

StadtteilKULTURNOVEMBER 2025 – JANUAR 2026

DÖHREN, WÜLFEL UND MITTELFELD

LANDESHAUPTSTADT HANNOVER



1 NOV

Samstag

10-15 Uhr: **Upcycling: Knopf ab?**

Wir zeigen, wie du aus alter Kleidung neue Lieblingsstücke kreieren kannst.



Unter Anleitung der Bühnen-Schneiderin und Künstlerin Miriam Ebbing erlernst du praktische Techniken und kannst deine eigenen Ideen entwickeln. Es stehen Nähmaschinen zur Verfügung. Bitte bring Textilien mit, die du verwandeln möchtest.

Ort: Initiative Farbe Bekennen Anmeldung bis 15.10.: Kulturinitiative Kosten: 15 €, mit HAP 7,50 €

10-16 Uhr: I-Robo Info: irobo-edu.de, info@iro

2 NOV

Sonntag

11-17 Uhr:

Tanzgruppe Vulikh

FÜR KIDS

Anmeldung: Yulia Vulikh, 0178 2794604

Gottesdienst

Info: safoduah@gmail.com

3

NOV

Montag

9-12 Uhr: Sportstunde

Info: FC Schwalbe e.V., 0511 830248

9-15:30 Uhr: **Deutsch im Alltag**

Veranstalterin: VHS Hannover

10-12 Uhr: Senior*innentanz

Veranstalter: Kom. Seniorenservice

16-18 Uhr: **Bewegungsübungen**

Veranstalter: Kom. Seniorenservice

16-18 Uhr: **Montagsmaler**

Infos und Anmeldung: Freizeitheim

15-17 Uhr: **Café in der Bibliothek**

Ein Kaffee und ein Buch, auf dem Teller ein paar Kekse und draußen könnte die Welt untergehen! Wir laden Sie ein zu einer literarischen Pause. Veranstalterin und Ort: Stadtbibliothek Döhren 16:45-18 Uhr:

Musikalische Früherziehung

Anmeldung: Musikschule Hannover

17-19 Uhr:

Multiple Sklerose Gruppe

Infos: Freizeitheim

18 Uhr: Einführung & Ausstellungsbesuch: Christopher Balassa: Transfigura – Die Verklärung des Bildes

Dr. Christian Vogel führt uns in die Ausstellung der Lindner Galerie metavier ein. Ein Bestattungsunternehmer präsentiert Kunst, die Tod, Vergänglichkeit und Transzendenz reflektiert. In den



Kunstwerken von **Christopher Balassa**, beschwört er die spirituelle Kraft von Bildern und die Erleuchtung des Augenblicks. Ausstellungsbesuch: 9.11.

Anmeldung: Kulturinitative
Ort: Auferstehungskirche Gemeindesaal

18-19:45 Uhr:

Tai Chi Chuan / Qi Gong

Für Menschen mit Vorerfahrung

Leiting: Helmut Walker

Veranstalter: Freizeitheim

18:30-21:30 Uhr: Hannover Hearties – Square Dance

Info: https://hearties.info

18:30-21:30 Uhr: **Tai Chi**

Veranstalter: Judo Club Sakura e.V. Info: Helmut Fuchs, 0163 8281309

19-21 Uhr: Tanzgruppe

Maritta Schütte

Info: FC Schwalbe e.V., 0511 830248

4 NOV

Dienstag

9-10 und 10-11 Uhr:

