

Titelfoto: Kulturinitiative

Freizeitheim Döhren | Kulturinitiative Döhren-Wüfel-Mittelfeld e.V.

StadtteilKULTUR

FEBRUAR – MÄRZ 2024

DÖHREN, WÜFEL UND MITTELFELD

LANDESHAUPTSTADT
HANNOVER

HAN
NOV
ER

1 FEB**Donnerstag**

16-19 Uhr: Seemannschor Probe

18-21 Uhr:

Südstädter Komöd'chen

Wir suchen kreative Köpfe, handwerklich Begabte, technisch Interessierte, kurz: Menschen mit Lust auf Theater! Besucht uns unverbindlich zu unseren Proben (Voranmeldung erbeten), um in unser Ensemble „hinein zu schnuppern“.

Veranstalter: Südstädter Komöd'chen

www.suedstaedter-komoedchen.de

Tel. 0511 808621

2 FEB**Freitag**16-19 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**

Klassischer Tanz für Kinder u. Jugendliche

Infos: Freizeitheim Döhren

Veranstalterin: Yulia Vulikh

18-19:30 Uhr: **Bauchtanz**

Veranstalterin: Brigitte Keune

19:30-22 Uhr:

Mehr als nur Sirtaki

Herzlich eingeladen sind alle, die Spaß an griechischen Tänzen haben oder sie kennenlernen möchten. .

Kosten: Beitrag für die Raummiete

Info: Freizeitheim

3 FEB**Samstag**

10-13 Uhr:

Traditionsflohmarkt

Der Flohmarkt im Freizeitheim Döhren bietet die Verkäufer*innen die Möglichkeit, endlich mal die Dinge loszuwerden, die sie beim Aufräumen gefunden ha-

**Flohmärkte**

Foto: © Fiedels/Adobe Stock

ben. Käufer*innen stöbern nach Kunst, Kitsch und Kuriosem. Meist findet sich noch gut Erhaltenes, aber keine Neuware.

Veranstalter: Freizeitheim

Anmeldung für Verkäufer*innen:

flohmarkt.doehren@hannover-stadt.de**4 FEB****Sonntag**

11-17 Uhr: Tanzgruppe Vulikh, s. 2.2.

5 FEB**Montag**10-11:30 Uhr: **Senior*innentanz**

Tanz und Fitness für Senior*innen.

Veranstalter: Kom. Seniorenservice

16-18 Uhr: **Bewegungsübungen**

Sport und Bewegung für Senior*innen.

Veranstalter: Kom. Seniorenservice

16-19 Uhr:

Multiple Sklerose Gruppe

Offenes Angebot zum Austausch

Jeden ersten Montag im Monat

18 Uhr: Einführung & Ausstellung: „Kunstwelten – Neue Sammlungspräsentation im Landesmuseum“

Nach und nach renoviert das Landesmuseum Hannover die Räume für seine Sammlung herausragender Kunst. Bisher wurden bekannte Werke vom Mittelalter bis in die Renaissance neu arrangiert und von unbekanntem aus dem Depot ergänzt. Kunsthistoriker Dr. Christian Vogel führt in die neue Präsentation ein und leitet dann auch den Ausstellungsbesuch am 16.2..

Ort: Quartierstreff Borgentrickstr. 13

Anmeldung: Kulturinitiative


Einführung & Ausstellung:
 „Kunstwelten – Neue Sammlungspräsentation im Landesmuseum“

Foto: Landesmuseum Hannover

18-19:30 Uhr: **Tai Chi Chuan, Qigong und Körperarbeit**

In diesem Kurs werden unterschiedliche Bewegungsbilder erarbeitet und Übungen zur Sensibilisierung der Körperwahrnehmung und Koordination durchgeführt. **Helmut Walker** hat eine Ausbildung als „Übungsleiter für Tai Chi Chuan und Körperarbeit“ und zahlreiche Fortbildungen bei kl. und gr. Meistern gemacht. Er unterrichtet seit 15 Jahren.

Veranstalter: Freizeitheim

18-21:30 Uhr: **Squaredance**

Spaß bei Country- und Westernmusik und gemeinsamen Tanzen am Montag und Mittwoch. Alter unwichtig! Ein fester Tanzpartner wird nicht benötigt.

Info: <https://hearties.info>

19-20:30 Uhr: **Tanz dich fit**

„Ein bisschen Spaß muss sein“! Hier geht es nicht um Perfektion, kein Paartanz. Gelebtes Miteinander und ganz nebenbei bei flotter Musik fit werden – das ist unser Motto.

