oder legendäre Geschichten bis heute nachhallen. *Leitung: Tino Schaft, Tourguide von hannovErleben*
Anmeldung erforderlich: Kulturinitiative
Treffpunkt: Ernst-August-Denkmal
Kosten: 13 €

17:30-21:00 Uhr:

Döhrener Spieleabend

Spielen Sie gerne? Sie sind über 16 Jahre alt und suchen Mitspieler*innen? Dann sind Sie bei uns richtig! Bringen Sie Ihr Lieblingsspiel mit oder lassen Sie sich von unserem Spielangebot überraschen! Für Knabberereien und Getränke ist gesorgt!

Anmeldung: 0511 168-49140 oder stadtbibliothek-doehren@hannover-stadt.de | Veranstalterin und Ort: Stadtbibliothek Döhren

- 18-19:30 Uhr: **Bauchtanz**
- 18-21 Uhr: **Leben und Spielen**
- 19-21:30 Uhr: **Mehr als nur Sirtaki**

26 APRIL Sonntag

- 9-16 Uhr: **Briefmarkenclub Hannover e.V., s. 5.4.**
- 11-15 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**
- 11-16 Uhr: **Afrikan. Gottesdienst**

- 16 Uhr: **Chorkonzert Heimatmelodie**

Unter der Leitung von Olga Welz bietet der gemischte Chor ein vielseitiges Repertoire, von Heimat- und Kirchenliedern über Schlager bis hin zu klassischen Werken.

Ort: St. Petri Kirche Döhren
Eintritt frei, Spenden erwünscht

27 APRIL Montag

- 9-12 Uhr: **Sportstunde**
- 9:30-12 Uhr:
Deutsch für Junggebliebene
- 10-12 Uhr: **Senior*innentanz**
- 16-18 Uhr: **Bewegungsübungen**
- 16-18 Uhr: **Montagsmaler**
- 16:45-18 Uhr: **Eltern-Kind-Gruppe**
- 18-19:45 Uhr: **Tai Chi Chuan**
- 18:30-21:30 Uhr: **Sakura Tai Chi**
- 18:30-21:30 Uhr: **Hannover Hearties**
- 19-21 Uhr: **Tanzgruppe M. Schütte**

28 APRIL Dienstag

- 9-10 u. 10-11 Uhr: **Damengymnastik**
- 9:30-11 Uhr: **Freude am Singen**
- 10-12 Uhr: **Malen für Senior*innen**
- 14-16:30 Uhr: **Dienstagsgruppe**
- 14-16 Uhr: **Boule am Dienstag**

- 17-20 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**
- 18-20 Uhr: **Orientalischer Tanz**
- 19-21:30 Uhr: **Zentrum für gewaltfreie Kommunikation**
- 20-22 Uhr: **Folklore**
- 20-21:30 Uhr: **Meeting: AA Gruppe**

29 APRIL Mittwoch

- 9-12 Uhr: **Deutsch für Junggebliebene**
- 14-15 u. 15-16 Uhr: **Qi Gong**
- 14-19 Uhr: **Blockflötenunterricht**
- 15-18 Uhr: **F I T – Freizeitini. Tanzen**

16 Uhr: Besuch und Führung durch die Gedenkstätte Ahlem

Die **Gedenkstätte Ahlem** ist ein zentraler Gedenkort der Region Hannover für die Judenverfolgung im Nationalsozialismus. Sie befindet sich auf dem Gelände der früheren Israelitischen Gartenbauschule Ahlem. Die Kulturinitiative konnte den Vorsitzenden des Fördervereins Hauke Jagau als Leiter für die Führung gewinnen.

*Anmeldung bis 22.4.: Kulturinitiative
Treffpunkt: 15:45 Uhr am Eingang der Gedenkstätte, Heisterbergallee 10*

- 16-18 Uhr: **Minikrömel HFG**
- 18-20 Uhr: **Tanztraining HFG**
- 18-20 Uhr: **Leben und Spielen**

30 APRIL Donnerstag

- 15:30-17:30 Uhr: **Die Leineladys**
- 16 Uhr: **Bilderbuchkino**
- 16-18 Uhr: **Seemanns-Chor**
- 16:30-18 Uhr: **Cirque d'Oehren**
- 18-21 Uhr: **Südstädter Komöd'chen**
- 19-21:30 Uhr: **Gemischter Chor**

20 Uhr: Döhrener Disconacht: Tanz in den Mai

Die Disconacht für Menschen ab 30, 40, 50 oder älter. Das bewährte DJ-Team spielt Hits aus den 80ern, 90ern, 2000er Jahren und darüber hinaus.

