



Freizeitheim Döhren | Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V.

## StadtteilKULTUR

FEBRUAR – MÄRZ 2026

DÖHREN, WÜLFEL UND MITTELFELD



LANDESHAUPTSTADT  
HANNOVER

HAN  
NOV  
ER

**1****FEB****Sonntag**

11-15 Uhr:

**Tanzgruppe Vulikh****FÜR KIDS**

Yulia Vulikh, 0178 2794604

11-16 Uhr:

**Afrikanischer Gottesdienst**

Info: safoduah@gmail.com

**2****FEB****Montag**9-12 Uhr: **Sportstunde**

Info: FC Schwalbe e.V., 0511 830248

10-12 Uhr: **Senior\*innentanz**

Veranstalter: Kom. Seniorenservice

15-17 Uhr: **Café in der Bibliothek**

Ein Kaffee und ein Buch, auf dem Teller ein paar Kekse und draußen könnte die Welt untergehen! Wir laden Sie ein zu einer literarischen Pause. Veranstalterin und Ort: Stadtbibliothek Döhren

16-18 Uhr: **Montagsmaler**

Die kleine Malgruppe Aquarell/Acyl trifft sich 14-tägig und sucht Teilnehmer\*innen, auch interessierte Anfänger.

16-18 Uhr: **Bewegungsübungen**

Veranstalter: Kom. Seniorenservice

16:45-18 Uhr: **Musikalische Früherziehung****FÜR KIDS**

Anmeldung: Musikschule Hannover

17-19 Uhr:

**Multiple Sklerose Gruppe**

Infos: Freizeitheim

18 Uhr: **Einführung:****KOMETEN – Lichtkunst mit Strahlkraft**

Wir besuchen das einzigartige Museum für Lichtkunst in Celle, das



**KOMETEN –  
Lichtkunst mit Strahlkraft**  
2.2. Einführung  
6.2. Ausstellungsbesuch

zum 25. Gründungsjubiläum einen brillanten Überblick über internationale Lichtkunstwerke bietet. Am 2.2. führt Kunsthistoriker Dr. Christian Vogel in die Ausstellung ein. Am Freitag, dem 06.02. um 15.30 Uhr erfolgt der gemeinsame Ausstellungsbesuch.  
Ort: Gemeindesaal Auferstehungskirche  
Anmeldung: Kulturinitiative  
Eintritt für die Ausstellung: 8 €, 5 €

18-19:45 Uhr:

**Tai Chi Chuan / Qi Gong**

Für Menschen mit Vorerfahrung

Leitung: Helmut Walker

Veranstalter: Freizeitheim

18:30-21:30 Uhr: **Sakura Tai Chi**18:30-21:30 Uhr: **Hannover****Hearties – Square Dance**Info: <https://hearties.info>

19-21 Uhr:

**Tanzgruppe Maritta Schütte**

Info: FC Schwalbe e.V., 0511 830248

**3****FEB****Dienstag**

9-10 u. 10-11 Uhr:

**Damengymnastik**

Leitung: Petra Hundertmark

Veranstalter: Freizeitheim

9:30-11 Uhr: **Freude am Singen**

10-12 Uhr:

**Malen für Senior\*innen**14-16:30 Uhr: **Dienstagsgruppe**

Veranstalter: Kom. Seniorenservice

14-16 Uhr:

**Boule am Dienstag**

Die Boule-Gruppe trifft sich jeden Dienstag. Mit Hubertus Süllo

Veranstalterin: Kulturinitiative

Ort: Fiedelerplatz

17-20 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**

18-20 Uhr:

**Orientalische Tanzgymnastik für Anfänger\*innen**

Info: Frau Ezazi, 05101 9905488

19-21:30 Uhr:

**Gemischter Chor Döhren e.V.**Info: [www.doehren-chor.de](http://www.doehren-chor.de)19-21:30 Uhr: **Zentrum für gewaltfreie Kommunikation**Info: [www.gewaltfrei-hannover.de](http://www.gewaltfrei-hannover.de)

**20-22 Uhr: Folklore Tanzgruppe „Let's Fetz“**

Leitung: Karola Pott

Anmeldung: Freizeitheim Döhren

20-21:30 Uhr:

**Meeting: AA Gruppe**

Info: <https://aaniemcy.de>

**4**

**FEB**

**Mittwoch**

14-19 Uhr:

**Blockflötenunterricht**

Anmeldung: Musikschule, 168-44137

15-18 Uhr: **FIT –**

**Freizeitinitiative Tanzen**

Info: Freizeitheim

16-18 Uhr:

**Minikrömel HFG**



Veranstalterin: Hannoversche Funkengarde e.V., [hannoverschefunkengarde.de](http://hannoverschefunkengarde.de)

18-19 Uhr: **Tanztraining HFG**

Veranstalterin: Hannoversche Funkengarde e.V., [hannoverschefunkengarde.de](http://hannoverschefunkengarde.de)

18-21:30 Uhr: **Square Dance**

Für Menschen, die gerne lachen.

Veranstalterin: Sabine Heimes-Freeseemann

**5**

**FEB**

**Donnerstag**

10-13 Uhr: **Frauen an die Farben**

Malkurs ab dem 22.01.