Veranstalter und Info:

Turn-Vereinigung Döhren von 1889 e.V.

turn-vereinigung-doehren.de

6 FEB

Dienstag

9-10 Uhr und 10-11 Uhr: **Damengymnastik**

Wöchentliches Konditions- und Krafttraining zur Intensivierung von Körpergefühl, Haltung und Gleichgewicht. Neueinstieg jederzeit möglich.

Leitung: Petra Hundertmark

Veranstalter: Freizeitheim

10-11 Uhr: **Freude am Singen**

Sie haben Lust, einfach mal zu singen? Dann sind Sie hier richtig. Einfach singen, aus purer Freude am Singen.

Veranstalter: Kom. Seniorenservice

10-12 Uhr: **Malen für Senior*innen**

Ein offenes Angebot für alle Senior*innen, die Lust auf Malen haben.

Veranstalter: Kom. Seniorenservice

14-16:30 Uhr: **Dienstagsgruppe**

Seniorengruppe mit Kaffeetrinken, Klönen, Spielen, Vorträge hören.

Veranstalter: Kom. Seniorenservice

14-16 Uhr: **Boule am Dienstag**

Wir treffen uns in lockerer Runde zum gemeinsamen Boulespielen. Eine vor-



Foto: pixabay

herige Anmeldung ist nicht nötig, Sie können einfach dazu kommen. Die Boule-Gruppe trifft sich jeden Dienstag.

Durchführung: Hubertus Süllow

Ort: Fiedelerplatz

17-20 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**

18-19:30 Uhr: **Orientalische Tanzgymnastik für Anfänger*innen**

Bewegen und begegnen mit Freude Ganzkörper-Workout nach internationalen Liedern

Anmeldung: Frau Ezazi,

Tel.: 05101 9905488

20-22 Uhr: **Folkloretanzgruppe**

Internationale Folklore –Tanzgruppe mit Schwerpunkt „schottisch“

Spaß hat Vorrang vor Perfektion! Die Gruppe trifft sich schon seit vielen Jahren. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Leitung: Karola Pott

Anmeldung: Freizeitheim

7 FEB

Mittwoch

9:30-11:30 Uhr: **Video- und Fotogruppe**

Der Kommunale Seniorenservice bietet im Freizeitheim eine Gruppe an, die sich jeden ersten Mittwoch im Monat trifft. Im Vordergrund steht der Erfahrungsaustausch. Interessierte sind willkommen.

Veranstalter: Kom. Seniorenservice

14-20 Uhr:

Blockflötenunterricht

Einzel- oder Gruppenunterricht für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Kosten: je nach Gruppengr., Erm. mögl.
Anmeldung: Musikschule, 168-44137

14-14:45 Uhr und 15-15:45 Uhr:

Qigong

Ein Gesundheitsangebot vom Kommunalen Seniorenservice Hannover.

Veranstalter:

Kommunaler Seniorenservice

16-18 Uhr: **Tanztreff**

Beim Tanztreff für Singles und Paare sind alle willkommen. Getanzt wird Standard, Latein und Discofox.

Veranstalter: Kom. Seniorenservice

18-22 Uhr: Squaredance, siehe 5.2.

18-20 Uhr: **Der gute Ton**

Töpferkurs für Erwachsene

Leitung: Jane Wyrwa

Veranstalter: Freizeitheim

8 FEB

Donnerstag

10-12:30 Uhr:

Kreativkurs für Frauen

Hier können experimentierfreudige Frauen ihre Freude an Farben und Formen entdecken und spielerisch unterschiedliche Mal- und Collagetechniken ausprobieren. Jede Teilnehmerin wird individuell und einfühlsam in ihrem kreativen Ausdruck unterstützt.

Kursleitung: Angela Mielke

Veranstalter: Freizeitheim

16:30-18 Uhr: **Kinderzirkus**

„Cirque d'Oehren“

FÜR KIDS

Beim Kinderzirkusprojekt trainieren Kinder unterschiedlichste Zirkusdisziplinen. Seiltanz, Kugellauf, Einrad oder Akrobatik sind Dinge, die ihr spielerisch ausprobieren könnt. Wir arbeiten auf kleinere Auftritte hin, der Spaß an der Bewegung steht aber im Mittelpunkt.

Veranstalter: Freizeitheim

Kosten: 25 € pro Halbjahr

16-19 Uhr: Seemannschor Probe

18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen

18 Uhr: **Bezirksrats-sitzung**

Der Stadtbezirksrat Döhren/Wülfel tagt regelmäßig im Freizeitheim. Dort gibt es auch immer die Möglichkeit, Fragen einzubringen und mit Stadtteilpolitiker*innen ins Gespräch zu kommen.

