

Kunst & Handwerk Markt © Christian Recha

Freizeitheim Döhren | Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V.

StadtteilKULTUR
FEBRUAR – MÄRZ 2026

DÖHREN, WÜLFEL UND MITTELFELD



LANDESHAUPTSTADT
HANNOVER

HANNOVER

1 FEB**Sonntag**

11-15 Uhr:

Tanzgruppe Vulikh**FÜR KIDS**

Yulia Vulikh, 0178 2794604

11-16 Uhr:

Afrikanischer Gottesdienst

Info: safoduah@gmail.com

2 FEB**Montag**9-12 Uhr: **Sportstunde**

Info: FC Schwalbe e.V., 0511 830248

10-12 Uhr: **Senior*innentanz**

Veranstalter: Kom. Seniorenservice

15-17 Uhr: **Café in der Bibliothek**

Ein Kaffee und ein Buch, auf dem Teller ein paar Kekse und draußen könnte die Welt untergehen! Wir laden Sie ein zu einer literarischen Pause. Veranstalterin und Ort: Stadtbibliothek Döhren

16-18 Uhr: **Montagsmaler**

Die kleine Malgruppe Aquarell/Acryl trifft sich 14-tägig und sucht Teilnehmer*innen, auch interessierte Anfänger.

16-18 Uhr: **Bewegungsübungen**

Veranstalter: Kom. Seniorenservice

16:45-18 Uhr: **Musika-
lische Früherziehung****FÜR KIDS**

Anmeldung: Musikschule Hannover

17-19 Uhr:

Multiple Sklerose Gruppe

Infos: Freizeitheim

18 Uhr: **Einführung:
KOMETEN – Lichtkunst
mit Strahlkraft**

Wir besuchen das einzigartige Museum für Lichtkunst in Celle, das



zum 25. Gründungsjubiläum einen brillanten Überblick über internationale Lichtkunstwerke bietet. Am 2.2. führt Kunsthistoriker Dr. Christian Vogel in die Ausstellung ein. Am Freitag, dem 06.02. um 15.30 Uhr erfolgt der gemeinsame Ausstellungsbesuch.

Ort: *Gemeindesaal Auferstehungskirche*Anmeldung: *Kulturinitiative*

Eintritt für die Ausstellung: 8 €, 5 €

18-19:45 Uhr:

Tai Chi Chuan / Qi Gong

Für Menschen mit Vorerfahrung

Leitung: *Helmut Walker*Veranstalter: *Freizeitheim*18:30-21:30 Uhr: **Sakura Tai Chi**18:30-21:30 Uhr: **Hannover
Hearties – Square Dance**Info: <https://hearties.info>

19-21 Uhr:

Tanzgruppe Maritta Schütte

Info: FC Schwalbe e.V., 0511 830248

3 FEB**Dienstag**

9-10 u. 10-11 Uhr:

DamengymnastikLeitung: *Petra Hundertmark*Veranstalter: *Freizeitheim*9:30-11 Uhr: **Freude am Singen**

10-12 Uhr:

Malen für Senior*innen14-16:30 Uhr: **Dienstagsgruppe**

Veranstalter: Kom. Seniorenservice

14-16 Uhr:

Boule am Dienstag

Die Boule-Gruppe trifft sich jeden Dienstag. Mit Hubertus Süllow

Veranstalterin: *Kulturinitiative*Ort: *Fiedelerplatz*17-20 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**

18-20 Uhr:

**Orientalische Tanzgymnastik
für Anfänger*innen**Info: *Frau Ezazi, 05101 9905488*

19-21:30 Uhr:

Gemischter Chor Döhren e.V.Info: www.doehren-chor.de19-21:30 Uhr: **Zentrum für****gewaltfreie Kommunikation**Info: www.gewaltfrei-hannover.de

20-22 Uhr: Folklore Tanzgruppe

„Let's Fetz“

Leitung: Karola Pott

Anmeldung: Freizeitheim Döhren

20-21:30 Uhr:

Meeting: AA Gruppe

Info: <https://aaniemcy.de>

4

FEB

Mittwoch

14-19 Uhr:

Blockflötenunterricht

Anmeldung: Musikschule, 168-44137

15-18 Uhr: FIT –

Freizeitinitiative Tanzen

Info: Freizeitheim

16-18 Uhr:

Minikrümel HFG

FÜR KIDS

Veranstalterin: Hannoversche Funken-garde e.V., hannoverschefunkengarde.de

18-19 Uhr: Tanztraining HFG

Veranstalterin: Hannoversche Funken-garde e.V., hannoverschefunkengarde.de

18-21:30 Uhr: Square Dance

19-20 Uhr: Lachyoga

Für Menschen, die gerne lachen.

Veranstalterin: Sabine Heimes-Freesemann

5

FEB

Donnerstag

10-13 Uhr: Frauen an die Farben

Malkurs ab dem 22.01.

Durch das Malen mit leuchtenden Farben bringen wir Licht und Farbe in die dunklen Wochen des Winters.

