



Freizeitheim Döhren | Kulturinitiative Döhren-Wüfel-Mittelfeld e.V.

StadtteilKULTUR

APRIL – MAI 2023

DÖHREN, WÜFEL UND MITTELFELD

LANDESHAUPTSTADT
HANNOVER

HAN
NOV
ER

ab 24 MÄRZ**Kulturleine auf dem Fiedelerplatz**

Ab 24. März hängt auf dem Fiedelerplatz zwei Wochen lang wieder eine Oster-Kulturleine mit vielen frühlingsfrischen Ideen. Die kreativen Angebote der Kulturinitiative laden zum Mitmachen ein.

Veranstalterin & Infos:
Kulturinitiative

**Kulturleine****28 – 31 MÄRZ****Di–Fr****10:30-13:30 Uhr: Burgen, Schlösser, Fabelwesen – Figuren aus Ton**

TÖPFERN IN DEN OSTERFERIEN für Kinder ab 9 bis 12 Jahren

In diesem Ferienprojekt wollen wir kleine Burgen und Schlösser modellieren. Fabelwesen, Prinzessinnen, Ritter, Königinnen, Pferdekutschen ... oder etwas ganz Anderes, das könnt Ihr euch aussuchen. Glasurtermin: 29.4., 14-17 Uhr

Veranstalter: Freizeitheim

Kosten: 25 € incl. Materialkosten, mit

HannoverAktivPass 12,50 €

Anmeldung erforderlich

Burgen, Schlösser, Fabelwesen – Figuren aus Ton

Fotos.: © Jane Wyrwa

1 APRIL**Samstag****11-18 Uhr: Kulturinitiative trifft Ostermarkt der IDG**

Nachdem erfolgreichen Ostermarkt der Interessengemeinschaft Döhrener Geschäftsleute (IDG) im Jahr 2022 ist die Kulturinitiative in diesem Jahr ebenfalls wieder dabei und freut sich auf einen bunten, unterhaltsamen und informativen gemeinsamen Tag auf dem Fiedelerplatz. Einfach mal vorbeikommen, sehen und genießen, was die Kulturinitiative und all die anderen Anbieter*innen aus Döhren Schönes für Klein und Groß zu bieten haben.

Infos: Kulturinitiative

Ort: Fiedelerplatz

19 Uhr: Der goldene Samstag: Duo Stellena

Das Duo Stellena begeistert mit Musik aus den goldenen Zwanzigern und vielem mehr. Sie spielen Perlen der Unterhaltungsmusik mit Walzer, Operette, Tango oder auch Foxtrott. Seit 30 Jahren lebt und arbeitet die Pianistin Stella Perivalova in Hannover mit einer eigenen Musikschule. Sie gibt Konzerte weit über Deutschland hinaus. Die Violonistin Elena Kondraschowa wurde am Moskauer Konservatorium ausgebildet. Sie leitet das Projekt „Aus der Stille in den Klang“ für hörgeschädigte Kinder.

Veranstalter: Freizeitheim

Eintritt: 5 €, mit HannoverAktivPass 2,50 € | **Anmeldung empfohlen**

3 APRIL**Montag****10-11:30 Uhr: Senior*innentanz**

Kreistänze und Bewegung für Senior*innen. **Veranstalter:**

Kommunaler Seniorenservice

16-18 Uhr: Bewegungsübungen

Sport und Bewegung für Senior*innen. **Veranstalter:**

Kommunaler Seniorenservice

18-19:30 Uhr: Tai Chi Chuan, QiGong und Körperarbeit

Tai Chi Chuan ist eine aus der chinesischen Tradition entstandene Bewegungskunst zur Pflege der Gesundheit, ursprünglich eine Form der Selbstverteidigung. Ein weiterer Teil der wöchentlichen Treffen beinhaltet QiGong-Übungen. In einem dritten Teil machen wir Übungen zur Bewegungsvorbereitung, zur Sensibilisierung der Körperwahrnehmung und zur Verbesserung der Körperkoordination. Neue Teilnehmer*innen sind willkommen, wenn sie Vorkenntnisse mitbringen.

