

StadtteilKULTUR

NOVEMBER 2025 – JANUAR 2026

DÖHREN, WÜLFEL UND MITTELFELD

LANDESHAUPTSTADT
HANNOVER

**HAN
NOV
ER.** 

1**NOV****Samstag****FÜR KIDS****10-15 Uhr: Upcycling: Knopf ab?**

Wir zeigen, wie du aus alter Kleidung neue Lieblingsstücke kreieren kannst.

**1.11. Upcycling: Knopf ab?**

Unter Anleitung der Bühnen-Schneiderin und Künstlerin **Miriam Ebbing** erlernst du praktische Techniken und kannst deine eigenen Ideen entwickeln. Es stehen Nähmaschinen zur Verfügung. Bitte bring Textilien mit, die du verwandeln möchtest.

Ort: Initiative Farbe Bekennen**Anmeldung bis 15.10.:** Kulturinitiative**Kosten:** 15 €, mit HAP 7,50 €**10-16 Uhr: I-Robo****Info:** irobo-edu.de, info@i-robo.de**2****NOV****Sonntag****11-17 Uhr:****Tanzgruppe Vulikh****FÜR KIDS****Anmeldung:** Yulia Vulikh, 0178 2794604**12-16 Uhr: Afrikanischer Gottesdienst****Info:** safoduah@gmail.com**3****NOV****Montag****9-12 Uhr: Sportstunde****Info:** FC Schwalbe e.V., 0511 830248**9-15:30 Uhr: Deutsch im Alltag****Veranstalterin:** VHS Hannover**10-12 Uhr: Senior*innentanz****Veranstalter:** Kom. Seniorenservice**16-18 Uhr: Bewegungsübungen****Veranstalter:** Kom. Seniorenservice**16-18 Uhr: Montagsmaler****Infos und Anmeldung:** Freizeitheim**15-17 Uhr: Café in der Bibliothek**

Ein Kaffee und ein Buch, auf dem Teller ein paar Kekse und draußen könnte die Welt untergehen! Wir laden Sie ein zu einer literarischen Pause. **Veranstalterin und Ort:** Stadtbibliothek Döhren

16:45-18 Uhr:**Musikalische Früherziehung****Anmeldung:** Musikschule Hannover**17-19 Uhr:****Multiple Sklerose Gruppe****Infos:** Freizeitheim**18 Uhr: Einführung & Aus-****stellungsbesuch: Christopher****Balassa: Transfigura – Die****Verklärung des Bildes**

Dr. Christian Vogel führt uns in die Ausstellung der Lindner **Galerie metavier** ein. Ein Bestattungsunternehmer präsentiert Kunst, die Tod, Vergänglichkeit und Transzendenz reflektiert. In den

**ab 3.+ 9.11.****Ausstellung Christopher Balassa**

Kunstwerken von **Christopher Balassa**, beschwört er die spirituelle Kraft von Bildern und die Erleuchtung des Augenblicks. **Ausstellungsbesuch:** 9.11.

Anmeldung: Kulturinitiative**Ort:** Auferstehungskirche Gemeindesaal**18-19:45 Uhr:****Tai Chi Chuan / Qi Gong****Für Menschen mit Vorerfahrung****Leitung:** Helmut Walker**Veranstalter:** Freizeitheim**18:30-21:30 Uhr: Hannover****Hearties – Square Dance****Info:** <https://hearties.info>**18:30-21:30 Uhr: Tai Chi****Veranstalter:** Judo Club Sakura e.V.**Info:** Helmut Fuchs, 0163 8281309**19-21 Uhr: Tanzgruppe****Maritta Schütte****Info:** FC Schwalbe e.V., 0511 830248**4****NOV****Dienstag****9-10 und 10-11 Uhr:****Damengymnastik****Leitung:** Petra Hundertmark**Veranstalter:** Freizeitheim

9:30-11 Uhr: **Freude am Singen**

Veranstalter: Kom. Seniorenservice

10-12 Uhr:

Malen für Senior*innen

Veranstalter: Kom. Seniorenservice

14-16:30 Uhr: **Dienstagsgruppe**

Veranstalter: Kom. Seniorenservice

14-16 Uhr: **Boule am Dienstag**

Die Boule-Gruppe trifft sich jeden Dienstag. Mit Hubertus Süllow | Veranstalterin: Kulturinitiative | Ort: Fiedelerplatz

17-20 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**

18-20 Uhr:

Orientalische Tanzgymnastik für Anfänger*innen

Info: Frau Ezazi, 05101 9905488

19-21:30 Uhr:

Gemischter Chor Döhren e.V.

Info: www.doehren-chor.de

19-21:30 Uhr: **Zentrum für**

gewaltfreie Kommunikation

Info: www.gewaltfrei-hannover.de

20-22 Uhr: **Folklore**

Tanzgruppe „Let's FetZ“

Leitung: Karola Pott

Anmeldung: Freizeitheim Döhren

20-21:30 Uhr:

Meeting: AA Gruppe

Info: <https://aaniemcy.de>

5 NOV Mittwoch

9-11:30 Uhr: **Deutsch im Alltag**

14-19 Uhr:

Blockflötenunterricht

Anmeldung: Musikschule, 168-44137

15-18 Uhr: **F I T – Freizeit-**

initiative Tanzen

Info: Freizeitheim

16-18 Uhr: **Minikrömel HFG**

Veranstalterin: Hannoversche Funkengarde e.V., hannoverschefunkengarde.de

19-20 Uhr: **Tanztraining HFG**

Veranstalterin: Hannoversche Funkengarde e.V., hannoverschefunkengarde.de

18-21 Uhr: **Töpferwerkstatt:**

Der gute Ton

Infos: Freizeitheim

18 Uhr: **Sitzung des Stadtbezirksrates Döhren/Wülfel**

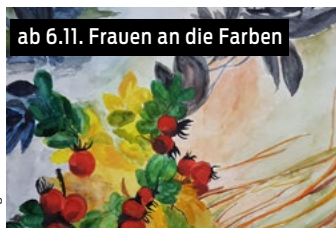
Der Stadtbezirksrat tagt öffentlich zu einer Sondersitzung im Freizeitheim zum Thema „Demokratiestärkung“.

