

Foto: © Iris Klöpfer



Freizeitheim Döhren | Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V.

## StadtteilKULTUR

JUNI – AUGUST 2023

DÖHREN, WÜLFEL UND MITTELFELD

LANDESHAUPTSTADT  
HANNOVER

HAN  
NOV  
ER

**1 JUNI****Donnerstag****16:30 Uhr: Kinderzirkus  
„Cirque d'Oehren“**

Beim Kinderzirkusprojekt trainieren Kinder unterschiedlichste Zirkusdisziplinen. Wir arbeiten auf kleinere Auftritte hin, der Spaß an der Bewegung steht aber im Mittelpunkt.

**Veranstalter:** Freizeitheim**Kosten:** 25 € pro Halbjahr**18-21 Uhr:  
Südstädter Komöd'chen**

Wir machen Theater... und was machst Du? Sei mittendrin statt nur daneben! Wir suchen kreative Köpfe, handwerklich Begabte, technisch Interessierte, kurz: Menschen mit Lust auf Theater vor, hinter und auf der Bühne!

**Veranstalter:** Südstädter Komöd'chen[www.suedstaedter-komoedchen.de](http://www.suedstaedter-komoedchen.de)

Tel. 0511 808621

**14 Uhr: „Vom Rokoko-Traum  
zum globalen Albtraum“  
Besuch des Textil-Museums**

Die aktuelle Ausstellung im Museum für textile Kunst spannt einen überaus unterhaltsamen und informativen Bogen von der Mode des Rokokos über das Zeitalter der Automatisierung und Industrialisierung bis hin zu aktuellen Fragen nach Produktions- sowie Arbeitsbedingungen und Fragen der Nachhaltigkeit in der Mode. Im Anschluss gibt es die Möglichkeit die neuen Eindrücke

**„Vom Rokoko-Traum  
zum globalen Albtraum“**

Foto: © Iris Klöpfer

gemeinsam bei Kaffee und selbstgebackenem Kuchen zu reflektieren oder einfach nur nett zu klönen.

**Anmeldung:** Kulturinitiative**Ort:** Museum für textile Kunst,  
Borchersstr. 23, 30559 Hannover**Kosten:** 10 € (mit HannoverAktivPass  
5 €) + 7,50 € für Kaffee & Kuchen**2 JUNI****Freitag****nachmittags:  
Gitarrenunterricht**

Einzel- oder Gruppenunterricht für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

**Anmeldung:** Musikschule, 168-44137**18-19:30 Uhr: Bauchtanz**

Die Bauchtanzgruppe trifft sich nur noch Freitags unter neuer Leitung.

**Veranstalterin:** Brigitte Keune**19:30-22 Uhr:  
Mehr als nur Sirtaki**

Herzlich eingeladen sind alle, die Spaß an griechischen Tänzen haben oder sie kennenlernen möchten. Neben „Sirtaki“ stehen Tänze aus allen Regionen des Landes (z.B. Pontos, Epirus, Mazedonien, Thrazien, usw.) auf dem Programm.

**Kosten:** Beitrag für die Raummiete**Info:** Freizeitheim**3 JUNI****Samstag****10-13 Uhr:  
Traditionsflohmarkt**

Kellerschätze, Dachbodenfunde oder das alte Kaffeeservice – Sie können al-

**Traditionsflohmarkt**

Foto: © Fiedels/Adobe Stock

les anbieten, nur keine Neuware.

Veranstalter und Infos: Freizeitheim

Anmeldung für Verkäufer\*innen:

[flohmarkt.doehren@hannover-stadt.de](mailto:flohmarkt.doehren@hannover-stadt.de)

15-17 Uhr: Workshop-Experiences

### „Klang und Raum“

mit Matthias Brandt

Für alle Menschen ab 12-100 Jahren

Was bringt einen Raum zum Klingen?

Im Workshop wollen wir gemeinsam

mit viel Spaß und spielerischen Übungen

eure Bewegungen entdecken, erforschen

und neu zusammensetzen.

Leitung: Team Xchange (Opern-, Tanz-

und Musikvermittlung der Staatsoper

Hannover) | Ort: Freizeitheim

5 JUNI

Montag

10-11:30 Uhr: **Senior\*innentanz**

Kreistänze und Bewegung für

Senior\*innen. Veranstalter:

Kommunaler Seniorenservice

16-18 Uhr:

### Bewegungsübungen

Sport und Bewegung für Senior\*innen.