Damengymnastik

Leitung: Petra Hundertmark Veranstalter: Freizeitheim

9:30-11 Uhr: Freude am Singen Der Stadtbezirksrat tagt öffentlich zu Veranstalter: Kom. Seniorenservice einer Sondersitzung im Freizeitheim 10-12 Uhr: zum Thema "Demokratiestärkung". Malen für Senior*innen NOV Donnerstag Veranstalter: Kom. Seniorenservice 10-13 Uhr: Frauen an die Farben 14-16:30 Uhr: **Dienstagsgruppe** Leitung: Angela Mielke Veranstalter: Kom. Seniorenservice Infos: Freizeitheim 14-16 Uhr: Boule am Dienstag Die Boule-Gruppe trifft sich jeden Diensab 6.11. Frauen an die Farben tag. Mit Hubertus Süllow I Veranstalterin: Kulturinitiative | Ort: Fiedelerplatz 17-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh 18-20 Uhr: Orientalische Tanzgymnastik für Anfänger*innen 10:30-12 Uhr: Kunstfreunde Info: Frau Ezazi, 05101 9905488 Einführung in archäologischen und pa-19-21:30 Uhr: läontologischen Ausgrabungen Europas Gemischter Chor Döhren e.V. Leitung: Alexander Mlasowsky Info: www.doehren-chor.de Kosten: ca. 100 € für 10 Termine 19-21:30 Uhr: **Zentrum für** 16 Uhr: **Bilderbuchkino** FÜR KIDS gewaltfreie Kommunikation in der Bibliothek Info: www.gewaltfrei-hannover.de Bilderbuchkino für Kinder ab 4 Jahren 20-22 Uhr: Folklore Jeden Donnerstag erwartet euch eine Tanzgruppe "Let's Fetz" neue Geschichte. Veranstalterin und Ort: Leitung: Karola Pott Stadtbibliothek Döhren Anmeldung: Freizeiheim Döhren 16-18 Uhr: Seemanns-Chor 20-21:30 Uhr: Veranstalter: Seemans-Chor Hannover Meeting: AA Gruppe e.V., www.seemannschor-hannover.de Info: https://aaniemcy.de 16:30-18 Uhr: NOV FÜR KIDS Mittwoch Cirque d'Oehren 9-11:30 Uhr: Deutsch im Alltag Infos und Anmeldung: Freizeitheim 14-19 Uhr: FÜR KIDS 18-21 Uhr: **Theaterprobe** Blockflötenunterricht Südstädter Komöd'chen Anmeldung: Musikschule, 168-44137 Infos und Anmeldung: Südstädter 15-18 Uhr: FIT - Freizeit-Komöd'chen e.V., 0511 808621 initiative Tanzen 19-21:30 Uhr: Gemischter Chor FÜR KIDS Info: Freizeitheim NOV Freitag 16-18 Uhr: Minikrümel HFG 9-11:30 Uhr: Deutsch im Alltag Veranstalterin: Hannoversche Funken-11-12 Uhr: Yoga garde e.V., hannoverschefunkengarde.de Info: DRK, www.drk-hannover.de 19-20 Uhr: Tanztraining HFG 12-14 und 18:15-21:15 Uhr: Veranstalterin: Hannoversche Funkengarde e.V., hannoverschefunkengarde.de Leben und Spielen

18-21 Uhr: Töpferwerkstatt:

18 Uhr: Sitzung des Stadt-

bezirksrates Döhren/Wülfel

Der gute Ton

Infos: Freizeitheim

Ein Theaterprojekt in russischer Sprache

EÜR KIDS

Veranstalter: Freizeitheim

Gitarrenunterricht

Anmeldung: Musikschule, 168-44137

14-20 Uhr:

15:30-17 Uhr: Kreativzeit zu zweit

Ein Kreativworkshop für Kinder von 3-6 Jahren und einem Elternteil

Kosten: 5 €, Infos: Freizeitheim

16-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

ab 16 Uhr: Oh Tannenbaum

Wir basteln den Weihnachtsschmuck für den Tannenbaum auf dem Fiedelerplatz. Kommt einfach dazu und seid mit uns kreativ. Unsere Werke werden am Weihnachtsbaum im Wohnzimmer Döh-

rens zu bestaunen sein.

Mit Kathrin Lippel | Ort: St. Petri Gemeinde | Anmeldung: Kulturinitiative

Kleine Spende für Material 18-19:30 Uhr: **Bauchtanz**

Veranstalterin: Brigitte Keune

20-21:30 Uhr: Mehr als Sirtaki Info: Freizeitheim

8 NOV Samstag

10-16 Uhr: I-Robo

20 Uhr: Döhrener Disconacht: Herbstparty



Die Disconacht für Menschen ab 30. 40, 50 oder älter. Das bewährte DJ-Team spielt Hits aus den 80ern, 90ern, 2000der Jahren und darüber hinaus.

Veranstalter: Freizeitheim | Eintritt: 5 €

NOV Sonntag

11-17 Uhr: Tanzgruppe Vulikh 12-16 Uhr: Afrik. Gottesdienst

15 Uhr: Ausstellungsbesuch: Christopher Balassa: Transfigura -Die Verklärung des Bildes, s. 3.11.

Ort: metavier Galerie. Minister-Stüve-Str. 14. Hannover Linden

10

NOV Montag 9-15:30 Uhr: Deutsch im Alltag

10-12 Uhr: Seniorentanz

16-18 Uhr: Bewegungsübungen

16:45-18 Uhr: Musik. Früherziehung 18-19:45 Uhr: Tai Chi Chuan 18:30-21:30 Uhr: Hannover Hearties

18:30-21:30 Uhr: Tai Chi 19-21 Uhr: Tanzgruppe M. Schütte

NOV Dienstag 9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik

9:30-11 Uhr: Freude am Singen 10-12 Uhr: Malen für Senior*innen

14-16:30 Uhr: Dienstagsgruppe 14-16 Uhr: **Boule am Dienstag**

17-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh 18-20 Uhr: Orientalischer Tanz

