



Freizeitheim Döhren | Kulturinitiative Döhren-Wüfel-Mittelfeld e.V.

## StadtteilKULTUR

SEPTEMBER – OKTOBER 2023

DÖHREN, WÜFEL UND MITTELFELD

LANDESHAUPTSTADT  
HANNOVER

HAN  
NOV  
ER 

**1 SEPT****Freitag**

nachmittags:

**Gitarrenunterricht**

Einzel- oder Gruppenunterricht für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

**Kosten:** je nach Gruppengröße, Ermäßigungen möglich**Anmeldung:** Musikschule, 168-44137**18-19:30 Uhr: Bauchtanz**

Die Bauchtanzgruppe trifft sich nur noch Freitags unter neuer Leitung.

**Veranstalterin:** Brigitte Keune

19:30-22 Uhr:

**Mehr als nur Sirtaki**

Herzlich eingeladen sind alle, die Spaß an griechischen Tänzen haben oder sie kennenlernen möchten.

**Kosten:** Beitrag für die Raummiete**Info:** Freizeitheim**2 SEPT****Samstag****10-13 Uhr: Traditionsflohmarkt und Stoff-Flohmarkt**

Kellerschätze, Dachbodenfunde oder das Kaffeeservice von Oma – Sie können alles anbieten, nur keine Neuware.

**Mit Stoff-Flohmarkt:** Eine bunte Aus-**Traditionsflohmarkt**

Foto: © Fiedels/Adobe Stock

wahl an Stoffen, Kinderstoffen, Schnittmustern und Zubehör werden von privaten Anbieter\*innen angeboten. Lassen Sie sich zu Nähprojekten anregen. Sie haben selbst zu viele Stoffe liegen? Dann können Sie sich gern mit dem Stichwort \*Stoffmarkt\* anmelden.

**Anmeldung für Verkäufer\*innen:**[flohmarkt.doehren@hannover-stadt.de](mailto:flohmarkt.doehren@hannover-stadt.de)**Veranstalter und Infos:** Freizeitheim

ab 20 Uhr:

**Döhrener Disconacht: Spätsommerparty**

Ü30 oder Ü50, spielt bei uns keine Rolle. Alle die gerne tanzen, ob alleine oder als Paar, können sich auf der Tanzfläche austoben.

**Veranstalter:** Freizeitheim | **Eintritt:** 5 €**4 SEPT****Montag**

10-11:30 Uhr:

**Senior\*innentanz**Kreistänze und Bewegung für Senior\*innen. **Veranstalter:** Kommunalen Seniorenservice

16-18 Uhr:

**Bewegungsübungen**Sport und Bewegung für Senior\*innen. **Veranstalter:** Kommunalen Seniorens.

18-21:30 Uhr:

**Squaredance**Spaß bei Country- und Westernmusik und gemeinsamen Tanzen am Montag und Mittwoch. Alter unwichtig! Einen festen Tanzpartner benötigt Mann/Frau nicht. **Info:** <https://hearties.info>**bis 31 OKTOBER****tägl. 10-18 Uhr: Spielregeln des Lebens**Systemisch denken, handeln und fühlen. Was genau steckt dahinter? Die Ausstellung „Wertewandel im WIR“, Systemkunst von Anke Fabr e und Melanie Gräber gibt einen ersten Einblick dazu. Zwischen Spielregeln, Prozessbildern, Bildgeschichten und Tankstellen eröffnen sich Eindrücke und manchmal Ber uhung oder einfach nur das Gefühl „ich bin ein Teil des Ganzen!“. Die Ausstellung ohne Anmeldung täglich von 10 bis 18 Uhr geöffnet. Führungen sind auf Anfrage möglich. **Ort:** Ev.-luth. Auferstehungskirche | **Infos/Anfragen:** Kulturinitiative

**5 SEPT****Dienstag**

9-10 Uhr und 10-11 Uhr:

**Damengymnastik**

Wöchentl. Training zur Intensivierung von Körpergefühl, Haltung u. Gleichgewicht. Jede Übung bekommt durch Atemtechnik und Inkräftsetzung der Muskulatur eine ganzkörperliche Ausrichtung. Neueinstieg jederzeit möglich.

**Leitung: Petra Hundertmark****Veranstalter: Freizeitheim**10-11 Uhr: **Freude am Singen**

Sie haben Lust, einfach mal zu singen? Dann sind Sie hier richtig. Einfach singen, aus purer Freude am Singen.

**Veranstalter: Komm. Seniorenservice**

10-12 Uhr:

**Malen für Senior\*innen**

Ein offenes Angebot für alle Senior\*innen, die Lust auf Malen haben.

**Veranstalter: Komm. Seniorenservice**14-17 Uhr: **Dienstags-Gruppe**

Seniorengruppe mit Kaffeetrinken, Klönen, Spielen, Vorträge hören.