Veranstalter:

Kommunaler Seniorenservice

18-19:30 Uhr: **Tai Chi**

Tai Chi Chuan ist eine aus der chinesischen

Tradition entstandene Bewegungskunst

zur Pflege der Gesundheit, ursprünglich

als eine Form der Selbstverteidigung. Der

Übungsleiter Helmut Walker ist Schauspieler

und Lehrer, übt Tai Chi Chuan und QiGong

seit 24 Jahren, hat eine Ausbildung als

„Übungsleiter für Tai Chi Chuan und Körper-

arbeit“ und zahlreiche Fortbildungen bei

kleinen und großen Meistern gemacht.

Veranstalter: Freizeitheim

18-21:30 Uhr: **Squaredance**

Spaß bei Country- und Westernmusik

und gemeinsamen Tanzen am Montag

und Mittwoch. Alter unwichtig! Einen

festen Tanzpartner benötigt Mann/

Frau nicht.

Info: <https://hearties.info>

### 18 Uhr: **Einführung & Ausstellung „Glenn Brown – The Real Thing“**

Das Niedersächsische Landesmuseum

und das Sprengel Museum haben den

britischen Künstler Glenn Brown ge-

geben, Objekte ihrer Sammlung mit sei-

nen Werken in Zusammenhang zu brin-

gen. Entstanden ist eine faszinierende

Auseinandersetzung und ein brillanter

Dialog zwischen den Bildern, der immer

wieder zu spannenden Fragen anregt.

Dr. Christian Vogel führt in das Thema

ein. Am 16.6. findet der kombinierte

Museumsbesuch im Landesmuseum

und Sprengel Museum statt.

Anmeldung: Kulturinitiative

Ort: Quartierstreff Döhren, Borgen-

trickstr. 13 | Kostenfrei

6 JUNI

Dienstag

9-10 Uhr und 10-11 Uhr:

### **Damengymnastik**

Wöchentliches Konditions- und Kraft-

training zur Intensivierung von Körper-

gefühl, Haltung und Gleichgewicht. Je-

de Übung bekommt durch Atemtechnik

und Inkraftsetzung der inneren Musku-

latur eine ganzkörperliche Ausrichtung.

Neueinstieg jederzeit möglich.

Leitung: Petra Hundertmark

Veranstalter: Freizeitheim

10-11 Uhr: **Freude am Singen**

Sie haben Lust, einfach mal zu singen?

Dann sind Sie hier richtig. Einfach sin-

gen, aus purer Freude am Singen.

Veranstalter:

Kommunaler Seniorenservice

10-12 Uhr:

### **Malen für Senior\*innen**

Veranstalter:

Kommunaler Seniorenservice

14-17 Uhr: **Dienstags-Gruppe**

Seniorengruppe mit Kaffeetrinken,

Klönen, Spielen, Vorträge hören.

Veranstalter:

Kommunaler Seniorenservice

20-22 Uhr: **Folklore**

### Internationale Folklore –Tanzgruppe mit Schwerpunkt „schottisch“

Spaß hat Vorrang vor Perfektion! Die Gruppe trifft sich schon seit vielen Jahren. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Leitung: Karola Pott

Anmeldung: Freizeithaus

**7 JUNI**

**Mittwoch**

9:30-11:30 Uhr:

### Video und Fotogruppe

Der Kommunale Seniorenservice bietet im Freizeithaus Döhren eine Videogruppe an, die sich 14-tägig trifft. Im Vordergrund steht der Erfahrungsaustausch. Interessierte sind willkommen.

Veranstalter:

Kommunaler Seniorenservice

ab 14 Uhr:

### Blockflötenunterricht

Einzel- oder Gruppenunterricht für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Anmeldung: Musikschule, 168-44137

14-14:45 Uhr und 15-15:45 Uhr:

### Qigong

Ein Gesundheitsangebot vom Kommunalen Seniorenservice Hannover.