6 NOV Donnerstag

10-13 Uhr: **Frauen an die Farben**

Leitung: Angela Mielke

Infos: Freizeitheim



ab 6.11. Frauen an die Farben

© Angela Mielke

10:30-12 Uhr: **Kunstfreunde**

Einführung in archäologischen und paläontologischen Ausgrabungen Europas

Leitung: Alexander Mlasowsky

Kosten: ca. 100 € für 10 Termine

16 Uhr: **Bilderbuchkino in der Bibliothek**

FÜR KIDS

Bilderbuchkino für Kinder ab 4 Jahren

Jeden Donnerstag erwartet euch eine neue Geschichte. Veranstalterin und Ort: Stadtbibliothek Döhren

16-18 Uhr: **Seemanns-Chor**

Veranstalter: Seemanns-Chor Hannover e.V., www.seemannschor-hannover.de

16:30-18 Uhr:

Cirque d'Oehren

FÜR KIDS

Infos und Anmeldung: Freizeitheim

18-21 Uhr: **Theaterprobe**

Südstädter Komöd'chen

Infos und Anmeldung: Südstädter Komöd'chen e.V., 0511 808621

19-21:30 Uhr: **Gemischter Chor**

7 NOV Freitag

9-11:30 Uhr: **Deutsch im Alltag**

11-12 Uhr: **Yoga**

Info: DRK, www.drk-hannover.de

12-14 und 18:15-21:15 Uhr:

Leben und Spielen

Ein Theaterprojekt in russischer Sprache
Veranstalter: Freizeitheim

14-20 Uhr:

Gitarrenunterricht

FÜR KIDS

Anmeldung: Musikschule, 168-44137

15:30-17 Uhr: Kreativzeit zu zweit

Ein Kreativworkshop für Kinder von 3-6 Jahren und einem Elternteil

Kosten: 5 €, Infos: Freizeitheim

16-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

ab 16 Uhr: Oh Tannenbaum

Wir basteln den Weihnachtsschmuck für den Tannenbaum auf dem Fiedelerplatz. Kommt einfach dazu und seid mit uns kreativ. Unsere Werke werden am Weihnachtsbaum im Wohnzimmer Döhrens zu bestaunen sein.

Mit Kathrin Lippel | Ort: St. Petri Gemeinde | Anmeldung: Kulturinitiative
Kleine Spende für Material

18-19:30 Uhr: Bauchtanz

Veranstalterin: Brigitte Keune

20-21:30 Uhr: Mehr als Sirtaki

Info: Freizeitheim

8 NOV Samstag

10-16 Uhr: I-Robo

20 Uhr: Döhrener Disconacht: Herbstparty



Die Disconacht für Menschen ab 30, 40, 50 oder älter. Das bewährte DJ-Team spielt Hits aus den 80ern, 90ern, 2000er Jahren und darüber hinaus.

Veranstalter: Freizeitheim | Eintritt: 5 €

9 NOV Sonntag

11-17 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

12-16 Uhr: Afrik. Gottesdienst

15 Uhr: Ausstellungsbesuch: Christopher Balassa: Transfigura – Die Verklärung des Bildes, s. 3.11.

Ort: metavier Galerie, Minister-Stüve-Str. 14, Hannover Linden

10 NOV Montag

9-15:30 Uhr: Deutsch im Alltag

10-12 Uhr: Seniorentanz

16-18 Uhr: Bewegungsübungen

16:45-18 Uhr: Musik. Früherziehung

18-19:45 Uhr: Tai Chi Chuan

18:30-21:30 Uhr: Hannover Hearties

18:30-21:30 Uhr: Tai Chi

19-21 Uhr: Tanzgruppe M. Schütte

11 NOV Dienstag

9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik

9:30-11 Uhr: Freude am Singen

10-12 Uhr: Malen für Senior*innen

14-16:30 Uhr: Dienstagsgruppe

14-16 Uhr: Boule am Dienstag

17-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

18-20 Uhr: Orientalischer Tanz

19-21:30 Uhr: Gemischter Chor

19-21:30 Uhr: Zentrum für gewaltfreie Kommunikation

20-22 Uhr: Folklore

20-21:30 Uhr: AA Gruppe

12 NOV Mittwoch

9-11:30 Uhr: Deutsch im Alltag

14-19 Uhr: Blockflötenunterricht

15-18 Uhr: F I T

16-18 Uhr: Minikrömel HFG

18-19:30 Uhr: Klangmalerei – musikalische Improvisation

Bei der „dirigierten Improvisation“ spielen wir keine Noten, sondern erschaffen gemeinsam Sounds und Melodien, die der Dirigent zu einem Musikstück formt.