**Veranstalter: Komm. Seniorenservice**20-22 Uhr: **Folklore**

**Internationale Folklore –Tanzgruppe mit Schwerpunkt „schottisch“**

Spaß hat Vorrang vor Perfektion! Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

**Leitung: Karola Pott****Anmeldung: Freizeitheim**

16 Uhr:

**Überraschungs-  
lesung am Bücherschrank  
in Waldheim****ZAUBER  
DES BUCHES**

Lassen Sie sich am Bücherschrank überraschen. Ein Autor oder eine Autorin wird einen Ausschnitt aus einem Buch lesen. Lernen Sie den Bücherschrank in Waldheim kennen.

**Eine Kooperation der Kulturinitiative mit dem Freizeitheim.**

**Anmeldung: nicht notwendig****Ort: Am Bücherschrank in Waldheim, Liebrechtstr. 60 | kostenfrei****6 SEPT****Mittwoch**

ab 14 Uhr:

**Blockflötenunterricht**

Einzel- oder Gruppenunterricht für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

**Kosten: je nach Gruppengröße, Ermäßigungen möglich**

**Anmeldung: Musikschule, 168-44137**

14-14:45 Uhr und 15-15:45 Uhr:

**Qigong**

Ein Gesundheitsangebot vom Kommunalen Seniorenservice Hannover.

**Veranstalter: Komm. Seniorenservice**16-18 Uhr: **Tanztreff**

Beim Tanztreff für Singels und Paare sind alle willkommen, die Lust auf Tanzen haben. Getanzt wird Standard, Latein und Discofox.

**Veranstalter: Komm. Seniorenservice**

18-22 Uhr: Squaredance

siehe Montag 4.9.

**18 Uhr: Klangmalerei –  
musikalische Improvisation**

Wir spielen nicht nach Noten, sondern kreieren Sounds, Melodien und Strukturen, die zu einem Musikstück zusammengesetzt werden. Dabei spielt jede Person das, was sie kann und will.

**Mit: Thomas Siebert****Weitere Termine: 4.10., 1.11., 6.12.****Anmeldung: Kulturinitiative****Ort: Quartierstreff, Borgentrickstr. 13****Kosten: 7 € pro Termin / mit HannoverAktivPass 3,75 €****7 SEPT****Donnerstag****16:30 Uhr: Kinderzirkus  
„Cirque d'Oehren“**

Beim Kinderzirkusprojekt trainieren Kinder unterschiedlichste Zirkusdisziplinen. Seiltanz, Kugellauf, Einrad oder Akrobatik sind Dinge, die ihr spielerisch ausprobieren könnt. Wir arbeiten auf kleinere Auftritte hin, der Spaß an der Bewegung steht aber im Mittelpunkt.

**Veranstalter: Freizeitheim****Kosten: 25 € pro Halbjahr**

18-21 Uhr:

## Südstädter Komöd'chen

Wir machen Theater... und was machst Du? Sei mittendrin statt nur daneben! Wir suchen Menschen mit Lust auf Theater vor, hinter und auf der Bühne! Besucht uns bei unseren Proben (Voranmeldung erbeten), um in unser Ensemble „hinein zu schnuppern“.

Veranstalter: Südstädter Komöd'chen

[www.suedstaedter-komoedchen.de](http://www.suedstaedter-komoedchen.de)

Tel. 0511 808621

8 SEPT

Freitag

nachmittags: Gitarrenunterricht

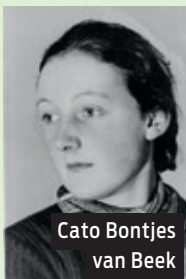
18-19:30 Uhr: Bauchtanz

19:30-22 Uhr: Mehr als nur Sirtaki

8:45-18 Uhr:

## Cato Bontjes van Beek: „Ich will nur eins sein – und das ist Mensch“ Frauenort Fischerhude

Cato \*1920, aufgewachsen in Fischerhude, hinterlässt eine abgebrochene Biographie, sie starb aber nicht als gebrochene Frau. 1940 zog sie mit ihrer Schwester zum Vater nach Berlin und beteiligte sich an der Verbreitung von Flugblättern gegen das nationalsozialistische Regime. 1942 wurde sie verhaftet



Cato Bontjes  
van Beek

und hingerichtet. Auf einem Spaziergang in Fischerhude und im **Archiv des Cato Bontjes van Beek Gymnasiums** erfahren wir mehr über das Leben dieser jungen Frau.

Eine Veranstaltung der Kulturtreffs in Badenstedt, Südstadt, Vahrenheide, Hainholz, Bothfeld, Döhren und Kleefeld.