Veranstalter:

Kommunaler Seniorenservice

16-18 Uhr: **Tanztreff**

Veranstalter:

Kommunaler Seniorenservice

18-20 Uhr: Töpferkurs für Erw.  
(fortlaufender Kurs bis 21.6.)

18-22 Uhr: Squaredance,  
siehe 5.6.

### 18 Uhr: Klangmalerei – musikalische Improvisation

Hier dreht sich alles um die „dirigierte Improvisation“ oder auch die „Klangmalerei“. Wir spielen nicht nach Noten, sondern kreieren Sounds, Melodien und Strukturen, die zu einem Musikstück zusammengesetzt werden. Dabei spielt jede Person das, was sie kann und will.

Niemand muss Anforderungen erfüllen. Alle, die Lust zu dieser gemeinsamen musikalischen Improvisation haben, sind herzlich eingeladen teilzunehmen. Bitte Instrument oder „Stimme“ mitbringen.

Mit Thomas Siebert, Oboist und Klarinetist, ehem. Lehrer der Musikschule  
Anmeldung: Kulturinitiative

Ort: Quartierstreff, Borgentrickstr. 13  
Kosten: 7 € pro Termin / mit HannoverAktivPass 3,75 €

**8 JUNI**

**Donnerstag**

16:30 Uhr: „Cirque d'Oehren“

18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen

**9 JUNI**

**Freitag**

nachmittags: Gitarrenunterricht

18-19:30 Uhr: **Bauchtanz**  
siehe Freitag 2.6.

19:30-22 Uhr: Mehr als nur Sirtaki

15:30-17:30 Uhr:  
**KI-Café**

Einmal im Monat gibt es jetzt neu das Café der Kulturinitiative (KI) im Quartierstreff. Hier werden alle Nicht-Mitglieder und Mitglieder der Kulturinitiative zum offenen Austausch in lockerer Runde eingeladen – mit Öffnung hin zur Nachbarschaft.

Infos: Kulturinitiative

Ort: Quartierstreff Döhren,  
Borgentrickstr. 13

**10 JUNI**

**Samstag**

15 Uhr: **Permakultur-Besichtigung**

Schon von dem Salat „Rock Star“ gehört? Der hat sogar einen eigenen Song! Initiatorin ist die Permakultur Kirchhorst (PeKK). Permakultur bedeutet, sich natürliche Ökosysteme und Kreisläufe zum Vorbild zu nehmen z.B. für Garten, Balkon oder Landwirtschaft. Bei einer 2-3stündigen Führung über das Gelände wird weiteres Wissen vermittelt, es wird probiert und schnabuliert,

was so wächst und viele Fragen können gestellt werden. Garantiert: Spritzfreies Obst und Gemüse. Bei Regen bitte Regenjacke mitbringen.

Anmeldung: Kulturinitiative

Ort: Permakultur Kirchhorst, Großhorst 24, 30916 Isernhagen

Kosten: 15 €

## 12 JUNI Montag

- 10-11:30 Uhr: Senior\*innentanz
- 16-18 Uhr: Bewegungsübungen
- 16-18 Uhr: **Die „Montagsmaler“**

Die kleine Malgruppe Aquarell/Acryl trifft sich 14-tägig am Montag und sucht Teilnehmer\*innen; auch interessierte Anfänger\*innen.

- 18-19:30 Uhr: Tai Chi
- 18-21:30 Uhr: Squaredance

## 13 JUNI Dienstag

- 9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik
- 10-11 Uhr: Freude am Singen
- 10-12 Uhr: Malen für Senior\*innen
- 14-17 Uhr: Dienstags-Gruppe
- 20-22 Uhr: Folklore

## 14 JUNI Mittwoch

- ab 14 Uhr: Blockflötenunterricht
- 14-14:45 und 15-15:45 Uhr: Qigong
- 16-18 Uhr: Tanztreff
- 18-20 Uhr: Töpferkurs für Erw.
- 18-22 Uhr: Squaredance

## 15 JUNI Donnerstag

- 16:30 Uhr: „Cirque d'Oehren“
- 18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen
- 18 Uhr: **Stadtbezirksrat Döhren-Wülfel**

Die Sitzungen des Stadtbezirksrates Döhren-Wülfel finden als öffentliche Sitzungen im Freizeitheim Döhren statt. Neben den Berichten aus dem Stadtbezirk und anderen Tagesordnungspunkten gibt es auch immer eine Einwohner\*innen-Fragestunde.