Info: Freizeitheim

10:30-12 Uhr: Kunstfreunde

„Einführung in archäologi-schen und paläontologischen Ausgrabungen Europas“

Leitung: Alexander Młasowsky

Kosten: ca. 100 €

16 Uhr:

Bilderbuchkino

FÜR KIDS

für Kinder ab 4 Jahren. Jeden Donnerstag erwartet euch eine neue Geschichte. Veranstalterin und Ort: Stadtbibliothek Döhren

16-18 Uhr: Seemanns-Chor

Veranstalter: Seemans-Chor Hannover e.V., www.seemannschor-hannover.de

16:30-18 Uhr: Cirque d'Oehren

Infos und Anmeldung: Freizeitheim

18:00 Uhr: Bezirksratssitzung

Der Stadtbezirksrat Döhren/Wülfel tagt öffentlich im Freizeitheim.

18-21 Uhr: Theaterprobe

Südstädter Komöd'chen

Infos und Anmeldung: Südstädter Komöd'chen e.V., 0511 808621

19-21:30 Uhr: Gemischter Chor

6

FEB

Freitag

12-15 Uhr: Tischtennis

Offene Gruppe für Menschen die Spaß am Tischtennis haben

Veranstalterin: Freizeitheim

14-20 Uhr: Gitarrenunterricht

Anmeldung: Musikschule, 168-44137

15:30 Uhr: Ausstellungsbesuch: KOMETEN – Lichtkunst mit Strahlkraft, s 2.3.

16-19 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

18-19:30 Uhr: Bauchtanz

18:15-21:15 Uhr: Theatergruppe Leben und Spielen

Ein Theaterprojekt in russischer Sprache. Veranstalter: Freizeitheim

19-21:30 Uhr: Mehr als nur Sirtaki

7

FEB

Samstag

10-14 Uhr: Bauen mit Magnet-Power

FÜR KIDS

Baue deine eigenen Welten mit der Power von magnetischen Bausteinen. Für Groß und Klein ab 3 Jahren.

Keine Anmeldung | Veranstalterin und Ort: Stadtbibliothek Döhren

15-18 Uhr: Folklore „Ceilidh“

Getanzt werden schottische Tänze in ein bis zwei Sets. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, alle Tänze werden erklärt. Anmeldung: Tel. 0511 5499253

Veranstalter*in: Karola Pott u. Cord Walter in Kooperation mit Freizeitheim Kostenfrei, evtl. kl. Beitrag zum Buffet



8 FEB Sonntag

11-15 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**
11-16 Uhr: **Afrik. Gottesdienst**

9 FEB Montag

9-12 Uhr: **Sportstunde**
10-12 Uhr: **Senior*innentanz**
16-18 Uhr: **Bewegungsübungen**
16 Uhr: **Eins, zwei, drei – Kamishibai**



Beim japanischen Erzähltheater mit Bildkarten laden wir alle Kinder im Alter von 2 bis 4 Jahren zum Zuhören und Erzählen ein. *Veranstalterin und Ort: Stadtbibliothek Döhren*

18-19:45 Uhr: **Tai Chi Chuan**

18:30-21:30 Uhr: **Hannover Hearties**

18:30-21:30 Uhr: **Sakura Tai Chi**

Info: Helmut Fuchs, 0163 8281309

Veranstalter: Judo Club Sakura e.V.

19-21 Uhr: **Tanzgruppe M. Schütte**

10 FEB Dienstag

9-10 u. 10-11 Uhr: **Damengymnastik**

9:30-11 Uhr: **Freude am Singen**

10-12 Uhr: **Malen für Senior*innen**

14-16:30 Uhr: **Dienstagsgruppe**

14-16 Uhr: **Boule am Dienstag**

17-20 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**

18-20 Uhr: **Orientalischer Tanz**

18:30 Uhr: **Krimilesung mit Reinhard Sturm**

Reinhard Sturm liest aus seinem neuen Kriminalroman „Brönnner und der Tote im Moor“ – ein spannender Fall für den Bremer Privatdetektiv und Ex-Feldjäger Thomas Brönnner.

Eintritt: 8 €, erm. 5 €

Anmeldung: Tel. 0511 168-49140 oder stadtbibliothek-doehren@hannover-stadt.de | Veranstalterin und Ort:

Stadtbibliothek Döhren

19-21:30 Uhr: **Gemischter Chor**

19-21:30 Uhr: **Zentrum für gewaltfreie Kommunikation**

20-22 Uhr: **Folklore**

20-21:30 Uhr: **Meeting: AA Gruppe**

11 FEB Mittwoch

9-11:30 Uhr: **Deutsch im Alltag**

12-13:45: **Bodybrainmobilisierung**

14-19 Uhr: **Blockflötenunterricht**

15-18 Uhr: **FIT**

16-18 Uhr: **Minikrümel HFG**

18-20 Uhr: **Tanztraining HFG**

18-19:30 Uhr: **Klangmalerei – musikalische Improvisation**

Bei der „dirigierten Improvisation“ spielen wir keine Noten, sondern



erschaffen gemeinsam Sounds und Melodien, die der Dirigent zu einem Musikstück formt. Jeder spielt, was er kann und will. Neue Leute sind herzlich willkommen! *Mit Thomas Siebert (Oboist u. Klarinettist).*