9 FEB

Freitag

14-18 Uhr: **Gitarrenunterricht**

Einzel- oder Gruppenunterricht für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Kosten: je nach Gruppengr., Erm. mögl.
Anmeldung: Musikschule, 168-44137

15:30-17 Uhr:

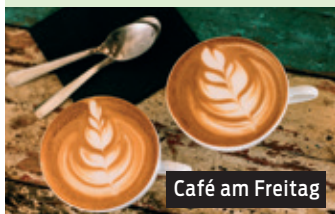
Kreativzeit zu zweit

FÜR KIDS

Ein Kreativangebot für Kinder von 3 – 6 Jahren mit Elternbegleitung
Veranstalter/Anmeldung: Freizeitheim
Kosten: 5 Euro

15:30-17 Uhr: **Café am Freitag**

Herzlich willkommen im Café am Freitag – dem Treffpunkt für gute Gespräche und gemütliches Beisammensein! In



Café am Freitag

entspannter Atmosphäre können Sie Kaffee und Gebäck genießen und den Alltag hinter sich lassen. Alle sind eingeladen, gemeinsam Zeit zu verbringen und neue Kontakte zu knüpfen. Wir freuen uns auf Sie und einen schönen Nachmittag mitten in der Nachbarschaft – an jedem 2. Freitag im Monat.

Infos: Kulturinitiative

Ort: Quartierstreff, Borgentrickstr. 13

16-19 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

18-19:30 Uhr: Bauchtanz

19:30-22 Uhr: Mehr als nur Sirtaki

ab 20 Uhr: **Döhrener Disconacht**
siehe 8.3. • Eintritt: 5 €

Veranstalter: Freizeitheim

10 FEB**Samstag**

11-15 Uhr: Südstädter Komöd'chen

15:00 Uhr: **Oper verstehen & gemeinsam erleben: „Aida“**

Ägypten, zur Zeit der Pharaonen: Aida, eine äthiopische Königstochter, wird als Geisel nach Ägypten verschleppt. Der Heerführer Ramades muss sich zwischen seiner Liebe zu Aida und seiner Loyalität gegenüber dem Pharao und dessen Tochter entscheiden...

Opernkennerin Christiane Held erzählt Interessantes und Persönliches über den Komponisten G. Verdi und viel über die Oper, dass wir gut vorbereitet am 11.2. die Vorstellung im Opernhaus besuchen.

Anmeldung: Kulturinitiative

Ort: Freizeitheim Döhren · Kosten: 37 €, mit HannoverAktivPass 18,50 €

11 FEB**Sonntag**

11-17 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

18:30 Uhr: **Gemeinsamer Opernbesuch: „Aida“**

siehe 10.2.

Ort: Staatsoper Hannover

12 FEB**Montag**

10-11:30 Uhr: Senior*innentanz

16-18 Uhr: Bewegungsübungen

16-18 Uhr: **Die „Montagsmaler“**

Die kleine Malgruppe Aquarell/Acryl trifft sich 14-tägig am Montag und sucht Teilnehmer*innen, auch Anfänger*innen.

Persönliche Eindrücke einer Arktisreise: Svalbard – Spitzbergen



Foto: © Manfred Kiepe

18-19:30 Uhr: Tai Chi Chuan

18-21:30 Uhr: Squaredance

19-20:30 Uhr: Tanz dich fit

13 FEB**Dienstag**

9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik

10-11 Uhr: Freude am Singen

10-12 Uhr: Malen für Senior*innen

14-16:30 Uhr: Dienstagsgruppe

14-16 Uhr: **Boule am Dienstag** siehe 6.2.

17-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

18-19:30 Uhr: Orientalische Tanzgymnastik für Anfänger*innen

20-22 Uhr: Folkloretanzgruppe

14 FEB**Mittwoch**

14-20 Uhr: Blockflötenunterricht

14-14:45 und 15-15:45 Uhr: Qigong

16-18 Uhr: Tanztreff

18-20 Uhr: Der gute Ton

18-22 Uhr: Squaredance

15 FEB**Donnerstag**

10-12:30 Uhr: Kreativkurs f. Frauen

16:30-18 Uhr: „Cirque d'Oehren“

16-19 Uhr: Seemannschor Probe

18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen

18 Uhr:

Persönliche Eindrücke einer Arktisreise: Svalbard – Spitzbergen

Nördlich Norwegens, in ungefähr 800 km Entfernung, liegt das Archipel Spitzbergen. Manfred Kiepe schildert seine Erlebnisse in dieser Region des blauen Planeten. Die während seiner Arktisreise aufgenommenen Fotografien laden zum Staunen ein. Es erwarten Sie persönliche Eindrücke einer Reise in eine steinige, eisige Welt, die sprachlos macht in ihrer Erhabenheit und Stille.