## 16 JUNI Freitag

- nachmittags: Gitarrenunterricht
- 18-19:30 Uhr: Bauchtanz
- 19:30-22 Uhr: Mehr als nur Sirtaki
- 14 Uhr: **Ausstellungsbesuch „Glenn Brown – The Real Thing“** siehe 5.6. | Ort: Landesmuseum Hannover und Sprengel Museum

## 19 JUNI Montag

- 10-11:30 Uhr: Senior\*innentanz
- 16-18 Uhr: Bewegungsübungen
- 18-19:30 Uhr: Tai Chi
- 18-21:30 Uhr: Squaredance

## 20 JUNI Dienstag

- 9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik
- 10-11 Uhr: Freude am Singen
- 10-12 Uhr: Malen für Senior\*innen
- 14-17 Uhr: Dienstags-Gruppe
- 20-22 Uhr: Folklore

## 21 JUNI Mittwoch

- 9:30-11:30: Video und Fotogruppe
- ab 14 Uhr: Blockflötenunterricht
- 14-14:45 und 15-15:45 Uhr: Qigong
- 16-18 Uhr: Tanztreff
- 18-20 Uhr: Töpferkurs für Erw.
- 18-22 Uhr: Squaredance

## 22 JUNI Donnerstag

- 16:30 Uhr: „Cirque d'Oehren“
- 18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen

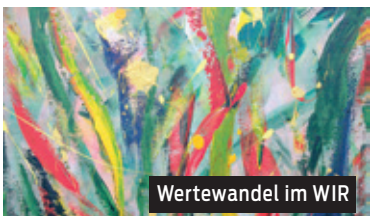


Abb.: © Anke Fabrè und Melanie Gräber

**23 JUNI****Freitag**

- nachmittags: Gitarrenunterricht
- 18-19:30 Uhr: Bauchtanz
- 19:30-22 Uhr:  
Mehr als nur Sirtaki
- 17-19 Uhr:  
Workshop-Experiences  
„Opernwerkstatt“  
mit Kirsten Corbett

**Für alle Menschen ab 12-100 Jahren**

Wie hört sich deine Geschichte gesungen an? Im Workshop wollen wir gemeinsam mit viel Spaß und spielerischen Übungen eure Texte entdecken, erforschen und neu zusammensetzen. Gemeinsam suchen wir nach der Musikalität des spontanen Moments. Anfänger\*innen und Nicht-Musiker\*innen sind ausdrücklich willkommen.

**Leitung:** Team Xchange (Opern-, Tanz- und Musikvermittlung der Staatsoper Hannover)

**Ort:** Freizeitheim

**26 JUNI****Montag**

- 10-11:30 Uhr: Senior\*innentanz
- 16-18 Uhr: Bewegungsübungen
- 16-18 Uhr: Die „Montagsmaler“
- 18-19:30 Uhr: Tai Chi
- 18-21:30 Uhr: Squaredance

**27 JUNI****Dienstag**

- 9-10 und 10-11 Uhr:  
Damengymnastik
- 10-11 Uhr: Freude am Singen
- 10-12 Uhr: Malen für Senior\*innen
- 14-17 Uhr: Dienstags-Gruppe
- 20-22 Uhr: Folklore

**28 JUNI****Mittwoch**

- ab 14 Uhr: Blockflötenunterricht
- 14-14:45 und 15-15:45 Uhr: Qigong
- 16-18 Uhr: Tanztreff
- 18-22 Uhr: Squaredance

**29 JUNI****Donnerstag**

- 16:30 Uhr: „Cirque d'Oehren“
- 18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen

**30 JUNI****Freitag**

- nachmittags: Gitarrenunterricht
- 18-19:30 Uhr: Bauchtanz
- 19:30-22 Uhr: Mehr als nur Sirtaki

**1 JULI****Samstag**

15-18 Uhr:

**Wildkräuterspaziergang**

Die Blüten bzw. Blätter der heimischen Heilkräuter, Sträucher, Bäume zum Kennenlernen, Befühlen, Beschnu-p-ern und Probieren im Weißdorgarten in Bolzum. Mit Angela Sarti ernten Sie Frisches und stellen daraus etwas für zu Hause her (z.B. Wildkräuter-Honig, Heilpflanzen-Hautöl). Es gibt einen Im-biss und frischen, selbst hergestellten Kräutertee zur Stärkung des Immun-systems. Bitte an wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk denken.