Leitung: Helmut Walker

Veranstalter: Freizeitheim

18-21:30 Uhr: Squaredance

Spaß bei Country- und Westernmusik und gemeinsamen Tanzen am Montag und Mittwoch. Alter unwichtig! Einen festen Tanzpartner benötigt Mann/Frau nicht. **Info: <https://hearties.info>**

4 APRIL**Dienstag****9-10 Uhr und 10-11 Uhr: Damengymnastik**

Wöchentliches Konditions- und Krafttraining zur Intensivierung von Körpergefühl, Haltung und Gleichgewicht. Jede Übung bekommt durch Atemtechnik und Inkraftsetzung der inneren Muskulatur eine ganzkörperliche Ausrichtung. Neueinstieg jederzeit möglich.

Leitung: Petra Hundertmark

Veranstalter: Freizeitheim

10-11 Uhr: Freude am Singen

Sie haben Lust, einfach mal zu singen? Dann sind Sie hier richtig. Einfach singen, aus purer Freude am Singen.

Veranstalter:

Kommunaler Seniorenservice

10-12 Uhr: Malen für Senior*innen

Ein offenes Angebot für alle Senior*innen, die Lust auf Malen haben.

Veranstalter:

Kommunaler Seniorenservice

14-16:30 Uhr: Dienstagsklub

Seniorengruppe mit Kaffeetrinken, Klönen, Spielen, Vorträge hören.

Veranstalter:

Kommunaler Seniorenservice

18-19:30 Uhr: Bauchtanz
siehe 11.4.**ab MÄRZ****tägl. 10-18 Uhr: Ausstellung: „Spielregeln des Lebens“**

Die Ausstellung des systemischen Kunstprojekts „Wertewandel im WIR“ ist wieder eröffnet. Inspiriert von den 10 Geboten haben Anke Fabré und Melanie Gräber 15 Erlebniswelten mit türgroßen Acrylbildern, Seitenleinwänden, Spiegelstreifen und Bildgeschichten geschaffen. Dazu gibt es interessante Einblicke in die systemischen Welten.

Ausstellungsbesuch ohne Anmeldung

Am 16. April findet im Anschluss an den Gottesdienst um 12 Uhr eine Führung mit den Künstlerinnen statt. Dazu bitten wir um Anmeldung. Weitere Gruppenbuchungen ab 7 Personen auf Anfrage.

Anmeldung: Kulturinitiative | Kosten: Spendenbasis

Ort: Ev.-luth. Auferstehungskirche, Helmstedter Str. 59



5 APRIL

Mittwoch

14-14:45 Uhr und 15-15:45 Uhr:

Qigong

Ein Gesundheitsangebot vom Kommunalen Seniorenservice Hannover.

Veranstalter:

Kommunaler Seniorenservice

16-18 Uhr: **Tanztreff**

Beim Tanztreff für Singels und Paare sind alle willkommen, die Lust auf Tanzen haben. Getanzt wird Standard, Latein und Discofox.

Veranstalter:

Kommunaler Seniorenservice

18-22 Uhr: Squaredance
siehe 3.4.

6 APRIL

Donnerstag

18-21 Uhr:

Südstädter Komöd'chen

Wir machen Theater... und was machst Du? Sei mittendrin statt nur daneben! Wir suchen kreative Köpfe, handwerklich Begabte, technisch Interessierte, kurz: Menschen mit Lust auf Theater vor, hinter und auf der Bühne! Besucht uns unverbindlich zu unseren Proben (Voranmeldung erbeten), um in unser Ensemble „hinein zu schnuppern“.

Veranstalter: Südstädter Komöd'chen

www.suedstaedter-komoedchen.de

Tel. 0511 808621

11 APRIL

Dienstag

9-10 und 10-11 Uhr:

Damengymnastik

10-11 Uhr: Freude am Singen

10-12 Uhr: Malen für Senior*innen

14-16:30 Uhr: Dienstagsklub

18-19:30 Uhr: **Bauchtanz**

Die Bauchtanzgruppe trifft sich am Dienstag und am Freitag.