Infos: Kulturinitiative

Ort: Freizeitheim Döhren · Über eine kleine Spende am Abend freuen wir uns.

16 FEB**Freitag**

- 14-18 Uhr: Gitarrenunterricht
- 16-19 Uhr: Tanzgruppe Vulikh
- 16 Uhr: **Ausstellungsbesuch: „Kunstwelten – Neue Sammlungspräsentation im Landesmuseum“** siehe 5.2.
Ort: Landesmuseum Hannover, Treffpunkt Foyer | Eintritt frei

- 18-19:30 Uhr: Bauchtanz

- 18-21 Uhr: **Workshop: Schmuckerstellung mit Resin**

Im Workshop werden mit Silikonformen Schmuckstücke, wie Haarspangen, Kettenanhänger, Ohrhinge aus Resin in individuellen Farben hergestellt. Um dem Schmuckstück eine individuelle Note zu geben, können verschiedene Inlays, wie z.B. getrocknete Blüten oder Sticker mit verschiedenen Mustern selbst kreiert werden. Neben der Farbvielfalt kann auch mit Glitzer, Blattgold, Farbpigmente, Blüten u.v.m. auf eine wundervolle Art selbst gestaltet werden. Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene.

Kosten: 45 € inkl. Materialk pro Kurs

- 19:30-22 Uhr: Mehr als nur Sirtaki

18 FEB**Sonntag**

- 11-17 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

19 FEB**Montag**

- 10-11:30 Uhr: Senior*innentanz
- 16-18 Uhr: Bewegungsübungen
- 18-19:30 Uhr: Tai Chi Chuan
- 18-21:30 Uhr: Squaredance
- 19-20:30 Uhr: Tanz dich fit

20 FEB**Dienstag**

- 9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik
- 10-11 Uhr: Freude am Singen
- 10-12 Uhr: Malen für Senior*innen
- 14-16:30 Uhr: Dienstagsgruppe
- 14-16 Uhr: **Boule am Dienstag** siehe 6.2.

- 17-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh
- 18-19:30 Uhr: Orientalische Tanzgymnastik für Anfänger*innen
- 20-22 Uhr: Folkloretanzgruppe

21 FEB**Mittwoch**

- 14-20 Uhr: Blockflötenunterricht
- 14-14:45 und 15-15:45 Uhr: Qigong
- 16-18 Uhr: Tanztreff
- 18-20 Uhr: Der gute Ton
- 18-22 Uhr: Squaredance

22 FEB**Donnerstag**

- 10-12:30 Uhr: Kreativkurs f. Frauen
- 16:30-18 Uhr: „Cirque d'Oehren“
- 16-19 Uhr: Seemannschor Probe
- 18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen

23 FEB**Freitag**

- 14-18 Uhr: Gitarrenunterricht
- 16-19 Uhr: Tanzgruppe Vulikh
- 18-19:30 Uhr: Bauchtanz

24 FEB**Samstag**

- 11-15 Uhr: Südstädter Komöd'chen

25 FEB**Sonntag**

- 11-17 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

11-18 Uhr:
Kunst- & Handwerksmarkt
Auf dem nunmehr 19. Kunst und Handwerksmarkt bieten Ausstellende aus



Foto: Kulturinitiative

Norddeutschland, der Region und der Stadt Hannover ihre Werke und Produkte an. Der Markt ist nicht nur Verkaufsveranstaltung, sondern auch Plattform für Künstler*innen und Handwerker*innen, ihre Fähigkeiten und Produkte zu zeigen und sich zu vernetzen. Kommen Sie vorbei und entdecken Sie kunsthandwerkliche Produkte, handgefertigte Schmuckstücke, Malereien bis hin zu skurrilen Dekorationsstücken, für alle ist etwas dabei. Für Essen und Trinken sorgt wie im vergangenen Jahr „Mitti“.

Infos: Kulturinitiative

Ort: Freizeitheim

26 FEB Montag

- 10-11:30 Uhr: Senior*innentanz
- 16-18 Uhr: Bewegungsübungen
- 16-18 Uhr: Die „Montagsmaler“
- 18-19:30 Uhr: Tai Chi Chuan
- 18-21:30 Uhr: Squaredance
- 19-20:30 Uhr: Tanz dich fit

27 FEB Dienstag

- 9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik
- 10-11 Uhr: Freude am Singen
- 10-12 Uhr: Malen für Senior*innen
- 14-16:30 Uhr: Dienstagsgruppe
- 14-16 Uhr: **Boule am Dienstag**
siehe 6.2.
- 17-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh
- 18-19:30 Uhr: Orientalische Tanzgymnastik für Anfänger*innen
- 20-22 Uhr: Folkloretanzgruppe

