

STADTTEILKULTUR NATURVERBUNDEN

MÄRZ BIS JUNI 2026

Ausstellungen
Exkursionen
Vorträge
Workshops



KLIMA ☀ NACHHALTIGKEIT ☀ NATUR ☀ UMWELT ☀ KULTUR



© Jessica Zahn

STADT
TEiL
KULTUR.

01.03.+19.04.+ 10.05.+ 07.06.2026 Walk&Talk für Frauen*	1	22.04.2026 Fledermaustour am Märchensee	14
07.03.2026 Kleidertauschparty im Hölderlin!	2	25.04.2026 Den Waldtieren auf der Spur	15
12.03.2026 Workshop: Insekten- nisthilfen selber bauen	3	25.04.+23.05.2026 Kobolde der Nacht	16
15.03.+10.04.+19.04.+ 17.05.+ 21.06.2026 Wildkräuterspaziergang	4	28.04.2026 Pflanzen für Wildbienen	17
15.03.+21.03.2026 CleanUp:Putzmunter	5	03.05.2026 Anderter Pflanzentauschbörse	18
23.03.2026 Workshop: Hautcreme selbst gerührt	6	05.05.2026 Basisch vegetarisch Kochen	19
24.03.2026 Wir bauen kleine Insektenhotels	7	10.05.2026 Anti-entzündliche Ernährung	20
25.03.2026 Wir bepflanzen die Baumscheibe vorm Stadtteiltreff	8	19.05.2026 Pflanzen für Schmetterlinge	21
28.03.2026 Kleidertauschparty & kreatives Upcycling	9	20.05.2026 Die insektenfreundliche Landeshauptstadt: ungewohnte An- und Aus- blicke im Grüngut des KGV HeideKamp e.V.	22
11.04.2026 Vieles über Wildbienen – ihr Leben, ihr Lieben, ihre Wohnungen	10	27.05.2026 Wildnisführung entlang der Fösse – ein (nicht nur) literarischer Abend- spaziergang	23
14.04.+21.04.+28.04.+ 05.05.2026 Fermentation für alle – Willkommen in der Halt-Bar	11	28.05.2026 Besuch des „GutKlima-Dorf Bolzum“	24
19.04.2026 Tauschrausch	12	04.06.2026 Pflanzen für Schmetter- linge, Wildbienen und Hummeln	25
19.04.2026 Auf die Pflanze – Fertig – Los! Pflanzentauschbörse & Workshop	13	20.06.2025 Wir besuchen unseren Baum des Jahres im Mecklenheimer Forst	26

STADTTEILKULTUR NATURVERBUNDEN

Ausstellungen, Exkursionen, Vorträge oder Workshops:
Seit Juli 2020 bieten verschiedene Stadtteilkultureinrichtungen in Hannover eine Veranstaltungsreihe an, die sich intensiv mit den Themen Klima, Nachhaltigkeit, Natur, Umwelt und Gesundheit befasst.

Neben Informationen und Austausch gibt es auch die Möglichkeit zum Ausprobieren, Mitmachen und Weitermachen.

Eine Veranstaltungsreihe der Stadtteilkultureinrichtungen Hannovers.



→ Bitte meldet euch für die einzelnen Veranstaltungen direkt bei den Veranstalter*innen an.
Die Kontaktdaten findet ihr auf der letzten Seite.

Redaktion:
Landeshauptstadt Hannover
Bereich Stadtteilkultur
Kulturelle Erwachsenenbildung
Osterstr. 44/46 | 30159 Hannover

**STADT
TEIL
KULTUR.**

Gestaltung:
friedland-design

Druck:
DieUmweltDruckerei GmbH
Gedruckt auf 100% Recyclingpapier

Auflage: 2.000 Stück



natureOffice.com/DE-275-2Z9GAD7

Freizeitheim Linden | www.fzh-linden.de

📞 0511 168 44897 | Windheimstr. 4 | 30451 Hannover
✉️ fzh-linden@hannover-stadt.de

Freizeitheim Vahrenwald | www.fzh-vahrenwald.de

📞 0511 168 40609 | Vahrenwalder Str. 92 | 30165 Hannover
✉️ stadtteilkultur-vahrenwald@hannover-stadt.de

Freunde Andertens e.V. | www.freunde-andertens.de

📞 0511 510 66 21 | Walter-Clemens-Platz 1 | 30559 Hannover
✉️ info@freunde-andertens.de Freunde Andertens e.V.