Veranstalterin: Nasra Eid

16-18:30 Uhr:

Ausstellungseinführung & -besuch: „Die wahre Vermessung der Welt“

Carl Friedrich Gauß und die Kartierung des Königreichs Hannover vor 200 Jahren

Das Bomann-Museum in Celle erinnert mit einer Ausstellung an die epochemachende Landvermessung des Königreichs Hannover, die vor 200 Jahren unter Leitung des Mathematikers und Universalwissenschaftlers Carl Friedrich Gauß begann. Bis 1844 wurden etwa dreitausend Vermessungspunkte mit einer für diese Zeit erstaunlichen Genauigkeit festgelegt – eine wichtige Grundlage für exakte Landkarten und Distanzmessungen. Wir stellen uns der Herausforderung, etwas über die komplexe Mathematik der Vermessungstechnik zu erfahren und lernen eine

ab 14 APRIL

Ausstellung: „Ach Mensch! Auf der Straße, im Urlaub, auf der Bühne. Und ein Hund.“

Fotografien von Andrea Friedrichsmeier

Ein kleiner König auf großer Bühne, ein Heiratsantrag morgens um Sieben vor dem Eiffelturm, der farbenfrohe Karneval in London – das Leben ist voller lustiger, skurriler und zauberhafter Augenblicke. Die Amateurfotografin Andrea Friedrichsmeier liebt solche Szenen und fängt sie mit ihrer Kamera im Alltag, auf Reisen oder beim Schauspiel ein. Dabei werden Menschen in innigen, schönen und oft witzigen Momenten auf sympathische Weise festgehalten.

Ort: Freizeitheim Foyer zu den jeweiligen Öffnungszeiten

Veranstalter: Freizeitheim



Wertewandel im WIR

faszinierende niedersächsische Persönlichkeit des 19. Jahrhunderts kennen. Dr. Christian Vogel (Kunsthistoriker) führt in die Ausstellung ein.

Am 15.4. um 11 Uhr folgt der gemeinsame Ausstellungsbesuch im Bomann-Museum in Celle.

Anmeldung: Kulturinitiative

Ort: Freizeitheim

Eintritt: 8 € / 5 € plus Anfahrt

12 APRIL

Mittwoch

9:30-11:30 Uhr:

Video und Fotogruppe

Der Kommunale Seniorenservice bietet im Freizeitheim Döhren eine Videogruppe an, die sich mittwochs 14-tägig trifft. Hier können verschiedene Techniken zur Erstellung von Videofilmen und deren Bearbeitung erlernt werden. Im Vordergrund steht der Erfahrungsaustausch. Interessierte sind willkommen.

Veranstalter:

Kommunaler Seniorenservice

ab 14 Uhr:

Blockflötenunterricht

Einzel- oder Gruppenunterricht für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Kosten je nach Gruppengröße

Anmeldung: Musikschule, 168-44137

14-14:45 und 15-15:45 Uhr: Qigong

16-18 Uhr: Tanztreff

18-22:00 Uhr: Squaredance

13 APRIL

Donnerstag

16:30 Uhr: Kinderzirkus „Cirque d'Oehren“

Beim Kinderzirkusprojekt trainieren Kinder unterschiedlichste Zirkusdisziplinen. Seiltanz, Kugellauf, Einrad oder Akrobatik sind Dinge, die ihr spielerisch ausprobieren könnt. Wir arbeiten auf kleinere Auftritte hin, der Spaß an der Bewegung steht aber im Mittelpunkt. Nicht in den Ferien.

Veranstalter: Freizeitheim

Kosten: 25 € pro Halbjahr

18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen

14 APRIL

Freitag

nachmittags:

Gitarrenunterricht

Einzel- oder Gruppenunterricht für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Kosten: je nach Gruppengröße, Ermäßigungen möglich

Anmeldung: Musikschule, 168-44137

18-19:30 Uhr: Bauchtanz

19:30-22 Uhr:

Mehr als nur Sirtaki

Herzlich eingeladen sind alle, die Spaß an griechischen Tänzen haben oder sie kennenlernen möchten. Neben „Sirtaki“ stehen Tänze aus allen Regionen des Landes (z.B. Pontos, Epirus, Mazedonien, Thrazien, usw.) auf dem Programm.

Kosten: Beitrag für die Raummiete

Info: Freizeitheim

13 Uhr: Besichtigung der Senior*innen-Musterwohnung

Die meisten Menschen möchten so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden leben, und das in allen Lebensphasen. Doch nur ein bis zwei Prozent des gesamten Wohnungsbestandes in Deutschland sind barrierefrei beziehungsweise barrierearm. Auf Initiative des Wohnungsunternehmens Gundlach und des Fachbereichs Senioren der Landeshauptstadt Hannover haben zahlreiche lokale und bundesweit tätige Unternehmen die erste Musterwohnung in Hannover mit baulichen und technischen Anpassungen realisiert – in der von Gundlach unterhaltenen Seniorenwohnanlage im Roderbruch.