19-21:30 Uhr: Gemischter Chor

19-21:30 Uhr: Zentrum für gewaltfreie Kommunikation

20-22 Uhr: Folklore

20-21:30 Uhr: AA Gruppe NOV Mittwoch

9-11:30 Uhr: Deutsch im Alltag

14-19 Uhr: Blockflötenunterricht

15-18 Uhr: FIT

16-18 Uhr: Minikrümel HFG 18-19:30 Uhr: Klangmalerei musikalische Improvisation

Bei der "dirigierten Improvisation" spielen wir keine Noten, sondern erschaffen gemeinsam Sounds und Melodien, die der Dirigent zu einem Musikstück formt. Leitung: Thomas Siebert | Ort: Quar-

tierstreff | Anmeldung: Kulturinitiative 18-21 Uhr: Töpferwerkstatt

18-21:30 Uhr: Square Dance

19-20 Uhr: Lachyoga

Kurs mit Lachyogatrainerin Sabine Heimes-Freesemann | Infos: Freizeitheim

NOV Donnerstag

10-13 Uhr: Frauen an die Farben

10:30-12 Uhr: Kunstfreunde

16 Uhr: Bilderbuchkino

16-18 Uhr: Seemans-Chor Probe 16:30-18 Uhr: Cirque d'Oehren

18-21 Uhr: Südstädter Komödichen 19-21:30 Uhr: Gemischter Chor

19-21:30 Uhr: Gemischter Chor 14 NOV Freitag 19-21:30 Uhr: Zentrum für gewalt-9-11:30 Uhr: **Deutsch im Alltag** freie Kommunikation 11-12 Uhr: Yoga 20-22 Uhr: Folklore 12-14 Uhr: Leben und Spielen 20-21:30 Uhr: AA Gruppe 14-20 Uhr: Gitarrenunterricht NOV Mittwoch 15:30-17:30 Uhr: Damals in Döhren, Wülfel, Seelhorst 9-11:30 Uhr: Deutsch im Alltag Wir treffen uns einmal im Monat zum 15-18 Uhr: FIT Austausch über das Leben in diesen Stadtteilen während der letzten Jahr-16-18 Uhr: Minikrümel HFG zehnte. Bereichern Sie unsere Arbeit 18-21:30 Uhr: Square Dance und bringen Sie gern Fotos oder Schriftstücke mit. Vielleicht können wir ge-20 meinsam kleine Stadtteilgeschichten 10-13 Uhr: Frauen an die Farben erstellen. Veranstalterin: Kulturinitiative Ort: Quartierstreff, Borgentrickstr. 13 16 Uhr: Bilderbuchkino 16-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh 18-19:30 Uhr: Bauchtanz 16:30-18 Uhr: Cirque d'Oehren 18:15-21:15 Uhr: **Leben und Spielen** 20-21:30 Uhr: Mehr als nur Sirtaki

NOV Samstag 10-16 Uhr: I-Robo NOV SoNNTAG

12-16 Uhr: Afrikan. Gottesdienst NOV Montag

11-17 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

9-15:30 Uhr: Deutsch im Alltag

10 Uhr: Babys in der Bibliothek

Veranstalterin und Ort: Stadtb. Döhren 10-12 Uhr: Seniorentanz

FÜR KIDS

Dienstag

16-18 Uhr: Bewegungsübungen

16-18 Uhr: Die Montagsmaler

16:45-18 Uhr: Musik, Früherziehung

18-19:45 Uhr: Tai Chi Chuan 18:30-21:30 Uhr: Hannover Hearties

18:30-21:30 Uhr: Tai Chi

19-21 Uhr: Tanzgruppe M. Schütte

NOV

9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik

9:30-11 Uhr: Freude am Singen 10-12 Uhr: Malen für Senior*innen

14-16:30 Uhr: Dienstagsgruppe

14-16 Uhr: **Boule am Dienstag** 17-20 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**

18-20 Uhr: Orientalischer Tanz

14-19 Uhr: Blockflötenunterricht

18-21 Uhr: Töpferwerkstatt

NOV Donnerstag

10:30-12 Uhr: Kunstfreunde

16-18 Uhr: Seemans-Chor Probe

16:30-18 Uhr: 1. Bastelbasar

An mehreren Tischen gibt es Basteleien aus verschiedenen Materialien. Mitmachen ist jederzeit möglich – solange der Vorrat reicht und Sitzplätze verfügbar sind, Außerdem am Stand der Kulturinitiative weihnachtliches zum Mitnehmen

gegen Spende. Ort: Freizeitheim Döhren

Anmeldung: Kulturinitiative - für alle ab 6 Jahren | Kleine Spende für Material 18-21 Uhr: Theaterprobe

19-21:30 Uhr: Gemischter Chor:

NOV Freitag

9-11:30 Uhr: Deutsch im Alltag

11-12 Uhr: Yoga 12-14 Uhr: Leben und Spielen

14-20 Uhr: Gitarrenunterricht

16-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

18 Uhr: Lesereihe Hannover Pur - Selene Mariani: Ellis

Was bedeutet es, sich weder in dem Land, in dem man lebt, zuhause zu füh-

len, noch in dem Land. in dem man geboren wurde? In einer zarten. bildreichen Sprache geht Selene Mariani episodenhaft dieser

Fragen nach.