Leitung: Thomas Siebert | Ort: Quartierstreff | Anmeldung: Kulturinitiative

18-21 Uhr: Töpferwerkstatt

18-21:30 Uhr: Square Dance

19-20 Uhr: Lachyoga

Kurs mit Lachyogatrainerin Sabine Heimes-Freesemann | Infos: Freizeitheim

13 NOV Donnerstag

10-13 Uhr: Frauen an die Farben

10:30-12 Uhr: Kunstfreunde

16 Uhr: Bilderbuchkino

16-18 Uhr: Seemans-Chor Probe

16:30-18 Uhr: Cirque d'Oehren

18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen

19-21:30 Uhr: Gemischter Chor

14 NOV Freitag

- 9-11:30 Uhr: **Deutsch im Alltag**
- 11-12 Uhr: **Yoga**
- 12-14 Uhr: **Leben und Spielen**
- 14-20 Uhr: **Gitarrenunterricht**

15:30-17:30 Uhr: **Damals in Döhren, Wülfel, Seelhorst**

Wir treffen uns einmal im Monat zum Austausch über das Leben in diesen Stadtteilen während der letzten Jahrzehnte. Bereichern Sie unsere Arbeit und bringen Sie gern Fotos oder Schriftstücke mit. Vielleicht können wir gemeinsam kleine Stadtteilgeschichten erstellen. Veranstalterin: Kulturinitiative
Ort: Quartierstreff, Borgentrickstr. 13

- 16-20 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**
- 18-19:30 Uhr: **Bauchtanz**
- 18:15-21:15 Uhr: **Leben und Spielen**
- 20-21:30 Uhr: **Mehr als nur Sirtaki**

15 NOV Samstag

- 10-16 Uhr: **I-Robo**

16 NOV SoNNTAG

- 11-17 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**
- 12-16 Uhr: **Afrikan. Gottesdienst**

17 NOV Montag

- 9-15:30 Uhr: **Deutsch im Alltag**
- 10 Uhr: **Babys in der Bibliothek**



Veranstalterin und Ort: Stadtb. Döhren

- 10-12 Uhr: **Seniorentanz**
- 16-18 Uhr: **Bewegungsübungen**
- 16-18 Uhr: **Die Montagsmaler**
- 16:45-18 Uhr: **Musik. Früherziehung**
- 18-19:45 Uhr: **Tai Chi Chuan**
- 18:30-21:30 Uhr: **Hannover Hearties**
- 18:30-21:30 Uhr: **Tai Chi**
- 19-21 Uhr: **Tanzgruppe M. Schütte**

18 NOV Dienstag

- 9-10 u. 10-11 Uhr: **Damengymnastik**
- 9:30-11 Uhr: **Freude am Singen**
- 10-12 Uhr: **Malen für Senior*innen**
- 14-16:30 Uhr: **Dienstagsgruppe**
- 14-16 Uhr: **Boule am Dienstag**
- 17-20 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**
- 18-20 Uhr: **Orientalischer Tanz**

- 19-21:30 Uhr: **Gemischter Chor**
- 19-21:30 Uhr: **Zentrum für gewaltfreie Kommunikation**
- 20-22 Uhr: **Folklore**
- 20-21:30 Uhr: **AA Gruppe**

19 NOV Mittwoch

- 9-11:30 Uhr: **Deutsch im Alltag**
- 14-19 Uhr: **Blockflötenunterricht**
- 15-18 Uhr: **F I T**
- 16-18 Uhr: **Minikrömel HFG**
- 18-21 Uhr: **Töpferwerkstatt**
- 18-21:30 Uhr: **Square Dance**

20 NOV Donnerstag

- 10-13 Uhr: **Frauen an die Farben**
- 10:30-12 Uhr: **Kunstfreunde**
- 16 Uhr: **Bilderbuchkino**
- 16-18 Uhr: **Seemans-Chor Probe**
- 16:30-18 Uhr: **Cirque d'Oehren**

16:30-18 Uhr: **1. Bastelbasar**

An mehreren Tischen gibt es Basteleien aus verschiedenen Materialien. Mitmachen ist jederzeit möglich – solange der Vorrat reicht und Sitzplätze verfügbar sind. Außerdem am Stand der Kulturinitiative weihnachtliches zum Mitnehmen gegen Spende. Ort: Freizeitheim Döhren
Anmeldung: Kulturinitiative – für alle ab 6 Jahren | Kleine Spende für Material

- 18-21 Uhr: **Theaterprobe**
- 19-21:30 Uhr: **Gemischter Chor:**

21 NOV Freitag

- 9-11:30 Uhr: **Deutsch im Alltag**
- 11-12 Uhr: **Yoga**
- 12-14 Uhr: **Leben und Spielen**
- 14-20 Uhr: **Gitarrenunterricht**
- 16-20 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**
- 18 Uhr: **Lesereihe Hannover Pur – Selene Mariani: Ellis**

Was bedeutet es, sich weder in dem Land, in dem man lebt, zuhause zu fühlen, noch in dem Land, in dem man geboren wurde? In einer zarten, bildreichen Sprache geht **Selene Mariani** episodenhaft dieser Fragen nach.



Ort: Quartierstreff, Borgentrickstr. 13

Anmeldung: Kulturinitiative

Eintritt frei, Spenden erwünscht

- 18-19:30 Uhr: Bauchtanz
- 18:15-21:15 Uhr: Leben und Spielen
- 20-21:30 Uhr: Mehr als nur Sirtaki

22 NOV Samstag

- 10-16 Uhr: I-Robo
- 15-18 Uhr: Lachyoga

23 NOV Sonntag

- 11-17 Uhr: Tanzgruppe Vulikh
- 12-16 Uhr: Afrikan. Gottesdienst

24 NOV Montag

- 9-12 Uhr: Sportstunde
- 9-15:30 Uhr: Deutsch im Alltag
- 10-12 Uhr: Seniorentanz
- 16-18 Uhr: Bewegungsübungen
- 16:45-18 Uhr: Musik. Früherziehung
- 18-19:45 Uhr: Tai Chi Chuan
- 18:30-21:30 Uhr: Hannover Hearties
- 18:30-21:30 Uhr: Tai Chi