Veranstalter: Freizeitheim | Eintritt: 5 €

3 MAI Sonntag

- 11-15 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**
- 11-16 Uhr: **Afrikan. Gottesdienst**

4 MAI Montag

- 9-12 Uhr: **Sportstunde**
- 9:30-12 Uhr: **Deutsch für Junggebliebene**
- 10-12 Uhr: **Senior*innentanz**
- 15-17 Uhr: **Café in der Bibliothek**

Ein Kaffee und ein Buch, auf dem Teller ein paar Kekse und draußen könnte die Welt untergehen! Wir laden Sie ein zu einer literarischen Pause. | *Veranstalterin und Ort: Stadtbibliothek Döhren*

- 16-18 Uhr: **Bewegungsübungen**
- 16:45-18 Uhr: **Eltern-Kind-Gruppe**
- 17-19 Uhr: **Multiple Sklerose Gruppe**

17 Uhr: Öffentliche Probe: „Die tote Stadt“

Vor den Premieren öffnet die Staatsoper eine Probe auf der Bühne für das Publikum: Beteiligte der Produktion informieren über die Inszenierung, den Arbeitsstand und die besonderen Herausforderungen der Produktion, bevor die Probenarbeit direkt verfolgt werden kann. Am 23.5. besuchen wir dann gemeinsam das Stück..

*Anmeldung bis 23.4.: Kulturinitiative
Ort: Staatsoper Hannover
Kosten: offene Probe + Opernbesuch am 23.5.: 36 €, mit HAP 18 €*

18 Uhr: Einführung & Ausstellungsbesuch: Aufgetaucht – Philipp Klein im Kreis der Impressionisten

In **Philipp Kleins** atmosphärischen Momentaufnahmen scheint die Welt im flirrenden Wechselspiel von Helligkeit und Bewegung aufzugehen. Kunsthistoriker Dr. Christian Vogel stellt die Ausstellung vor. Am 8.5. um 15 Uhr folgt der gemeinsame Ausstellungsbesuch im Landesmuseum Hannover.

*Anmeldung erforderlich: Kulturinitiative
Ort: Gemeindesaal Auferstehungskirche*

- 18-19:45 Uhr: **Tai Chi Chuan / Qi Gong**
- 18:30-21:30 Uhr: **Sakura Tai Chi**
- 18:30-21:30 Uhr: **Hannover Hearties**
- 19-21 Uhr: **Tanzgruppe M. Schütte**

5 MAI Dienstag

9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik

9:30-11 Uhr: Freude am Singen

10-12 Uhr:

Stadtteilrunde Döhren

Hier treffen sich Einrichtungen, Institutionen und Privatpersonen, um sich über die Arbeit im Stadtteil auszutauschen.

10-12 Uhr: Malen für Senior*innen

14-16:30 Uhr: Dienstagsgruppe

14-16 Uhr: Boule am Dienstag

17-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

18-20 Uhr: Orientalischer Tanz

19-21:30 Uhr: Zentrum für gewaltfreie Kommunikation

20-22 Uhr: Folklore

20-21:30 Uhr: Meeting: AA Gruppe

6 MAI Mittwoch

9-12 Uhr:

Deutsch für Junggebliebene

14-19 Uhr: Blockflötenunterricht

14-15 u. 15-16 Uhr: Qi Gong

15-18 Uhr: F I T – Freizeitini. Tanzen

16-18 Uhr: Minikrömel HFG

18-19 Uhr: Tanztraining HFG

18-21:30 Uhr: Square Dance

18-21 Uhr: Leben und Spielen

19-20 Uhr: Lachyoga

7 MAI Donnerstag

15:30-17:30 Uhr: Die Leineladys

16 Uhr: Bilderbuchkino

16-18 Uhr: Seemanns-Chor

16:30-18 Uhr: Cirque d'Oehren

18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen

19-21:30 Uhr: Gemischter Chor

8 MAI Freitag

12-15 Uhr: Tischtennisgruppe

13-18 Uhr: Gitarrenunterricht

15 Uhr: **Gemeinsamer Ausstellungsbesuch: Aufgetaucht – Philipp Klein im Kreis der Impressionisten**, s. 4.5.

Ort: Landesmuseum

Kosten: Museumseintritt

16-19 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

18-19:30 Uhr: Bauchtanz



18-21 Uhr:

Frauensachenbasar

Beliebter Second-Hand-Basar für gut erhaltene Damenbekleidung, Schuhe und Accessoires. *Anmeldung für Tische: Freizeitheim, flohmarkt.doehren@hannover-stadt.de*

18-21 Uhr: Leben und Spielen

19-21:30 Uhr: Mehr als nur Sirtaki

9 MAI Samstag

10-13 Uhr:

Traditionsflohmarkt

Flohmarkt für Kitsch, Kunst und Krempel und was Sie sonst noch im Keller oder auf dem Dachboden haben.

Anmeldung für Tische: Freizeitheim, flohmarkt.doehren@hannover-stadt.de

Das Freizeitheim Döhren ist 2026 im Jubiläumsjahr

Am 9. September vor 50 Jahren wurde das Freizeitheim eröffnet. Seit dem sind viele turbulente Jahre vergangen.

Aus diesen Jahren suchen wir Geschichten und Bilder, die Sie mit dem Freizeitheim verbinden. Nehmen Sie Kontakt zu uns auf, werden Sie mit Ihren Bildern und Geschichten Teil einer Ausstellung.



10 MAI Sonntag

10-15 Uhr: **Telekarten Tauschbörse**

Info: Freizeitheim

11-16 Uhr: **Afrikan. Gottesdienst**

11 MAI Montag

9-12 Uhr: **Sportstunde**

9:30-12 Uhr:

Deutsch für Junggebliebene

16-18 Uhr: **Bewegungsübungen**

16-18 Uhr: **Die Montagsmaler**

16 Uhr: **Eins, zwei, drei – Kamishibai**, s. 13.4.

16:45-18 Uhr: **Eltern-Kind-Gruppe**

18 Uhr: **Sondersitzung des Stadtbezirksrates Döhren**

18-19:45 Uhr: **Tai Chi Chuan**

18:30-21:30 Uhr: **Sakura Tai Chi**

19-21 Uhr: **Tanzgruppe M. Schütte**

12 MAI Dienstag

9-10 u. 10-11 Uhr: **Damengymnastik**

9:30-11 Uhr: **Freude am Singen**

10-12 Uhr: **Malen für Senior*innen**

14-16:30 Uhr: **Dienstagsgruppe**

14-16 Uhr: **Boule am Dienstag**

17-20 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**

18-20 Uhr: **Orientalischer Tanz**

18 Uhr: **Südafrika – eine Welt in einem Land**

Südafrika ist ein Land der Gegensätze – von wilder Natur bis lebendigen Städten. Ein Reisebericht, der Sie mitnimmt auf eine emotionale Entdeckungsreise – voller Vielfalt, Überraschungen und bleibender Eindrücke. Von und mit **Uta Gebhardt**.

Ort: *St. Petri Gemeindesaal*

Kosten: *Eintritt frei, Spenden erbeten*

19-21:30 Uhr: **Gemischter Chor**

19-21:30 Uhr: **Zentrum für gewaltfreie Kommunikation**

20-22 Uhr: **Folklore**

20-21:30 Uhr: **Meeting: AA Gruppe**

13 MAI Mittwoch

9-12 Uhr:

Deutsch für Junggebliebene

14-19 Uhr: **Blockflötenunterricht**

14-15 u. 15-16 Uhr: **Qi Gong**

15-18 Uhr: **F I T – Freizeitini. Tanzen**

16-18 Uhr: **Minikrömel HFG**

18-20 Uhr: **Tanztraining HFG**

18-19:30 Uhr: **Klangmalerei**, s. 8.4.