Durch das Malen mit leuchtenden Farben bringen wir Licht und Farbe in die dunklen Wochen des Winters.

Info: Freizeitheim

**10:30-12 Uhr: Kunstfreunde „Einführung in archäologischen und paläontologischen Ausgrabungen Europas“**

Leitung: Alexander Mlasowsky

Kosten: ca. 100 €

16 Uhr:

**Bilderbuchkino**



für Kinder ab 4 Jahren. Jeden Donnerstag erwartet euch eine neue Geschichte. Veranstalterin und Ort: Stadtbibliothek Döhren

16-18 Uhr: **Seemanns-Chor**

Veranstalter: Seemanns-Chor Hannover e.V., [www.seemannschor-hannover.de](http://www.seemannschor-hannover.de)

16:30-18 Uhr: **Cirque d'Oehren**

Infos und Anmeldung: Freizeitheim

**18:00 Uhr: Bezirksratssitzung**

Der Stadtbezirksrat Döhren/Wülfel tagt öffentlich im Freizeitheim.

18-21 Uhr: **Theaterprobe**

**Südstädter Komöd'chen**

Infos und Anmeldung: Südstädter Komöd'chen e.V., 0511 808621

19-21:30 Uhr: **Gemischter Chor**

**6**

**FEB**

**Freitag**

12-15 Uhr: **Tischtennis**

Offene Gruppe für Menschen die Spaß am Tischtennis haben

Veranstalterin: Freizeitheim

14-20 Uhr: **Gitarrenunterricht**

Anmeldung: Musikschule, 168-44137

**15:30 Uhr: Ausstellungsbesuch: KOMETEN – Lichtkunst mit Strahlkraft, s 2.3.**

16-19 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**

18-19:30 Uhr: **Bauchtanz**

18:15-21:15 Uhr: **Theatergruppe Leben und Spielen**

Ein Theaterprojekt in russischer Sprache. Veranstalter: Freizeitheim

19-21:30 Uhr: **Mehr als nur Sirtaki**

**7**

**FEB**

**Samstag**

10-14 Uhr: **Bauen mit Magnet-Power**



Bau deine eigenen Welten mit der Power von magnetischen Bausteinen. Für Groß und Klein ab 3 Jahren.

Keine Anmeldung | Veranstalterin und Ort: Stadtbibliothek Döhren

15-18 Uhr: **Folklore „Ceilidh“**

Getanzt werden schottische Tänze in ein bis zwei Sets. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, alle Tänze werden erklärt. Anmeldung: Tel. 0511 5499253 Veranstalter\*in: Karola Pott u. Cord Walter in Kooperation mit Freizeitheim Kostenfrei, evtl. kl. Beitrag zum Buffet



## 8 FEB Sonntag

- 11-15 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**
- 11-16 Uhr: **Afrik. Gottesdienst**

## 9 FEB Montag

- 9-12 Uhr: **Sportstunde**
- 10-12 Uhr: **Senior\*innentanz**
- 16-18 Uhr: **Bewegungsübungen**
- 16 Uhr: **Eins, zwei, drei – Kamishibai** 

Beim japanischen Erzähltheater mit Bildkarten laden wir alle Kinder im Alter von 2 bis 4 Jahren zum Zuhören und Erzählen ein. *Veranstalterin und Ort: Stadtbibliothek Döhren*

- 18-19:45 Uhr: **Tai Chi Chuan**
- 18:30-21:30 Uhr: **Hannover Hearties**
- 18:30-21:30 Uhr: **Sakura Tai Chi**

*Info: Helmut Fuchs, 0163 8281309*  
*Veranstalter: Judo Club Sakura e.V.*

- 19-21 Uhr: **Tanzgruppe M. Schütte**

## 10 FEB Dienstag

- 9-10 u. 10-11 Uhr: **Damengymnastik**
- 9:30-11 Uhr: **Freude am Singen**
- 10-12 Uhr: **Malen für Senior\*innen**
- 14-16:30 Uhr: **Dienstagsgruppe**
- 14-16 Uhr: **Boule am Dienstag**
- 17-20 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**
- 18-20 Uhr: **Orientalischer Tanz**
- 18:30 Uhr: **Krimilesung mit Reinhard Sturm**

Reinhard Sturm liest aus seinem neuen Kriminalroman „Brönner und der Tote im Moor“ – ein spannender Fall für den Bremer Privatdetektiv und Ex-Feldjäger Thomas Brönner.