25 NOV Dienstag

- 9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik
- 9:30-11 Uhr: Freude am Singen
- 10-12 Uhr: Malen für Senior*innen
- 14-16:30 Uhr: Dienstagsgruppe
- 14-16 Uhr: Boule am Dienstag
- 17-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh
- 18-20 Uhr: Orientalischer Tanz
- 19-21:30 Uhr: Gemischter Chor
- 19-21:30 Uhr: Zentrum für gewaltfreie Kommunikation
- 20-22 Uhr: Folklore
- 20-21:30 Uhr: AA Gruppe

26 NOV Mittwoch

- 9-11:30 Uhr: Deutsch im Alltag
- 14-19 Uhr: Blockflötenunterricht
- 15-18 Uhr: F I T
- 16-18 Uhr: Minikrömel HFG
- 18-21 Uhr: Töpferwerkstatt
- 18-21:30 Uhr: Square Dance
- 19-20 Uhr: Lachyoga

27 NOV Donnerstag

- 10-13 Uhr: Frauen an die Farben
- 10:30-12 Uhr: Kunstfreunde

16 Uhr: Bilderbuchkino

16-18 Uhr: Seemans-Chor Probe

16:30-18 Uhr: Cirque d'Oehren

18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen

19-21:30 Uhr: Gemischter Chor

28 NOV Freitag

- 9-11:30 Uhr: Deutsch im Alltag
- 11-12 Uhr: Yoga
- 12-14 Uhr: Leben und Spielen
- 14-20 Uhr: Gitarrenunterricht
- 16-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh
- 18-19:30 Uhr: Bauchtanz
- 18:15-21:15 Uhr: Leben und Spielen

18:30 Uhr: Tablequiz mit Dirk Reinecke

Die St. Petri Gemeinde und die Kulturinitiative Döhren laden zu einer neuen Runde des spannenden Table Quiz mit Dirk Reinecke ein. Kommt mit Freunden und testet euer Wissen!

Ort: Gemeindehaus St. Petri

Anmeldung: Kulturinitiative

20-21:30 Uhr: Mehr als nur Sirtaki

29 NOV Samstag

- 10-16 Uhr: I-Robo

30 NOV Sonntag

- 11-17 Uhr: Tanzgruppe Vulikh
- 12-16 Uhr: Afrikan. Gottesdienst

1 DEZ Montag

- 9-12 Uhr: Sportstunde
- 9-15:30 Uhr: Deutsch im Alltag
- 10-12 Uhr: Seniorentanz
- 16-18 Uhr: Bewegungsübungen
- 16-18 Uhr: Die Montagsmaler
- 16:45-18 Uhr: Musik. Früherziehung
- 17-19 Uhr: Multiple Sklerose Gruppe
- 18 Uhr: **Der begehbare Adventkalender**

Auf in den Advent. Wie jedes Jahr starten wir den begehbaren Adventkalender mit Feuerschale, Musik und mehr.

18 Uhr: Einführung Teresa Solar Abboud: Self-Portrait as a Pregnant Woman

Wir besuchen am 5.12. die erste Einzelausstellung der spanischen Künstlerin

Teresa Solar Abboud in Deutschland. Im Kunstverein Hannover werden ihre Skulpturen sowie neue Arbeiten zu sehen sein. Abboud beschwört die Vision eines anderen Universums herauf. Heute führt Dr. Vogel in die Ausstellung ein.
Ort: Auferstehungskirche Gemeindesaal
Anmeldung: Kulturinitiative

- 18-19:45 Uhr: **Tai Chi Chuan**
- 18:30-21:30 Uhr: **Hannover Hearties**
- 18:30-21:30 Uhr: **Tai Chi**
- 19-21 Uhr: **Tanzgruppe M. Schütte**

- | 2 | DEZ | Dienstag |
|---|--------------------|--|
| | 9-10 u. 10-11 Uhr: | Damengymnastik |
| | 9:30-11 Uhr: | Freude am Singen |
| | 10-12 Uhr: | Malen für Senior*innen |
| | 14-16:30 Uhr: | Dienstagsgruppe |
| | 14-16 Uhr: | Boule am Dienstag |
| | 17-20 Uhr: | Tanzgruppe Vulikh |
| | 18-20 Uhr: | Orientalischer Tanz |
| | 19-21:30 Uhr: | Gemischter Chor |
| | 19-21:30 Uhr: | Zentrum für gewaltfreie Kommunikation |
| | 20-22 Uhr: | Folklore Tanzgruppe |
| | 20-21:30 Uhr: | AA Gruppe |

- | 3 | DEZ | Mittwoch |
|---|---------------------|------------------------------|
| | 9-11:30 Uhr: | Deutsch im Alltag |
| | 14-19 Uhr: | Blockflötenunterricht |
| | 14-15 u. 15-16 Uhr: | Qigong 1 u. 2 |
| Veranstalter: Kom. Seniorenservice | | |
| | 15-18 Uhr: | F I T |
| | 16-18 Uhr: | Minikrümel HFG |
| | 18-21:30 Uhr: | Square Dance |

- | 4 | DEZ | Donnerstag |
|----------------------------------|---------------|--|
| | 10-13 Uhr: | Frauen an die Farben |
| | 10:30-12 Uhr: | Kunstfreunde |
| | 15 Uhr: | Ausstellungsbesuch:
Teresa Solar Abboud: Self-Portrait as a Pregnant Woman, s. 01.12. |
| Ort: Kunstverein Hannover | | |
| Kosten: 6 €, ermäßigt 4 € | | |
| | 16 Uhr: | Bilderbuchkino |
| | 16-18 Uhr: | Seemans-Chor Probe |
| | 16:30-18 Uhr: | Cirque d'Oehren |
| | 18-21 Uhr: | Südstädter Komöd'chen |
| | 19-21:30 Uhr: | Gemischter Chor |

- | 5 | DEZ | Freitag |
|---|---------------|---|
| | 9-11:30 Uhr: | Deutsch im Alltag |
| | 11-12 Uhr: | Yoga |
| | 12-14 Uhr: | Leben und Spielen |
| | 14-20 Uhr: | Gitarrenunterricht |
| | 15:30-17 Uhr: | Kreativzeit zu zweit |
| | 16-20 Uhr: | Tanzgruppe Vulikh |
| | 16-19 Uhr: | Oper verstehen & gemeinsam erleben: Humperdinck: Hänsel und Gretel |
| Vor Weihnachten wollen wir die spätromantische Oper gemeinsam besuchen. Opernkennerin Christiane Held führt in das Stück ein, so dass wir gut vorbereitet am 6.12. die Oper besuchen. | | |
| Ort: Auferstehungskirche Gemeinderaum | | |
| Anmeldung bis 30.11.: Kulturinitiative | | |
| Kosten: 39 €, mit HAP 19,50 €, zzgl. 3 € Materialkosten für das Libretto | | |

- 18-19:30 Uhr: **Bauchtanz**
- 18:15-21:15 Uhr: **Leben und Spielen**
- 20-21:30 Uhr: **Mehr als nur Sirtaki**

- | 6 | DEZ | Samstag |
|---------------------------------|------------|---|
| | 10-16 Uhr: | I-Robo |
| | 18 Uhr: | Oper verstehen & gemeinsam erleben: Humperdinck: Hänsel und Gretel, s. 5.12. |
| Ort: Staatsoper Hannover | | |

- | | |
|--|---|
| 20 Uhr: | Döhrener Disconacht: Nicolausparty |
| Die Tanzparty für alle ab 30. Wenn ihr brav seit, kommt vielleicht der Nikolaus. | |
| Veranstalter: Freizeitheim Eintritt: 5 € | |

- | 7 | DEZ | Sonntag |
|---|------------|------------------------------|
| | 11-17 Uhr: | Tanzgruppe Vulikh |
| | 12-16 Uhr: | Afrikan. Gottesdienst |

- | 8 | DEZ | Montag |
|---|------------------|------------------------------|
| | 9-12 Uhr: | Sportstunde |
| | 9-15:30 Uhr: | Deutsch im Alltag |
| | 10-12 Uhr: | Seniorentanz |
| | 16-18 Uhr: | Bewegungsübungen |
| | 16:45-18 Uhr: | Musik. Früherziehung |
| | 18:30-21:30 Uhr: | Hannover Hearties |
| | 18:30-21:30 Uhr: | Tai Chi |
| | 19-21 Uhr: | Tanzgruppe M. Schütte |

9	DEZ	Dienstag
---	-----	----------

- 9-10 u. 10-11 Uhr: **Damengymnastik**
- 9:30-11 Uhr: **Freude am Singen**
- 10-12 Uhr: **Malen für Senior*innen**
- 14-16:30 Uhr: **Dienstagsgruppe**
- 14-16 Uhr: **Boule am Dienstag**
- 17-20 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**
- 18-20 Uhr: **Orientalischer Tanz**
- 19-21:30 Uhr: **Gemischter Chor**
- 19-21:30 Uhr: **Zentrum für gewaltfreie Kommunikation**
- 20-22 Uhr: **Folklore Tanzgruppe**
- 20-21:30 Uhr: **AA Gruppe**

10	DEZ	Mittwoch
----	-----	----------

- 9-11:30 Uhr: **Deutsch im Alltag**
- 14-19 Uhr: **Blockflötenunterricht**
- 15-18 Uhr: **F I T**
- 16-18 Uhr: **Minikrömel HFG**
- 17-21 Uhr: **Fliegende Blume, Kunst hilft**

Ein Treffen von Menschen, die sich für Kunst interessieren. Infos: Freizeitheim

- 18-21:30 Uhr: **Square Dance**
- 19.20 Uhr: **Lachyoga**

11	DEZ	Donnerstag
----	-----	------------

- 10:30-12 Uhr: **Kunstfreunde**
- 16 Uhr: **Bilderbuchkino**
- 16-18 Uhr: **Seemans-Chor Probe**
- 16:30-18 Uhr: **Cirque d'Oehren**
- 18 Uhr: **Stadtbezirksrat Döhren/Wülfel**

Der Stadtbezirksrat Döhren/Wülfel tagt öffentlich im Freizeitheim Döhren.

- 18-21 Uhr: **Südstädter Komöd'chen**
- 19-21:30 Uhr: **Gemischter Chor**

12	DEZ	Freitag
----	-----	---------

- 9-11:30 Uhr: **Deutsch im Alltag**
- 11-12 Uhr: **Yoga**
- 12-14 Uhr: **Leben und Spielen**
- 14-20 Uhr: **Gitarrenunterricht**
- 15:30-17:30 Uhr: **Damals in Döhren, Wülfel, Seelhorst, s. 14.11.**
- 16-20 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**
- 18-19:30 Uhr: **Bauchtanz**
- 18:15-21:15 Uhr: **Leben und Spielen**
- 20-21:30 Uhr: **Mehr als nur Sirtaki**

13	DEZ	Samstag
----	-----	---------

- 10-16 Uhr: **I-Robo**
 - 10-13 Uhr: **Döhrener Traditionsflohmarkt**
- Flohmarkt für Kitsch, Kunst und Kram und was Sie sonst noch im Keller oder auf dem Dachboden haben.
- Anmeldung für Tische: Freizeitheim, flohmarkt.doehren@hannover-stadt.de

- 18 Uhr: **Zucker für die Augen**
- Der Abenteurer Olaf Obsommer präsentiert sein neues Programm. Im ersten Teil geht es in die wilden Wasser des



13.1. Zucker für die Augen

© Olaf Obsommer

Grand Canyon. Im zweiten Teil entführt uns Obsommer nach Kreta.