**Anmeldung:** Kulturinitiative

**Ort:** Im Weissdorgarten, Marktstr. 2C, 31319 Sehnde | **Kosten:** 22 € / Hanno-ver-Aktiv-Pass: 11 €

**3 JULI****Montag**

- 10-11:30 Uhr: Senior\*innentanz
- 16-18 Uhr: Bewegungsübungen
- 18-21:30 Uhr: Squaredance

**bis 31 AUGUST**

■ tägl. 10-18 Uhr: **Ausstellung: „Wertewandel im WIR“**

Systemisch denken, handeln und fühlen. Was genau steckt dahinter? Die Ausstellung „Wertewandel im WIR“, Systemkunst von Anke Fabr e und Melanie Gr ber gibt einen ersten Einblick dazu.

**Ort:** Ev.-luth. Auferstehungskirche | **Infos:** Kulturinitiative

**Klangmalerei****4 JULI****Dienstag**

9-10 und 10-11 Uhr:  
Damengymnastik

10-11 Uhr: Freude am Singen

10-12 Uhr: Malen für Senior\*innen

14-17 Uhr: Dienstags-Gruppe

20-22 Uhr: Folklore

**5 JULI****Mittwoch**

9:30-11:30 Uhr:  
Video und Fotogruppe

ab 14 Uhr: Blockflötenunterricht

14-14:45 und 15-15:45 Uhr: Qigong

16-18 Uhr: Tanztreff

18-22 Uhr: Squaredance

18 Uhr: Klangmalerei – musikalische Improvisation, siehe 7.6.

**6 JULI****Donnerstag**

10-12:30 Uhr:

**Kreativkurs für Frauen –  
Licht des Sommers** NEU

Hier können experimentierfreudige Frauen ihre Freude an Farben und Formen entdecken und spielerisch unterschiedliche Mal- und Collagetechniken ausprobieren. Durch das Malen mit leuchtenden Farben fangen wir das Licht des Sommers ein, gestalten nach Lust und Laune, spüren unsere eigenen Stärken und beginnen eine Reise zu neuen Zielen. Jede Teilnehmerin wird individuell und einfühlsam in ihrem kreativen Ausdruck unterstützt.

(Kurs bis 10.08.)

Kursleitung: Angela Mielke

Veranstalter: Freizeitheim

**Wildkräuterspaziergang****7 JULI****Freitag**

18-19:30 Uhr: Bauchtanz

**10 JULI****Montag**

10-11:30 Uhr: Senior\*innentanz

16-18 Uhr: Bewegungsübungen

**11 JULI****Dienstag**

10-11 Uhr: Freude am Singen

10-12 Uhr: Malen für Senior\*innen

14-17 Uhr: Dienstags-Gruppe

18-19:30 Uhr:

**BEST OF ORIENT**

**Fächerschleiertanz mit Verazade**

(siehe Workshops am 25.7., 18.8. und „Orientalisches Sommerfest“ am 19.8.)

Ort: Freizeitheim Döhren | Anmeldung erforderlich | Kosten: 20 € je Termin  
Info: Brigitte Keune, 0176 55996577

**11 – 14 JULI****Di-Fr**

jeweils 11-14 Uhr:

**Schätze der Weltmeere**

**FERIENPROJEKT FÜR KIDS**

**Tiefseefische und Korallenbänke für Kinder zwischen 8 und 13 Jahren**  
In diesem Ferienprojekt geht es um das Thema Weltmeere. Lass uns aus Ton Meerestiere und Unterwasserwelten gestalten. Wenn unsere Tonfiguren fertig getöpft sind, müsst ihr Geduld haben, bis alles getrocknet und gebrannt ist. Dann werden wir uns am 5.8. wiedertreffen und alles mit bunten Glasuren bemalen.