Hölderlin Eins – Kulturhaus Kleefeld | www.hoelderlin-eins.de

📞 0511 53327606 | Hölderlinstr. 1 | 30625 Hannover
✉️ info@hoelderlin-eins.de

Kulturbüro Misburg-Anderten | www.buergerhaus-misburg.de

📞 0511 168 32201 | Seckbruchstr. 20 | 30629 Hannover
✉️ kulturbuero-misburg-anderten@hannover-stadt.de

Kulturbüro Südstadt | www.kulturbuero-suedstadt.de

📞 0511 8077311 | Böhmerstr. 8b | 30173 Hannover
✉️ info@kulturbuero-suedstadt.de

Kulturgemeinschaft Vinnhorst e.V. | kultur-in-vinnhorst.de

📞 0511 89755822 | Vinnhorster Rathausplatz 1 | 30419 Hannover
✉️ info@kultur-in-vinnhorst.de | anmeldung@kultur-in-vinnhorst.de

Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld im Freizeitheim Döhren

📞 0511 37465952 | An der Wollebahn 1 | 30519 Hannover
✉️ ki@kulturini.de | www.kulturini.de

Kulturtreff Bothfeld | www.kulturtreffbothfeld.de

📞 0511 6476262 | Klein-Buchholzer Kirchweg 9 | 30659 Hannover
✉️ kulturtreff.bothfeld@t-online.de

Kulturtreff Kastanienhof Limmer | www.kulturtreff-kastanienhof.de

📞 0511 168 45064 | Harenberger Str. 31 | 30453 Hannover
✉️ post@kulturtreff-kastanienhof.de

Kulturtreff Plantage | www.kulturtreff-plantage.de

📞 0511 496414 | Davenstedter Markt 18 | 30455 Hannover
✉️ kulturtreff.plantage@htp-tel.de

Kulturtreff Vahrenheide | www.kulturtreffvahrenheide.de

📞 0511 671812 | Wartburgstr. 10 | 30179 Hannover
✉️ post@kulturtreffvahrenheide.de

Stadtteiltreff Sahlkamp | www.stadtteiltreff-sahlkamp.de

📞 0511 168 48059 | Elmstr. 15 | 30657 Hannover
✉️ stadtteiltreff-sahlkamp@hannover-stadt.de

Stadtteilzentrum KroKuS | www.krokus-hannover.de

📞 0511 168 34261 | Thie 6 | 30539 Hannover
✉️ stz-kokus-kultur@hannover-stadt.de

Stadtteilzentrum Lister Turm | www.stz-lister-turm.de

📞 0511 168 42402 | Walderseestr. 100 | 30177 Hannover
✉️ stadtteilzentrum-lister-turm@hannover-stadt.de

Stadtteilzentrum Weiße Rose Mühlenberg | www.stz-weisserose.de

📞 0511 168 49612 | Mühlenberger Markt 1 | 30457 Hannover
✉️ stadtteilzentrum-muehlenberg@hannover-stadt.de

Stadtteilzentrum Ricklingen | www.fzh-ricklingen.de

📞 0511 168 49595 | Anne-Stache-Allee 7 | 30459 Hannover
✉️ stadtteilzentrum-ricklingen@hannover-stadt.de

In Kooperation mit der Landeshauptstadt Hannover

Bereich Stadtteilkultur | Kulturelle Erwachsenenbildung

✉️ isabell.petter@hannover-stadt.de | www.stadtteilkultur-hannover.de

So. | 01.03., 19.04., 10.05. und 07.06.2026 ⏰ 14:00 – 17:00 Uhr 1

Walk&Talk für Frauen*

Walk&Talk richtet sich an Frauen*, die Lust auf Austausch, Begegnung und eine kleine Auszeit vom Alltag haben – am liebsten in der Natur und in fröhlicher Gesellschaft.