Veranstalter: Freizeitheim
Kosten: Erw. 12 €, Kinder 10 €, mit HAP 50 % Ermäß. | VVK: <https://urlz.fr/uLTR>

14	DEZ	Sonntag
----	-----	---------

- 11-17 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**
- 12-16 Uhr: **Afrikan. Gottesdienst**

15	DEZ	Montag
----	-----	--------

- 9-12 Uhr: **Sportstunde**
- 9-15:30 Uhr: **Deutsch im Alltag**
- 10-12 Uhr: **Seniorentanz**
- 16-18 Uhr: **Bewegungsübungen**
- 16-18 Uhr: **Montagsmaler**
- 16:45-18 Uhr: **Musik. Früherziehung**
- 18-19:45 Uhr: **Tai Chi Chuan**
- 18:30-21:30 Uhr: **Hannover Hearties**
- 18:30-21:30 Uhr: **Tai Chi**
- 19-21 Uhr: **Tanzgruppe M. Schütte**

16	DEZ	Dienstag
----	-----	----------

- 9-10 u. 10-11 Uhr: **Damengymnastik**
- 9:30-11 Uhr: **Freude am Singen**
- 10-12 Uhr: **Malen für Senior*innen**
- 14-16:30 Uhr: **Dienstagsgruppe**
- 14-16 Uhr: **Boule am Dienstag**

- 17-20 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**
- 18-20 Uhr: **Orientalischer Tanz**
- 19-21:30 Uhr: **Gemischter Chor**
- 19-21:30 Uhr: **Zentrum für gewaltfreie Kommunikation**
- 20-22 Uhr: **Folklore Tanzgruppe**
- 20-21:30 Uhr: **AA Gruppe**

17 DEZ Mittwoch

- 9-11:30 Uhr: **Deutsch im Alltag**
- 10 Uhr: **Babys in der Bibliothek**
- 14-19 Uhr: **Blockflötenunterricht**
- 15-18 Uhr: **F I T**
- 16-18 Uhr: **Minikrömel HFG**
- 18-21:30 Uhr: **Square Dance**

18 DEZ Donnerstag

- 10:30-12 Uhr: **Kunstfreunde**
- 16 Uhr: **Bilderbuchkino**
- 16-18 Uhr: **Seemans-Chor Probe**
- 16:30-18 Uhr: **Cirque d'Oehren**
- 18-21 Uhr: **Südstädter Komöd'chen!**
- 19-21:30 Uhr: **Gemischter Chor**

19 DEZ Freitag

- 9-11:30 Uhr: **Deutsch im Alltag**
- 11-12 Uhr: **Yoga**
- 12-14 Uhr: **Leben und Spielen**
- 14-20 Uhr: **Gitarrenunterricht**
- 16-20 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**

18 Uhr: **Adventssingen auf dem Fiedelerplatz**

Von deutschen Weihnachtsliedklassikern bis zum Englischsprachigen – für alle ist was dabei. Kommt gerne dazu und singt mit oder lauscht der Musik.

Ort: Fiedelerplatz

- 18-19:30 Uhr: **Bauchtanz**
- 18:15-21:15 Uhr: **Leben und Spielen**
- 20-21:30 Uhr: **Mehr als nur Sirtaki**

21 DEZ Sonntag

- 11-17 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**
- 12-16 Uhr: **Afrikan. Gottesdienst**

5 JAN Montag

- 9-12 Uhr: **Sportstunde**
- 9-15:30 Uhr: **Deutsch im Alltag**
- 10-12 Uhr: **Seniorentanz**
- 16-18 Uhr: **Bewegungsübungen**
- 16:45-18 Uhr: **Musik. Früherziehung**
- 17-19 Uhr: **Multiple Sklerose Gruppe**

18 Uhr: **Einführung & Ausstellungsbesuch: Lovis Corinth**

Im Rahmen der Neugestaltung der Ausstellung „Kunstwelten“ zeigt das Landesmuseum eine große Präsentation



© lov is- cor in th- ro k k o- 1909- landesmuseum- hannover

5.+9.1. Ausstellung Louis Corinth

der Werke von Lovis Corinth. Heute führt Dr. Christian Vogel in die Ausstellung ein. Ausstellungsbesuch: 9.1.

Ort: Auferstehungskirche Gemeindesaal

Anmeldung: Kulturinitiative

- 18-19:45 Uhr: **Tai Chi Chuan**
- 18:30-21:30 Uhr: **Hannover Hearties**
- 18:30-21:30 Uhr: **Tai Chi**
- 19-21 Uhr: **Tanzgruppe M. Schütte**

6 JAN Dienstag

- 9-10 u. 10-11 Uhr: **Damengymnastik**
- 9:30-11 Uhr: **Freude am Singen**
- 10-12 Uhr: **Malen für Senior*innen**
- 14-16:30 Uhr: **Dienstagsgruppe**
- 14-16 Uhr: **Boule am Dienstag**
- 17-20 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**
- 18-20 Uhr: **Orientalischer Tanz**
- 19-21:30 Uhr: **Gemischter Chor**
- 19-21:30 Uhr: **Zentrum für gewaltfreie Kommunikation**
- 20-22 Uhr: **Folklore Tanzgruppe**
- 20-21:30 Uhr: **AA Gruppe**