Anmeldung bis 9.8.: Kulturinitiative  
Treffpunkt: wird bekannt gegeben  
Kosten: 30 € inkl. Busfahrt ab ZOB

15:30-17:30 Uhr:

## Café am Freitag

Einmal im Monat gibt es das „Café am Freitag“ der Kulturinitiative im Quartierstreff. Hier werden alle aus der Nachbarschaft, Nicht-Mitglieder und Mitglieder zum offenen Austausch in lockerer Runde eingeladen.

Infos: Kulturinitiative

Ort: Quartierstreff, Borgentrickstr. 13

9 SEPT

Samstag

14-15:30 Uhr:

## „Wildnis vor der Tür – auch in Hannover-Mittelfeld?“

In der Führung werden das Projekt „Städte wagen Wildnis“ und die Projektfläche „Grünberger Weg“ vorgestellt. Festes Schuhwerk und Zeckenschutz sind ratsam. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Leitung: Wolfgang Froch (Wildnislotse, Zertif. Natur- und Landschaftsführer)

Eine Kooperation der Kulturinitiative mit der Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Umwelt und Stadtgrün.

Anmeldung erforderlich: 0511 168-43801

Ort: Wildnisfläche „Grünberger Weg“

Treffpunkt: Stadtbahnhaltestelle

„Am Mittelfelde“ (stadtauswärts)

## 19 Uhr: Nocturnal – alte und neue Klänge

KONZERT

In der nächtlichen Stimmung der Musik von B. Britten und J. Dowland erscheinen Gemeinsamkeiten und Unterschiede barocker und moderner Musik für Gitarre und Laute. In beleuchteten Spannungsfeldern der Musiken von F. Poulenc und



Foto: © Foppe Schut

Daniel Seminara

J. H. Kanschberger (w.A) spiegeln sich unerwartete Harmonien M. Galileis in farbigen Dissonanzen von G. Petrassi. Der Musiker **Daniel Seminara** bietet ein unvergleichliches Konzert mit „alter“ und „neuer“ Barockmusik sowie einleitenden Worten. Barock-Musik auf höchstem Niveau!

Anmeldung: Kulturinitiative

Ort: Auferstehungskirche Döhren,  
Helmstedter Str. 59

Kosten: 10 € / mit HannoverAktivP. 5 €

## 11 SEPT Montag

10-11:30 Uhr: Senior\*innentanz

16-18 Uhr: Bewegungsübungen

16-18 Uhr: **Die „Montagsmaler“**

Die Malgruppe Aquarell/Acryl trifft sich 14-tägig und sucht Teilnehmer\*innen; auch interessierte Anfänger\*innen. Anleitung kann erteilt werden.

18-21:30 Uhr: Squaredance

## 12 SEPT Dienstag

9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik

10-11 Uhr: Freude am Singen

10-12 Uhr: Malen für Senior\*innen

14-17 Uhr: Dienstags-Gruppe

20-22 Uhr: Folklore

16 Uhr:  
**Schreibwerkstatt am Bücherschrank Fiedelerplatz – Eselsohren**

ZAUBER  
DES BUCHES

Wir erproben diverse Methoden kreativen Schreibens, die sich alle an einem selbstgewählten Buch aus dem Schrank orientieren. Die entstandenen

Texte werden wir einander vorlesen und, je nach Belieben, als kleines Geschenk in die Bücher zurückgeben.

Eine Kooperation der Kulturinitiative mit dem Freizeitheim. Infos: Kulturinitiative



## 13 SEPT Mittwoch

9:30-11:30 Uhr:

**Video und Fotogruppe**

Der Kommunale Seniorenservice bietet im Freizeitheim Döhren eine Videogruppe an, die sich 14-tägig trifft. Im Vordergrund steht der Erfahrungsaustausch. Interessierte sind willkommen.

Veranstalter: Komm. Seniorenservice

ab 14 Uhr: Blockflötenunterricht

14-14:45 und 15-15:45 Uhr: Qigong

16-18 Uhr: Tanztreff

18-22:00 Uhr: Squaredance

## 14 SEPT Donnerstag

16:30 Uhr: „Cirque d'Oehren“

18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen

18-21:30 Uhr: **Stadtbezirksrat**

Die Sitzungen des Stadtbezirksrates Döhren-Wülfel finden als öffentliche Sitzungen im Freizeitheim Döhren statt. Neben den Berichten aus dem Stadtbezirk und anderen Tagesordnungspunkten gibt es auch immer eine Einwohner\*innen-Fragestunde.