28 FEB Mittwoch

- 14-20 Uhr: Blockflötenunterricht
- 14-14:45 und 15-15:45 Uhr: Qigong
- 16-18 Uhr: Tanztreff
- 18-20 Uhr: Der gute Ton
- 18-22 Uhr: Squaredance

29 FEB Donnerstag

- 10-12:30 Uhr: Kreativkurs f. Frauen
- 16:30-18 Uhr: „Cirque d'Oehren“

- 16-19 Uhr: Seemannschor Probe
- 18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen

1 MÄRZ Freitag

- 14-18 Uhr: Gitarrenunterricht
- 15:30-17 Uhr: Kreativzeit zu zweit
- 16-19 Uhr: Tanzgruppe Vulikh
- 18-19:30 Uhr: Bauchtanz
- 19:30-22 Uhr: Mehr als nur Sirtaki

1 - 3 MÄRZ Fr-So

Flohmarktmarathon:

1.3., 18-21 Uhr: **Flohmarkt für Frauenkleidung**

2.3., 10-13 Uhr: **Traditionsflohmarkt**

3.3., 13-17 Uhr: **Kindersachenbasar**

Am Freitag beginnen wir mit dem Flohmarkt für Frauenkleidung, Accessoires und Schmuck. Weiter geht's am Samstag mit dem Traditionsflohmarkt für alles aus Keller, Garage oder Schuppen. Das Wochenende schließt am Sonntag mit dem Kindersachenbasar, auf dem Kinderkleidung, Spielzeug, Fahrzeuge, etc. angeboten werden. Sie können sich für alle drei Flohmärkte als Verkäufer*in anmelden oder auch nur für einzelne Tage.

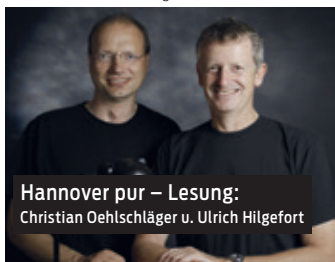
Veranstalter:
Freizeitheim
Anmeldung für
Verkäufer*innen:



flohmarkt.doehren@hannover-stadt.de

2 MÄRZ Samstag

- 14-19 Uhr: **Folklore „Ceilidh“**
Wir wollen schottische Tänze in zwei bis drei Sets tanzen. Ohne Vorkenntnisse. Die Tänze werden erklärt und vorher durchgegangen. Spaß hat Vorrang vor Perfektion! · Anmeldung: 0511 5499253
Veranstalter*innen: Karola Pott und Cord Walter in Kooperation mit dem Freizeitheim | Kostenfrei, evtl. kleiner Beitrag zum Buffet



Hannover pur – Lesung:
Christian Oehlschläger u. Ulrich Hilgefert

4 MÄRZ

Montag

- 10-11:30 Uhr: Senior*innentanz
- 16-18 Uhr: Bewegungsübungen
- 16-19 Uhr: Multiple Sklerose Gruppe

18 Uhr: Einführung & Ausstellung: „Pablo Picasso | Max Beckmann. Mensch – Mythos – Welt“

Picasso und Beckmann haben unseren Blick auf das 20. Jahrhundert geprägt. Ihre unterschiedlichen Herangehensweisen an die Darstellung der Kernfragen menschlicher Existenz zeigt das Sprengel Museum in Zusammenarbeit mit dem Von-der-Heydt-Museum in Wuppertal. Kunsthistoriker Dr. Christian Vogel führt in die Doppelausstellung ein und leitet dann auch den gemeinsamen Ausstellungsbesuch am 15.3..

Ort: Quartierstreff Borgentrickstr. 13

- 18-19:30 Uhr: Tai Chi Chuan
- 18-21:30 Uhr: Squaredance
- 19-20:30 Uhr: Tanz dich fit

5 MÄRZ

Dienstag

- 9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik
- 10-11 Uhr: Freude am Singen
- 10-12 Uhr: Malen für Senior*innen
- 14-16:30 Uhr: Dienstagsgruppe
- 14-16 Uhr: **Boule am Dienstag**, siehe 6.2.
- 17-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh
- 18-19:30 Uhr: Orientalische Tanzgymnastik für Anfänger*innen
- 18-21 Uhr: Workshop: Schmuckherstellung mit Resin, siehe 16.2.
- 20-22 Uhr: Folkloretanzgruppe

6 MÄRZ

Mittwoch

- 9:30-11:30 Uhr: Video u. Fotogruppe
- 14-20 Uhr: Blockflötenunterricht
- 14-14:45 und 15-15:45 Uhr: Qigong
- 16-18 Uhr: Tanztreff
- 18 Uhr: **Hannover pur – Lesung: Christian Oehlschläger und Ulrich Hilgefert**

„Krimi-Förster“ Christian Oehlschläger und sein Lektor Ulrich Hilgefert lesen Kurzgeschichten aus dem Band: „Auf trügerischer Spur“. Ebenso gibt es einen Einblick in den Roman „Die Hasenpfote“, der zu Teilen in Großburgwedel spielt. Der Abend verspricht, Ihre Sinne zu fesseln und Ihre Nerven zu strapazieren, während Sie in die spannend gestrickten Kriminal-Geschichten eintauchen. Eine Lesung „in Farbe“, mit der passenden Stimmung zum Text.

Infos: Kulturinitiative

Ort: Freizeitheim Döhren

Eintritt: 10 €, Mitglieder 8 €, mit HannoverAktivPass 5 €

- 18-20 Uhr: Der gute Ton
- 18-22 Uhr: Squaredance

7 MÄRZ

Donnerstag

- 16:30-18 Uhr: „Cirque d'Oehren“
- 16-19 Uhr: Seemannschor Probe
- 18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen

8 MÄRZ

Freitag

- 14-18 Uhr: Gitarrenunterricht
- 15:30-17 Uhr: **Café am Freitag** siehe 9.2.
- 16-19 Uhr: Tanzgruppe Vulikh
- 18-19:30 Uhr: Bauchtanz
- 19:30-22 Uhr: Mehr als nur Sirtaki
- ab 20 Uhr: **Döhrener Disconacht**

Die Traditionsdisco für alle von 30-70 oder älter ;-). Musik von Schlager über Partymucke bis Rock alles, was die Menschen auf die Tanzfläche bringt. Wenn



**Döhrener
Disconächte**

Sie eine Blume mitbringen, können Sie jemanden zum Frauentag überraschen.

Eintritt: 5 € · Veranstalter: Freizeitheim

9 MÄRZ

Samstag

18 Uhr (Einlass ab 17 Uhr):

Kajak Film Festivaltour: Zucker für die Augen

Das Kajakfilmfestival geht wieder auf Tour. Großer Sport, packende Abenteuer und jede Menge Emotionen entführen Euch in die wunderbare Welt des Kanusports. Festival-Boss **Olaf Obsommer** konnte ein spannendes Programm zusammenstellen. Filmemacher aus aller Welt, von Profis, Newcomer bis hin zu Amateuren präsentieren ihre neusten Werke. Erleben Sie hautnah in Indien zur Grenze nach Tibet eine hardcore Wildwasserexpedition, oder genussvolles Paddeln in traumhaften Landschaften Raja Ampats, oder eine Zeitreise auf den Spuren der griechischen Götter. So wie einige kürzere Filme mit sehr emotionalen Lebensschicksalen der Protagonisten. Das Programm garantiert Zucker für die Augen und Balsam für die Seele!

Veranstalter: Freizeitheim

Wer den

**Vorverkauf nutzt,
spart bares Geld!**

**Infos und Karten-
vorverkauf:**

shop.snapticket.de



10 MÄRZ

Sonntag

11-17 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

11 MÄRZ

Montag

10-11:30 Uhr: Senior*innentanz

16-18 Uhr: Bewegungsübungen

16-18 Uhr: Die „Montagsmaler“

18-19:30 Uhr: Tai Chi Chuan

18-21:30 Uhr: Squaredance

19-20:30 Uhr: Tanz dich fit

12 MÄRZ

Dienstag

9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik

10-11 Uhr: Freude am Singen

10-12 Uhr: Malen für Senior*innen

14-16:30 Uhr: Dienstagsgruppe

14-16 Uhr: **Boule am Dienstag**
siehe 6.2.

17-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

18-19:30 Uhr: Orientalische Tanz-
gymnastik für Anfänger*innen

20-22 Uhr: Folkloretanzgruppe

13 MÄRZ

Mittwoch

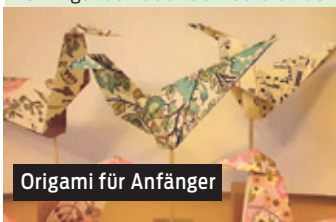
ab 14-20 Uhr: Blockflötenunterricht

14-14:45 und 15-15:45 Uhr: Qigong

16:30-18 Uhr:

Origami für Anfänger

Wir falten „Landlust-Vögel“ für den Frühlingstisch oder den Osterstrauß



Origami für Anfänger

zum Hängen, Klammern oder Stecken. Oder zum Verschenken für die Liebsten. Leitung Ursula Klein.

**Kosten: Wir freuen uns über eine kleine
Spende für Material. · Ort: Freizeitheim**

18-20 Uhr: Der gute Ton

14 MÄRZ

Donnerstag

16:30-18 Uhr: „Cirque d'Oehren“

16-19 Uhr: Seemannschor Probe

18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen

18 Uhr: **Bezirksratssitzung**

Der Stadtbezirksrat tagt im Freizeitheim. Es gibt die Möglichkeit, Fragen einzubringen und mit Stadtteilpolitiker*innen ins Gespräch zu kommen.

15 MÄRZ**Freitag**

14-18 Uhr: Gitarrenunterricht

16-19 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

16:30-18 Uhr:

FÜR KIDS**Wachswerkstatt**, ab 6 Jahren

16 Uhr: **Ausstellungsbesuch „Kunstwelten – Neue Sammlungspräsentation im Landesmuseum“**

siehe 4.3., Ort: Sprengel Museum Hannover, Foyer, Eintritt frei

18-19:30 Uhr: Bauchtanz

19:30-22 Uhr: Mehr als nur Sirtaki

16 MÄRZ**Samstag**

10-19 Uhr:

Retrocomputertreff

Der **Retrocomputer-Treff Niedersachsen RCT** ist ein Workshop für alle Freunde alter Computer wie AMIGA, ATARI, C64, Apple II oder Sinclair. Die Teilnehmer*innen kommen mit ihren Rechnern vorbei und daddeln, basteln und fachsimplen und haben einen Tag lang einfach Spaß. Das Treffen wird vom **Verein zum Erhalt klassischer Computer e.V.** organisiert und findet seit 2012 dreimal im Jahr statt. Der Eintritt ist für Teilnehmer*innen frei, um eine Anmeldung unter www.classic-computing.de wird gebeten. Besucher*innensind ohne Anmeldung willkommen.

16 Uhr: Südstädter Komöd'chen **Premiere und Uraufführung Kein Da Capo für die Diva**

Ein Krimi von Thomas Brückner in einer freien Bearbeitung als eine Art Comedy von Peter Gärtner.

Mord auf offener Bühne! Während einer Aufführung wird die gleichermaßen geliebte wie verhasste Star-Künstlerin Dita Da Capo, die Diva, hinterrücks erschossen. Doch trotz des ersten Motives gestaltet sich die Suche nach dem Mörder schwierig, niemand will etwas gesehen haben. Allerdings haben die Kriminalkommissarinnen in der Mordfall-Er-

mittlung die Rechnung ohne die pfiffige Putzfrau Mira gemacht. Überzeugen Sie sich selbst von diesem kurzweiligen Krimi und tauchen Sie ein in die Turbulenzen hinter den Kulissen.

Weitere Aufführungstermine:

17.3., 22.3. (19:30 Uhr), 23.3. und 24.3.

17 MÄRZ**Sonntag**

11-17 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

16 Uhr: Südstädter Komöd'chen **Kein Da Capo für die Diva**

18 MÄRZ**Montag**

9-11 Uhr:

Osterbasteln, ab 6 Jahren**FÜR KIDS**

10-11:30 Uhr: Senior*innentanz

12-13:30 Uhr: **Malen mit Seifenblasen**, ab 6 Jahren

FÜR KIDS

16-18 Uhr: Bewegungsübungen

18-19:30 Uhr: Tai Chi Chuan

18-21:30 Uhr: Squaredance

19-20:30 Uhr: Tanz dich fit

19 MÄRZ**Dienstag**

9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik

10-11 Uhr: Freude am Singen

10-12 Uhr: Malen für Senior*innen

14-16:30 Uhr: Dienstagsgruppe

14-16 Uhr: **Boule am Dienstag**
siehe 6.2.

17-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

20-22 Uhr: Folkloretanzgruppe

19 – 22 MÄRZ**Di–Fr**

jeweils 11-14 Uhr:

Figuren aus Ton – Keramik für Balkon und Garten

FÜR KIDS

für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren

Wir wollen schöne Sachen für Draußen töpfern. Wir können sie in die Blumenkästen stecken oder im Garten aufstellen. Zuerst modellieren wir verschiedene Tiere, sogenannte Zaunwächter. Nach dem ersten Brand, werden wir alles mit bunten Glasuren bemalen. Der Glasur-

**FERIENPROJEKT
FÜR KIDS**



**Figuren
aus Ton –
Keramik
für Balkon
und Garten**

termin wird Euch noch mitgeteilt.
Leitung: Jane Wyrwa · Veranstalter:
Freizeitheim · Anmeldung erforderlich

20 MÄRZ **Mittwoch**

- 9:30-11:30 Uhr: Video u. Fotogruppe
- 14-14:45 und 15-15:45 Uhr: Qigong
- 16-18 Uhr: Tanztreff
- 18-22 Uhr: Squaredance

21 MÄRZ **Donnerstag**

- 16-19 Uhr: Seemannschor Probe

22 MÄRZ **Freitag**

- 16-19 Uhr: Tanzgruppe Vulikh
- 18-19:30 Uhr: Bauchtanz
- 19:30-22 Uhr: Mehr als nur Sirtaki
- 19:30 Uhr: Südstädter Komöd'chen
Kein Da Capo für die Diva

23 MÄRZ **Samstag**

23.3., 15 Uhr: Oper verstehen & gemeinsam erleben: „Orfeo ed Euridice“

Die erste Co-Produktion von Ballett-compagnie und Opernensemble thematisiert Orpheus' Sehnsucht, seine geliebte Euridike aus dem Reich der Toten zurückzuholen. Von der Opernkennerin



Oper verstehen & gemeinsam erleben

Christiane Held hören wir Interessantes und Persönliches über den Komponisten Christoph Willibald Gluck und erfahren so viel über die Oper, dass wir gut vorbereitet am 24.3. gemeinsam die Vorstellung im Opernhaus besuchen.
Anmeldung: Kulturinitiative
Ort: Freizeitheim Döhren · Kosten: 37 €, mit Hannover-Aktivpass 18,50 €

**16 Uhr: Südstädter Komöd'chen
Kein Da Capo für die Diva**

24 MÄRZ **Sonntag**

- 11-17 Uhr: Tanzgruppe Vulikh
- 16 Uhr: Südstädter Komöd'chen
Kein Da Capo für die Diva
- 18.30 Uhr: **Gemeinsamer Opernbesuch: „Orfeo ed Euridice“** siehe 23.3.
Ort: Staatsoper Hannover

25 MÄRZ **Montag**

- 10-11:30 Uhr: Senior*innentanz
- 16-18 Uhr: Bewegungsübungen
- 16-18 Uhr: Die „Montagsmaler“
- 18-19:30 Uhr: Tai Chi Chuan
- 18-21:30 Uhr: Squaredance
- 19-20:30 Uhr: Tanz dich fit

26 MÄRZ **Dienstag**

- 9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik
- 10-11 Uhr: Freude am Singen
- 10-12 Uhr: Malen für Senior*innen
- 14-16:30 Uhr: Dienstagsgruppe
- 14-16 Uhr: **Boule am Dienstag** siehe 6.2.
- 17-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh
- 20-22 Uhr: Folkloretanzgruppe

27 MÄRZ **Mittwoch**

- 14-14:45 und 15-15:45 Uhr: Qigong
- 16-18 Uhr: Tanztreff
- 18-22 Uhr: Squaredance

28 MÄRZ **Donnerstag**

- 16-19 Uhr: Seemannschor Probe

INFORMATIONEN UND ANMELDUNGEN

BEI DEN VERANSTALTER*INNEN



Freizeitheim Döhren

An der Wollbahn 1, 30519 Hannover
0511 168-49112
fzh-doehren@hannover-stadt.de
www.fzh-doehren.de

Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V.

An der Wollbahn 1, 30519 Hannover
0511 37465952
ki@kulturini.de · www.kulturini.de
IBAN DE 80 2505 0180 0000 3081 88



Musikschule der Landeshauptstadt Hannover

Maschstr. 22-24, 30169 Hannover
0511 168-44137, musikschule@hannover-stadt.de
www.musikschule-hannover.de

Kommunaler Seniorenservice





0511 168-45134, 0511 43888

ÖFFNUNGSZEITEN FREIZEITHEIM DÖHREN

Mo. – Fr. 8 – 22 Uhr *An Wochenenden kann es wegen Veranstaltungen
Sa. – So. 11 – 16 Uhr zu Verschiebungen der Öffnungszeiten kommen.*

GEÄNDERTE ÖFFNUNGSZEITEN

*Das Freizeitheim Döhren hat über Ostern vom 29.03. bis 01.04.24 geschlossen.
Das Team vom Freizeitheim Döhren wünscht Ihnen Frohe Ostern!*

	Freizeitheim Döhren
	Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V.
	Kommunaler Seniorenservice
	Musikschule der Landeshauptstat Hannover

Landeshauptstadt

Hannover

**STADT
TEIL
KULTUR.**
Freizeitheim Döhren

Fachbereich Kultur, Bereich Stadtteilkultur
Freizeitheim Döhren

Redaktion: Jörg Kölling, Nicole Calvo Ruiz, Christian Recha
Gestaltung: friedland-design
Druck: diaprint KG
Gedruckt auf 100% Recyclingpapier