7 JAN Mittwoch

- 9-11:30 Uhr: **Deutsch im Alltag**
- 14-19 Uhr: **Blockflötenunterricht**
- 15-18 Uhr: **F I T**
- 16-18 Uhr: **Minikrömel HFG**
- 19-20 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**
- 18-21:30 Uhr: **Square Dance**

8 JAN Donnerstag

- 16 Uhr: **Bildebuchkino**
- 16-18 Uhr: **Seemans-Chor Probe**
- 16:30-18 Uhr: **Cirque d'Oehren**

- 18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen
- 19-21:30 Uhr: Gemischter Chor

9	JAN	Freitag
	9-11:30 Uhr: Deutsch im Alltag	
	11-12 Uhr: Yoga	
	12-14 Uhr: Leben und Spielen	
	14-20 Uhr: Gitarrenunterricht	
	15 Uhr: Ausstellungsbesuch: Lovis Corinth, 5.1.	
	Ort: Landesmuseum	

- 15:30-17:30 Uhr: Damals in Döhren,
Wölfel, Seelhorst, s. 14.11.
- 16-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh
- 18-19:30 Uhr: Bauchtanz
- 18:15-21:15 Uhr: Leben und Spielen
- 20-21:30 Uhr: Mehr als nur Sirtaki

11	JAN	Sonntag
	11-17 Uhr: Tanzgruppe Vulikh	
	12-16 Uhr: Afrikan. Gottesdienst	

12	JAN	Montag
	9-12 Uhr: Sportstunde	
	9-15:30 Uhr: Deutsch im Alltag	
	10-12 Uhr: Seniorentanz	
	16-18 Uhr: Bewegungsübungen	
	18:30-21:30 Uhr: Hannover Hearties	
	18:30-21:30 Uhr: Tai Chi	
	19-21 Uhr: Tanzgruppe M. Schütte	

13	JAN	Dienstag
	9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik	
	9:30-11 Uhr: Freude am Singen	
	10-12 Uhr: Malen für Senior*innen	
	14-16:30 Uhr: Dienstagsgruppe	
	14-16 Uhr: Boule am Dienstag	
	17-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh	
	18-20 Uhr: Orientalischer Tanz	
	19-21:30 Uhr: Gemischter Chor	
	19-21:30 Uhr: Zentrum für gewalt- freie Kommunikation	
	20-22 Uhr: Folklore Tanzgruppe	
	20-21:30 Uhr: AA Gruppe	

14	JAN	Mittwoch
	9-11:30 Uhr: Deutsch im Alltag	
	14-19 Uhr: Blockflötenunterricht	
	15-18 Uhr: F I T	
	16-18 Uhr: Minikrümel HFG	
	18-21:30 Uhr: Square Dance	

15	JAN	Donnerstag
	16 Uhr: Bildebuchkino	
	16-18 Uhr: Seemans-Chor Probe	
	16:30-18 Uhr: Cirque d'Oehren	
	18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen	
	19-21:30 Uhr: Gemischter Chor	

16	JAN	Freitag
	9-11:30 Uhr: Deutsch im Alltag	
	11-12 Uhr: Yoga	
	12-14 Uhr: Leben und Spielen	
	14-20 Uhr: Gitarrenunterricht	
	16-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh	
	18-19:30 Uhr: Bauchtanz	
	18:15-21:15 Uhr: Leben und Spielen	
	20-21:30 Uhr: Mehr als nur Sirtaki	

18	JAN	Sonntag
	11-17 Uhr: Tanzgruppe Vulikh	
	12-16 Uhr: Afrikan. Gottesdienst	

19	JAN	Montag
	9-12 Uhr: Sportstunde	
	9-15:30 Uhr: Deutsch im Alltag	
	10-12 Uhr: Seniorentanz	
	16-18 Uhr: Bewegungsübungen	
	16-18 Uhr: Montagsmaler	
	18-19:45 Uhr: Tai Chi Chuan	
	18:30-21:30 Uhr: Hannover Hearties	
	18:30-21:30 Uhr: Tai Chi	
	19-21 Uhr: Tanzgruppe M. Schütte	

20	JAN	Dienstag
	9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik	
	9:30-11 Uhr: Freude am Singen	
	10-12 Uhr: Malen für Senior*innen	
	14-16:30 Uhr: Dienstagsgruppe	
	14-16 Uhr: Boule am Dienstag	
	17-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh	
	18-20 Uhr: Orientalischer Tanz	
	19-21:30 Uhr: Gemischter Chor	
	19-21:30 Uhr: Zentrum für gewalt- freie Kommunikation	
	20-22 Uhr: Folklore Tanzgruppe	
	20-21:30 Uhr: AA Gruppe	

21	JAN	Mittwoch
	9-11:30 Uhr: Deutsch im Alltag	
	14-19 Uhr: Blockflötenunterricht	
	15-18 Uhr: F I T	
	16-18 Uhr: Minikrümel HFG	

- 19-20 Uhr: Lachyoga
- 18-21:30 Uhr: Square Dance

22 JAN Donnerstag

16-18 Uhr: **Spielesachmittag: Dixit – Ein Bild sagt mehr als tausend Worte**

Dixit ist ein kommunikatives Familienspiel. Ein Spieler beschreibt eine seiner Karten, die anderen wählen Karten aus, die dazu passen. Die Karten werden gemischt und offen ausgelegt, die Spieler raten, welche Karte die richtige ist!