## 15 SEPT Freitag

nachmittags: Gitarrenunterricht

18-19:30 Uhr: Bauchtanz

19:30-22 Uhr: Mehr als nur Sirtaki

18 Uhr:

**Klavierkonzert**

KONZERT

Die Konzertpianistin **Yumi Yu** spielt Stücke von u.a. Scarlatti, Mozart, Chopin und Liszt. Sie kommt aus China und begann mit fünf Jahren mit Klavier- und Kompositionsunterricht. Mit elf gewann sie einen Sonderpreis und wurde nach Deutschland eingeladen, um als Jungstudentin bei Prof. Barbara Szczepanska in Düsseldorf zu studieren. Mit 16 Jahren wurde sie an der **Hochschule für Musik** in Hannover aufgenommen. 2022 hat sie das Konzertexamen Soloklasse im Fach Klavier absolviert.

Eintritt: 10 €

Veranstalter: Freizeitheim

16 + 17 SEPT

Sa + So

### ganztäglich: **KulturLustWandeln**

Bürger\*innen, die künstlerisch interessiert und tätig sind, öffnen ihre Gärten, Höfe, Häuser und bieten an beiden Tagen Lesungen, musikalische Beiträge, Bilderisches und Kunsthandwerk. Am Samstag wird die Veranstaltung auf dem Fiedelerplatz eröffnet und am Sonntag mit dem beliebten **Kulturpicknick** beendet. Das Programm liegt als Flyer im Freizeitheim aus oder ist unter [www.kulturini.de](http://www.kulturini.de) einsehbar. Eine Kooperation der Kulturinitiative mit dem Freizeitheim. | Infos: Kulturinitiative



16 SEPT

Samstag

13- ca. 17 Uhr:

### „World Cleanup Day“ – die Welt räumt auf!

Am **World Cleanup Day** beteiligen sich weltweit Millionen Menschen, um Müll aus der Natur zu entfernen. Auf ausgewählten Wildnis-Flächen des Projekts „Städte wagen Wildnis“ laden wir ein, gemeinsam die Stadtwildnis von Müll zu befreien. Gern eigene Arbeitshandschuhe oder Müllgreifer mitbringen. Festes Schuhwerk und Zeckenschutz sind ratsam. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Anleitung: Wildnislots\*innen (zertif. Natur- und Landschaftsführer\*innen)

Eine Kooperation der Kulturinitiative mit der Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Umwelt und Stadtgrün.

Keine Anmeldung erforderlich

Ort: Wildnisfläche „Grünberger Weg“

Treffpunkt: Stadtbahnhaltestelle

„Am Mittelfelde“, stadtauswärts

18 SEPT

Montag

10-11:30 Uhr: Senior\*innentanz

16-18 Uhr: Bewegungsübungen

### 18-19:30 Uhr: **Tai Chi**

Tai Chi Chuan ist eine aus der chinesischen Tradition entstandene Bewegungskunst zur Pflege der Gesundheit, ursprünglich als Selbstverteidigung. Es werden unterschiedliche Bewegungs-

bilder erarbeitet und Übungen zur Sensibilisierung der Körperwahrnehmung und Koordination durchgeführt.

Leitung: Helmut Walker

Veranstalter: Freizeitheim

18-21:30 Uhr: Squaredance

19 SEPT

Dienstag

9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik

10-11 Uhr: Freude am Singen

10-12 Uhr: Malen für Senior\*innen

14-17 Uhr: Dienstags-Gruppe

20-22 Uhr: Folklore

20 SEPT

Mittwoch

ab 14 Uhr: Blockflötenunterricht

14-14:45 und 15-15:45 Uhr: Qigong

16-18 Uhr: Tanztreff

18-22:00 Uhr: Squaredance

21 SEPT

Donnerstag

16:30 Uhr: „Cirque d'Oehren“

18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen

### 18-20 Uhr: **Schreibwerkstatt: Die Orte meines Lebens**

Welche Orte sind Ihnen wichtig? In Döhren könnte das zum Beispiel der Fiedelerplatz sein. Oder ein Supermarkt, ein Café, die Leinemasch. Oder etwas ganz anderes ... Was erleben Sie dort? Wem begegnen Sie? Wir entwickeln in diesem Workshop kleine Notizen zu den Schauplätzen des Alltags.

Und überlegen, wie aus diesen Notizen eine Geschichte werden könnte.

**Leitung:** Burkhard Wetekam

Ein Projekt aus dem Kulturentwicklungsplan der Landeshauptstadt Hannover.