Anmeldung: Kulturinitiative

Ort: Roderbruch, Buchener Straße 15

18 Uhr:

Ausstellungseröffnung: „Ach Mensch! Auf der Straße, im Urlaub, auf der Bühne. Und ein Hund.“

siehe Kasten links



Traditionsflohmarkt

15 APRIL

Samstag

10-13 Uhr:

Traditionsflohmarkt

Im Laufe des Winters haben sich viele Dinge angesammelt, die man nicht braucht, die aber zum Wegschmeißen zu schade sind. Kellerschätze, Dachbodenfunde oder das Kaffeeservice von Oma – auf diesem Flohmarkt können Sie alles anbieten, nur keine Neuware.

Veranstalter und Infos: Freizeitheim

Anmeldung für Verkäufer*innen:

flohmarkt.doehren@hannover-stadt.de

11 Uhr:

Ausstellungseinführung & -besuch: „Die wahre Vermessung der Welt“

Ausstellungsbesuch, siehe 11.4.

Ort: Bomann-Museum Celle

16 APRIL

Sonntag

15 Uhr: Frühjahrskonzert Seemanns-Chor Hannover

Der Seemanns-Chor Hannover hat derzeit über 100 Lieder im Repertoire, breit gefächert vom echten Shanty über alle Arten von Seefahrerliedern bis hin zur maritimen Schlagermelodie. Aus diesem Fundus werden die ca. 30 Sänger und Sängerinnen ein buntes Repertoire zusammenstellen und so dem Publikum ein wenig Seeluft ins Freizeitheim Döhren bringen.

Veranstalter: Seemanns-Chor Hannover in Kooperation mit Freizeitheim

Kartenvorverkauf: Freizeitheim

Eintritt: 15 €

17 APRIL

Montag

10-11:30 Uhr: Senior*innentanz

16-18 Uhr: Bewegungsübungen

18-19:30 Uhr: Tai Chi Chuan, QiGong und Körperarbeit

18-21:30 Uhr: Squaredance

18 APRIL

Dienstag

9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik

10-11 Uhr: Freude am Singen

10-12 Uhr: Malen für Senior*innen

14-16:30 Uhr: Dienstagsklub

18-19:30 Uhr: Bauchtanz

20-22 Uhr: **Folklore**

Internationale Folklore –Tanzgruppe mit Schwerpunkt „schottisch“

Spaß hat Vorrang vor Perfektion! Die Gruppe trifft sich schon seit vielen Jahren. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Leitung: Karola Pott

Anmeldung: Freizeitheim

19 APRIL

Mittwoch

9:30-11:30 Uhr: Video u. Fotogruppe

ab 14 Uhr: Blockflötenunterricht

14-14:45 und 15-15:45 Uhr: Qigong

16-18 Uhr: Tanztreff

18-22:00 Uhr: Squaredance

18-20 Uhr: **Töpferkurs für Erwachsene mit Jane Wyrwa**

An zehn Terminen könnt ihr verschiedene Techniken kennenlernen und schöne Keramiken herstellen.

Kosten für 10 Termine: 120 €, mit HannoverAktivPass 60 € + 25 € Material

Infos: Freizeitheim Döhren

20 APRIL

Donnerstag

16:30 Uhr: „Cirque d'Oehren“

18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen

21 APRIL

Freitag

nachmittags: Gitarrenunterricht

18-19:30 Uhr: Bauchtanz

19:30-22 Uhr: Mehr als nur Sirtaki

21 APRIL – 23 APRIL**ganztags: „Städtoskoop“:
Kultur auf dem Fiedelerplatz**

Das „Städtoskoop“, ein besonderer, mobiler Veranstaltungsort ist vom 21. bis 23.4. zu Gast auf dem Fiedelerplatz im Herzen von Döhren. In einer großen „Blase“ werden drei Tage lang Angebote aus dem Freizeitheim Döhren stattfinden. Freuen Sie sich auf Konzerte, Workshops und Kreativangebote. Die Angebote werden auf einem gesonderten Flyer und unter www.fzh-dohren.de veröffentlicht.