18-21 Uhr: **Leben und Spielen**

20-21:30 Uhr: **Square Dance**

15 MAI Freitag

12-15 Uhr: **Tischtennisgruppe**

15:30-17:30 Uhr:

Damals in Döhren

Wir treffen uns einmal im Monat zum Austausch über das Leben in diesen Stadtteilen während der letzten Jahrzehnte. Bereichern Sie unsere Arbeit und bringen Sie gern Fotos oder Schriftstücke mit. Vielleicht können wir gemeinsam eine kleine Stadtgeschichte erstellen.

Ort: *Quartierstreff, Borgentrickstr. 13*

16-19 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**

18-19:30 Uhr: **Bauchtanz**

18-21 Uhr: **Leben und Spielen**

19-21:30 Uhr: **Mehr als nur Sirtaki**

16 MAI SAMTAG

14:30-17:30 Uhr: **Resinkurs**

Schmuckherstellung mit Aysun,

Anmeldung: *Freizeitheim* | Kosten: 45 €,

17 MAI Sonntag

11-15 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**

11-16 Uhr: **Afrikan. Gottesdienst**

18 MAI Montag

9-12 Uhr: **Sportstunde**

9:30-12 Uhr:

Deutsch für Junggebliebene

10-11:30 Uhr: **Senior*innentanz**

16-18 Uhr: **Bewegungsübungen**

16:45-18 Uhr: **Eltern-Kind-Gruppe**

18-19:45 Uhr: **Tai Chi Chuan**

18:30-21:30 Uhr: **Sakura Tai Chi**

18:30-21:30 Uhr: **Hannover Hearties**

19-21 Uhr: **Tanzgruppe M. Schütte**

19 MAI Dienstag

9-10 u. 10-11 Uhr: **Damengymnastik**

9:30-11 Uhr: **Freude am Singen**

10-12 Uhr: **Malen für Senior*innen**

14-16:30 Uhr: **Dienstagsgruppe**

14-16 Uhr: **Boule am Dienstag**

17-20 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**

- 18-20 Uhr: **Orientalischer Tanz**
- 19-21:30 Uhr: **Zentrum für gewaltfreie Kommunikation**
- 20-22 Uhr: **Folklore**
- 20-21:30 Uhr: **Meeting: AA Gruppe**

20 MAI Mittwoch

- 9-12 Uhr: **Deutsch für Junggebliebene**
- 10 Uhr: **Babys in der Bibliothek**, s. 15.4. 
- 14-19 Uhr: **Blockflötenunterricht**
- 14-15 u. 15-16 Uhr: **Qi Gong**
- 15-18 Uhr: **F I T – Freizeitini. Tanzen**
- 16-18 Uhr: **Minikrömel HFG**
- 18-19 Uhr: **Tanztraining HFG**
- 18-21:30 Uhr: **Square Dance**
- 19-20 Uhr: **Lachyoga**

21 MAI Donnerstag

- 15:30-17:30 Uhr: **Die Leineladys**
- 16-18 Uhr: **Seemans-Chor**
- 16:30-18 Uhr: **Cirque d'Oehren**

- 16-18 Uhr: **Zeichnen mit Amina: III – Licht und Schatten**, s. 9.4.

Anmeldung erforderlich
Veranstalter und Info: Freizeitheim und Kulturinitiative | Kosten: 10 €

- 18-21 Uhr: **Südstädter Komöd'chen**
- 19-21:30 Uhr: **Gemischter Chor**

- 19 Uhr: **Tablequiz mit Dirk Reinecke**

Die St. Petri Gemeinde und die Kulturinitiative Döhren laden zu einer neuen Runde des spannenden Table Quiz mit **Dirk Reinecke** ein.

Ort: Gemeindehaus St. Petri
Anmeldung erforderlich: Kulturinitiative

22 MAI Freitag

- 12-15 Uhr: **Tischtennisgruppe**
- 13-18 Uhr: **Gitarrenunterricht**
- 16-19 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**
- 18-19:30 Uhr: **Bauchtanz**
- 18-21 Uhr: **Leben und Spielen**
- 19-21:30 Uhr: **Mehr als nur Sirtaki**

23 MAI Samstag

- 19:30 Uhr: **Gemeinsamer Opernbesuch: „Die tote Stadt“**

Mit „Die tote Stadt“ schuf **Erich Wolfgang Korngold** 1920 mit gerade

einmal 23 Jahren ein kluges Spiel der Trauerbewältigung aus Traum und Wirklichkeit. Während sich die erzählerischen Ebenen untrennbar vermischen, entwickelte Korngold dazu eine fein ausgeklügelte Partitur, die „Traumarbeit“ zum musikalischen Prinzip erklärt. Seine überwältigende, farbenreiche Instrumentation macht die Geschichte um Paul und Marietta zum sinfonischen Trip einer folgenreichen Begegnung. | *Anmeldung bis 23.4.: Kulturinitiative* | Ort: Staatsoper Hannover | Kosten: offene Probe am 4.5. + Opernbesuch: 36 €, mit HAP 18 €

24 MAI Sonntag

- 14-22 Uhr: **Hip Hop Pfingstjam, das Familienevent!** 

Hip Hop, Streetbasketball und mehr im und am Freizeitheim Döhren
Veranstalter: Freizeitheim in Kooperation mit Hip Hop Community e.V.

26 MAI Dienstag

- 9-10 u. 10-11 Uhr: **Damengymnastik**
- 9:30-11 Uhr: **Freude am Singen**
- 10-12 Uhr: **Malen für Senior*innen**
- 14-16:30 Uhr: **Dienstagsgruppe**
- 14-16 Uhr: **Boule am Dienstag**
- 17-20 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**
- 18-20 Uhr: **Orientalischer Tanz**
- 19-21:30 Uhr: **Gemischter Chor**
- 19-21:30 Uhr: **Zentrum für gewaltfreie Kommunikation**
- 20-22 Uhr: **Folklore**
- 20-21:30 Uhr: **Meeting: AA Gruppe**

27 MAI Mittwoch

- 9-12 Uhr: **Deutsch für Junggebliebene**
- 14-19 Uhr: **Blockflötenunterricht**
- 14-15 u. 15-16 Uhr: **Qi Gong**
- 15-16:30 Uhr: **Achtung Betrug! – Betrugsprävention für Senior*innen**

Das Präventionsteam der **Polizeiinspektion Hannover** informiert im Kulturbüro Südstadt verständlich und praxisnah über aktuelle Betrugsma-

schen und Cyberkriminalität.
Ort: Kulturbüro Südstadt, Böhmerstr. 8b
Anmeldung erforderlich: Kulturinitiative

- 15-18 Uhr: **FIT – Freizeitini. Tanzen**
- 16-18 Uhr: **Minikrömel HFG**
- 18-20 Uhr: **Tanztraining HFG**
- 18-21 Uhr: **Leben und Spielen**
- 18-21:30 Uhr: **Square Dance**

28 MAI Donnerstag

13:30 – ca. 17 Uhr:
Besuch des „GutKlima-Dorf Bolzum“
 Naturspaziergang im GutKlima-Dorf Bolzum (Sehnde), geleitet von der Heilpflanzenexpertin Angela Sarti.
Anmeldung bis 22.5. erforderlich: Kulturinitiative | Gemeinsame Anfahrt wird bei Anmeldung besprochen | Kosten: 6 €, mit HAP 3 €, zzgl. Fahrtkosten

- 15:30-17:30 Uhr: **Die Leineladys**
- 16 Uhr: **Bildebuchkino**

16-18 Uhr:
Zeichnen mit Amina: IV – Perspektive, s. 9.4.
*Anmeldung erforderlich
 Veranstalter und Info: Freizeitheim und Kulturinitiative | Kosten: 10 €*

- 16-18 Uhr: **Seemans-Chor**
- 16:30-18 Uhr: **Cirque d'Oehren**
- 18-21 Uhr: **Südstädter Komöd'chen**
- 19-21:30 Uhr: **Gemischter Chor**