**Anmeldung:** Kulturinitiative

**Kosten:** 5 € /mit HannoverAktivP. 2,50 €

**22 SEPT** Freitag

nachmittags: Gitarrenunterricht

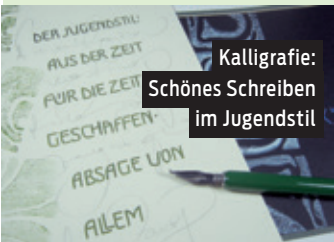
18-19:30 Uhr: Bauchtanz

19:30-22 Uhr: Mehr als nur Sirtaki

**23 SEPT** Samstag

11-15 Uhr:  
**Kalligrafie: Schönes Schreiben im Jugendstil**

Wir nehmen die Linien und Formen des Jugendstils auf und setzen sie bei der Gestaltung von Schriftblättern und Faltoobjekten ein. Ergänzt werden die Kalligrafien durch gestempelte Elemente. Vorkenntnisse sind nicht



**Kalligrafie:  
Schönes Schreiben  
im Jugendstil**

erforderlich. Bitte mitbringen, wenn vorhanden: kariertes Papier, Zeichen-/Skizzenblock DIN A3, etwas transparent-/Butterbrotpapier, Filzstifte, Feinliner, farbige Tinten, kl. Pinsel, Bleistift, Lineal, Schere/Cutter, Küchenrolle, Klebstoff und etwas dicke Pappe.

**Anmeldung:** Kulturinitiative

**Kosten:** 18 € /mit HannoverAktivP. 9 €

**25 SEPT** Montag

10-11:30 Uhr: Senior\*innentanz

16-18 Uhr: Bewegungsübungen

16-18 Uhr: Die „Montagsmaler“

18-19:30 Uhr: Tai Chi

18-21:30 Uhr: Squaredance

**26 SEPT** Dienstag

9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik

10-11 Uhr: Freude am Singen

10-12 Uhr: Malen für Senior\*innen

14-17 Uhr: Dienstags-Gruppe

20-22 Uhr: Folklore

10-12 Uhr: **Stadtteilrunde**

In der **Stadtteilrunde** treffen sich Menschen aus dem Stadtbezirk Döhren-Wülfel, die etwas bewegen wollen und Vertreter\*innen aus den Einrichtungen um ihre Arbeit zu koordinieren. Austausch steht ebenso auf der Tagesordnung wie das Abstimmen von Terminen für Feste und Aktivitäten. Wenn Sie Interesse an einer Mitarbeit haben, melden Sie sich bitte im Freizeitheim.

**27 SEPT** Mittwoch

9:30-11:30 Uhr: Video u. Fotogruppe

ab 14 Uhr: Blockflötenunterricht

14-14:45 und 15-15:45 Uhr: Qigong

16-18 Uhr: Tanztreff

18-22 Uhr: Squaredance

**28 SEPT** Donnerstag

16:30 Uhr: „Cirque d'Oehren“

18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen

18 Uhr: **Einführung & Ausstellung „Der neue Mensch, der Ansager, der Konstrukteur. El Lissitzky: Das Selbstbildnis als Kestner Gesellschaft“**


Die Kestner Gesellschaft erinnert mit dieser Ausstellung an die aufregende Zeit der 1920er-Jahre, als der Gründungsdirektor Alexander Dorner bsw. mit der ersten bahnbrechenden Schau des sowjetischen Kunstpioniers **El Lissitzky** Geschichte schrieb.

Am 28.9. führt Dr. Christian Vogel in das Thema der Ausstellung ein. Am 29.9. findet der Museumsbesuch in der Kestner Gesellschaft statt.


**Ort:** Quartierstreff, Borgentrickstr. 13

**29 SEPT****Freitag**

 nachmittags: Gitarrenunterricht

 18-19:30 Uhr: Bauchtanz

 19:30-22 Uhr: Mehr als nur Sirtaki

 16 Uhr: **Ausstellungsbesuch „Der neue Mensch, der Ansager, der Konstrukteur. El Lissitzky: Das Selbstbildnis als Kestner Gesellschaft“**  
s. 28.9., Ort: Kestner Gesellschaft

**30 SEPT****Samstag**

 10-13 Uhr: **Traditionsflohmarkt**

Kellerschätze, Dachbodenfunde oder das Kaffeeservice von Oma – Sie können alles anbieten, nur keine Neuware.

Veranstalter und Infos: Freizeitheim

Anmeldung für Verkäufer\*innen:

[flohmarkt.doehren@hannover-stadt.de](mailto:flohmarkt.doehren@hannover-stadt.de)


 11-15 Uhr: **Südstädter Komöd'chen Workshop**

Wir sind ein Theater, das den Zuschauer schmunzeln, lachen und auch mal weinen lässt, sodass er die Welt um sich herum vergessen kann.

Infos und Veranstalter:

[www.suedstaedter-komoedchen.de](http://www.suedstaedter-komoedchen.de)

**2 OKT****Montag**

 10-11:30 Uhr: Senior\*innentanz

 16-18 Uhr: Bewegungsübungen

 18-19:30 Uhr: Tai Chi

 18-21:30 Uhr: Squaredance


 ab 20 Uhr: **Döhrener Disco-nacht: Tanz in die Einheit**

Ü30 oder Ü50, spielt bei uns keine Rolle. Alle die gerne tanzen, können sich auf der Tanzfläche austoben.