Alle Angebote sind kostenfrei.

Veranstalter und Infos: Freizeitheim



**Städtoskoop –
Raus aus der Bubble!**

24 APRIL**Montag**

10-11:30 Uhr: Senior*innentanz

16-18 Uhr: Bewegungsübungen

16-18 Uhr: Die „Montagsmaler“

Die kleine Malgruppe Aquarell/Acryl trifft sich 14-tägig am Montag und sucht Teilnehmer*innen; auch interessierte Anfänger*innen. Anleitung kann erteilt werden.

**18-19:30 Uhr: Tai Chi Chuan,
QiGong und Körperarbeit**

18-21:30 Uhr: Squaredance

25 APRIL**Dienstag**

9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik

10-11 Uhr: Freude am Singen

10-12 Uhr: Malen für Senior*innen

14-16:30 Uhr: Dienstagsklub

18-19:30 Uhr: Bauchtanz

20-22 Uhr: Folklore

26 APRIL**Mittwoch**

**9:30-11:30 Uhr:
Video und Fotogruppe**

ab 14 Uhr: Blockflötenunterricht

14-14:45 und 15-15:45 Uhr: QiGong

16-18 Uhr: Tanztreff

18-20 Uhr: Töpferkurs für Erw.

18-22 Uhr: Squaredance

27 APRIL**Donnerstag**

16:30 Uhr: „Cirque d'Oehren“

18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen

**19 Uhr: KulturLustWandeln
Vorbereitungstreffen**

Für das dritte Wochenende im September, das heißt den 16. und 17.9. ist wieder das allseits beliebte KulturLustWandeln in Döhren geplant. Die Organisator*innen hoffen auf viele bekannte und auch neue Angebote. Diejenigen, die neu teilnehmen möchten oder Fragen haben, sind zu diesem Vorbereitungstreffen eingeladen.

Eine Kooperation zwischen Kulturinitiative und Freizeitheim Döhren.

Anmeldung: Kulturinitiative

Ort: Freizeitheim



**KultuLustWandeln
Vorbereitungstreffen**

28 APRIL**Freitag**

nachmittags: Gitarrenunterricht

18-19:30 Uhr: Bauchtanz

19:30-22 Uhr: Mehr als nur Sirtaki

16-19 Uhr: Opern verstehen & erleben: „La Juive“

Wieviel Offenheit erträgt eine Gesellschaft in politisch aufgeladenen Zeiten? In den Händen des Teams um Regisseurin Lydia Steier entsteht ausgehend von dieser Frage aus Fromental Halévy's bedeutendster Oper, einem der meistgespielten Stücke des 19. Jahrhunderts. In dem Format „Opern verstehen & erleben“ führt die Opernkennerin Christiane Held sehr unterhaltsam und anschaulich in die Welt der jeweilige Oper ein, in diesem Fall „La Juive“. Der Termin am 29.4. besteht aus einem gemeinsamen Vorstellungsbesuch in der Staatsoper Hannover.

Anmeldung: Kulturinitiative
Ort: wird bei Anmeldung bekannt gegeben | Kosten: 37 €, mit Hannover-AktivPass 18,50 €

17-19 Uhr:

Workshop-Experiences: „Tanz“ mit Bettina Stieler

Für alle Menschen ab 12 Jahren

Wie kannst du mit einer Taschenlampe und deinen eigenen Bewegungen eine spannende Choreografie gestalten? In diesem Workshop wollen wir gemeinsam mit viel Spaß und spielerischen Übungen eure Bewegungen erforschen und neu zusammensetzen. Anfänger*innen sind ausdrücklich willkommen. Das Team Xchange freut sich auf die Begegnungen mit EUCH!