Ort: Quartierstreff, Borgentrickstr. 13

Anmeldung: Kulturinitiative

18-21:30 Uhr: **Square Dance**

12 FEB Donnerstag

10-13 Uhr: **Frauen an die Farben**

10:30-12 Uhr: **Kunstfreunde**

16 Uhr: **Bilderbuchkino**

16-18 Uhr: **Seemanns-Chor**

16:30-18 Uhr: **Cirque d’Oehren**

17:30-19 Uhr: **StadtComedyClub**

Cancel Culture

Stand-Up Comedy mit **Salim Samatou**

Tickets: stadtcomedyclub.de

18-21 Uhr: **Südstädter Komöd’chen**

19-21:30 Uhr: **Gemischter Chor**

20:30-22 Uhr: **StadtComedyClub**

Cancel Culture, s. 12.2., 17:30 Uhr

13 FEB Freitag

12-15 Uhr: **Tischtennisgruppe**

14-20 Uhr: **Gitarrenunterricht**

15:30-17:30 Uhr: **Damals in**

Döhren, Wülfel, Seelhorst

Wir treffen uns einmal im Monat zum Austausch über das Leben in diesen Stadtteilen während der letzten Jahrzehnte. Bereichern Sie unsere Arbeit und bringen Sie gern Fotos oder Schriftstücke mit. Vielleicht können

wir gemeinsam kleine Stadtgeschichten erstellen.

Veranstalterin: Kulturinitiative

Ort: Quartierstreff, Borgentrickstr. 13

16-19 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**

18-19:30 Uhr: **Bauchtanz**

18:15-21:15 Uhr: **Leben und Spielen**

19-21:30 Uhr: **Mehr als nur Sirtaki**

14

FEB

Samstag

10-18 Uhr:

Gewaltfreie Kommunikation

9. Aktionstag im FZH Döhren

Verschiedene Workshops zum Thema Gewaltfreie Kommunikation.

Eintritt frei, Spende gerne gesehen.

Info: www.gewaltfrei-hannover.de

Ohne Anmeldung

15

FEB

Sonntag

11-15 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**

11-16 Uhr: **Afrik. Gottesdienst**

16

FEB

Montag

9-12 Uhr: **Sportstunde**

16-18 Uhr: **Bewegungsübungen**

16-18 Uhr: **Montagsmaler**

18-19:45 Uhr: **Tai Chi Chuan**

18:30-21:30 Uhr: **Sakura Tai Chi**

18:30-21:30 Uhr: **Hannover Hearties**

19-21 Uhr: **Tanzgruppe M. Schütte**

17

FEB

Dienstag

9-10 u. 10-11 Uhr: **Damengymnastik**

9:30-11 Uhr: **Freude am Singen**

10-12 Uhr: **Malen für Senior*innen**

14-16:30 Uhr: **Dienstagsgruppe**

14-16 Uhr: **Boule am Dienstag**

17-20 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**

17:30 Uhr: **Kreativ-Treff**

Bei netten Gesprächen wird gestrickt, gehäkelt, gemalt, gebastelt, gezeich-

net, und und und... Jeder:r kann an eigenen Projekten arbeiten. Material & Werkzeug muss selbst mitgebracht werden. *Ab 16 Jahren | Mit Anmeldung: Tel. 0511 168-49140 oder stadtbibliothek-doehren@hannover-stadt.de | Veranstalterin und Ort: Stadtbibliothek Döhren*

18-20 Uhr: **Orientalischer Tanz**

19-21:30 Uhr: **Gemischter Chor**

19-21:30 Uhr: **Zentrum für gewaltfreie Kommunikation**

20-22 Uhr: **Folklore**

20-21:30 Uhr: **Meeting: AA Gruppe**

18

FEB

Mittwoch

10 Uhr: **Babys in der Bibliothek**

Für Eltern und Kinder. Keine Anmeldung nötig! *Veranstalterin und Ort: Stadtbibliothek Döhren“*

14-19 Uhr: **Blockflötenunterricht**

15-18 Uhr: **FIT**

16-18 Uhr: **Minikrümel HFG**

18-19 Uhr: **Tanztraining HFG**

18:30-20 Uhr: **Oper verstehen & erleben: Puccini – „Turandot“**

Peking, in märchenhafter Zeit: Wer Prinzessin Turandot heiraten möchte, muss drei Rätsel richtig beantworten, wer scheitert, wird hingerichtet. Ein Abend mit ungemein verführerischen Arien und großen, subtil gezeichneten Chorszenen. Gemeinsam besuchen wir die Einführung „Hör'n Sie mal!“ in der Staatsoper: Der Dirigent erläutert im Gespräch mit der Dramaturgin die Besonderheiten der Musik. Ein Angebot für alle, die mehr wissen wollen. Gut informiert besuchen wir am 7.3. gemeinsam die Vorstellung.