Ort: Quartierstreff, Borgentrickstr. 13	16 Uhr: Bilderbuchkino
Anmeldung: Kulturinitiative	16-18 Uhr: Seemans-Chor Probe
Eintritt frei, Spenden erwünscht	16:30-18 Uhr: Cirque d'Oehren
18-19:30 Uhr: Bauchtanz	18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen
18:15-21:15 Uhr: Leben und Spielen	19-21:30 Uhr: Gemischter Chor
20-21:30 Uhr: Mehr als nur Sirtaki	28 NOV Freitag
22 NOV Samstag	9-11:30 Uhr: Deutsch im Alltag
10-16 Uhr: I-Robo	11-12 Uhr: Yoga
15-18 Uhr: Lachyoga	12-14 Uhr: Leben und Spielen
	14-20 Uhr: Gitarrenunterricht
23 NOV Sonntag	16-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh
11-17 Uhr: Tanzgruppe Vulikh	18-19:30 Uhr: Bauchtanz
12-16 Uhr: Afrikan. Gottesdienst	18:15-21:15 Uhr: Leben und Spielen
24 NOV Montag	18:30 Uhr: Tablequiz
9-12 Uhr: Sportstunde	mit Dirk Reinecke
9-15:30 Uhr: Deutsch im Alltag	Die St. Petri Gemeinde und die Kultur-
10-12 Uhr: Seniorentanz	initiative Döhren laden zu einer neuen
16-18 Uhr: Bewegungsübungen	Runde des spannenden Table Quiz mit
16:45-18 Uhr: Musik. Früherziehung	Dirk Reinecke ein. Kommt mit Freunden
18-19:45 Uhr: Tai Chi Chuan	und testet euer Wissen!
18:30-21:30 Uhr: Hannover Hearties	Ort: Gemeindehaus St. Petri
18:30-21:30 Uhr: Tai Chi	Anmeldung: Kulturinitiative
	20-21:30 Uhr: Mehr als nur Sirtaki
	29 NOV Samstag
9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik	10-16 Uhr: I-Robo
9:30-11 Uhr: Freude am Singen 10-12 Uhr: Malen für Senior*innen	
	30 NOV Sonntag
14-16:30 Uhr: Dienstagsgruppe	11-17 Uhr: Tanzgruppe Vulikh
14-16 Uhr: Boule am Dienstag 17-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh	12-16 Uhr: Afrikan. Gottesdienst
18-20 Uhr: Orientalischer Tanz	1 DEZ Montag
19-21:30 Uhr: Gemischter Chor	
19-21:30 Uhr: Zentrum für gewalt-	9-12 Uhr: Sportstunde
freie Kommunikation	9-15:30 Uhr: Deutsch im Alltag
20-22 Uhr: Folklore	10-12 Uhr: Seniorentanz
20-21:30 Uhr: AA Gruppe	16-18 Uhr: Bewegungsübungen
	16-18 Uhr: Die Montagsmaler 16:45-18 Uhr: Musik. Früherziehung
26 NOV Mittwoch	17-19 Uhr: Multiple Sklerose Gruppe
9-11:30 Uhr: Deutsch im Alltag	18 Uhr: Der begehbare
14-19 Uhr: Blockflötenunterricht	Adventkalender
15-18 Uhr: F I T	Auf in den Advent. Wie jedes Jahr star-
16-18 Uhr: Minikrümel HFG	ten wir den begehbaren Adventkalender
18-21 Uhr: Töpferwerkstatt	mit Feuerschale, Musik und mehr.
18-21:30 Uhr: Square Dance	·
19-20 Uhr: Lachyoga	18 Uhr: Einführung Teresa Solar
27 NOV Donnerstag	Abboud: Self-Portrait as a Pregnant Woman
Zi INOV Doilliei stag	. ACCHAIL TIVIIIUII
10-13 Uhr: Frauen an die Farben	Wir besuchen am 5.12. die erste Einzel-