*Eintritt: 8 €, erm. 5 €*

*Anmeldung: Tel. 0511 168-49140 oder stadtbibliothek-doehren@hannover-stadt.de | Veranstalterin und Ort: Stadtbibliothek Döhren*

- 19-21:30 Uhr: **Gemischter Chor**
- 19-21:30 Uhr: **Zentrum für gewaltfreie Kommunikation**
- 20-22 Uhr: **Folklore**
- 20-21:30 Uhr: **Meeting: AA Gruppe**

## 11 FEB Mittwoch

- 9-11:30 Uhr: **Deutsch im Alltag**
- 12-13:45: **Bodybrainmobilisierung**

## 14-19 Uhr: Blockflötenunterricht

- 15-18 Uhr: **F I T**
- 16-18 Uhr: **Minikrömel HFG**
- 18-20 Uhr: **Tanztraining HFG**
- 18-19:30 Uhr: **Klangmalerei – musikalische Improvisation**

Bei der „dirigierten Improvisation“ spielen wir keine Noten, sondern



© Thomas Siebert

erschaffen gemeinsam Sounds und Melodien, die der Dirigent zu einem Musikstück formt. Jeder spielt, was er kann und will. Neue Leute sind herzlich willkommen! *Mit Thomas Siebert (Oboist u. Klarinettist).*

*Ort: Quartierstreff, Borgentrickstr. 13*  
*Anmeldung: Kulturinitiative*

- 18-21:30 Uhr: **Square Dance**

## 12 FEB Donnerstag

- 10-13 Uhr: **Frauen an die Farben**
- 10:30-12 Uhr: **Kunstfreunde**
- 16 Uhr: **Bilderbuchkino**
- 16-18 Uhr: **Seemanns-Chor**
- 16:30-18 Uhr: **Cirque d'Oehren**
- 17:30-19 Uhr: **StadtComedyClub Cancel Culture**

Stand-Up Comedy mit **Salim Samatou**  
*Tickets: stadtdcomedyclub.de*

- 18-21 Uhr: **Südstädter Komöd'chen**
- 19-21:30 Uhr: **Gemischter Chor**
- 20:30-22 Uhr: **StadtComedyClub Cancel Culture, s. 12.2., 17:30 Uhr**

## 13 FEB Freitag

- 12-15 Uhr: **Tischtennisgruppe**
- 14-20 Uhr: **Gitarrenunterricht**
- 15:30-17:30 Uhr: **Damals in Döhren, Wülfel, Seelhorst**

Wir treffen uns einmal im Monat zum Austausch über das Leben in diesen Stadtteilen während der letzten Jahrzehnte. Bereichern Sie unsere Arbeit und bringen Sie gern Fotos oder Schriftstücke mit. Vielleicht können

wir gemeinsam kleine Stadtgeschichten erstellen.

Veranstalterin: Kulturinitiative

Ort: Quartierstreff, Borgentrickstr. 13

- 16-19 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**
- 18-19:30 Uhr: **Bauchtanz**
- 18:15-21:15 Uhr: **Leben und Spielen**
- 19-21:30 Uhr: **Mehr als nur Sirtaki**

## 14 FEB Samstag

10-18 Uhr:  
**Gewaltfreie Kommunikation**  
**9. Aktionstag im FZH Döhren**

Verschiedene Workshops zum Thema Gewaltfreie Kommunikation.

Eintritt frei, Spende gerne gesehen.

Info: [www.gewaltfrei-hannover.de](http://www.gewaltfrei-hannover.de)

Ohne Anmeldung

## 15 FEB Sonntag

- 11-15 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**
- 11-16 Uhr: **Afrik. Gottesdienst**

## 16 FEB Montag

- 9-12 Uhr: **Sportstunde**
- 16-18 Uhr: **Bewegungsübungen**
- 16-18 Uhr: **Montagsmaler**
- 18-19:45 Uhr: **Tai Chi Chuan**
- 18:30-21:30 Uhr: **Sakura Tai Chi**
- 18:30-21:30 Uhr: **Hannover Hearties**
- 19-21 Uhr: **Tanzgruppe M. Schütte**

## 17 FEB Dienstag

- 9-10 u. 10-11 Uhr: **Damengymnastik**
- 9:30-11 Uhr: **Freude am Singen**
- 10-12 Uhr: **Malen für Senior\*innen**
- 14-16:30 Uhr: **Dienstagsgruppe**
- 14-16 Uhr: **Boule am Dienstag**
- 17-20 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**
- 17:30 Uhr: **Kreativ-Treff**

Bei netten Gesprächen wird gestrickt, gehäkelt, gemalt, gebastelt, gezeich-

net, und und und... Jede:r kann an eigenen Projekten arbeiten. Material & Werkzeug muss selbst mitgebracht werden. Ab 16 Jahren | Mit Anmeldung: Tel. 0511 168-49140 oder [stadtbibliothek-doehren@hannover-stadt.de](mailto:stadtbibliothek-doehren@hannover-stadt.de) | Veranstalterin und Ort: Stadtbibliothek Döhren

- 18-20 Uhr: **Orientalischer Tanz**
- 19-21:30 Uhr: **Gemischter Chor**
- 19-21:30 Uhr: **Zentrum für gewaltfreie Kommunikation**
- 20-22 Uhr: **Folklore**
- 20-21:30 Uhr: **Meeting: AA Gruppe**

## 18 FEB Mittwoch

10 Uhr: **Babys in der Bibliothek**  
Für Eltern und Kinder. Keine Anmeldung nötig! Veranstalterin und Ort: Stadtbibliothek Döhren“

- 14-19 Uhr: **Blockflötenunterricht**
- 15-18 Uhr: **F I T**
- 16-18 Uhr: **Minikrömel HFG**
- 18-19 Uhr: **Tanztraining HFG**
- 18:30-20 Uhr: **Oper verstehen & erleben: Puccini – „Turandot“**

Peking, in märchenhafter Zeit: Wer Prinzessin Turandot heiraten möchte, muss drei Rätsel richtig beantworten, wer scheitert, wird hingerichtet. Ein Abend mit ungemein verführerischen Arien und großen, subtil gezeichneten Chorszenen. Gemeinsam besuchen wir die Einführung „Hör’n Sie mal!“ in der Staatsoper: Der Dirigent erläutert im Gespräch mit der Dramaturgin die Besonderheiten der Musik. Ein Angebot für alle, die mehr wissen wollen. Gut informiert besuchen wir am 7.3. gemeinsam die Vorstellung.

Ort: Staatsoper Hannover

Kosten: 38 €, mit HAP 19 € (inkl. Ticket)  
Anmeldung bis 6.2.: Kulturinitiative



**Puccini – „Turandot“**  
**18.2. Einführung**  
**7.3. Operbesuch**



- 18-21:30 Uhr: **Square Dance**
- 19-20 Uhr: **Lachyoga**

## 19 FEB Donnerstag

- 10-13 Uhr: **Frauen an die Farben**
- 10:30-12 Uhr: **Kunstfreunde**
- 16-18 Uhr: **Seemanns-Chor**
- 16:30-18 Uhr: **Cirque d'Oehren**
- 18-21 Uhr: **Südstädter Komöd'chen**
- 19-21:30 Uhr: **Gemischter Chor**

## 19 Uhr: **Tablequiz mit Dirk Reinecke**

Die St. Petri Gemeinde und die Kulturinitiative Döhren laden zu einer neuen Runde des spannenden Table Quiz mit Dirk Reinecke ein. Kommt mit Freunden und testet euer Wissen!  
*Ort: Gemeindehaus St. Petri*  
*Anmeldung: Kulturinitiative*

## 20 FEB Freitag

- 12-15 Uhr: **Tischtennisgruppe**
- 14-20 Uhr: **Gitarrenunterricht**
- 16-19 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**
- 18-19:30 Uhr: **Bauchtanz**
- 18:15-21:15 Uhr: **Leben und Spielen**
- 19-21:30 Uhr: **Mehr als nur Sirtaki**

## 19:30 Uhr: **Das Bayrische Outdoor Film Festival B/O/F/F 2025/26**

**Sieben Filme – siebenmal Berge, Meer, Menschen und ihre Geschichten.**



Weltoffen und international. Das Regionalität und Weltoffenheit sich nicht widersprechen müssen, zeigt das Festival bei der Auswahl der Locations und Spielorte. Zwar sind hauptsächlich bayerische und österreichische Produktionen zu sehen. Doch besonders herausragende Produktionen aus anderen Ländern ergänzen das Programm.

*Kosten: 12 €, 10 € ermäß. bis 17 Jahre*  
*Veranstalter: Freizeitheim*

## 21 FEB Samstag

ab 20 Uhr: **Döhrener Disconacht „Schneeflockendisco“**



Die Disconacht für Menschen ab 30, 40, 50 oder älter. Das bewährte DJ-Team spielt Hits aus den 80ern, 90ern, 2000er Jahren und darüber hinaus.

*Veranstalter: Freizeitheim*  
*Eintritt: 5 €*

## 22 FEB Sonntag

- 11-15 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**
- 11-16 Uhr: **Afrik. Gottesdienst**

## 23 FEB Montag

- 9-12 Uhr: **Sportstunde**
- 10-12 Uhr: **Senior\*innentanz**
- 16-18 Uhr: **Bewegungsübungen**
- 17-19 Uhr: **Nähtreff**

Wir laden alle Nähbegeisterten ab 16 Jahren, egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene ein, ein Reisespiel XX0 aus Stoff zu gestalten! Wir stellen alles zur Verfügung – Stoffe, Nähadeln und Fäden. Wir freuen uns auf einen kreativen Nachmittag voller Nähspaß und hoffen, dass wir gemeinsam schöne Lesezeichen zaubern!

*Mit Anmeldung: Tel. 0511 168-49140 oder stadtbibliothek-doehren@hannover-stadt.de*

*Veranstalterin und Ort: Stadtbibliothek Döhren*

- 18-19:45 Uhr: **Tai Chi Chuan**
- 18:30-21:30 Uhr: **Sakura Tai Chi**
- 18:30-21:30 Uhr: **Hannover Hearties**
- 19-21 Uhr: **Tanzgruppe M. Schütte**

**24 FEB Dienstag**

- 9-10 u. 10-11 Uhr: **Damengymnastik**
- 9:30-11 Uhr: **Freude am Singen**
- 10-12 Uhr: **Malen für Senior\*innen**
- 14-16:30 Uhr: **Dienstagsgruppe**
- 14-16 Uhr: **Boule am Dienstag**
- 17-20 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**
- 18-20 Uhr: **Orientalischer Tanz**
- 19-21:30 Uhr: **Gemischter Chor**
- 19-21:30 Uhr: **Zentrum für gewaltfreie Kommunikation**
- 20-22 Uhr: **Folklore**
- 20-21:30 Uhr: **Meeting: AA Gruppe**

**25 FEB Mittwoch**

- 12-13:45 Uhr: **Bodybrainmobilisierung**
- 14-19 Uhr: **Blockflötenunterricht**
- 15-18 Uhr: **F I T**
- 15 Uhr: **Hannovers Geisterbahnhof**

Wir besuchen einen der vielleicht geheimsten Orte in Hannover: Die Geisterstation unter dem Raschplatz am Hauptbahnhof. Achtung, die Füh-



**25.2. Hannovers Geisterbahnhof**

rung ist leider nicht barrierefrei.  
Ort: Treffpunkt Denkmal vor dem Hauptbahnhof | Anmeldung: Kulturinitiative bis 23.2.