Veranstalter: Freizeitheim | Eintritt: 5 €

**4 OKT****Mittwoch**

 ab 14 Uhr: Blockflötenunterricht

 14-14:45 und 15-15:45 Uhr: Qigong

 16-18 Uhr: Tanztreff

 18-22 Uhr: Squaredance

 18 Uhr: Klangmalerei, siehe 6.9.

**5 OKT****Donnerstag**

 16:30 Uhr: „Cirque d'Oehren“

 18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen

 16-18 Uhr:  
**Fiedeler-Platz-Wort-Regen mit Burkhard Wetekam**

Kommt am Fiedelerplatz vorbei und gebt unserem Autor **Burkhard Wetekam** ein Stichwort. Etwa eine halbe Stunde später könnt Ihr euch dazu eine Textminiatur oder ein kurzes Gedicht abholen. Lasst Euch überraschen und inspirieren mit einem individuellen Textgeschenk.

Im Rahmen des WortLaut-Festivals

Infos: Kulturinitiative

Ort: Fiedelerplatz / Bei schlechten


Wetter wird ein Alternativort unter

[www.kulturini.de](http://www.kulturini.de) bekannt gegeben.

**6 OKT****Freitag**

 nachmittags: Gitarrenunterricht

 18-19:30 Uhr: Bauchtanz

 19:30-22 Uhr: Mehr als nur Sirtaki

**7 OKT****Samstag**

 9:30 Uhr: **Pilzwanderung**

Gemeinsam mit dem Pilzexperten **Ilja Heicher** begeben wir uns auf die Suche nach würzig-duftenden Exemplaren schöner Waldpilze. Wir erfahren viel Interessantes und Wissenswertes und das nicht nur zum Thema ‚essbar-giftig‘... Mitzubringen sind: Korb (keine Tüten), Messer, evtl. Lupe, feste Schuhe o. Gummistiefel, Regenjacke.

Anmeldung: Kulturinitiative

Treffpunkt: Waldparkplatz Sprillgehege zwischen Fuhrberg und Burgwedel


Kosten: 5 € (ohne Fahrtkosten)

**9 OKT****Montag**

 10-11:30 Uhr: Senior\*innentanz

 16-18 Uhr: Bewegungsübungen

 16-18 Uhr: Die „Montagsmalerei“

 18-19:30 Uhr: Tai Chi

 18-21:30 Uhr: Squaredance



**10 OKT****Dienstag**

9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik

10-11 Uhr: Freude am Singen

10-12 Uhr: Malen für Senior\*innen

14-17 Uhr: Dienstags-Gruppe

20-22 Uhr: Folklore

**11 OKT****Mittwoch**

9:30-11:30 Uhr: Video u. Fotogruppe

ab 14 Uhr: Blockflötenunterricht

14-14:45 und 15-15:45 Uhr: Qigong

16-18 Uhr: Tanztreff

18-22 Uhr: Squaredance

**15 Uhr: Ausstellungsbesuch  
„Premierenfieber“**

Hannover war bereits vor dem Zweiten Weltkrieg eine Hochburg der Filmkultur, aber ab 1947 erlebte die Stadt einen regelrechten Boom. Bis 1958 gab es 52 Kinos! Viele Stars besuchten die Welturaufführungstadt und begeis-

**„Premierenfieber“**

terten ein Massenpublikum. Die Ausstellung präsentiert auf unterhaltsame Weise Kinoarchitektur, Filme und Stars im Kontext dieser Zeit.

**Dr. Jan Willem Huntebrinker** vom **Historischen Museum** wird uns die Ausstellung näherbringen. **In Kooperation mit dem Kulturtreff Bothfeld.**

Vorherige Anmeldung und Bezahlung bis 27.9. erforderlich: Kulturinitiative  
Treffpunkt: Eingang Historisches Museum, Pferdestr. 6/Burgstr.  
Kosten: 9 € / mit HannoverAktivPass 4,50 € (Eintritt und Führung)

**12 OKT****Donnerstag**

16:30 Uhr: „Cirque d'Oehren“

18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen

18-21:30 Uhr: **Stadtbezirksrat**  
siehe 14.9.**13 OKT****Freitag**

nachmittags: Gitarrenunterricht

18-19:30 Uhr: Bauchtanz

19:30-22 Uhr: Mehr als nur Sirtaki

15:30-17:30 Uhr:  
**Café am Freitag** siehe 8.9.**14 OKT****Samstag**14-15:30 Uhr:  
**„Vögel vor unserer  
Haustür in Mittelfeld“****FÜR KIDS**