Teresa Solar Abboud in Deutschland. Im Kunstverein Hannover werden ihre Skulpturen sowie neue Arbeiten zu sehen sein. Abboud beschwört die Vision eines anderen Universums herauf. Heute führt Dr. Vogel in die Ausstellung ein. Ort: Auferstehungskirche Gemeindesaal Anmeldung: Kulturinitiative 18-19:45 Uhr: Tai Chi Chuan 18:30-21:30 Uhr: Hannover Hearties 18:30-21:30 Uhr: Tai Chi 19-21 Uhr: Tanzgruppe M. Schütte 2 DEZ Dienstag 9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik 9:30-11 Uhr: Freude am Singen 10-12 Uhr: Malen für Senior*innen 14-16:30 Uhr: Dienstagsgruppe 14-16 Uhr: Boule am Dienstag 17-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh 18-20 Uhr: Orientalischer Tanz 19-21:30 Uhr: Gemischter Chor 19-21:30 Uhr: Zentrum für gewaltfreie Kommunikation 20-22 Uhr: Folklore Tanzgruppe 20-21:30 Uhr: AA Gruppe	9-11:30 Uhr: Deutsch im Alltag 11-12 Uhr: Yoga 12-14 Uhr: Yoga 12-14 Uhr: Gitarrenunterricht 15:30-17 Uhr: Kreativzeit zu zweit 16-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh 16-19 Uhr: Oper verstehen & gemeinsam erleben: Humperdinck: Hänsel und Gretel Vor Weihnachten wollen wir die spätromantische Oper gemeinsam besuchen. Opernkennerin Christiane Held führt in das Stück ein, so dass wir gut vorbereitet am 6.12. die Oper besuchen. Ort: Auferstehungskirche Gemeinderaum Anmeldung bis 30.11.: Kulturinitiative Kosten: 39 €, mit HAP 19,50 €, zzgl. 3 € Materialkosten für das Libretto 18-19:30 Uhr: Bauchtanz 18:15-21:15 Uhr: Leben und Spielen 20-21:30 Uhr: Mehr als nur Sirtaki 6 DEZ Samstag
3 DEZ Mittwoch	18 Uhr: Oper verstehen & gemein-
9-11:30 Uhr: Deutsch im Alltag	sam erleben: Humperdinck:
14-19 Uhr: Blockflötenunterricht	Hänsel und Gretel, s. 5.12.
14-15 u. 15-16 Uhr: Qigong 1 u. 2	Ort: Staatsoper Hannover
Veranstalter: Kom. Seniorenservice	20 Uhr: Döhrener Disconacht:
16-18 Uhr: Minikrümel HFG	Nicolausparty
18-21:30 Uhr: Square Dance	Die Tanzparty für alle ab 30. Wenn ihr
	brav seit, kommt vielleicht der Nikolaus.
4 DEZ Donnerstag	Veranstalter: Freizeitheim Eintritt: 5 €
10-13 Uhr: Frauen an die Farben 10:30-12 Uhr: Kunstfreunde	7 DEZ Sonntag
	11-17 Uhr: Tanzgruppe Vulikh
15 Uhr: Ausstellungsbesuch:	12-16 Uhr: Afrikan. Gottesdienst
Teresa Solar Abboud: Self-Port-	8 DEZ Montag
rait as a Pregnant Woman, s. 01.12. Ort: Kunstverein Hannover	9-12 Uhr: Sportstunde
Kosten: 6 €, ermäßigt 4 €	9-15:30 Uhr: Deutsch im Alltag
16 Uhr: Bilderbuchkino	10-12 Uhr: Seniorentanz
16-18 Uhr: Seemans-Chor Probe	16-18 Uhr: Bewegungsübungen
16:30-18 Uhr: Cirque d'Oehren	16:45-18 Uhr: Musik. Früherziehung
18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen	18:30-21:30 Uhr: Hannover Hearties
19-21:30 Uhr: Gemischter Chor	18:30-21:30 Uhr: Tai Chi
	19-21 Uhr: Tanzgruppe M. Schütte

0 DE7	12 DEZ 6 .
9 DEZ Dienstag	13 DEZ Samstag
9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik	10-16 Uhr: I-Robo
9:30-11 Uhr: Freude am Singen 10-12 Uhr: Malen für Senior*innen	10-13 Uhr: Döhrener
	Traditionsflohmarkt
14-16:30 Uhr: Dienstagsgruppe	Flohmarkt für Kitsch, Kunst und Krem-
14-16 Uhr: Boule am Dienstag	pel und was Sie sonst noch im Keller
17-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh	oder auf dem Dachboden haben.
18-20 Uhr: Orientalischer Tanz	Anmeldung für Tische: Freizeitheim,
19-21:30 Uhr: Gemischter Chor	flohmarkt.doehren@hannover-stadt.de
19-21:30 Uhr: Zentrum für gewalt-	18 Uhr: Zucker für die Augen
freie Kommunikation	Der Abenteuerer Olaf Obsomme r prä-
20-22 Uhr: Folklore Tanzgruppe	sentiert sein neues Programm. Im ers-
20-21:30 Uhr: AA Gruppe	ten Teil geht es in die wilden Wasser des
10 DEZ Mittwoch	13.1. Zucker für die Augen
9-11:30 Uhr: Deutsch im Alltag	13.1. Zucker für die Augen
14-19 Uhr: Blockflötenunterricht	
15-18 Uhr: F I T	
16-18 Uhr: Minikrümel HFG	
17-21 Uhr: Fliegende Blume,	6 6 8 8 B
Kunst hilft	
Ein Treffen von Menschen, die sich für	
Kunst interessieren. Infos: Freizeitheim	Grand Canyon. Im zweiten Teil entführt
18-21:30 Uhr: Square Dance	uns Obsommer nach Kreta.
19.20 Uhr: Lachyoga	Veranstalter: Freizeitheim
	Kosten: Erw. 12 €, Kinder 10 €, mit HAP
11 DEZ Donnerstag	50 % Ermäß. VVK: https://urlz.fr/uLTR
10:30-12 Uhr: Kunstfreunde	14 DEZ Sonntag
16 Uhr: Bilderbuchkino	
16-18 Uhr: Seemans-Chor Probe	11-17 Uhr: Tanzgruppe Vulikh
16:30-18 Uhr: Cirque d'Oehren	12-16 Uhr: Afrikan. Gottesdienst
18 Uhr: Stadtbezirksrat	15 DEZ Montag
Döhren/Wülfel	9-12 Uhr: Sportstunde
Der Stadtbezirksrat Döhren/Wülfel tagt	9-15:30 Uhr: Deutsch im Alltag
öffentlich im Freizeitheim Döhren.	10-12 Uhr: Seniorentanz
18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen	16-18 Uhr: Bewegungsübungen
19-21:30 Uhr: Gemischter Chor	16-18 Uhr: Montagsmaler
12 DEZ Freitag	16:45-18 Uhr: Musik. Früherziehung
	18-19:45 Uhr: Tai Chi Chuan
9-11:30 Uhr: Deutsch im Alltag 11-12 Uhr: Yoga	18:30-21:30 Uhr: Hannover Hearties
12-14 Uhr: Leben und Spielen	18:30-21:30 Uhr: Tai Chi
14-20 Uhr: Gitarrenunterricht	19-21 Uhr: Tanzgruppe M. Schütte
15:30-17:30 Uhr: Damals in Döhren,	16 DEZ Dienstag
Wülfel, Seelhorst, S. 14.11.	
16-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh	9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik
18-19:30 Uhr: Bauchtanz	9:30-11 Uhr: Freude am Singen
18:15-21:15 Uhr: Leben und Spielen	10-12 Uhr: Malen für Senior*innen
20-21:30 Uhr: Mehr als nur Sirtaki	14-16:30 Uhr: Dienstagsgruppe
20 21.30 Oil. Melli dis Hoi Sirtaki	14-16 Uhr: Boule am Dienstag