- 16-18 Uhr: **Minikrömel HFG**
- 18-20 Uhr: **Tanztraining HFG**
- 18-21:30 Uhr: **Square Dance**

**26 FEB Donnerstag**

- 10-13 Uhr: **Frauen an die Farben**
- 10:30-12 Uhr: **Kunstfreunde**
- 16 Uhr: **Bilderbuchkino**
- 16-18 Uhr: **Seemanns-Chor**
- 16:30-18 Uhr: **Cirque d'Oehren**
- 18-21 Uhr: **Südstädter Komöd'chen**
- 19-21:30 Uhr: **Gemischter Chor**



## Das Freizeitheim Döhren ist 2026 im Jubiläumsjahr

Am 9. September vor **50 Jahren** wurde es feierlich vom damaligen Oberbürgermeister **Herbert Schmalstieg** eröffnet. Seit dem sind viele turbulente Jahre vergangen. Aus diesen Jahren suchen wir Geschichten und Bilder, die Sie mit dem Freizeitheim verbinden. Nehmen Sie Kontakt zu uns auf, werden Sie mit Ihren Bildern und Geschichten Teil einer Ausstellung.



## 27 FEB Freitag

- 12-15 Uhr: Tischtennisgruppe
- 14-20 Uhr: Gitarrenunterricht
- 16-19 Uhr: Tanzgruppe Vulikh
- 18-19:30 Uhr: Bauchtanz
- 18-21 Uhr: **Frauensachenbasar**

Beliebter Second-Hand-Basar für gut erhaltene Damenbekleidung, Schuhe und Accessoires. *Anmeldung für Tische: Freizeitheim, flohmarkt.doehren@hannover-stadt.de*

- 18:15-21:15 Uhr: Leben und Spielen
- 19-21:30 Uhr: Mehr als nur Sirtaki

## 28 FEB Samstag

- 10-13 Uhr: **Traditionsflohmarkt**

Flohmarkt für Kitsch, Kunst und Kram und was Sie sonst noch im Keller oder auf dem Dachboden haben.

*Anmeldung für Tische: Freizeitheim, flohmarkt.doehren@hannover-stadt.de*

## 1 MÄRZ Sonntag

- 11-15 Uhr: Tanzgruppe Vulikh
- 11-16 Uhr: Afrik. Gottesdienst
- 11-18 Uhr: **Kunst & Handwerk**

Die Kulturinitiative lädt zum 21. **Kunst- & Handwerkermarkt** ein. Etwa 30 regionale Künstlerinnen und Handwerker präsentieren und verkaufen hochwertige Unikate und Kleinserien folgender Gewerke: Floris-



tikarbeiten, Fotografie, Schachteln, Kalligrafie, Keramik und Porzellan, Naturseife, Schmiedekunst, Schmuck, Skulpturen, Strick- und Webarbeiten, Taschen & Accessoires sowie Textilien. Für den kleinen und den großen Geldbeutel finden Interessierte hier ein einzigartiges und individuelles Angebot. Für das leibliche Wohl sorgt „Mitti“ mit Wraps und Getränken.

*Ort: Freizeitheim | Eintritt frei*

## 2 MÄRZ Montag

- 9-12 Uhr: Sportstunde
- 10-12 Uhr: Senior\*innentanz
- 15-17 Uhr: Café in der Bibliothek
- 16-18 Uhr: Bewegungsübungen
- 16-18 Uhr: Montagsmaler

18 Uhr: **Einführung & Ausstellungsbesuch: Susanne Maurer – Weitblick** (Kunstverein Barsinghausen)

In der Erkundungsreihe kleinerer Kunstvereine in der Region schauen wir uns diesmal die Ausstellung mit Gemälden von **Susanne Maurer** in Barsinghausen an. Ihre Kunst bewegt sich zwischen Farbfeld-Abstraktion und neoromantischer Landschaftsmalerei. Am 2.3. führt Kunsthistoriker Dr. Christian Vogel in die Ausstellung ein. Am 8.3. erfolgt der gemeinsame Ausstellungsbesuch.

*Ort: Gemeindesaal Auferstehungskirche  
Anmeldung: Kulturinitiative*

- 17-19 Uhr: Multiple Sklerose
- 18-19:45 Uhr: Tai Chi Chuan
- 18:30-21:30 Uhr: Sakura Tai Chi
- 18:30-21:30 Uhr: Hannover Hearties
- 19-21 Uhr: Tanzgruppe M. Schütte

## 3 MÄRZ Dienstag

- 9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik
- 9:30-11 Uhr: Freude am Singen
- 10-12 Uhr: Malen für Senior\*innen
- 14-16:30 Uhr: Dienstagsgruppe
- 14-16 Uhr: Boule am Dienstag
- 17-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh
- 18-20 Uhr: Orientalischer Tanz
- 19-21:30 Uhr: Gemischter Chor
- 19-21:30 Uhr: Zentrum für gewaltfreie Kommunikation



- 20-22 Uhr: Folklore
- 20-21:30 Uhr: Meeting: AA Gruppe

4	MÄRZ	Mittwoch
	14-19 Uhr: Blockflötenunterricht	
	15-18 Uhr: F I T	
	16-18 Uhr: Minikrömel HFG	
	18-19 Uhr: Tanztraining HFG	
	18-21:30 Uhr: Square Dance	
	19-20 Uhr: Lachyoga	

5	MÄRZ	Donnerstag
	10:30-12 Uhr: Kunstfreunde	
	16 Uhr: Bilderbuchkino	
	16-18 Uhr: Seemanns-Chor	
	16:30-18 Uhr: Cirque d'Oehren	
	16:30-18 Uhr: Quartalsbasteln in der Kulturini	

Viermal im Jahr begrüßen Kathrin, Brigitte und Ursula an vier Stationen Bastelbegeisterte von acht bis 80 mit Kreativem zum Mitmachen, Ausprobieren, Entspannen und Schnacken. Anmeldung erwünscht, einfach Vorbeikommen möglich.

Ort: Freizeitheim

- 18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen
- 19-21:30 Uhr: Gemischter Chor

6	MÄRZ	Freitag
	12-15 Uhr: Tischtennisgruppe	
	14-20 Uhr: Gitarrenunterricht	
	16-19 Uhr: Tanzgruppe Vulikh	
	18-19:30 Uhr: Bauchtanz	
	18:15-21:15 Uhr: Leben und Spielen	
	19-21:30 Uhr: Mehr als nur Sirtaki	

7	MÄRZ	Samstag
	10-14 Uhr: Bauen mit Magnet-Power, s. 7.2.	
	19:30 Uhr: Operbesuch: Puccini – „Turandot“, s. 18.2.	

Ort: Staatsoper Hannover

8	MÄRZ	Sonntag
	11-15 Uhr: Tanzgruppe Vulikh	
	11-16 Uhr: Afrik. Gottesdienst	
	15 Uhr: Ausstellungsbesuch: Susanne Maurer – Weitblick s. 2.3.	

Ort: Kunstverein Barsinghausen

9	MÄRZ	Montag
	9-12 Uhr: Sportstunde	
	16-18 Uhr: Bewegungsübungen	
	16 Uhr: Eins, zwei, drei - Kamishibai, s. 9.2.	
	18-19:45 Uhr: Tai Chi Chuan	
	18:30-21:30 Uhr: Sakura Tai Chi	
	18:30-21:30 Uhr: Hannover Hearties	
	19-21 Uhr: Tanzgruppe M. Schütte	

10	MÄRZ	Dienstag
	9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik	
	9:30-11 Uhr: Freude am Singen	
	10-12 Uhr: Malen für Senior*innen	
	14-16:30 Uhr: Dienstagsgruppe	
	14-16 Uhr: Boule am Dienstag	
	17-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh	
	18-20 Uhr: Orientalischer Tanz	
	19-21:30 Uhr: Gemischter Chor	
	19-21:30 Uhr: Zentrum für gewaltfreie Kommunikation	
	20-22 Uhr: Folklore	
	20-21:30 Uhr: Meeting: AA Gruppe	

11	MÄRZ	Mittwoch
	12-13:45 Uhr: Bodybrainmobilisierung	
	14-19 Uhr: Blockflötenunterricht	
	16-18 Uhr: Minikrömel HFG	
	18-20 Uhr: Tanztraining HFG	
	18-19:30 Uhr: Klangmalerei – musikalische Improvisation, s. 11.2.	
	20-21:30 Uhr: Square Dance	

12	MÄRZ	Donnerstag
	10:30-12 Uhr: Kunstfreunde	
	16 Uhr: Bilderbuchkino	
	16:30-18 Uhr: Cirque d'Oehren	
	18 Uhr: Bezirksratssitzung	

13	MÄRZ	Freitag
	12-15 Uhr: Tischtennisgruppe	
	14-20 Uhr: Gitarrenunterricht	
	15:30-17:30 Uhr: Damals in Döhren, Wülfel, Seelhorst	
	16-19 Uhr: Tanzgruppe Vulikh	
	18-19:30 Uhr: Bauchtanz	
	18:15-21:15 Uhr: Leben und Spielen	

19:30 Uhr: **Premiere – Südstädter Komöd'chen: Wie entsorge ich meinen Alten?**

In dem Liebesnest des Zahnarztes Dr. Ansgar Fleischmann in Waldhausen ist die Aufregung groß. Seine Ehefrau Saskia, seine Geliebte Jacqueline Dahmert, ein Typ namens Karl „Rocky“ Baldower, der ständig auf geheimer Entsorgungsmission ist, und die neugierige Hausmeisterin Hedwig Löddgen, geben sich die Klinke in die Hand. Es kommt zu einigen Missverständnissen, durch die der hilfsbereite, aber nicht besonders clevere Rocky in große Schwierigkeiten gerät.

*Eintritt: 15 € | Veranstalter: Südstädter Komöd'chen in Kooperation mit dem Freizeitheim*

19-21:30 Uhr: **Mehr als nur Sirtaki**

**14 MÄRZ Samstag**

16 Uhr: **Südstädter Komöd'chen: Wie entsorge ich meinen Alten? s. Premiere 13.3.**

**15 MÄRZ Sonntag**

11-15 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**

11-16 Uhr: **Afrik. Gottesdienst**

16 Uhr: **Südstädter Komöd'chen: Wie entsorge ich meinen Alten? s. Premiere 13.3.**

**16 MÄRZ Montag**

9-12 Uhr: **Sportstunde**

13:30 Uhr: **Führung durch den Niedersächsischen Landtag**

Der Niedersächsische Landtag im historischen Leineschloss in Hannover öffnet seine Türen für interessierte Gruppen. Während einer Führung erhalten die Teilnehmenden Einblicke in die Arbeitsweise des Landesparlaments und die Geschichte des Gebäudes. *Wir treffen uns um 13:15 Uhr vor dem Haupteingang.*

*Anmeldung bis 28.2: Kulturinitiative  
Ort: Hannah-Arendt-Platz 1*

- 16-18 Uhr: **Bewegungsübungen**
- 16-18 Uhr: **Montagsmaler**
- 18-19:45 Uhr: **Tai Chi Chuan**
- 18:30-21:30 Uhr: **Sakura Tai Chi**
- 18:30-21:30 Uhr: **Hannover Hearties**
- 19-21 Uhr: **Tanzgruppe M. Schütte**

**17 MÄRZ Dienstag**

9:30-11 Uhr: **Freude am Singen**

10-12 Uhr: **Malen für Senior\*innen**

14-16:30 Uhr: **Dienstagsgruppe**

14-16 Uhr: **Boule am Dienstag**

17-20 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**

17:30-20 Uhr: **Kreativ-Treff, s. 17.2.**

18-20 Uhr: **Orientalischer Tanz**

19-21:30 Uhr: **Gemischter Chor**

19-21:30 Uhr: **Zentrum für gewaltfreie Kommunikation**

20-22 Uhr: **Folklore**

20-21:30 Uhr: **Meeting: AA Gruppe**

**18 MÄRZ Mittwoch**

14-19 Uhr: **Blockflötenunterricht**

15-18 Uhr: **F I T**

15 Uhr: **Besichtigung der Marktkirche**

Die Marktkirche ist die älteste der drei Pfarrkirchen in der Altstadt von Hannover. Die Hallenkirche mit ihrem 97 m hohen Turm gehört zu den Wahrzeichen Hannovers.

*Anmeldung: Kulturinitiative  
Treffen: Marktkirche, Haupteingang*

- 16-18 Uhr: **Minikrömel HFG**
- 18-19 Uhr: **Tanztraining HFG**
- 18-21:30 Uhr: **Square Dance**
- 19-20 Uhr: **Lachyoga**

**19 MÄRZ Donnerstag**

10:30-12 Uhr: **Kunstfreunde**

16 Uhr: **Bilderbuchkino**

16-18 Uhr: **Seemans-Chor**

16:30-18 Uhr: **Cirque d'Oehren**

19-21:30 Uhr: **Gemischter Chor**

**20 MÄRZ Freitag**

12-15 Uhr: **Tischtennisgruppe**

14-20 Uhr: **Gitarrenunterricht**

16-19 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**

18-19:30 Uhr: **Bauchtanz**

18:15-21:15 Uhr: **Leben und Spielen**

19-21:30 Uhr: **Mehr als nur Sirtaki**

19:30 Uhr: **Südstädter Komöd'chen: Wie entsorge ich meinen Alten? s. Premiere 13.3.**

## 21 MÄRZ Samstag

16 Uhr: **Südstädter Komöd'chen: Wie entsorge ich meinen Alten?**  
s. Premiere 13.3.


## 22 MÄRZ Sonntag

11-15 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**  
11-16 Uhr: **Afrik. Gottesdienst**  
16 Uhr: **Südstädter Komöd'chen: Wie entsorge ich meinen Alten?**  
s. Premiere 13.3.

## 23 MÄRZ Montag

9-12 Uhr: **Sportstunde**  
16-18 Uhr: **Bewegungsübungen**  
18-19:45 Uhr: **Tai Chi Chuan**  
18:30-21:30 Uhr: **Sakura Tai Chi**  
18:30-21:30 Uhr: **Hannover Hearties**  
19-21 Uhr: **Tanzgruppe M. Schütte**

## 24 MÄRZ Dienstag

9-10 u. 10-11 Uhr: **Damengymnastik**  
9:30-11 Uhr: **Freude am Singen**  
10-12 Uhr: **Malen für Senior\*innen**  
14-16:30 Uhr: **Dienstagsgruppe**  
14-16 Uhr: **Boule am Dienstag**  
15-17 Uhr: **Nintendo-Switch Spieletag** 

Ob allein oder gegeneinander – wir laden dich zum gemeinsamen Switch-Spielen ein!

Mit Anmeldung: Tel. 0511 168-49140  
oder [stadtbibliothek-doehren@hannover-stadt.de](mailto:stadtbibliothek-doehren@hannover-stadt.de) | Veranstalterin und Ort:  
Stadtbibliothek Döhren

17-20 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**  
18-20 Uhr: **Orientalischer Tanz**  
19-21:30 Uhr: **Gemischter Chor**  
19-21:30 Uhr: **Zentrum für gewaltfreie Kommunikation**  
20-22 Uhr: **Folklore**  
20-21:30 Uhr: **Meeting: AA Gruppe**

## 25 MÄRZ Mittwoch

12-13:45 Uhr:  
**Bodybrainmobilisierung**  
14-19 Uhr: **Blockflötenunterricht**  
15-18 Uhr: **F I T**  
16-18 Uhr: **Minikrümel HFG**  
18-20 Uhr: **Tanztraining HFG**  
18-21:30 Uhr: **Square Dance**

## 26 MÄRZ Donnerstag

16 Uhr: **Bilderbuchkino**  
16-18 Uhr: **Seemans-Chor**  
19-21:30 Uhr: **Gemischter Chor**

## 27 MÄRZ Freitag

12-15 Uhr: **Tischtennisgruppe**  
14-20 Uhr: **Gitarrenunterricht**  
16-19 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**  
18-19:30 Uhr: **Bauchtanz**  
19-21:30 Uhr: **Mehr als nur Sirtaki**

## 28 MÄRZ Samstag

ab 20 Uhr:  
**Döhrener Disconacht**  
**„Tanz in den Sommer“**

Die Disconacht für Menschen ab 30, 40, 50 oder älter. Das bewährte DJ-Team spielt Hits aus den 80ern, 90ern, 2000er Jahren und darüber hinaus.

Veranstalter: Freizeithaus | Eintritt: 5 €

## 29 MÄRZ Sonntag

11-15 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**  
11-16 Uhr: **Afrik. Gottesdienst**

## 30 MÄRZ Montag

9-12 Uhr: **Sportstunde**  
16-18 Uhr: **Bewegungsübungen**  
16-18 Uhr: **Montagsmaler**  
18-19:45 Uhr: **Tai Chi Chuan**  
18:30-21:30 Uhr: **Sakura Tai Chi**  
18:30-21:30 Uhr: **Hannover Hearties**  
19-21 Uhr: **Tanzgruppe M. Schütte**

## 31 MÄRZ Dienstag

9-10 u. 10-11 Uhr: **Damengymnastik**  
9:30-11 Uhr: **Freude am Singen**  
10-12 Uhr: **Malen für Senior\*innen**  
14-16:30 Uhr: **Dienstagsgruppe**  
14-16 Uhr: **Boule am Dienstag**  
17-20 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**  
18-20 Uhr: **Orientalischer Tanz**  
19-21:30 Uhr: **Gemischter Chor**  
19-21:30 Uhr: **Zentrum für gewaltfreie Kommunikation**  
20-22 Uhr: **Folklore**  
20-21:30 Uhr: **Meeting: AA Gruppe**

# INFORMATIONEN UND ANMELDUNGEN

## BEI DEN VERANSTALTER\*INNEN



### Freizeitheim Döhren

An der Wollebahn 1, 30519 Hannover

0511 168-49112

[fzh-doehren@hannover-stadt.de](mailto:fzh-doehren@hannover-stadt.de)

[www.fzh-doehren.de](http://www.fzh-doehren.de)

### Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V.

An der Wollebahn 1, 30519 Hannover

0511 37465952

[ki@kulturini.de](mailto:ki@kulturini.de) · [www.kulturini.de](http://www.kulturini.de)

IBAN DE 80 2505 0180 0000 3081 88



### Musikschule der Landeshauptstadt Hannover

Maschstr. 22-24, 30169 Hannover

0511 168-44137, [musikschule@hannover-stadt.de](mailto:musikschule@hannover-stadt.de)

[www.musikschule-hannover.de](http://www.musikschule-hannover.de)

### Kommunaler Seniorenservice

0511 168-45134, 0511 43888

### Stadtbibliothek Döhren

Peiner Straße 9, 30519 Hannover, 0511 168-49140

[stadtbibliothek-doehren@hannover-stadt.de](mailto:stadtbibliothek-doehren@hannover-stadt.de)

-  Freizeitheim Döhren
-  Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V.
-  Kommunaler Seniorenservice
-  Musikschule der Landeshauptstadt Hannover
-  Stadtbibliothek Döhren

## ÖFFNUNGSZEITEN FREIZEITHEIM DÖHREN

Mo. – Fr. 8 – 22 Uhr

Sa. – So. 11 – 16 Uhr

An Wochenenden kann es wegen Veranstaltungen  
zu Verschiebungen der Öffnungszeiten kommen.

Landeshauptstadt

Hannover

**STADT  
TEIL  
KULTUR.**  
Freizeitheim Döhren

Fachbereich Kultur, Bereich Stadtteilkultur  
**Freizeitheim Döhren**

Redaktion: Jörg Kölling, Nicole Calvo Ruiz, Christian Recha  
Gestaltung: friedland-design  
Druck: dieUmweltDruckerei GmbH  
Gedruckt auf 100% Recyclingpapier