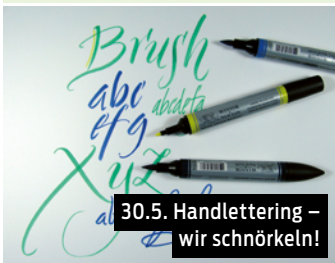
29 MAI Freitag

15 Uhr: **Europäischer Nachbarschaftstag** 
 Die Landeshauptstadt Hannover lädt zusammen mit dem städtischen Wohnungsunternehmen **hanova** 2026 wieder zum gemeinsamen Feiern in der Nachbarschaft ein. Die Kulturinitiative gestaltet dazu in Zusammenarbeit mit dem Quartierstreff Borgentrickstraße und dem Spielpark Döhren ein Kunstangebot für Kinder und Jugendliche am Spielpark.
Ort: Spielpark Döhren

- 12-15 Uhr: **Tischtennisgruppe**
- 13-18 Uhr: **Gitarrenunterricht**
- 16-19 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**
- 18-19:30 Uhr: **Bauchtanz**
- 18-21 Uhr: **Leben und Spielen**
- 19-21:30 Uhr: **Mehr als nur Sirtaki**

30 MAI Samstag

11-15 Uhr: **Handlettering – wir schnörkeln!**
 Mit Pinselfilzstiften, Schwung und Fantasie entstehen liebevoll gestaltete Worte. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Material ist inklusive!
*Ort: St. Petri Gemeindesaal
 Anmeldung erforderlich: Kulturinitiative
 Kosten: 20 €, mit HAP 10 €*



18 Uhr:
„Was wir noch sagen wollten...“
Vorprogramm zum SLAM 2026

Duo-Lesung mit **Pauline Prigge** und **Emil Engelhardt**
*Ort: Open Air am Fiedeler Platz
 Veranstalter: Freizeitheim
 Eintritt frei*

20 Uhr: **Döhrener Disconacht: Tanz aus dem Mai**

Die Disconacht für Menschen ab 30, 40, 50 oder älter. Das bewährte DJ-Team spielt Hits aus den 80ern, 90ern, 2000er Jahren und darüber hinaus.
*Veranstalter: Freizeitheim
 Eintritt: 5 €*



31 MAI Sonntag

- 11-15 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**
- 11-16 Uhr: **Afrikan.r Gottesdienst**

INFORMATIONEN UND ANMELDUNGEN

BEI DEN VERANSTALTER*INNEN



Freizeitheim Döhren

An der Wollebahn 1, 30519 Hannover

0511 168-49112

fzh-doehren@hannover-stadt.de

www.fzh-doehren.de

Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V.

An der Wollebahn 1, 30519 Hannover

0511 37465952

ki@kulturini.de · www.kulturini.de

IBAN DE 80 2505 0180 0000 3081 88



Musikschule der Landeshauptstadt Hannover

Maschstr. 22-24, 30169 Hannover

0511 168-44137, musikschule@hannover-stadt.de

www.musikschule-hannover.de

Kommunaler Seniorenservice

0511 168-45134, 0511 43888

Stadtbibliothek Döhren

Peiner Straße 9, 30519 Hannover, 0511 168-49140

stadtbibliothek-doehren@hannover-stadt.de

 Freizeitheim Döhren

 Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V.

 Kommunaler Seniorenservice

 Musikschule der Landeshauptstadt Hannover

 Stadtbibliothek Döhren

ÖFFNUNGSZEITEN FREIZEITHEIM DÖHREN

Mo. – Fr. 8 – 22 Uhr

neu: Sa. 16 – 22 Uhr

So. 11 – 16 Uhr

An Wochenenden kann es wegen Veranstaltungen
zu Verschiebungen der Öffnungszeiten kommen.

Landeshauptstadt

Hannover

**STADT
TEIL
KULTUR.**

Freizeitheim Döhren

Fachbereich Kultur, Bereich Stadtteilkultur

Freizeitheim Döhren

Redaktion:

Jörg Kölling, Nicole Calvo Ruiz, Christian Recha

Gestaltung:

friedland-design

Druck:

dieUmweltDruckerei GmbH

Gedruckt auf 100% Recyclingpapier