Für alle ab 10 Jahren | Ort: Freizeitheim

Anmeldung: Kulturinitiative

- 16 Uhr: Bildebuchkino
- 16-18 Uhr: Seemans-Chor Probe
- 16:30-18 Uhr: Cirque d'Oehren
- 18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen
- 19-21:30 Uhr: Gemischter Chor

23 JAN Freitag

- 9-11:30 Uhr: Deutsch im Alltag
- 11-12 Uhr: Yoga
- 12-14 Uhr: Leben und Spielen
- 14-20 Uhr: Gitarrenunterricht
- 16-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh
- 18-19:30 Uhr: Bauchtanz
- 18:15-21:15 Uhr: Leben und Spielen
- 20-21:30 Uhr: Mehr als nur Sirtaki

24 JAN Samstag

20 Uhr: **Döhrener Disconacht: WINTERPARTY**

Das DJ-Team spielt Hits aus den 80ern, 90ern, 2000er Jahren und darüber hinaus. Lasst uns den Winter feiern.

Eintritt: 5 €, Infos: Freizeitheim

25 JAN Sonntag

- 11-17 Uhr: Tanzgruppe Vulikh
- 12-16 Uhr: Afrikan. Gottesdienst

26 JAN Montag

- 9-12 Uhr: Sportstunde
- 9-15:30 Uhr: Deutsch im Alltag
- 10-12 Uhr: Seniorentanz
- 16-18 Uhr: Bewegungsübungen
- 18:30-21:30 Uhr: Hannover Hearties
- 18:30-21:30 Uhr: Tai Chi
- 19-21 Uhr: Tanzgruppe M. Schütte

27 JAN Dienstag

- 9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik
- 9:30-11 Uhr: Freude am Singen
- 10-12 Uhr: Malen für Senior*innen
- 14-16:30 Uhr: Dienstagsgruppe
- 17-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh
- 18-20 Uhr: Orientalischer Tanz
- 19-21:30 Uhr: Gemischter Chor
- 19-21:30 Uhr: Zentrum für gewaltfreie Kommunikation
- 20-22 Uhr: Folklore Tanzgruppe
- 20-21:30 Uhr: AA Gruppe

28 JAN Mittwoch

- 9-11:30 Uhr: Deutsch im Alltag
- 14-19 Uhr: Blockflötenunterricht
- 15-18 Uhr: F I T
- 16-18 Uhr: Minikrömel HFG
- 18-21:30 Uhr: Square Dance

29 JAN Donnerstag

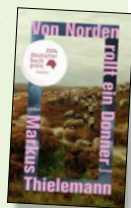
- 16 Uhr: Bilderbuchkino
- 16-18 Uhr: Seemans-Chor Probe
- 16:30-18 Uhr: Cirque d'Oehren
- 18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen
- 19-21:30 Uhr: Gemischter Chor

30 JAN Freitag

- 9-11:30 Uhr: Deutsch im Alltag
- 11-12 Uhr: Yoga
- 12-14 Uhr: Leben und Spielen
- 14-20 Uhr: Gitarrenunterricht
- 16-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

18 Uhr: **Lesereihe Hannover Pur – Markus Thielemann: Von Norden rollt ein Donner**

Wo es vordergründig um Wolfspolitik geht, stößt Jannes bald auf Hass, völkische Ideologie – und auf ein tiefes Schweigen. Der Roman ist eine Spurensuche in der westdeutschen Provinz.



© C. H. Beck

Ort: Quartierstreff | Anmeldung: Kulturinitiative | Eintritt frei, Spenden erwünscht

- 18-19:30 Uhr: Bauchtanz
- 18:15-21:15 Uhr: Leben und Spielen
- 20-21:30 Uhr: Mehr als nur Sirtaki

INFORMATIONEN UND ANMELDUNGEN

BEI DEN VERANSTALTER*INNEN



Freizeitheim Döhren

An der Wollebahn 1, 30519 Hannover

0511 168-49112

fzh-doehren@hannover-stadt.de

www.fzh-doehren.de

Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V.

An der Wollebahn 1, 30519 Hannover

0511 37465952

ki@kulturini.de · www.kulturini.de

IBAN DE 80 2505 0180 0000 3081 88



Musikschule der Landeshauptstadt Hannover

Maschstr. 22-24, 30169 Hannover

0511 168-44137, musikschule@hannover-stadt.de

www.musikschule-hannover.de

Kommunaler Seniorenservice

0511 168-45134, 0511 43888

Stadtbibliothek Döhren

Peiner Straße 9, 30519 Hannover, 0511 168-49140

stadtbibliothek-doehren@hannover-stadt.de

-  Freizeitheim Döhren
-  Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V.
-  Kommunaler Seniorenservice
-  Musikschule der Landeshauptstadt Hannover
-  Stadtbibliothek Döhren

ÖFFNUNGSZEITEN FREIZEITHEIM DÖHREN

Mo. – Fr. 8 – 22 Uhr

An Wochenenden kann es wegen Veranstaltungen

Sa. – So. 11 – 16 Uhr

zu Verschiebungen der Öffnungszeiten kommen.

Das Freizeitheim Döhren ist vom 22.12.25-04.01.26 geschlossen.

Wir wünschen Ihnen frohe und besinnliche Feiertage und einen guten Start ins Jahr 2026.

Landeshauptstadt

Hannover

**STADT
TEIL
KULTUR.**
Freizeitheim Döhren

Fachbereich Kultur, Bereich Stadtteilkultur

Freizeitheim Döhren

Redaktion:

Jörg Kölling, Nicole Calvo Ruiz, Christian Recha

Gestaltung:

friedland-design

Druck:

dieUmweltDruckrei GmbH

Gedruckt auf 100% Recyclingpapier