Ort: Staatsoper Hannover

Kosten: 38 €, mit HAP 19 € (inkl. Ticket)

Anmeldung bis 6.2.: Kulturinitiative

Puccini – „Turandot“

18.2. Einführung

7.3. Operbesuch



18-21:30 Uhr: Square Dance

19-20 Uhr: Lachyoga

19 FEB

Donnerstag

10-13 Uhr: Frauen an die Farben

10:30-12 Uhr: Kunstfreunde

16-18 Uhr: Seemanns-Chor

16:30-18 Uhr: Cirque d'Oehren

18-21 Uhr: Südstädtter Komöd'chen

19-21:30 Uhr: Gemischter Chor

19 Uhr: **Tablequiz**
mit Dirk Reinecke

Die St. Petri Gemeinde und die Kulturinitiative Döhren laden zu einer neuen Runde des spannenden Table Quiz mit Dirk Reinecke ein. Kommt mit Freunden und testet euer Wissen!

Ort: Gemeindehaus St. Petri

Anmeldung: Kulturinitiative

20 FEB

Freitag

12-15 Uhr: Tischtennisgruppe

14-20 Uhr: Gitarrenunterricht

16-19 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

18-19:30 Uhr: Bauchtanz

18:15-21:15 Uhr: Leben und Spielen

19-21:30 Uhr: Mehr als nur Sirtaki

19:30 Uhr:

**Das Bayrische
Outdoor Film Festival
B/O/F/F 2025/26**

Sieben Filme – siebenmal Berge, Meer, Menschen und ihre Geschichten.



Weltoffen und international. Das Regionalität und Weltoffenheit sich nicht widersprechen müssen, zeigt das Festival bei der Auswahl der Locations und Spielorte. Zwar sind hauptsächlich bayerische und österreichische Produktionen zu sehen. Doch besonders herausragende Produktionen aus anderen Ländern ergänzen das Programm.

Kosten: 12 €, 10 € ermäß. bis 17 Jahre

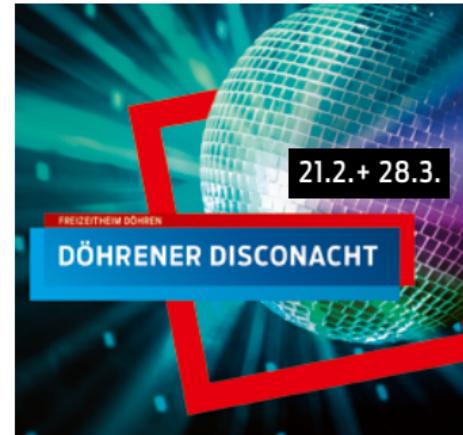
Veranstalter: Freizeitheim

21 FEB

Samstag

ab 20 Uhr: **Döhrener Disconacht**

„Schneeflockendisco“



Die Disconacht für Menschen ab 30, 40, 50 oder älter. Das bewährte DJ-Team spielt Hits aus den 80ern, 90ern, 2000er Jahren und darüber hinaus.

Veranstalter: Freizeitheim

Eintritt: 5 €

22 FEB

Sonntag

11-15 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

11-16 Uhr: Afrik. Gottesdienst

23 FEB

Montag

9-12 Uhr: Sportstunde

10-12 Uhr: Senior*innentanz

16-18 Uhr: Bewegungsübungen

17-19 Uhr:

Nähtreff

Wir laden alle Nähbegeisterten ab 16 Jahren, egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene ein, ein Reisespiel XXO aus Stoff zu gestalten! Wir stellen alles zur Verfügung – Stoffe, Nähnadeln und Fäden. Wir freuen uns auf einen kreativen Nachmittag voller Nähspaß und hoffen, dass wir gemeinsam schöne Lesezeichen zaubern!

Mit Anmeldung: Tel. 0511 168-49140 oder stadtbibliothek-doehren@hannover-stadt.de

Veranstalterin und Ort:

Stadtbibliothek Döhren

18-19:45 Uhr: **Tai Chi Chuan**

18:30-21:30 Uhr: **Sakura Tai Chi**

18:30-21:30 Uhr: **Hannover Hearties**

19-21 Uhr: **Tanzgruppe M. Schütte**

24**FEB****Dienstag**

- 9-10 u. 10-11 Uhr: **Damengymnastik**
- 9:30-11 Uhr: **Freude am Singen**
- 10-12 Uhr: **Malen für Senior*innen**
- 14-16:30 Uhr: **Dienstagsgruppe**
- 14-16 Uhr: **Boule am Dienstag**
- 17-20 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**
- 18-20 Uhr: **Orientalischer Tanz**
- 19-21:30 Uhr: **Gemischter Chor**
- 19-21:30 Uhr: **Zentrum für gewaltfreie Kommunikation**
- 20-22 Uhr: **Folklore**
- 20-21:30 Uhr: **Meeting: AA Gruppe**

25**FEB****Mittwoch**

- 12-13:45 Uhr: **Bodybrainmobilisierung**
- 14-19 Uhr: **Blockflötenunterricht**
- 15-18 Uhr: **F I T**
- 15 Uhr: **Hannovers Geisterbahnhof**

Wir besuchen einen der vielleicht geheimsten Orte in Hannover: Die Geisterstation unter dem Raschplatz am Hauptbahnhof. Achtung, die Füh-

**25.2.****Hannovers Geisterbahnhof**

rung ist leider nicht barrierefrei.