Amsel, Drossel, Fink oder Star – woran erkennen wir das eigentlich? Von A wie Amsel bis Z wie Zaunkönig – Wir entdecken gemeinsam die Vogelwelt vor unserer Haustür. Die Führung richtet sich vor allem an Anfänger\*innen; Kinder sind auch herzlich willkommen. Festes Schuhwerk u. Zeckenschutz sind ratsam. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

**Leitung: Nadja Gabriel, Wolfgang Froch** (Wildnislots\*innen / Zertif. Natur- und Landschaftsführer\*innen)  
Eine Kooperation der Kulturinitiative mit der Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Umwelt und Stadtgrün.  
Anmeldung erforderlich: 0511 168-43801  
Treffpunkt: Stadtbahnhaltestelle „Am Mittelfelde“ (stadtauswärts)

18 Uhr:

**Klavierkonzert****KONZERT**

Das letzte Konzert aus unserer Klavierkonzertreihe.

Veranstalter: Freizeitheim

**16 OKT****Montag**

10-11:30 Uhr: Senior\*innentanz

16-18 Uhr: Bewegungsübungen

18-19:30 Uhr: Tai Chi

18-21:30 Uhr: Squaredance

**17 OKT****Dienstag**

9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik

10-11 Uhr: Freude am Singen

10-12 Uhr: Malen für Senior\*innen

14-17 Uhr: Dienstags-Gruppe

20-22 Uhr: Folklore

**17 – 20 OKT****Di-Fr**

jeweils 11-14 Uhr:

**Leuchtkugeln,  
Duftlampen, Räucheröfen****FERIENPROJEKT  
FÜR KIDS**

Wir bereiten uns schon mal auf die kalte und dunkle Jahreszeit vor. Damit der winterliche Duft durch die Wohnung strömen kann und euer Zimmer schön mit Kerzen beleuchtet ist, könnt ihr bei uns Duftlampen, Kerzenhalter oder andere schöne Dinge töpfeln. Nach dem Herstellen aus Ton werden die Sachen ein erstes Mal gebrannt. Danach treffen wir uns wieder und glasieren alles mit bunten Farben. Nach dem Glasurbrand könnt ihr eure Kunstwerke abholen. Der Glasurtermin wird Euch noch mitgeteilt.

**Veranstalter: Freizeitheim****Anmeldung erforderlich****18 OKT****Mittwoch**

14-14:45 und 15-15:45 Uhr: Qigong

16-18 Uhr: Tanztreff

18-22 Uhr: Squaredance

**19 OKT****Donnerstag**

18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen

Foto: Jana Wyrwa

**Leuchtkugeln, Duftlampen,  
Räucheröfen****20 OKT****Freitag**

18-19:30 Uhr: Bauchtanz

19:30-22 Uhr: Mehr als nur Sirtaki

17 Uhr:

**Einführung & Ausstellung  
„okular witness:  
SCHWEINEBEWUSSTSEIN“**

16 Künstler und Künstlerinnen haben eigens für die Ausstellung Werke geschaffen, die sich dem Verhältnis von Mensch und Tier, der Geschichte der Fleischindustrie und den dort arbeitenden Menschen, den Auswirkungen auf die Umwelt und ganz allgemein unserem Miteinander widmen. Wir werden diskutieren und herausfinden, wie die Arbeiten auf die komplexen gesellschaftlichen und politischen Fragestellungen reagieren.

Am 20.10. Uhr führt Dr. Christian Vogel in das Thema der Ausstellung ein. Am 27.10. Uhr findet der Museumsbesuch im Sprengel Museum statt.

**Ort: Quartierstreff Döhren,  
Borgetrickstr. 13**

**21 OKT****Samstag**15-19 Uhr: **Folklore „Ceilidh“**

Wir wollen schottische Tänze in zwei bis drei Sets tanzen. Ohne Vorkenntnisse. Alle Tänze werden erklärt und vorher auch durchgegangen. Spaß hat Vorrang vor Perfektion!

**Anmeldung: 0511 5499253**

**Veranstalter\*innen: Karola Pott  
und Cord Walter in Kooperation mit  
dem Freizeitheim | Kostenfrei, evtl.  
kleiner Beitrag zum Buffet**

**Folklore „Ceilidh“**

Foto: Carola Pott

**23 OKT****Montag**

10-11:30 Uhr: Senior\*innentanz

16-18 Uhr: Bewegungsübungen

16-18 Uhr: Die „Montagsmaler“

18-19:30 Uhr: Tai Chi

18-21:30 Uhr: Squaredance

**24 OKT****Dienstag**

9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik

10-11 Uhr: Freude am Singen

10-12 Uhr: Malen für Senior\*innen

14-17 Uhr: Dienstags-Gruppe

20-22 Uhr: Folklore

**15 Uhr: Senior\*innen-Musterwohnungs-Besichtigung**

Die meisten Menschen möchten so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden leben, und das in allen Lebensphasen. Doch nur ein bis zwei Prozent des gesamten Wohnungsbestandes in Deutschland sind barrierefrei bzw. barrierearm. Auf Initiative des Wohnungsunternehmens **Gundlach** und des **Fachbereichs Senioren der Landeshauptstadt Hannover** haben zahlreiche lokale und bundesweit tätige Unternehmen die erste Musterwohnung in Hannover mit baulichen und technischen Anpassungen realisiert – in der von **Gundlach** unterhaltenen Seniorenwohnanlage im Roderbruch.