Veranstalter: Freizeitheim

Anmeldung erforderlich

**12 JULI** **Mittwoch**

14-14:45 und 15-15:45 Uhr: Qigong

16-18 Uhr: Tanztreff

**13 JULI** **Donnerstag**

10-12:30 Uhr:  
Kreativkurs für Frauen

**14 JULI** **Freitag**

18-19:30 Uhr: Bauchtanz

15:30-17:30 Uhr: KI-Café, siehe 9.6.

**16 JULI** **Sonntag**

**16 Uhr: Ehem. Rittergut  
Wüfel-Besichtigung**

Auf dem großen Gelände des ehemaligen Rittergut Wüfel gibt es jetzt den Gutspark mit einem wunderschönen alten Baumbestand zu entdecken. Das Rittergut entstand nach und nach durch die Zusammenlegung mehrerer Höfe ab 1635. Und noch heute steht neben dem ehemaligen Gebäude der Wüfeler Brauerei ein beeindruckendes Gebäude im Park: Das Herrenhaus des einstigen Ritterguts. Wir besuchen die Anlage und lassen uns verzaubern.

Anmeldung bis 29.6.: Kulturinitiative  
Ort: Ehem. Rittergut Wüfel

**17 JULI** **Montag**

10-11:30 Uhr: Senior\*innentanz

16-18 Uhr: Bewegungsübungen

**18 JULI** **Dienstag**

10-11 Uhr: Freude am Singen

10-12 Uhr: Malen für Senior\*innen

14-17 Uhr: Dienstags-Gruppe

**19 JULI** **Mittwoch**

9:30-11:30 Uhr:  
Video und Fotogruppe

14-14:45 und 15-15:45 Uhr: Qigong

16-18 Uhr: Tanztreff

**20 JULI** **Donnerstag**

10-12:30 Uhr:  
Kreativkurs für Frauen

**21 JULI** **Freitag**

18-19:30 Uhr: Bauchtanz

**24 JULI** **Montag**

10-11:30 Uhr: Senior\*innentanz

16-18 Uhr: Bewegungsübungen

**25 JULI** **Dienstag**

10-11 Uhr: Freude am Singen

10-12 Uhr: Malen für Senior\*innen

14-17 Uhr: Dienstags-Gruppe

18-19:30 Uhr: Fächerschleiertanz  
mit Verazade (siehe Workshops  
am 11.7., 18.8. und „Orientalisches  
Sommerfest“ am 19.8.)

**26 JULI** **Mittwoch**

14-14:45 und 15-15:45 Uhr: Qigong

16-18 Uhr: Tanztreff

**27 JULI** **Donnerstag**

10-12:30 Uhr:  
Kreativkurs für Frauen

**28 JULI** **Freitag**

18-19:30 Uhr: Bauchtanz

**31 JULI** **Montag**

10-11:30 Uhr: Senior\*innentanz

11-14 Uhr: Mosaikbilder  
(siehe Ferienprojekt 8.-11.8.)

16-18 Uhr: Bewegungsübungen

**1 AUGUST** **Dienstag**

10-11 Uhr: Freude am Singen

10-12 Uhr: Malen für Senior\*innen

14-17 Uhr: Dienstags-Gruppe

**2 AUGUST** **Mittwoch**

9:30-11:30 Uhr:  
Video und Fotogruppe

14-14:45 und 15-15:45 Uhr: Qigong

16-18 Uhr: Tanztreff

**3 AUGUST** **Donnerstag**

10-12:30 Uhr:  
Kreativkurs für Frauen



**4 AUGUST** Freitag

18-19:30 Uhr: Bauchtanz

**5 AUGUST** Samstag11-14 Uhr:  
Schätze der Weltmeere  
(siehe Ferienprojekt 11.-14.7.)**7 AUGUST** Montag

10-11:30 Uhr: Senior\*innentanz

16-18 Uhr: Bewegungsübungen

**8 AUGUST** Dienstag

10-11 Uhr: Freude am Singen

10-12 Uhr: Malen für Senior\*innen

14-17 Uhr: Dienstags-Gruppe

**8 – 11 AUGUST** Di–Frjeweils 11-14 Uhr:  
**Mosaikbilder****FERIENPROJEKT  
FÜR KIDS****für Kinder zwischen 8 und 13 Jahren**

Es gibt einen vorgelagerten Termin (31.7.), an dem wir den Entwurf machen, für das Bild, das wir aus Mosaiksteinen zusammenlegen wollen. Und wir werden an dem Tag gemusterte Platten für die Mosaiksteine herstellen. Die Platten können dann eine Zeit trocknen und gebrannt werden, so dass wir damit arbeiten können, wenn das Projekt richtig losgeht.