Ort: Treppunkt Denkmal vor dem Hauptbahnhof | Anmeldung: Kulturinitiative bis 23.2.

- 16-18 Uhr: **Minikrümel HFG**

- 18-20 Uhr: **Tanztraining HFG**

- 18-21:30 Uhr: **Square Dance**

26**FEB****Donnerstag**

- 10-13 Uhr: **Frauen an die Farben**

- 10:30-12 Uhr: **Kunstfreunde**

- 16 Uhr: **Bilderbuchkino**

- 16-18 Uhr: **Seemanns-Chor**

- 16:30-18 Uhr: **Cirque d'Oehren**

- 18-21 Uhr: **Südstädter Komöd'chen**

- 19-21:30 Uhr: **Gemischter Chor**

Das Freizeitheim Döhren ist 2026 im Jubiläumsjahr



Am 9. September vor 50 Jahren wurde es feierlich vom damaligen Oberbürgermeister **Herbert Schmalstieg** eröffnet. Seitdem sind viele turbulente Jahre vergangen. Aus diesen Jahren suchen wir Geschichten und Bilder, die Sie mit dem Freizeitheim verbinden. Nehmen Sie Kontakt zu uns auf, werden Sie mit Ihren Bildern und Geschichten Teil einer Ausstellung.



DÖHRENER FLOHMARKT

27.2. Frauensachenbasar
28.2. Traditionsflohmarkt

27

FEB

Freitag

- 12-15 Uhr: Tischtennisgruppe
- 14-20 Uhr: Gitarrenunterricht
- 16-19 Uhr: Tanzgruppe Vulikh
- 18-19:30 Uhr: Bauchtanz
- 18-21 Uhr: **Frauensachenbasar**

Beliebter Second-Hand-Basar für gut erhaltene Damenbekleidung, Schuhe und Accessoires. Anmeldung für Tische: *Freizeitheim, flohmarkt.doehren@hannover-stadt.de*

- 18:15-21:15 Uhr: Leben und Spielen
- 19-21:30 Uhr: Mehr als nur Sirtaki

28

FEB

Samstag

- 10-13 Uhr: **Traditionsflohmarkt**

Flohmarkt für Kitsch, Kunst und Krampel und was Sie sonst noch im Keller oder auf dem Dachboden haben.

Anmeldung für Tische: *Freizeitheim, flohmarkt.doehren@hannover-stadt.de*

1

MÄRZ

Sonntag

- 11-15 Uhr: Tanzgruppe Vulikh
- 11-16 Uhr: Afrik. Gottesdienst

11-18 Uhr: **Kunst & Handwerk**

Die Kulturinitiative lädt zum 21. **Kunst- & Handwerkermarkt** ein. Etwa 30 regionale Künstlerinnen und Handwerker präsentieren und verkaufen hochwertige Unikate und Kleinserien folgender Gewerke: Floris-



tikarbeiten, Fotografie, Schachteln, Kalligrafie, Keramik und Porzellan, Naturseife, Schmiedekunst, Schmuck, Skulpturen, Strick- und Webarbeiten, Taschen & Accessoires sowie Textilien. Für den kleinen und den großen Geldbeutel finden Interessierte hier ein einzigartiges und individuelles Angebot. Für das leibliche Wohl sorgt „Mitti“ mit Wraps und Getränken.

Ort: *Freizeitheim | Eintritt frei*

2

MÄRZ

Montag

- 9-12 Uhr: Sportstunde
- 10-12 Uhr: Senior*innentanz
- 15-17 Uhr: Café in der Bibliothek
- 16-18 Uhr: Bewegungsübungen
- 16-18 Uhr: Montagsmaler

18 Uhr: **Einführung & Ausstellungsbesuch: Susanne Maurer – Weitblick** (Kunstverein Barsinghausen)

In der Erkundungsreihe kleinerer Kunstvereine in der Region schauen wir uns diesmal die Ausstellung mit Gemälden von **Susanne Maurer** in Barsinghausen an. Ihre Kunst bewegt sich zwischen Farbfeld-Abstraktion und neoromantischer Landschaftsmalerei. Am 2.3. führt Kunsthistoriker Dr. Christian Vogel in die Ausstellung ein. Am 8.3. erfolgt der gemeinsame Ausstellungsbesuch.

Ort: *Gemeindesaal Auferstehungskirche*
Anmeldung: *Kulturinitiative*

- 17-19 Uhr: Multiple Sklerose
- 18-19:45 Uhr: Tai Chi Chuan
- 18:30-21:30 Uhr: Sakura Tai Chi
- 18:30-21:30 Uhr: Hannover Hearties
- 19-21 Uhr: Tanzgruppe M. Schütte

3

MÄRZ

Dienstag

- 9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik
- 9:30-11 Uhr: Freude am Singen
- 10-12 Uhr: Malen für Senior*innen
- 14-16:30 Uhr: Dienstagsgruppe
- 14-16 Uhr: Boule am Dienstag
- 17-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh
- 18-20 Uhr: Orientalischer Tanz
- 19-21:30 Uhr: Gemischter Chor
- 19-21:30 Uhr: Zentrum für gewaltfreie Kommunikation

	20-22 Uhr: Folklore	
	20-21:30 Uhr: Meeting: AA Gruppe	
4	MÄRZ	Mittwoch
	14-19 Uhr: Blockflötenunterricht	
	15-18 Uhr: FIT	
	16-18 Uhr: Minikrümel HFG	
	18-19 Uhr: Tanztraining HFG	
	18-21:30 Uhr: Square Dance	
	19-20 Uhr: Lachyoga	
5	MÄRZ	Donnerstag
	10:30-12 Uhr: Kunstfreunde	
	16 Uhr: Bilderbuchkino	
	16-18 Uhr: Seemanns-Chor	
	16:30-18 Uhr: Cirque d'Oehren	
	16:30-18 Uhr: Quartalsbasteln in der Kulturini	
	Viermal im Jahr begrüßen Kathrin, Brigitte und Ursula an vier Stationen Bastelbegeisterte von acht bis 80 mit Kreativem zum Mitmachen, Ausprobieren, Entspannen und Schnacken. Anmeldung erwünscht, einfach Vorbeikommen möglich.	
	Ort: Freizeitheim	
	18-21 Uhr: Südstädtler Komöd'chen	
	19-21:30 Uhr: Gemischter Chor	
6	MÄRZ	Freitag
	12-15 Uhr: Tischtennisgruppe	
	14-20 Uhr: Gitarrenunterricht	
	16-19 Uhr: Tanzgruppe Vulikh	
	18-19:30 Uhr: Bauchtanz	
	18:15-21:15 Uhr: Leben und Spielen	
	19-21:30 Uhr: Mehr als nur Sirtaki	
7	MÄRZ	Samstag
	10-14 Uhr: Bauen mit Magnet-Power, s. 7.2.	
	19:30 Uhr: Operbesuch: Puccini – „Turandot“, s. 18.2.	
	Ort: Staatsoper Hannover	
8	MÄRZ	Sonntag
	11-15 Uhr: Tanzgruppe Vulikh	
	11-16 Uhr: Afrik. Gottesdienst	
	15 Uhr: Ausstellungsbesuch: Susanne Maurer – Weitblick s. 2.3.	
	Ort: Kunstverein Barsinghausen	

9	MÄRZ	Montag
	9-12 Uhr: Sportstunde	
	16-18 Uhr: Bewegungsübungen	
	16 Uhr: Eins, zwei, drei - Kamishibai, s. 9.2.	
	18-19:45 Uhr: Tai Chi Chuan	
	18:30-21:30 Uhr: Sakura Tai Chi	
	18:30-21:30 Uhr: Hannover Hearties	
	19-21 Uhr: Tanzgruppe M. Schütte	
10	MÄRZ	Dienstag
	9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik	
	9:30-11 Uhr: Freude am Singen	
	10-12 Uhr: Malen für Senior*innen	
	14-16:30 Uhr: Dienstagsgruppe	
	14-16 Uhr: Boule am Dienstag	
	17-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh	
	18-20 Uhr: Orientalischer Tanz	
	19-21:30 Uhr: Gemischter Chor	
	19-21:30 Uhr: Zentrum für gewaltfreie Kommunikation	
	20-22 Uhr: Folklore	
	20-21:30 Uhr: Meeting: AA Gruppe	
11	MÄRZ	Mittwoch
	12-13:45 Uhr: Bodybrainmobilisierung	
	14-19 Uhr: Blockflötenunterricht	
	16-18 Uhr: Minikrümel HFG	
	18-20 Uhr: Tanztraining HFG	
	18-19:30 Uhr: Klangmalerei – musikalische Improvisation, s. 11.2.	
	20-21:30 Uhr: Square Dance	
12	MÄRZ	Donnerstag
	10:30-12 Uhr: Kunstfreunde	
	16 Uhr: Bilderbuchkino	
	16:30-18 Uhr: Cirque d'Oehren	
	18 Uhr: Bezirksratssitzung	
13	MÄRZ	Freitag
	12-15 Uhr: Tischtennisgruppe	
	14-20 Uhr: Gitarrenunterricht	
	15:30-17:30 Uhr: Damals in Döhren, Wülfel, Seelhorst	
	16-19 Uhr: Tanzgruppe Vulikh	
	18-19:30 Uhr: Bauchtanz	
	18:15-21:15 Uhr: Leben und Spielen	

19:30 Uhr: **Premiere – Südstädter Komöd'chen: Wie entsorge ich meinen Alten?**

In dem Liebesnest des Zahnarztes Dr. Ansgar Fleischmann in Waldhausen ist die Aufregung groß. Seine Ehefrau Saskia, seine Geliebte Jacqueline Dahmert, ein Typ namens Karl „Rocky“ Baldower, der ständig auf geheimer Entsorgungsmission ist, und die neugierige Hausmeisterin Hedwig Löddgen, geben sich die Klinke in die Hand. Es kommt zu einigen Missverständnissen, durch die der hilfsbereite, aber nicht besonders clevere Rocky in große Schwierigkeiten gerät.
Eintritt: 15 € | Veranstalter: Südstädter Komöd'chen in Kooperation mit dem Freizeitheim

19-21:30 Uhr: **Mehr als nur Sirtaki**

14 MÄRZ Samstag

16 Uhr: **Südstädter Komöd'chen: Wie entsorge ich meinen Alten?** s. Premiere 13.3.

15 MÄRZ Sonntag

11-15 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**

11-16 Uhr: **Afrik. Gottesdienst**

16 Uhr: **Südstädter Komöd'chen: Wie entsorge ich meinen Alten?** s. Premiere 13.3.

16 MÄRZ Montag

9-12 Uhr: **Sportstunde**

13:30 Uhr: **Führung durch den Niedersächsischen Landtag**

Der Niedersächsische Landtag im historischen Leineschloss in Hannover öffnet seine Türen für interessierte Gruppen. Während einer Führung erhalten die Teilnehmenden Einblicke in die Arbeitsweise des Landesparlaments und die Geschichte des Gebäudes. *Wir treffen uns um 13:15 Uhr vor dem Haupteingang.*

*Anmeldung bis 28.2: Kulturinitiative
Ort: Hannah-Arendt-Platz 1*

16-18 Uhr: **Bewegungsübungen**

16-18 Uhr: **Montagsmaler**

18-19:45 Uhr: **Tai Chi Chuan**

18:30-21:30 Uhr: **Sakura Tai Chi**

18:30-21:30 Uhr: **Hannover Hearties**

19-21 Uhr: **Tanzgruppe M. Schütte**

17 MÄRZ Dienstag

9:30-11 Uhr: **Freude am Singen**

10-12 Uhr: **Malen für Senior*innen**

14-16:30 Uhr: **Dienstagsgruppe**

14-16 Uhr: **Boule am Dienstag**

17-20 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**

17:30-20 Uhr: **Kreativ-Treff, s. 17.2.**

18-20 Uhr: **Orientalischer Tanz**

19-21:30 Uhr: **Gemischter Chor**

19-21:30 Uhr: **Zentrum für gewaltfreie Kommunikation**

20-22 Uhr: **Folklore**

20-21:30 Uhr: **Meeting: AA Gruppe**

18 MÄRZ Mittwoch

14-19 Uhr: **Blockflötenunterricht**

15-18 Uhr: **F I T**

15 Uhr: **Besichtigung der Marktkirche**

Die Marktkirche ist die älteste der drei Pfarrkirchen in der Altstadt von Hannover. Die Hallenkirche mit ihrem 97 m hohen Turm gehört zu den Wahrzeichen Hannovers.

Anmeldung: Kulturinitiative

Treffen: Marktkirche, Haupteingang

16-18 Uhr: **Minikrümel HFG**

18-19 Uhr: **Tanztraining HFG**

18-21:30 Uhr: **Square Dance**

19-20 Uhr: **Lachyoga**

19 MÄRZ Donnerstag

10:30-12 Uhr: **Kunstfreunde**

16 Uhr: **Bilderbuchkino**

16-18 Uhr: **Seemans-Chor**

16:30-18 Uhr: **Cirque d'Oehren**

19-21:30 Uhr: **Gemischter Chor**

20 MÄRZ Freitag

12-15 Uhr: **Tischtennisgruppe**

14-20 Uhr: **Gitarrenunterricht**

16-19 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**

18-19:30 Uhr: **Bauchtanz**

18:15-21:15 Uhr: **Leben und Spielen**

19-21:30 Uhr: **Mehr als nur Sirtaki**

19:30 Uhr: **Südstädter**

Komöd'chen: Wie entsorge ich meinen Alten? s. Premiere 13.3.

21 MÄRZ Samstag

16 Uhr: **Südstädter Komöd'chen: Wie entsorge ich meinen Alten?**
s. Premiere 13.3.

22 MÄRZ Sonntag

11-15 Uhr: Tanzgruppe Vulikh
11-16 Uhr: Afrik. Gottesdienst
16 Uhr: **Südstädter Komöd'chen: Wie entsorge ich meinen Alten?**
s. Premiere 13.3.

23 MÄRZ Montag

9-12 Uhr: Sportstunde
16-18 Uhr: Bewegungsübungen
18-19:45 Uhr: Tai Chi Chuan
18:30-21:30 Uhr: Sakura Tai Chi
18:30-21:30 Uhr: Hannover Hearties
19-21 Uhr: Tanzgruppe M. Schütte

24 MÄRZ Dienstag

9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik
9:30-11 Uhr: Freude am Singen
10-12 Uhr: Malen für Senior*innen
14-16:30 Uhr: Dienstagsgruppe
14-16 Uhr: Boule am Dienstag
15-17 Uhr: **Nintendo-Switch Spieltag** 

Ob allein oder gegeneinander – wir laden dich zum gemeinsamen Switch-Spielen ein!

Mit Anmeldung: Tel. 0511 168-49140 oder stadtbibliothek-doehren@hannover-stadt.de | Veranstalterin und Ort: Stadtbibliothek Döhren

17-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh
18-20 Uhr: Orientalischer Tanz
19-21:30 Uhr: Gemischter Chor
19-21:30 Uhr: Zentrum für gewaltfreie Kommunikation
20-22 Uhr: Folklore
20-21:30 Uhr: Meeting: AA Gruppe

25 MÄRZ Mittwoch

12-13:45 Uhr: Bodybrainmobilisierung
14-19 Uhr: Blockflötenunterricht
15-18 Uhr: FIT
16-18 Uhr: Minikrümel HFG
18-20 Uhr: Tanztraining HFG
18-21:30 Uhr: Square Dance

26 MÄRZ Donnerstag

16 Uhr: Bilderbuchkino
16-18 Uhr: Seemans-Chor
19-21:30 Uhr: Gemischter Chor

27 MÄRZ Freitag

12-15 Uhr: Tischtennisgruppe
14-20 Uhr: Gitarrenunterricht
16-19 Uhr: Tanzgruppe Vulikh
18-19:30 Uhr: Bauchtanz
19-21:30 Uhr: Mehr als nur Sirtaki

28 MÄRZ Samstag

ab 20 Uhr:
Döhrener Disconacht „Tanz in den Sommer“

Die Disconacht für Menschen ab 30, 40, 50 oder älter. Das bewährte DJ-Team spielt Hits aus den 80ern, 90ern, 2000er Jahren und darüber hinaus.

Veranstalter: Freizeitheim | Eintritt: 5 €

29 MÄRZ Sonntag

11-15 Uhr: Tanzgruppe Vulikh
11-16 Uhr: Afrik. Gottesdienst

30 MÄRZ Montag

9-12 Uhr: Sportstunde
16-18 Uhr: Bewegungsübungen
16-18 Uhr: Montagsmaler
18-19:45 Uhr: Tai Chi Chuan
18:30-21:30 Uhr: Sakura Tai Chi
18:30-21:30 Uhr: Hannover Hearties
19-21 Uhr: Tanzgruppe M. Schütte

31 MÄRZ Dienstag

9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik
9:30-11 Uhr: Freude am Singen
10-12 Uhr: Malen für Senior*innen
14-16:30 Uhr: Dienstagsgruppe
14-16 Uhr: Boule am Dienstag
17-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh
18-20 Uhr: Orientalischer Tanz
19-21:30 Uhr: Gemischter Chor
19-21:30 Uhr: Zentrum für gewaltfreie Kommunikation
20-22 Uhr: Folklore
20-21:30 Uhr: Meeting: AA Gruppe

INFORMATIONEN UND ANMELDUNGEN

BEI DEN VERANSTALTER*INNEN



Freizeitheim Döhren

An der Wollebahn 1, 30519 Hannover
0511 168-49112
fzh-doehren@hannover-stadt.de
www.fzh-doehren.de

Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V.

An der Wollebahn 1, 30519 Hannover
0511 37465952
ki@kulturini.de · www.kulturini.de
IBAN DE 80 2505 0180 0000 3081 88



Musikschule der Landeshauptstadt Hannover

Maschstr. 22-24, 30169 Hannover
0511 168-44137, musikschule@hannover-stadt.de
www.musikschule-hannover.de

Kommunaler Seniorenservice

0511 168-45134, 0511 43888

Stadtbibliothek Döhren

Peiner Straße 9, 30519 Hannover, 0511 168-49140
stadtbibliothek-doehren@hannover-stadt.de

Freizeitheim Döhren

Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V.

Kommunaler Seniorenservice

Musikschule der Landeshauptstadt Hannover

Stadtbibliothek Döhren

ÖFFNUNGSZEITEN FREIZEITHEIM DÖHREN

Mo. – Fr. 8 – 22 Uhr

Sa. – So. 11 – 16 Uhr

An Wochenenden kann es wegen Veranstaltungen zu Verschiebungen der Öffnungszeiten kommen.

Landeshauptstadt

Hannover

**STADT
TEIL
KULTUR.**
Freizeitheim Döhren

Fachbereich Kultur, Bereich Stadtteilkultur

Freizeitheim Döhren

Redaktion: Jörg Kölling, Nicole Calvo Ruiz, Christian Recha
Gestaltung: friedland-design
Druck: dieUmweltDruckrei GmbH
Gedruckt auf 100% Recyclingpapier