**Anmeldung: Kulturinitiative****Ort: Roderbruch, Buchener Str. 15****25 OKT****Mittwoch**

9:30-11:30 Uhr: Video u. Fotogruppe

14-14:45 und 15-15:45 Uhr: Qigong

16-18 Uhr: Tanztreff

18-22 Uhr: Squaredance

**20 Uhr: Lesung: Schön & schaurig – Dunkle Geschichten aus Hannover**

Hannover ist bunt. Aber Hannover hat auch seine dunklen Seiten. Wer kennt

ihn nicht, den Massenmörder Fritz Haarmann? Wer hat nicht um den legendären Torhüter von Hannover 96, Robert Enke, getrauert? Neben solchen schaurigen oder tragischen Geschichten rund um die Leinemetropole gibt es Geschichten zum Staunen. Freuen Sie sich auf eine Sammlung bekannter und ungekannter Ereignisse, informativer und berührender Erzählung geschrieben und vorgetragen durch die Autorin Heike Wolpert und ihrer Mit-Leserin Anke Meyer.

**Eine Kooperation zwischen Kulturinitiative und Kulturbüro der Landeshauptstadt Hannover.**

**Anmeldung: Kulturinitiative****Kosten: 6 € / mit HannoverAktivP. 3 €****26 OKT****Donnerstag**

18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen

**27 OKT****Freitag**

18-19:30 Uhr: Bauchtanz

19:30-22 Uhr: Mehr als nur Sirtaki

**16 Uhr: Ausstellungsbesuch „okular witness: SCHWEINEBEWUSSTSEIN“**

siehe 23.10. | Eintritt frei

Ort: Sprengel Museum

**29 OKT****Sonntag**

15 Uhr (Einlass ab 14:30 Uhr):

**Seemannschor Herbstkonzert**

Der Chor lädt zu seinem traditionellen Herbstkonzert ein. Gesungen werden Shantys und Lieder von der Waterkant mit Schwung und guter Laune.

**Eintritt: 10 € | Veranstalter: Seemannschor Hannover e.V. in Kooperation mit dem Freizeitheim**

**30 OKT****Montag**

10-11:30 Uhr: Senior\*innentanz

16-18 Uhr: Bewegungsübungen

18-19:30 Uhr: Tai Chi

18-21:30 Uhr: Squaredance

## INFORMATIONEN UND ANMELDUNGEN

BEI DEN VERANSTALTER\*INNEN



### Freizeitheim Döhren

An der Wollbahn 1, 30519 Hannover  
0511 168-49112  
fzh-doehren@hannover-stadt.de  
www.fzh-doehren.de



### Kulturinitiative Döhren-Wüfel-Mittelfeld e.V.

An der Wollbahn 1, 30519 Hannover  
0511 37465952  
ki@kulturini.de  
www.kulturini.de  
IBAN DE 80 2505 0180 0000 3081 88







### Kommunaler Seniorenservice

0511 168-45134, 0511 43888

### Musikschule der Landeshauptstadt Hannover

Maschstr. 22-24, 30169 Hannover  
0511 168-44137, musikschule@hannover-stadt.de  
www.musikschule-hannover.de

	Freizeitheim Döhren
	Kulturinitiative Döhren-Wüfel-Mittelfeld e.V.
	Kommunaler Seniorenservice
	Musikschule der Landeshauptstat Hannover

## ÖFFNUNGSZEITEN FREIZEITHEIM DÖHREN

Mo. – Fr. 8 – 22 Uhr

*An Wochenenden kann es wegen Veranstaltungen*

Sa. – So. 9 – 16 Uhr

*zu Verschiebungen der Öffnungszeiten kommen.*

Landeshauptstadt



Hannover

**STADT  
TEIL  
KULTUR.**  
Freizeitheim Döhren

Fachbereich Kultur, Bereich Stadtteilkultur

### Freizeitheim Döhren

Redaktion:

Jörg Kölling, Nicole Calvo Ruiz  
und Mariam Soufi Siavash

Gestaltung:

friedland-design

Druck:

diaprint KG

Gedruckt auf 100% Recyclingpapier