Leitung: Team Xchange (Opern-, Tanz- und Musikvermittlung der Staatsoper Hannover) | Ort: Freizeitheim

29 APRIL**Samstag**

19:30 Uhr: **Opern verstehen & erleben: „La Juive“**, Vorstellungsbesuch, siehe 28.4.
Ort: Staatsoper Hannover

30 APRIL**Sonntag****ab 20 Uhr: Döhrener Disco-
nacht: Tanz in den Mai**

Wie jedes Jahr startet die Döhrener Disconacht am 30.4. den Tanz in den Mai. Ü30, Ü40, Ü50...? Egal, Hauptsache, Sie haben Spaß am Tanzen. Das bewährte DJ-Team sorgt wieder für Musik aus den 80ern, 90ern, 2000ern,...
Veranstalter: Freizeitheim | Eintritt: 5 €

2 MAI**Dienstag**9-10 und 10-11 Uhr:
Damengymnastik

10-11 Uhr: Freude am Singen

10-12 Uhr: Malen für Senior*innen

14-16:30 Uhr: Dienstagsklub

18-19:30 Uhr: Bauchtanz

20-22 Uhr: Folklore

3 MAI**Mittwoch**

ab 14 Uhr: Blockflötenunterricht

14-14:45 und 15-15:45 Uhr: Qigong

16-18 Uhr: Tanztreff

18-20 Uhr: Töpferkurs für Erw.

18-22 Uhr: Squaredance

4 MAI**Donnerstag**

16:30 Uhr: „Cirque d'Oehren“

18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen

5 MAI**Freitag**

nachmittags: Gitarrenunterricht

18-19:30 Uhr: Bauchtanz

19:30-22 Uhr: Mehr als nur Sirtaki



Foto: © Sandra Then

6 MAI**Samstag**

15:00-17:00 Uhr:

**Workshop-Experiences:
„Klang und Raum“
mit Matthias Brandt**

Für alle Menschen ab 12 Jahren

Was bringt einen Raum zum Klingen? In diesem Workshop wollen wir gemeinsam mit viel Spaß und spielerischen Übungen eure Texte entdecken, erforschen und neu zusammensetzen. Anfänger*innen sind ausdrücklich willkommen. Das Team Xchange freut sich auf die Begegnungen mit EUCH!

Leitung: Team Xchange (Opern-, Tanz- und Musikvermittlung der Staatsoper Hannover) | Ort: Freizeitheim

8 MAI**Montag**

10-11:30 Uhr: Senior*innentanz

16-18 Uhr: Bewegungsübungen

16-18 Uhr: Die „Montagsmaler“

18-19:30 Uhr: Tai Chi Chuan,
QiGong und Körperarbeit

18-21:30 Uhr: Squaredance

**16 Uhr: Ausstellungseinführung & -besuch:
„Welche Moderne?“**

Einen ungewöhnlichen Blick auf die Entwicklung der Kunst vor dem Zweiten Weltkrieg verspricht die neue Sonderausstellung „Welche Moderne?“ im Sprengel Museum Hannover. Sie widmet sich mit etwa 100 Werken aus deutschen und internationalen Sammlungen einer populären Gegenbewegung zur allseits bekannten „Klassischen Moderne“.

Am 8.5. führt Kunsthistoriker Dr. Christian Vogel in die Ausstellung ein, der gemeinsame Museumsbesuch folgt am 21.5. um 11 Uhr.

Anmeldung: Kulturinitiative
Ort: Freizeitheim / Sprengel Museum
Eintritt: 7 € / 4 €

9 MAI**Dienstag**

9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik

10-11 Uhr: Freude am Singen

10-12 Uhr: Malen für Senior*innen

14-16:30 Uhr: Dienstagsklub

18-19:30 Uhr: Bauchtanz

20-22 Uhr: Folklore

10 MAI**Mittwoch**

9:30-11:30 Uhr: Video u. Fotogruppe

ab 14 Uhr: Blockflötenunterricht

14-14:45 und 15-15:45 Uhr: QiGong

16-18 Uhr: Tanztreff

18-20 Uhr: Töpferkurs für Erw.

18-22 Uhr: Squaredance

11 MAI**Donnerstag**

16:30 Uhr: „Cirque d'Oehren“

18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen

**18 Uhr: Stadtbezirksrat
Döhren-Wülfel**

Die Sitzungen des Stadtbezirksrates Döhren-Wülfel finden als öffentliche Sitzungen im Freizeitheim Döhren statt. Neben den Berichten aus dem Stadtbezirk und anderen Tagesordnungspunkten gibt es auch immer eine Einwohner*innen-Fragestunde.

12 MAI**Freitag**

nachmittags: Gitarrenunterricht

18-19:30 Uhr: Bauchtanz

19:30-22 Uhr: Mehr als nur Sirtak

13 MAI**Samstag**

14-15:30 Uhr:

**„Wildnis vor der Tür – auch
in Hannover-Mittelfeld?“**

Die Stadt Hannover hat als Teilnehmerin am Projekt „Städte wagen Wildnis“ u.a. die Grünfläche am „Grünberger Weg“ als sogenannte „Wilde Insel“ ausgewiesen. In einer ca. 90-min. Führung wird das Projekt und die Projektfläche vorgestellt und erkundet. Ent-



Wildnis vor der Tür – auch in Hannover-Mittelfeld?

decken Sie ein kleines Stück Natur vor der Haustür! Festes Schuhwerk und Zeckenschutz sind ratsam. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Leitung: W. Froch (Wildnislotse / Zertif. Natur- und Landschaftsführer)
Eine Kooperation zwischen Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Umwelt und Stadtgrün und der Kulturinitiative.

Anmeldung: 0511 168-43801

Treffpunkt: Stadtbahnhaltestelle „Am Mittelfelde“ (stadteinwärts)

16 Uhr: „Von der Freude am (Un)sinn“

SINNiges und UNSinniges aus vier Jahrzehnten der Dichtkunst

Die besondere Inszenierung zum 25-jährigen Bühnenjubiläum des Südstädter Komöd'chens

Viel Humoristisches ist in den über zwei Jahrzehnten auf „den Brettern, die die Welt bedeuten“ gestellt worden. Aufglockert wird das literarische Programm mit erfolgreichen Spielszenen von früher gestalteten Kleinkunstprogrammen. Hier begegnen sich Menschen, die entweder aneinander vorbeireden oder durch Situationskomik völlig thematisch daneben liegen. Begleitet wird das Programm mit Musik.

Ort: Freizeitheim

15 MAI

Montag

10-11:30 Uhr: Senior*innentanz

16-18 Uhr: Bewegungsübungen

18-19:30 Uhr: Tai Chi Chuan, QiGong und Körperarbeit

18-21:30 Uhr: Squaredance



16 MAI

Dienstag

9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik

10-11 Uhr: Freude am Singen

10-12 Uhr: Malen für Senior*innen

14-16:30 Uhr: Dienstagsklub

18-19:30 Uhr: Bauchtanz

20-22 Uhr: Folklore

17 MAI

Mittwoch

ab 14 Uhr: Blockflötenunterricht

14-14:45 und 15-15:45 Uhr: QiGong

16-18 Uhr: Tanztreff

18-20 Uhr: Töpferkurs für Erw.

18-22 Uhr: Squaredance

17 MAI

Donnerstag

16:30 Uhr: „Cirque d'Oehren“

18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen

17:30-21 Uhr: **Aquarellfarben: Vegan & selbstgemacht**

Wir stellen gemeinsam tolle Farben aus Pflanzen her, die in der Natur vorkommen. Am Ende des Kurses nehmen Sie nicht nur einen eigenen Aquarellfarbkasten mit, der vollkommen ohne Plastik auskommt, sondern erhalten auch Wissen über einen umweltfreundlichen Umgang mit Ihren Farben!

Leitung: Lisa Hermann (Kunsthandwerkerin, Hermi Colours)

Anmeldung: Kulturinitiative

Ort: Quartierstreff, Borgentrickstr. 13

Kosten: 5 € + evtl. Materialkosten

19 MAI

Freitag

nachmittags: Gitarrenunterricht

18-19:30 Uhr: Bauchtanz

19:30-22 Uhr: Mehr als nur Sirtaki



**Aquarellfarben:
Vegan & selbstgemacht**



Klangmalerei

21 MAI **Sonntag**

11 Uhr: Ausstellungseinführung & -besuch: „Welche Moderne?“, siehe 8.5.
Ort: Sprengel Museum

22 MAI **Montag**

- 10-11:30 Uhr: Senior*innentanz
- 16-18 Uhr: Bewegungsübungen
- 16-18 Uhr: Die „Montagsmaler“
- 18-19:30 Uhr: Tai Chi Chuan, QiGong und Körperarbeit
- 18-21:30 Uhr: Squaredance

23 MAI **Dienstag**

- 9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik
- 10-11 Uhr: Freude am Singen
- 10-12 Uhr: Malen für Senior*innen
- 14-16:30 Uhr: Dienstagsklub
- 18-19:30 Uhr: Bauchtanz
- 20-22 Uhr: Folklore

24 MAI **Mittwoch**

- ab 14 Uhr: Blockflötenunterricht
- 14-14:45 und 15-15:45 Uhr: Qigong
- 16-18 Uhr: Tanztreff
- 18-20 Uhr: Töpferkurs für Erw.
- 18-22 Uhr: Squaredance

25 MAI **Donnerstag**

- 16:30 Uhr: „Cirque d'Oehren“
- 18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen

26 MAI **Freitag**

- nachmittags: Gitarrenunterricht
- 18-19:30 Uhr: Bauchtanz
- 19:30-22 Uhr: Mehr als nur Sirtaki

30 MAI **Dienstag**

- 9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik
- 10-11 Uhr: Freude am Singen
- 10-12 Uhr: Malen für Senior*innen
- 14-16:30 Uhr: Dienstagsklub
- 18-19:30 Uhr: Bauchtanz

31 MAI **Mittwoch**

- 14-14:45 und 15-15:45 Uhr: Qigong
- 16-18 Uhr: Tanztreff
- 18-20 Uhr: Töpferkurs für Erw.
- 18-22:00 Uhr: Squaredance

18 Uhr: **Klangmalerei – musikalische Improvisation**

Hier dreht sich alles um die „dirigierte Improvisation“ oder auch die „Klangmalerei“. Wir kreieren Sounds, Melodien und Strukturen, die von dem „Dirigenten“ zu einem Musikstück zusammengesetzt werden. Dabei spielt jede/r immer das, was er oder sie kann und will. Alle, die Lust zu dieser musikalischen Improvisation haben, sind herzlich eingeladen teilzunehmen. Bitte Instrument oder „Stimme“ mitbringen. Mit Thomas Siebert, Oboist und Klarinetist, ehem. Lehrer der Musikschule der LHH.

Weitere Termine: 7.6. u. 5.7.

Anmeldung: Kulturinitiative

Ort: Quartierstreff, Borgentrickstr. 13

Kosten: 7 € pro Termin

Freizeitheim Döhren

Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V.

Kommunaler Seniorenservice

Musikschule der Landeshauptstadt Hannover

STADTTEILKULTUR

DÖHREN, WÜLFEL UND MITTELFELD

APRIL – MAI 2023

April, April! Oder auch: April, April, der macht, was er will. Wir machen keine Scherze und wollen auch bei jedem Wetter ein Angebot für Sie bereithalten. Suchen Sie sich etwas aus unserem vollen Programm aus: Kinderzirkustraining, Malen, Lesungen, Sport, Musikunterricht, ... es sollte doch für alle etwas dabei sein. Am Ende des Monats April tanzen wir alle in den Mai. Tanzen Sie doch mit. Und wenn Sie nichts gefunden haben, das Ihnen zusagt? Dann sprechen Sie uns an, vielleicht können wir etwas gemeinsam entwickeln.

INFORMATIONEN UND ANMELDUNGEN

BEI DEN VERANSTALTER*INNEN:



Freizeitheim Döhren

An der Wollbahn 1, 30519 Hannover
0511 168-49112
fzh-doehren@hannover-stadt.de
www.fzh-doehren.de



Kulturinitiative Döhren-Wüfel-Mittelfeld e.V.

An der Wollbahn 1, 30519 Hannover
0511 37465952
ki@kulturini.de
www.kulturini.de
IBAN DE 80 2505 0180 0000 3081 88

Kommunaler Seniorenservice

0511 168-45134, 0511 43888



Musikschule der Landeshauptstadt Hannover

Maschstr. 22-24, 30169 Hannover
0511 168-44137, musikschule@hannover-stadt.de
www.musikschule-hannover.de

Landeshauptstadt



Hannover

**STADT
TEIL
KULTUR.**
Freizeitheim Döhren

Fachbereich Kultur, Bereich Stadtteilkultur
Freizeitheim Döhren

Redaktion: Jörg Kölling, Nicole Calvo Ruiz
und Mariam Soufi Siavash

Gestaltung: friedland-design

Druck: diaprint KG

Gedruckt auf 100% Recyclingpapier