Gemeinsam unternehmen wir einen entspannten Spaziergang (ca. 1 Std.) durch die frühlingshafte Eilenriede. Im Anschluss lassen wir den Nachmittag bei Kaffee und Tee (gegen Spende) gemütlich im Saal des Lister Turms ausklingen – mit Zeit zum Ankommen, Weiterreden und Wohlfühlen.

Am 10.05. und 07.06. planen wir etwas Besonderes für euch: Gemeinsam führt uns der Weg vom Stadtteilzentrum Lister Turm durch die Eilenriede zur Waldstation. Vor Ort laden verschiedene Stationen dazu ein, Spannendes über Pflanzen, Tiere, Wasser und Boden zu entdecken. Alternativ bleibt Zeit für eine Pause mit einem Getränk, zum Durchatmen und Austausch. Anschließend machen wir uns gemeinsam auf den Rückweg zum Lister Turm.

*für alle, die sich als weiblich identifizieren

Leitung: Barbara Bender

Veranstalter/-in: Stadtteilzentrum Lister Turm | Treffpunkt: vor dem Stadtteilzentrum Lister Turm | Ohne Anmeldung | Kostenfrei

Sa. | 07.03.2026 ⏰ 14:00 – 16:00 Uhr 2

Kleidertauschparty im Hölderlin!

Die Hose ist nicht die richtige Größe? Der Pulli schön, aber nie getragen? Lust auf etwas Neues, ohne in die herkömmlichen Läden zu gehen?

Weitere Informationen: www.hoelderlin-eins.de

Bei Fragen bitte melden unter Tel. 0511 53327606.

Veranstalter/in | Ort: Hölderlin Eins – Kulturhaus Kleefeld

Ohne Anmeldung | Kostenfrei



1

Walk&Talk für Frauen*

Do. | 12.03.2026 (🕒) 17:30 – 19:00 Uhr

3

Workshop: Insektennisthilfen selber bauen

Wildbienen gehören zu den wichtigsten Bestäubern, finden jedoch in unserer heutigen Landschaft immer weniger geeignete Nistplätze. In diesem Workshop kann gelernt werden, wie sich mit einfachen und kostengünstigen Materialien funktionale Nisthilfen für verschiedene Wildbienenarten herstellen lassen, die diesen wichtigen Insekten sichere Bruträume bieten. Die Teilnehmer*innen lernen geeignete Materialien und Bauweisen kennen und nehmen am Ende eine selbstgebaute, bienenfreundliche Nisthilfe mit nach Hause. Mitzubringen sind Naturmaterialien als Füllstoff, sowie leere Konservendosen.

Leitung: Michael Tohn (BUND Niedersachsen)

Veranstalter/in | Ort | Anmeldung: Kulturbüro Südstadt

Kosten: 8 €, zzgl. 8 € Materialkosten

Wildkräuterspaziergang

4

Mit essbaren Wildpflanzen zur Selbstversorgung: schon eine Handvoll täglich bereichert unseren Speiseplan. Die Wildpflanzen sind reich an Bitterstoffen, Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen. Wussten Sie, dass uns zwölf Wildpflanzen das ganze Jahr über begleiten? Wir bestimmen und erkennen die essbaren Wildpflanzen und Sie bekommen Tipps zur einfachen, schnellen Verwendung in der Küche.

Leitung: Anita Zechel | Kosten pro Termin: 7 €, mit HAP 3,50 €

So. | 15.03., 19.04., 17.05., 21.06.2026 (🕒) 10:00 – 12:00 Uhr

Veranstalter/in | Anmeldung: Freizeitheim Vahrenwald

Treffpunkt: wird bei der Anmeldung mitgeteilt

Fr. | 10.04.2026 (🕒) 16:00 – 18:00 Uhr

Veranstalter/in | Treffpunkt | Anmeldung:

Bürgerhaus Misburg

3 Insektennisthilfen selber bauen



4 Wildkräuterspaziergang

CleanUp:Putzmunter: Ricklingen, Linden & Kronsberg vom wilden Müll befreien

Auf den Müll! Fertig! Los! – Das **Stadtteilzentrum Ricklingen** und **CleanUp Hannover** (ein ehrenamtliches Projekt) machen eine Müllsammelaktion. Das **Freizeitheim Linden** und das **Stadtteilzentrum KroKuS** machen mit beim großen Frühjahrsputz von **aha** und **Hannover sauber!** Müllgreifer, Handschuhe, Sammeleimer sowie Müllbeutel stehen zur Verfügung.

Ohne Anmeldung | Kostenfrei

So. | 15.03.2026  13:00 – 16:00 Uhr

Veranstalter/in: Stadtteilzentrum Ricklingen und CleanUp Hannover

Treffpunkt: vor dem Stadtteilzentrum Ricklingen

Sa. | 21.03.2026  10:00 – 12:00 Uhr

Veranstalter/in: Freizeitheim Linden

Treffpunkt: vor dem Freizeitheim Linden

Einen kleinen Snack zur Belohnung gibt es am Ende natürlich auch.

Sa. | 21.03.2026  10:00 – 14:00 Uhr

Veranstalter/in: Stadtteilzentrum KroKuS

Treffpunkt: vor dem Stadtteilzentrum KroKuS

Auch am Kronsberg gibt es einen kleinen Snack am Ende.

Mo. | 23.03.2026  17.30 – 19.30 Uhr

Workshop: Hautcreme selbst gerührt

Nachhaltig – Ressourcenschonend – Individuell

Bestimmen Sie selbst, was Ihre Hautcreme enthält! Wir stellen eine Basiscreme aus natürlichen Ölen und Fetten her, die individuell für jeden Hauttyp verändert wird. Nach Wunsch können Sie mit ätherischen Ölen einen Duft kreieren. Kein Verpackungsmüll, wiederver-



wendbare Gläser, wenige, aber hochwertige Zutaten ohne Zusatzstoffe – Haut & Umwelt danken es!

Leitung: Helga Dollenberg

Veranstalter/in | Ort | Anmeldung bis 18.03.: Kulturtreff Vahrenheide

Kosten: 5 €, mit HAP 2,50 €, zzgl. Materialkosten

Di. | 24.03.2026  **10:00 – 12:00 Uhr**

7

Wir bauen kleine Insektenhotels

Insektenhotels bieten Wildbienen, Florfliegen und vielen anderen Nützlingen Orte zum Nisten, Überwintern und Ruhem. Wildbienen bestäuben bis zu fünf Mal so viele Pflanzen wie die Honigbienen. Die meisten Wildbienen sind Einzelgänger und finden an vielen Orten kaum natürliche Bedingungen wie hohle Stängel oder altes Holz. Mit einem kleinen Insektenhotel unterstützt ihr Wildbienen und viele andere Insekten und tragt zur Artenvielfalt bei.

Veranstalter/in | Ort | Anmeldung: Stadtteiltreff Sahlkamp

Für alle Menschen ab 5 Jahren | Kostenfrei

Mi. | 25.03.2026  **10:00 – 12:00 Uhr**

8

Wir bepflanzen die Baumscheibe

vorm Stadtteiltreff

Wir laden euch ein, rund um unseren Baum vor dem Stadtteiltreff insektenfreundliche Wildblumen auszusäen und zu pflanzen. Die Baumscheibe zu einer kleinen Blüh-Insel zu verwandeln, freut auch viele nützliche Insekten, die von dem zusätzlichen Nahrungsangebot profitieren und dort Unterschlupf finden.

Bitte gegebenenfalls wetterfeste Kleidung mitbringen.

Veranstalter/in | Ort | Anmeldung: Stadtteiltreff Sahlkamp

Für alle Menschen ab 5 Jahren | Kostenfrei

Kleidertauschparty

2

9



Sa. | 28.03.2026  13:00 – 17:00 Uhr

9

Kleidertauschparty & kreatives Upcycling – nachhaltig, künstlerisch und gemütlich!

Hast du Lust auf nachhaltige Mode und einen entspannten Nachmittag? Dann komm vorbei! Du kannst bis zu fünf Kleidungsstücke zum Tauschen mitbringen. Auch ohne eigene Kleidungsstücke kannst du stöbern und neue Lieblingsstücke mit nach Hause nehmen. In unserer Upcycling-Ecke zeigt eine Künstlerin, wie Kleidung kreativ repariert, umgestaltet oder neu gedacht werden kann.

Für eine gemütliche Pause zwischendurch gibt es Kaffee, Tee und Kekse sowie Zeit zum Austausch. Bitte beachte, dass die mitgebrachte Kleidung sauber und heile sein soll. Unterwäsche, Socken, Bade- mode und Schuhe sind nicht Teil des Kleidertauschs.

Veranstalter/in | Ort: Stadtteilzentrum Weiße Rose Mühlenberg

Ohne Anmeldung | Kostenfrei

Sa. | 11.04.2026  16:00 – 18:00 Uhr

10

Vieles über Wildbienen – ihr Leben, ihr Lieben, ihre Wohnungen

Bienen begleiten die Menschen von Anbeginn bis heute. Nützlich, bedrohlich, gefährdet. Nach Reflektion und Streifzug durch die Bienenwelt gibt's Gelegenheit aus einem Bausatz ein kleines Bienenhotel zusammenzubauen und für Balkon oder Garten mit nach Hause zu nehmen. Holzbearbeitungswerzeuge und Material um das eigene Bienenhotel auszubessern stehen auch bereit.

Leitung: Wigbert Mecke | Kosten: 5 €

Veranstalter/-in | Ort | Anmeldung: Stadtteilzentrum KroKuS

Di. | 14.04., 21.04., 28.04. und 05.05.2026

11

 18:00 – 20:00 Uhr

Fermentation für alle – Willkommen in der Halt-Bar

Schon länger in aller Munde, aber noch nicht in euren Töpfen? Wir entdecken zusammen die uralte Kulturtechnik des Haltbarmachens. Unterstützt werden wir dabei von der Gemüsekiste und Lindener Supermärkten mit Obst- und Gemüsespenden. Vorerfahrung sind nicht nötig, bitte eigene ausgekochte Gläser mitbringen.

Veranstalter/in | Anmeldung: Freizeitheim Linden

Ort: Lindener Rathaus | Kosten für 4 Termine: 15 €, mit HAP 7,50 €

So. | 19.04.2026  13:00 – 16:00 Uhr

12

Tauschrausch

An diesem Tag dreht sich alles um das Thema Nachhaltigkeit. Im Mittelpunkt stehen das Tauschen von Gegenständen und die Kleidertauschparty. Statt neue Kleidung oder Dinge herstellen zu lassen und dabei Ressourcen und Energie zu verbrauchen, tauschen wir lieber: Wir entdecken neue Lieblingsteile und finden schöne Sachen, die

unser Zuhause bereichern können. Bei uns geht es darum, gute Dinge zu teilen und neue Schätze zu entdecken – ganz ohne einen Cent auszugeben. Die Veranstaltung ist stufenlos erreichbar.

Veranstalter/in | Ort: Stadtteilzentrum Ricklingen

Ohne Anmeldung | Kostenfrei

So. | 19.04.2026  14:00 – 17:00 Uhr

13

Auf die Pflanze – Fertig – Los! Pflanzentauschbörse & Workshop „Pflanzenkohle für Terra Preta“

Im Freizeitheim Linden findet ein grüner Nachmittag rund um Pflanzen, Nachhaltigkeit und Austausch statt. Bei der Pflanzen- und Sammentauschbörse können Pflanzen, Samen, Setzlinge und anderes Grünzeug getauscht oder verschenkt werden. Zusätzlich bietet der parallel stattfindende Workshop „Pflanzenkohle für Terra Preta“ die Möglichkeit, gemeinsam Pflanzenkohle im Pyrolyse-Ofen herzustellen und diese zu Terra Preta weiterzuverarbeiten. Ein kurzer theoretischer Einstieg im FZH wird durch einen praktischen Teil im angrenzenden Palettengarten **PaGaLiNo** ergänzt. Die entstehende Ofenwärme wird genutzt, um gemeinsam eine Gemüsepfanne zuzubereiten.

Veranstalter/in: Freizeitheim Linden + PaGaLiNo

Ort: Freizeitheim Linden | Ohne Anmeldung | Kostenfrei

Mi. | 22.04.2026  19:45 Uhr

14

Fledermaustour am Märchensee

Wir begeben uns in den frühen Abendstunden auf Tour um den Märchensee. Doch dort sind wir nicht alleine. In den Lüften schweben große und kleine Abendsegler, die zu einer von vielen Fledermausarten gehören. Schnell wie der Wind sausen sie über unsere Köpfe. Im Eiltempo erhaschen sie ihre Beute in der Luft. Gemeinsam mit dem Büro für Naturentertainment entdecken wir die spannende Welt der Fledermäuse! Bitte gegebenenfalls wetterfeste Kleidung mitbringen

Für alle Menschen ab 8 Jahren.

Veranstalter/in | Anmeldung: Stadtteiltreff Sahlkamp

Treffpunkt: vor der Kindertagesstätte Wietzegraben, Wietzegraben 78

Kosten: 7 €, Kinder 5 €; mit HAP 3,50 €, Kinder 2,50 €

Sa | 25.04.2026  14:00 – 17:00 Uhr

15

Den Waldtieren auf der Spur

Wenn wir die Sprache des Waldes verstehen und lesen können, erzählt er uns jede Menge Geschichten. Wir gehen mit **Mathias Lück** im Misburger Wald auf Spurensuche und schauen, ob wir Fährten, Fraßspuren oder Lösung von einigen Waldtieren finden. Wir lernen, wie wir diese unterscheiden können. Am Ende können alle eine Tierspur in Ton stempeln und als Andenken mit nach Hause nehmen.

Veranstalter/in | Anmeldung: Kulturbüro Misburg-Anderten

Treffpunkt: Misburger Wald-Forum, Buchholzer Str. 60

Kosten: Erwachsene 7 €, Kinder ab 8 Jahren 5 €

Kobolde der Nacht

Führungen: Mehr über das Leben der Fledermäuse

Jeden Abend übernehmen die Fledermäuse die Regie im Luftraum. Die meisten Vögel begeben sich zur Ruhe und überlassen ihre Jagdgebiete den Abendseglern, Zwergfledermäusen & Co. Fast unsichtbar sind sie unterwegs, orientieren sich im Dunkeln, erobern ihre Beute im Flug. Wir treffen uns in den frühen Abendstunden und dann beginnt das Beobachten und Belauschen, um mehr über das Leben der Fledermäuse zu erfahren. Eine Tour vom Büro für Naturetainment.

Sa. | 25.04.2026  19:45 Uhr

Veranstalter/in | Anmeldung: Stadtteilzentrum Ricklingen

Treffpunkt: Beekestraße / Ecke Am Papenhof

Kosten: Erwachsene 7 € | Kinder von 8-16 Jahren 5 €

Do. | 23.05.2026  20:15 Uhr

Veranstalter/in: Kulturbüro Misburg-Anderten in Kooperation mit dem

Misburger Wald-Forum | Treffpunkt: Misburger Wald-Forum, Buchholzer Str. 60 | Anmeldung: kulturbuero-misburg@hannover-stadt.de

Kosten: Erwachsene 7 €, Kinder ab 8 Jahren 5 €

Insektenfreundliche Umgebungen schaffen:

Vortragsreihe mit Jessica Zahn, Gärtnermeisterin, Bs. sc. und Umweltplanung von der WILDSTAUDEN GÄRTNEREI in

Di. | 28.04.2026  18:00 Uhr

Pflanzen für Wildbienen

Einige Wildbienenarten sind stark gefährdet, doch wir können aktiv zu ihrer Förderung beitragen. Aber was genau benötigen Wildbienen eigentlich? Wir werfen einen genaueren Blick auf den Lebenszyklus einiger Wildbienenarten und auf die spezifischen Pflanzen, die sie benötigen. Nicht nur Wildbienen profitieren von einer artenreichen Stadtnatur – sondern auch das menschliche Wohlbefinden, wenn Blumen blühen und Insekten summen.

Veranstalter/in | Ort | Anmeldung: Kulturtreff Bothfeld | Kostenfrei

Di. | 19.05.2026  18:30 Uhr

Pflanzen für Schmetterlinge

Den besorgniserregenden Rückgang von Schmetterlingen und Faltern beobachten viele Menschen. Aber was können wir konkret tun, um dem entgegen zu wirken? Der Vortrag befasst sich mit dem Lebenszyklus einzelner Schmetterlings- und Falterarten. Daraus werden Maßnahmen ersichtlich, die wir treffen können, um Schmetterlinge in unserer Umgebung zu fördern. U.a. werden Pflanzen vorgestellt, die wichtige Nahrungsquellen für Raupen und Schmetterlinge sind.

Veranstalter/in | Ort | Anmeldung: Kulturtreff Plantage | Kostenfrei

So. | 03.05.2026 ⏰ 15:00 – 17:00 Uhr

18

Anderter Pflanzentauschbörse

Was bei der Einen zu viel wächst, könnte der Andere oft gut gebrauchen. Ob Gemüsesetzlinge, Ableger, Stauden, Zimmerpflanzen, Selbstgezogenes oder Saatgut – bei der Pflanzentauschbörse können Interessierte Pflanzen aller Art mitbringen. Auch ohne Tauschangebote kann man gerne vorbeikommen und Pflanzen mitnehmen, die ein neues Zuhause suchen und bei Getränken und Snacks ein wenig verweilen.

Veranstalter/in | Anmeldung: Freunde Andertens e.V.

Treffpunkt: Scheibenstandsweg 5 | Kostenfrei

Di. | 05.05.2026 ⏰ 18:30 – 21:00 Uhr

19

Basisch vegetarisch Kochen

Wir schnibbeln ein leckeres Zwei-Gänge-Menü, mit allem, was der Garten so hergibt. Es wird bunt, schmackhaft und informativ.

Leitung: Christina Lachner-Darm (Heilpraktikerin)

Veranstalter*in | Ort | Anmeldung: Kulturtreff Kastanienhof

Kosten: 16 €, zzgl. 8 € für Material

Landschaftsarchitektur Hannover-Leinhausen

Do. | 04.06.2026 ⏰ 18:00 Uhr

25

Pflanzen für Schmetterlinge, Wildbienen und Hummeln

Exkursion in die Wildstaudengärtnerei
von Jessica Zahn

Wir erkunden die Lebenszyklen verschiedener bestäubender Insekten, um Unterschiede und Gemeinsamkeiten herauszufinden. Was brauchen Hummeln, Wildbienen und Schmetterlinge eigentlich wirklich? Und was können wir in unserem Garten, auf dem Balkon oder in der Nachbarschaft umsetzen, um ihre Lebensbedingungen zu verbessern? Der Fokus liegt darauf, welche Pflanzen für jede dieser Arten von Bedeutung sind.

Veranstalter/in: WILDSTAUDEN GÄRTNEREI,

Leinhäuser Weg 40 A

Anmeldung: maja.ilic@hannover-stadt.de

Infos: www.regionale-wildstauden.de | Kostenfrei

Mi. | 10.05.2026 ⏰ 18:30 – 21:00 Uhr

20

Anti-entzündliche Ernährung

Wie können Lebensmittel Entzündungen im Körper lindern? Wir möchten gemeinsam ein Zwei-Gänge-Menü zubereiten, gemeinsam ausprobieren und uns inspirieren lassen.

Leitung: Christina Lachner-Darm (Heilpraktikerin)

Veranstalter*in | Ort | Anmeldung: Kulturtreff Kastanienhof

Kosten: 16 €, zzgl. 8 € für Material

Mi. | 20.05.2026 ⏰ 18:00 – 19:00 Uhr

22

Die insektenfreundliche Landeshauptstadt: ungegewohnte An- und Ausblicke im Grünzug des KGV HeideKamp e.V.

Der Fachbereich Umwelt und Stadtgrün verfolgt bereits seit Jahren das Ziel, durch die Anlage naturnaher Blühflächen und anderer Lebensraumstrukturen die biologische Vielfalt im Stadtgebiet zu fördern. **Karola Herrmann** vom „Insektenbündnis Hannover“ wird uns bei der heutigen Führung Interessantes über heimische Wildpflanzen und ihre Bedeutung für die Insektenvielfalt erzählen.

Veranstalter*in | Anmeldung: Kulturtreff Bothfeld

Treffpunkt: Wendehammer am Ende von „An der Breiten Wiese“

Kosten: 8 €, mit HAP 4 €

Mi. | 27.05.2026 ⏰ 18:00 – 19:30 Uhr

23

Wildnisführung entlang der Fösse – ein (nicht nur) literarischer Abendspaziergang

Die Fösse gehört zu den Stadtteilen Davenstedt, Badenstedt und Linden wie der berühmte Name an der Tür! Auf gerade mal 8 km Länge hat sie es „in sich“! Wie gestaltet sich die Natur entlang der Wildnisfläche an der Fösse im Frühling? Und was ist überhaupt eine Wildnisfläche? Gehört Wildnis in die Stadt? Und welchen Blick hatten Theodor Storm, Wilhelm Busch und Johann Wolfgang von Goethe auf die

17 Pflanzen für Wildbienen



© Jessica Zahn

21 Pflanzen für Schmetterlinge



© Jessica Zahn



22 Die insektenfreundliche Landeshauptstadt

Natur? Bitte auf entsprechende Bekleidung, Schuhwerk und ggf. auch an Mücken- bzw. Zeckenschutz denken!

Leitung: Christine Benckert und Ute Ingrid Haas, Zertifizierte Natur- und Landschaftsführerinnen, Wildnislotsinnen Stadt Hannover

Veranstalter/in | Anmeldung: Kulturtreff Plantage

Treffpunkt: 17:45 Uhr vor dem Kulturtreff Plantage | Kostenfrei

Do. | 28.05.2026 ⏰ 13:30 – ca. 17:00 Uhr

24

Besuch des „GutKlima-Dorf Bolzum“

Wir laden zu einem Naturspaziergang im **GutKlima-Dorf Bolzum** (Sehnde) ein, geleitet von der Heilpflanzenexpertin **Angela Sarti**. Start ist im Weißdorngarten, wo wir Wildkräuter sowie Bäume und Sträucher in ihrer Artenvielfalt kennenlernen. Anschließend besuchen wir den Schaugarten im Pfarrgarten, um die „Bolzumer Bienen“ und ihre Nahrungspflanzen zu betrachten. Danach erkunden wir den „Dorfgarten für Alle“, der nach Permakultur-Prinzipien Gemüse, Obst und Kräuter anbaut. Wir schauen uns das Klimazentrum an und beenden den Spaziergang im Dorfladen-Dorfcafé, wo wir bei Kaffee unsere Eindrücke und Fragen austauschen.

Gemeinsame Anfahrt wird bei Anmeldung besprochen.

Veranstalterin | Anmeldung: Kulturinitiative Döhren – Mittelfeld – Wülfel e.V. | **Treffpunkt:** Haltestelle Peiner Str., stadteinwärts

Kosten: 6 €, mit HAP 3 €, zzgl. Fahrtkosten

Sa. | 20.06.2025 ⏰ 14:00 Uhr

26

Wir besuchen unseren Baum des Jahres im Mecklenheider Forst

Wir bosseln uns in gemischten Gruppen durch den Mecklenheider Wald bis zu unserem Baum des Jahres, der Traubeneiche, die wir im März 2014 feierlich im Kinderwald gepflanzt haben. Im Anschluss picknicken wir vor Ort. Verpflegung ist selbst mitzubringen, für Getränke wird gesorgt. Bitte an geeignete Kleidung und Schuhe denken. Bosselkugeln werden bereitgestellt.

Veranstalter*in: Kulturgemeinschaft Vinnhorst e.V. | **Treffpunkt:** Parkplatz am Mecklenheider Forst | Kostenfrei – Spenden erwünscht

Anmeldung: anmeldung@kultur-in-vinnhorst.de