© Olaf Obsommer

17-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh 18 Uhr: Einführung & Ausstel-18-20 Uhr: Orientalischer Tanz lungsbesuch: Lovis Corinth 19-21:30 Uhr: Gemischter Chor Im Rahmen der Neugestaltung der Aus-19-21:30 Uhr: Zentrum für gewaltstellung "Kunstwelten" zeigt das Lanfreie Kommunikation desmuseum eine große Präsentation 20-22 Uhr: Folklore Tanzgruppe 20-21:30 Uhr: AA Gruppe DEZ Mittwoch 9-11:30 Uhr: Deutsch im Alltag 10 Uhr: Babys in der Bibliothek 14-19 Uhr: Blockflötenunterricht 15-18 Uhr: FIT 16-18 Uhr: Minikrümel HFG 5.+9.1. Ausstellung Louis Corinth 18-21:30 Uhr: Square Dance DEZ Donnerstag der Werke von Lovis Corinth. Heute 10:30-12 Uhr: Kunstfreunde führt Dr. Christian Vogel in die Ausstel-16 Uhr: Bilderbuchkino lung ein. Ausstellungsbesuch: 9.1. 16-18 Uhr: Seemans-Chor Probe Ort: Auferstehungskirche Gemeindesaal 16:30-18 Uhr: Cirque d'Oehren Anmeldung: Kulturinitiative 18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen1 18-19:45 Uhr: Tai Chi Chuan 19-21:30 Uhr: Gemischter Chor 18:30-21:30 Uhr: Hannover Hearties 19 DEZ 18:30-21:30 Uhr: Tai Chi Freitag 19-21 Uhr: Tanzgruppe M. Schütte 9-11:30 Uhr: Deutsch im Alltag 11-12 Uhr: Yoga JAN Dienstag 12-14 Uhr: Leben und Spielen 9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik 14-20 Uhr: Gitarrenunterricht 9:30-11 Uhr: Freude am Singen 16-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh 10-12 Uhr: Malen für Senior*innen 18 Uhr: Adventssingen 14-16:30 Uhr: Dienstagsgruppe auf dem Fiedelerplatz 14-16 Uhr: Boule am Dienstag Von deutschen Weihnachtsliedklassi-17-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh kern bis zum Englischsprachigen – für 18-20 Uhr: Orientalischer Tanz alle ist was dabei. Kommt gerne dazu 19-21:30 Uhr: Gemischter Chor und singt mit oder lauscht der Musik. 19-21:30 Uhr: Zentrum für gewalt-Ort: Fiedelerplatz freie Kommunikation 18-19:30 Uhr: Bauchtanz 20-22 Uhr: Folklore Tanzgruppe 18:15-21:15 Uhr: Leben und Spielen 20-21:30 Uhr: AA Gruppe 20-21:30 Uhr: Mehr als nur Sirtaki JAN Mittwoch DEZ Sonntag 9-11:30 Uhr: Deutsch im Alltag 11-17 Uhr: Tanzgruppe Vulikh 14-19 Uhr: Blockflötenunterricht 12-16 Uhr: Afrikan. Gottesdienst 15-18 Uhr: FIT 16-18 Uhr: Minikrümel HFG JAN Montag 19-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh 9-12 Uhr: Sportstunde 18-21:30 Uhr: Square Dance 9-15:30 Uhr: Deutsch im Alltag JAN Donnerstag 10-12 Uhr: Seniorentanz 16 Uhr: Bildebuchkino 16-18 Uhr: Bewegungsübungen 16:45-18 Uhr: Musik. Früherziehung 16-18 Uhr: Seemans-Chor Probe 17-19 Uhr: Multiple Sklerose Gruppe 16:30-18 Uhr: Cirque d'Oehren