**Veranstalter: Freizeitheim****Anmeldung erforderlich****9 AUGUST** Mittwoch

14-14:45 und 15-15:45 Uhr: Qigong

16-18 Uhr: Tanztreff

**10 AUGUST** Donnerstag10-12:30 Uhr:  
Kreativkurs für Frauen**11 AUGUST** Freitag

18-19:30 Uhr: Bauchtanz

15:30-17:30 Uhr:  
**KI-Café**  
siehe 9.6.**Kreativkurs für Frauen –  
Licht des Sommers****14 AUGUST** Montag

10-11:30 Uhr: Senior\*innentanz

16-18 Uhr: Bewegungsübungen

18-19:30 Uhr: Tai Chi

18 Uhr:

**Einführung & Ausstellung  
„Göttinnen des Jugendstils“**

Fraugestalten spielen in der Kunst des *Fin de Siècle* und des Jugendstils eine bedeutsame Rolle. Die Ausstellung in Braunschweig zeigt die Facetten des Frauenbilds in Kunst, Werbung und Kunsthandwerk auf. Eine spannende Fragestellung, die eine Reise nach Braunschweig lohnt! Es können Fahrgemeinschaften gebildet werden.

Dr. Christian Vogel führt in das Thema ein. Am 19.8. findet der Besuch der Ausstellung in Braunschweig statt.

**Anmeldung: Kulturinitiative****Ort: Quartierstreff Döhren,****Borgentrickstr. 13****Eintritt: 8 € / 6 €****15 AUGUST** Dienstag

10-11 Uhr: Freude am Singen

10-12 Uhr: Malen für Senior\*innen

14-17 Uhr: Dienstags-Gruppe

10 Uhr:

**Stadtteilrunde Döhren**

In der Stadtteilrunde Döhren treffen sich Menschen aus dem Stadtbezirk Döhren-Wülfel, die etwas bewegen wollen. Austausch und Informationen stehen ebenso auf der Tagesordnung



**Kleine spielerische  
Faltbücher-Workshop**



**Bücherfaltkunst-Workshop  
am Bücherschrank**

wie das Abstimmen von Terminen für Feste, Umzüge oder größere Stadtteilaktivitäten. Wenn Sie Interesse an einer Mitarbeit haben, melden Sie sich bitte im Freizeitheim Döhren.

Veranstalter: Freizeitheim

**16 AUGUST** **Mittwoch**

9:30-11:30 Uhr:

Video und Fotogruppe

14-14:45 und 15-15:45 Uhr: Qigong

16-18 Uhr: Tanztreff

**17 AUGUST** **Donnerstag**

16:30 Uhr: „Cirque d’Oehren“

18-21 Uhr: Südstädter Komöd’chen

**18 AUGUST** **Freitag**

nachmittags: Gitarrenunterricht

18-19:30 Uhr:

**Stocktanz  
mit Ahmed Ferkry**

**BEST OF ORIENT**

(siehe Workshops am 11.7, 25.7. und „Orientalisches Sommerfest“ am 19.8.)

Ort: Freizeitheim Döhren

Anmeldung erforderlich | Kosten: 20 €

Info: Brigitte Keune, 0176 55996577

19:30-22 Uhr: Mehr als nur Sirtaki

**19 AUGUST** **Samstag**

14 Uhr:

**Ausstellungsbesuch  
„Göttinnen des Jugendstils“**  
siehe 14.8.

Ort: Landesmuseum Braunschweig  
Museum Hinter Aegidien

**BEST OF ORIENT PRÄSENTIERT**

ab 16:30 Uhr:

**Das große orientalische  
Sommerfest zu Ehren von  
Nasra Eid**

Großes Showprogramm mit vielen Gruppen und Solo-Tänzer\*innen, nicht nur aus der Region Hannover.