10 21 libra Cärlet Edter Kom Edicker	
18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen	15 JAN Donnerstag
19-21:30 Uhr: Gemischter Chor	■ 16 Uhr: Bildebuchkino
9 JAN Freitag	16-18 Uhr: Seemans-Chor Probe
	16:30-18 Uhr: Cirque d'Oehren
9-11:30 Uhr: Deutsch im Alltag	18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen
11-12 Uhr: Yoga	19-21:30 Uhr: Gemischter Chor
12-14 Uhr: Leben und Spielen	19-21.30 OHI. Gernischter Chor
14-20 Uhr: Gitarrenunterricht	16 JAN Freitag
15 Uhr: Ausstellungsbesuch :	9-11:30 Uhr: Deutsch im Alltag
Lovis Corinth, 5.1.	11-12 Uhr: Yoga
Ort: Landesmuseum	
15:30-17:30 Uhr: Damals in Döhren.	12-14 Uhr: Leben und Spielen
Wülfel, Seelhorst, s. 14.11.	14-20 Uhr: Gitarrenunterricht
	16-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh
16-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh	18-19:30 Uhr: Bauchtanz
18-19:30 Uhr: Bauchtanz	18:15-21:15 Uhr: Leben und Spielen
18:15-21:15 Uhr: Leben und Spielen	20-21:30 Uhr: Mehr als nur Sirtaki
20-21:30 Uhr: Mehr als nur Sirtaki	18 JAN Sonntag
11 JAN Sonntag	
	11-17 Uhr: Tanzgruppe Vulikh 12-16 Uhr: Afrikan. Gottesdienst
11-17 Uhr: Tanzgruppe Vulikh 12-16 Uhr: Afrikan. Gottesdienst	12-10 UIII. ATTIKATI. GOLLESUIETISL
	19 JAN Montag
12 JAN Montag	9-12 Uhr: Sportstunde
9-12 Uhr: Sportstunde	9-15:30 Uhr: Deutsch im Alltag
9-15:30 Uhr: Deutsch im Alltag	10-12 Uhr: Seniorentanz
10-12 Uhr: Seniorentanz	16-18 Uhr: Bewegungsübungen
16-18 Uhr: Bewegungsübungen	16-18 Uhr: Montagsmaler
18:30-21:30 Uhr: Hannover Hearties	18-19:45 Uhr: Tai Chi Chuan
18:30-21:30 Uhr: Tai Chi	18:30-21:30 Uhr: Hannover Hearties
19-21 Uhr: Tanzgruppe M. Schütte	18:30-21:30 Uhr: Tai Chi
	19-21 Uhr: Tanzgruppe M. Schütte
13 JAN Dienstag	
9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik	20 JAN Dienstag
9:30-11 Uhr: Freude am Singen	9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik
10-12 Uhr: Malen für Senior*innen	9:30-11 Uhr: Freude am Singen
14-16:30 Uhr: Dienstagsgruppe	10-12 Uhr: Malen für Senior*innen
14-16 Uhr: Boule am Dienstag	14-16:30 Uhr: Dienstagsgruppe
17-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh	14-16 Uhr: Boule am Dienstag
18-20 Uhr: Orientalischer Tanz	17-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh
19-21:30 Uhr: Gemischter Chor	18-20 Uhr: Orientalischer Tanz
19-21:30 Uhr: Zentrum für gewalt-	19-21:30 Uhr: Gemischter Chor
freie Kommunikation	19-21:30 Uhr: Zentrum für gewalt-
20-22 Uhr: Folklore Tanzgruppe	freie Kommunikation
20-21:30 Uhr: AA Gruppe	20-22 Uhr: Folklore Tanzgruppe
	20-21:30 Uhr: AA Gruppe
14 JAN Mittwoch	
9-11:30 Uhr: Deutsch im Alltag	21 JAN Mittwoch
14-19 Uhr: Blockflötenunterricht	9-11:30 Uhr: Deutsch im Alltag
15-18 Uhr: F I T	14-19 Uhr: Blockflötenunterricht
16-18 Uhr: Minikrümel HFG	15-18 Uhr: F I T
18-21:30 Uhr: Square Dance	16-18 Uhr: Minikrümel HFG

19-20 Uhr: Lachyoga 27 JAN Dienstag 18-21:30 Uhr: Square Dance 9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik JAN Donnerstag 9:30-11 Uhr: Freude am Singen 10-12 Uhr: Malen für Senior*innen 16-18 Uhr: Spielenachmittag: 14-16:30 Uhr: Dienstagsgruppe Dixit - Ein Bild sagt mehr als 17-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh tausend Worte 18-20 Uhr: Orientalischer Tanz Dixit ist ein kommunikatives Familien-19-21:30 Uhr: Gemischter Chor spiel. Ein Spieler beschreibt eine seiner 19-21:30 Uhr: Zentrum für gewalt-Karten, die anderen wählen Karten aus, freie Kommunikation die dazu passen. Die Karten werden ge-20-22 Uhr: Folklore Tanzgruppe mischt und offen ausgelegt, die Spieler 20-21:30 Uhr: **AA Gruppe** raten, welche Karte die richtige ist! Für alle ab 10 Jahren | Ort: Freizeitheim 28 JAN Mittwoch Anmeldung: Kulturinitiative 9-11:30 Uhr: Deutsch im Alltag 16 Uhr: Bildebuchkino 14-19 Uhr: Blockflötenunterricht 15-18 Uhr: FIT 16-18 Uhr: Seemans-Chor Probe 16:30-18 Uhr: Cirque d'Oehren 16-18 Uhr: Minikrümel HFG 18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen 18-21:30 Uhr: Square Dance 19-21:30 Uhr: Gemischter Chor JAN Donnerstag 23 JAN 16 Uhr: Bilderbuchkino Freitag 16-18 Uhr: Seemans-Chor Probe 9-11:30 Uhr: Deutsch im Alltag 16:30-18 Uhr: Cirque d'Oehren 11-12 Uhr: Yoga 18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen 12-14 Uhr: Leben und Spielen 19-21:30 Uhr: Gemischter Chor 14-20 Uhr: Gitarrenunterricht JAN 16-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh 301 18-19:30 Uhr: Bauchtanz 9-11:30 Uhr: Deutsch im Alltag 18:15-21:15 Uhr: Leben und Spielen 11-12 Uhr: Yoga 20-21:30 Uhr: Mehr als nur Sirtaki 12-14 Uhr: Leben und Spielen 14-20 Uhr: Gitarrenunterricht JAN Samstag 16-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh 20 Uhr: Döhrener Disconacht: 18 Uhr: Lesereihe Hannover Pur WINTERPARTY - Markus Thielemann: Von Das DJ-Team spielt Hits aus den 80ern, Norden rollt ein Donner 90ern, 2000der Jahren und darüber hi-Wo es vordergründig naus. Lasst uns den Winter feiern. Von Nor um Wolfspolitik geht, Eintritt: 5 €. Infos: Freizeitheim stößt Jannes bald auf JAN Sonntag Hass, völkische Ideolo-11-17 Uhr: Tanzgruppe Vulikh gie – und auf ein tiefes 12-16 Uhr: Afrikan. Gottesdienst Schweigen. Der Roman ist eine Spurensuche in JAN Montag der westdeutschen Provinz. 9-12 Uhr: Sportstunde Ort: Quartierstreff | Anmeldung: 9-15:30 Uhr: Deutsch im Alltag Kulturinitiative | Eintritt frei, Spenden 10-12 Uhr: Seniorentanz erwünscht 16-18 Uhr: Bewegungsübungen 18-19:30 Uhr: Bauchtanz 18:30-21:30 Uhr: Hannover Hearties 18:15-21:15 Uhr: Leben und Spielen

20-21:30 Uhr: Mehr als nur Sirtaki

18:30-21:30 Uhr: Tai Chi

19-21 Uhr: Tanzgruppe M. Schütte

INFORMATIONEN UND ANMELDUNGEN

BEI DEN VERANSTALTER*INNEN



Freizeitheim Döhren

An der Wollebahn 1, 30519 Hannover

0511 168-49112

fzh-doehren@hannover-stadt.de www.fzh-doehren.de

Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V.

An der Wollebahn 1, 30519 Hannover 0511 37465952

ki@kulturini.de · www.kulturini.de

IBAN DE 80 2505 0180 0000 3081 88





Musikschule der Landeshauptstadt Hannover

Maschstr. 22-24, 30169 Hannover 0511 168-44137, musikschule@hannover-stadt.de www.musikschule-hannover.de

Kommunaler Seniorenservice

0511 168-45134, 0511 43888

Stadtbibliothek Döhren

Peiner Straße 9, 30519 Hannover, 0511 168-49140 stadtbibliothek-doehren@hannover-stadt.de

Freizeitheim Döhren

Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V.

Kommunaler Seniorenservice

Musikschule der Landeshauptstat Hannover

Stadtbibliothek Döhren

ÖFFNUNGSZEITEN FREIZEITHEIM DÖHREN

Mo. – Fr. 8 – 22 Uhr

An Wochenenden kann es wegen Veranstaltungen

Sa. – So. 11 – 16 Uhr

zu Verschiebungen der Öffnungszeiten kommen.

Das Freizeitheim Döhren ist vom 22.12.25-04.01.26 geschlossen. Wir wünschen Ihnen frohe und besinnliche Feiertage und einen guten Start ins Jahr 2026.

Landeshauptstadt



STADT TEIL KULTUR.

Fachbereich Kultur, Bereich Stadtteilkultur

Freizeitheim Döhren

Redaktion: Jörg Kölling, Nicole Calvo Ruiz, Christian Recha

Gestaltung: friedland-design

Druck: dieUmweltDruckrei GmbH

Gedruckt auf 100% Recyclingpapier