Basar und Henna Tattoos im Foyer ab 16:30 Uhr, Showprogramm im Saal beginnt um 19 Uhr, Einlass 18:30 Uhr. (siehe Workshops am 11.7., 25.7. und 18.8.)

Ort: Freizeitheim Döhren

Eintritt: 20 €

Info: Brigitte Keune, 0176 55996577

**21 AUGUST** **Montag**

10-11:30 Uhr: Senior\*innentanz

16-18 Uhr: Bewegungsübungen

18-19:30 Uhr: Tai Chi

18-21:30 Uhr: Squaredance

**22 AUGUST** **Dienstag**

9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik

10-11 Uhr: Freude am Singen

10-12 Uhr: Malen für Senior\*innen

14-17 Uhr: Dienstags-Gruppe

20-22 Uhr: Folklore

**23 AUGUST** **Mittwoch**

ab 14 Uhr: Blockflötenunterricht

14-14:45 und 15-15:45 Uhr: Qigong

16-18 Uhr: Tanztreff

18-22 Uhr: Squaredance



## 24 AUGUST Donnerstag

- 16:30 Uhr: „Cirque d'Oehren“
- 18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen

## 25 AUGUST Freitag

- nachmittags: Gitarrenunterricht
- 18-19:30 Uhr: Bauchtanz
- 19:30-22 Uhr: Mehr als nur Sirtaki

## 26 AUGUST Samstag

### 11-15 Uhr: **Kleine spielerische Faltbücher-Workshop**

Wir erarbeiten unterschiedlichste Faltbücher. Das bietet eine große Palette an gestalterischen Möglichkeiten. Wir werden auch Papiere farbig gestalten und verarbeiten. Das Büchlein kann z.B. ein besonderer Geburtstagsgruß oder ein kleines Gedichte-Büchlein werden. Jedes Büchlein ist ein Unikat!

Bitte mitbringen: Gute Schere, Cutter, Lineal, Bleistift, Schneidematte oder Pappunterlage, Schürze, Uhu (flüssig), Schreibsachen. Wenn vorhanden: Falzbein und Geodreieck.

**Anmeldung: Kulturinitiative**  
**Ort: Freizeitheim Döhren**  
**Kosten: 15 € / mit HannoverAktivPass 7,50 € + Materialkosten für Papier**

## 28 AUGUST Montag

- 10-11:30 Uhr: Senior\*innentanz
- 16-18 Uhr: Bewegungsübungen
- 16-18 Uhr: Die „Montagsmaler“
- 18-19:30 Uhr: Tai Chi
- 18-21:30 Uhr: Squaredance

## 29 AUGUST Dienstag

- 9-10 und 10-11 Uhr: Damengymnastik
- 10-11 Uhr: Freude am Singen
- 10-12 Uhr: Malen für Senior\*innen
- 14-17 Uhr: Dienstags-Gruppe
- 20-22 Uhr: Folklore

### ZAUBER DES BUCHES BÜCHERSCHRANK-REIHE

### 16-18 Uhr: **Bücherfaltkunst- Workshop am Bücherschrank**

Zusammen mit der Buchbinderin Ulrike Zschiesche werden die vielfältigen ästhetischen Potenziale von Büchern entdeckt. Mit Hilfe einfacher Falttechniken werden Bücher zu dekorativen Höhepunkten eines jeden Raums. Durch diese räumliche Präsenz wird an den Zauber des Lesens erinnert.

Weitere Termine der Bücherschrank-Reihe: 5.9. um 18 Uhr Lesung am Bücherschrank in Waldheim sowie 12.9. um 16 Uhr Schreibwerkstatt am Bücherschrank auf dem Fiedelerplatz.

**Eine Kooperation zwischen Kulturinitiative und Freizeitheim Döhren.**

**Anmeldung: Kulturinitiative**  
**Ort: Am Bücherschrank in Mittelfeld**  
**Kostenfrei**

## 30 AUGUST Mittwoch

- 9:30-11:30 Uhr: Video und Fotogruppe
- ab 14 Uhr: Blockflötenunterricht
- 14-14:45 und 15-15:45 Uhr: Qigong
- 16-18 Uhr: Tanztreff
- 18-22 Uhr: Squaredance

## 31 AUGUST Donnerstag

- 16:30 Uhr: „Cirque d'Oehren“
- 18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen

