



Foto: Kunst & Handwerk © Sabine Korn

Freizeitheim Döhren | Kulturinitiative Döhren-Wüfel-Mittelfeld e.V.

StadtteilKULTUR

FEBRUAR – MÄRZ 2023

DÖHREN, WÜFEL UND MITTELFELD

LANDESHAUPTSTADT
HANNOVER

HAN
NOV
ER

1 FEB**Mittwoch****9:30-11:30 Uhr:****Video und Fotogruppe**

Der Kommunale Seniorenservice bietet im Freizeitheim Döhren eine Videogruppe an, die sich mittwochs 14-tägig trifft. Hier können verschiedene Techniken zur Erstellung von Videofilmen und deren Bearbeitung erlernt werden. Im Vordergrund steht der Erfahrungsaustausch. Interessierte sind willkommen.

Veranstalter:**Kommunaler Seniorenservice****ab 14 Uhr:****Blockflötenunterricht**

Einzel- oder Gruppenunterricht für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Kosten je nach Gruppengröße**Anmeldung: Musikschule, 168-44137****14-14:45 Uhr und 15-15:45 Uhr:****Qigong**

Ein Gesundheitsangebot vom Kommunalen Seniorenservice Hannover.

Veranstalter:**Kommunaler Seniorenservice****16-18 Uhr: Tanztreff**

Beim Tanztreff für Singels und Paare sind alle willkommen, die Lust auf Tanzen haben. Getanzt wird Standard, Latein und Discofox.

Veranstalter:**Kommunaler Seniorenservice****18-20 Uhr:****Töpferkurs für Erwachsene**

Die Künstlerin Jane Wyrwa begleitet diesen Töpferkurs für Erwachsene. An zehn Terminen könnt ihr verschiedene Techniken kennenlernen und schöne Keramiken herstellen. Die Sachen werden bei uns gebrannt und anschließend glasiert.

Kosten: 120 € / 25 € Materialkosten, mit HannoverAktivPass 60 € / 12,50 € Materialk. (für 10 Termine ab 19.01.)

Infos: Freizeitheim Döhren**18-22 Uhr: Squaredance**

Spaß bei Country- und Westernmusik und gemeinsamen Tanzen am Montag und Mittwoch. Alter unwichtig! Einen festen Tanzpartner benötigt Mann/Frau nicht. **Info: <https://hearties.info>**

2 FEB – 31 MÄRZ**ab 16 Uhr am 2. Februar: Wildbienen-Ausstellung**

Bienen kennen die Allermeisten als Honig-„Lieferanten“. Honigbienen sind die meistbekanntesten Insekten überhaupt. Doch daneben gibt es allein in Niedersachsen etwa 360 weitere Wildbienenarten, die keinen Honig liefern, aber zahlreiche Wild- und Kulturpflanzen bestäuben. Diese Wildbienen sind eine besonders gefährdete Artengruppe. Der Verlust ihrer Lebensräume, der Mangel an geeigneten Blütenpflanzen und die Zerstörung ihrer Nistplätze sind Ursachen für ihren Bestandsrückgang. Der hannoversche Fotograf Hans Leunig hat diese unterschiedlichen Wildbienenarten fotografiert und in wunderschönen Bildern festgehalten.



Wildbienen-Ausstellung
Epeoloides coecutiens

Eine Kooperation zwischen Kulturinitiative und Freizeitheim

Infos: Kulturinitiative

Ort: Foyer Freizeitheim

Eintritt frei



Foto.: © Jane Wyrwa

Töpfern für Erwachsene

2 FEB

Donnerstag

10-12:30 Uhr:

Kreativkurs für Frauen – Lust auf Farbe

Hier können experimentierfreudige Frauen ihre Freude an Farben und Formen entdecken und spielerisch unterschiedliche Mal- und Collagetechniken ausprobieren. Durch das Malen mit leuchtenden Farben bringen wir Licht und Farbe in die dunklen Wochen des Jahres, gestalten nach Lust und Laune, spüren unsere eigenen Stärken und beginnen eine Reise zu neuen Zielen. Jede Teilnehmerin wird individuell und einfühlsam in ihrem kreativen Ausdruck unterstützt. (Kurs bis 23.02.)

Kursleitung: Angela Mielke
Veranstalter: Freizeitheim

16 Uhr:

Ausstellungseröffnung Wildbienen-Ausstellung siehe 02.02.-31.03.

16:30 Uhr: Kinderzirkus „Cirque d'Oehren“

Beim Kinderzirkusprojekt trainieren Kinder unterschiedlichste Zirkusdisziplinen. Seiltanz, Kugellauf, Einrad oder Akrobatik sind Dinge, die ihr spielerisch ausprobieren könnt. Wir arbeiten auf kleinere Auftritte hin, der Spaß an der Bewegung steht aber im Mittelpunkt. Nicht in den Ferien.

Veranstalter: Freizeitheim
Kosten: 25 € pro Halbjahr

Kreativkurs für Frauen – Lust auf Farbe



18-21 Uhr:

Südstädter Komöd'chen

Wir machen Theater... und was machst Du? Sei mittendrin statt nur daneben! Wir suchen kreative Köpfe, handwerklich Begabte, technisch Interessierte, kurz: Menschen mit Lust auf Theater vor, hinter und auf der Bühne! Besucht uns unverbindlich zu unseren Proben (Voranmeldung erbeten), um in unser Ensemble „hinein zu schnuppern“.

Veranstalter: Südstädter Komöd'chen
www.suedstaedter-komoedchen.de
Tel. 0511 808621

3 FEB

Freitag

nachmittags:

Gitarrenunterricht

Einzel- oder Gruppenunterricht für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Regelmäßig wöchentlich ausser in den Schulferien

Kosten: je nach Gruppengröße,
Ermäßigungen möglich

Anmeldung: Musikschule, 168-44137

18-19:30 Uhr: Bauchtanz
siehe 07.02.



Kinderzirkus „Cirque d'Oehren“

Foto: © Freizeitheim Döhren



18-21 Uhr: Klangmalerei

Hier dreht sich alles um die „dirigierte Improvisation“ oder auch die „Klangmalerei“. Wir spielen nicht nach Noten, sondern kreieren „Sounds, Melodien und Strukturen, die von dem „Dirigenten“ zu einem „Musikstück“ zusammengesetzt werden. Dabei spielt jede/r immer das, was er oder sie kann und will, niemand muss Anforderungen erfüllen. Alle, die Lust zu dieser gemeinsamen musikalischen Improvisation haben, sind herzlich eingeladen.

Mit Thomas Siebert, Oboist und Klarinettist & ehem. Lehrer der Musikschule der LHH.

Ort: Quartierstreff, Borgentrickstr. 13

Anmeldung: Kulturinitiative

Kosten: kleiner Unkostenbeitrag



Klangmalerei

Foto: © Thomas Siebert

19:30-22 Uhr: Mehr als nur Sirtaki

Herzlich eingeladen sind alle, die Spaß an griechischen Tänzen haben oder sie kennenlernen möchten. Neben „Sirtaki“ stehen Tänze aus allen Regionen des Landes (z.B. Pontos, Epirus, Mazedonien, Thrazien, usw.) auf dem Programm.

Kosten: Beitrag für die Raummiete

Info: Freizeitheim

4 FEB

Samstag

11-15 Uhr: Kalligrafie & Handlettering

Schrift ist vielseitig: Sie kann geschrieben, gestempelt, skizziert, geschwungen und gezeichnet werden. Wir wollen mit kalligrafischen Elementen und gezeichneten Schriftformen einzelne Worte oder Wortfolgen stilvoll in Szene setzen. Mit Brushpens (Pinselfilzstift), Bleistift, Fineliner und Phantasie entstehen individuelle Schriftzüge und liebevoll gezeichnete Letterings. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte ein kurzes Zitat für die Umsetzung nicht vergessen! Außerdem bitte mitbringen: Bleistift, Lineal, Radiergummi, Schere und wenn vorhanden: feine Filzstifte und Brushpens.

Anmeldung: Kulturinitiative

Ort: Freizeitheim

Kosten: 15 € / mit HannoverAktiv-Pass 7,50 €

6 FEB**Montag**

10-11:30 Uhr:

Senior*innentanz

Ein Freizeitangebot vom Kommunalen Seniorenservice. Kreistänze und Bewegung für Senior*innen.

Veranstalter:

Kommunaler Seniorenservice

16-18 Uhr:

Bewegungsübungen

Ein Freizeitangebot vom Kommunalen Seniorenservice. Sport und Bewegung für Senior*innen.

Veranstalter:

Kommunaler Seniorenservice

18-19:30 Uhr: Tai Chi Chuan, QiGong und Körperarbeit

Tai Chi Chuan ist eine aus der chinesischen Tradition entstandene Bewegungskunst zur Pflege der Gesundheit, ursprünglich eine Form der Selbstverteidigung. Ein weiterer Teil der wöchentlichen Treffen beinhaltet QiGong-Übungen. In einem dritten Teil machen wir Übungen zur Bewegungsvorbereitung, zur Sensibilisierung der Körperwahrnehmung und zur Verbesserung der Körperkoordination. Neue Teilnehmer*innen sind willkommen, wenn sie Vorkenntnisse mitbringen.

Leitung: Helmut Walker**Veranstalter: Freizeitheim**

18-21:30 Uhr: Squaredance
siehe 01.02.

7 FEB**Dienstag**

9-10 Uhr und 10-11 Uhr:

Damengymnastik

Wöchentliches Konditions- und Krafttraining zur Intensivierung von Körpergefühl, Haltung und Gleichgewicht. Jede Übung bekommt durch Atemtechnik und Inkraftsetzung der inneren Muskulatur eine ganzkörperliche Ausrichtung. Neueinsteiger jederzeit möglich.

Leitung: Petra Hundertmark**Veranstalter: Freizeitheim**

10-11 Uhr:

Freude am Singen

Sie haben Lust, einfach mal zu singen? Dann sind Sie hier richtig. Einfach singen, aus purer Freude am Singen.

Veranstalter:

Kommunaler Seniorenservice

10-12 Uhr:

Malen für Senior*innen

Ein offenes Angebot für alle Senior*innen, die Lust auf Malen haben.

Veranstalter:

Kommunaler Seniorenservice

14-16:30 Uhr: **Dienstagsklub**

Seniorengruppe mit Kaffeetrinken, Klönen, Spielen, Vorträge hören.

Veranstalter:

Kommunaler Seniorenservice

18-19:30 Uhr:

Bauchtanz

Die Bauchtanzgruppe mit der Bauchtanzlehrerin Nasra Eid trifft sich am Dienstag und am Freitag.

Veranstalterin: Nasra Eid20-22 Uhr: **Folklore**

Internationale Folklore –Tanzgruppe mit Schwerpunkt „schottisch“

Spaß hat Vorrang vor Perfektion! Die Gruppe trifft sich schon seit vielen Jahren. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Leitung: Karola Pott**Anmeldung: Freizeitheim****8 FEB****Mittwoch**

ab 14 Uhr: Blockflötenunterricht

14-14:45 und 15-15:45 Uhr: QiGong

16-18 Uhr: Tanztreff

18-20 Uhr: Töpferkurs für Erwachsene, siehe 01.02.

18-22:00 Uhr: Squaredance

9 FEB**Donnerstag**

10-12:30 Uhr: Kreativkurs für Frauen, siehe 02.02.

16:30 Uhr: „Cirque d'Oehren“

18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen

**16:30 Uhr: Museums-
einführung & -besuch
Gottfried Jäger:
Fotografien der Fotografie**

Der aus Burg bei Magdeburg stammende Fotograf Gottfried Jäger gehört mit Otto Steinert und Bernd & Hilla Becher zu den einflussreichsten deutschen Fotokünstlern. In seinem Werk werden die fotografischen Mittel selbst zum Bildgegenstand, entsprechend entstehen zum Teil magisch wirkende experimentelle Gestaltungen. Die umfassende Retrospektive im Sprengel Museum zeigt eine exemplarische Auswahl von Werken der wichtigsten Schaffensformen und -perioden des Künstlers.

Am 09.02. um 16:30 Uhr führt Dr. Christian Vogel in die Ausstellung ein. Am 19.02. um 11 Uhr folgt der gemeinsame Ausstellungsbesuch im Sprengel Museum Hannover.

Anmeldung: Kulturinitiative

Ort: Quartierstreff, Borgentrickstr. 12

Eintritt: 7 € / 4 €

10 FEB Freitag

nachmittags: Gitarrenunterricht

18-19:30 Uhr: Bauchtanz

19:30-22 Uhr: Mehr als nur Sirtaki

13 FEB Montag

10-11:30 Uhr: Senior*innentanz

16-18 Uhr: Bewegungsübungen

16-18 Uhr: Die „Montagsmaler“

**18-19:30 Uhr: Tai Chi Chuan,
QiGong und Körperarbeit**

18-21:30 Uhr: Squaredance

14 FEB Dienstag

**9-10 und 10-11 Uhr:
Damengymnastik**

10-11 Uhr: Freude am Singen

10-12 Uhr: Malen für Senior*innen

14-16:30 Uhr: Dienstagsklub

18-19:30 Uhr: Bauchtanz

20-22 Uhr: Folklore

15 FEB Mittwoch

**9:30-11:30 Uhr:
Video und Fotogruppe**

ab 14 Uhr: Blockflötenunterricht

14-14:45 und 15-15:45 Uhr: QiGong

16-18 Uhr: Tanztreff

**18-20 Uhr: Töpferkurs für
Erwachsene, siehe 01.02.**

18-22:00 Uhr: Squaredance

16 FEB Donnerstag

**10-12:30 Uhr: Kreativkurs für
Frauen, siehe 02.02.**

16:30 Uhr: „Cirque d'Oehren“

18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen

17 FEB Freitag

nachmittags: Gitarrenunterricht

18-19:30 Uhr: Bauchtanz

19:30-22 Uhr: Mehr als nur Sirtaki

19 FEB Sonntag

**11 Uhr: Museums-
einführung & -besuch
Gottfried Jäger:
Fotografien der Fotografie**

Ort: Sprengel Museum Hannover,
siehe 09.02.

20 FEB Montag

10-11:30 Uhr: Senior*innentanz

16-18 Uhr: Bewegungsübungen

**18-19:30 Uhr: Tai Chi Chuan,
QiGong und Körperarbeit**

18-21:30 Uhr: Squaredance

21 FEB Dienstag

**9-10 und 10-11 Uhr:
Damengymnastik**


10-11 Uhr: Freude am Singen

10-12 Uhr: Malen für Senior*innen

14-16:30 Uhr: Dienstagsklub

18-19:30 Uhr: Bauchtanz

20-22 Uhr: Folklore



Kartoffelfeuer-Restauration in der Stadtteilkultur

22 FEB**Mittwoch**

- ab 14 Uhr: Blockflötenunterricht

- 14-14:45 und 15-15:45 Uhr: Qigong

- 16-18 Uhr: Tanztreff

- 18-20 Uhr: Töpferkurs für Erwachsene, siehe 01.02.

- 18-22 Uhr: Squaredance

- 16-20 Uhr:

Kartoffelfeuer-Restauration in der Stadtteilkultur

Ein urkulinarisches
KartoffelTischFeuerFest
für alle Generationen

Im WolleBahnHof, dem Außengelände vom Freizeitheim Döhren, entzünden wir auf mehreren „Feuertischen“ jeweils ein Holzfeuer. Mitarbeitende vom Freizeitheim sind unter der Leitung von Kain Karawahn verantwortlich für Feuer, Kartoffeln und Zutaten. Die Besucher*innen können an den Tischen eigenverantwortlich am offenen Feuer Kartoffeln grillen, anschließend genießen und dabei miteinander ins Gespräch kommen. Es wird eine Zeitreise in eine Vergangenheit ohne Elektrizität und ohne Soziale Medien.

Ort: Freizeitheim, WolleBahnHof

Anmeldung erwünscht unter:

fzh-dohren@hannover-stadt.de

23 FEB**Donnerstag**

- 10-12:30 Uhr: Kreativkurs für Frauen, siehe 02.02.

- 16:30 Uhr: „Cirque d'Oehren“

- 18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen

24 FEB**Freitag**

- nachmittags: Gitarrenunterricht

- 18-19:30 Uhr: Bauchtanz

- 19:30-22 Uhr: Mehr als nur Sirtaki

- ab 21 Uhr:

Döhrener Disconacht

Tanzen für Alle ab 30! Die beliebte Ü-30 Disco im Freizeitheim geht weiter.

Veranstalter: Freizeitheim | Eintritt: 5 €

27 FEB**Montag**

- 10-11:30 Uhr: Senior*innentanz

- 16-18 Uhr: Bewegungsübungen

- 16-18 Uhr: Die „Montagsmaler“

- 18-19:30 Uhr: Tai Chi Chuan, QiGong und Körperarbeit

- 18-21:30 Uhr: Squaredance

28 FEB**Dienstag**

- 9-10 und 10-11 Uhr: Damengymnastik

- 10-11 Uhr: Freude am Singen

- 10-12 Uhr: Malen für Senior*innen

- 14-16:30 Uhr: Dienstagsklub

- 18-19:30 Uhr: Bauchtanz

- 20-22 Uhr: Folklore

1 MÄRZ**Mittwoch**

9:30-11:30 Uhr:

Video und Fotogruppe

■ ab 14 Uhr: Blockflötenunterricht

■ 14-14:45 und 15-15:45 Uhr: Qi Gong

■ 16-18 Uhr: Tanztreff

■ 18-20 Uhr: Töpferkurs für Erwachsene, siehe 01.02.

■ 18-22 Uhr: Squaredance

2 MÄRZ**Donnerstag**

■ 16:30 Uhr: „Cirque d'Oehren“

■ 18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen

3 MÄRZ**Freitag**

■ nachmittags: Gitarrenunterricht

■ 18-19:30 Uhr: Bauchtanz

■ 19:30-22 Uhr: Mehr als nur Sirtaki

6 MÄRZ**Montag**

■ 10-11:30 Uhr: Senior*innentanz

■ 16-18 Uhr: Bewegungsübungen

■ 18-19:30 Uhr: Tai Chi Chuan, QiGong und Körperarbeit

■ 18-21:30 Uhr: Squaredance

7 MÄRZ**Dienstag**

■ 9-10 und 10-11 Uhr: Damengymnastik

■ 10-11 Uhr: Freude am Singen

■ 10-12 Uhr: Malen für Senior*innen

■ 14-16:30 Uhr: Dienstagsklub

■ 18-19:30 Uhr: Bauchtanz

■ 20-22 Uhr: Folklore

8 MÄRZ**Mittwoch**

■ ab 14 Uhr: Blockflötenunterricht

■ 14-14:45 und 15-15:45 Uhr: Qi Gong

■ 16-18 Uhr: Tanztreff

■ 18-20 Uhr: Töpferkurs für Erwachsene, siehe 01.02.

■ 18-22 Uhr: Squaredance

9 MÄRZ**Donnerstag**

■ 16:30 Uhr: „Cirque d'Oehren“

■ 18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen

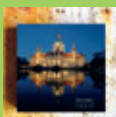
16:30 Uhr: Museums-einführung & -besuch Klára Hosnedlová – To Infinity

„Eine Mise en Scène der Ökologie der Intimität in einer klaustrophobischen Gebärmutter der Überexposition“ verspricht eine neue Ausstellung in der Kestner Gesellschaft mit der jungen tschechischen Künstlerin Klará Hosnedlová. Wir gehen der Sache auf den Grund und schauen uns an, wie wir durch gemeinsames Betrachten und Diskutieren die Botschaften ihrer Kunst im Grenzbereich von Handwerk, Mode, Design, Architektur, Skulptur und Performance entschlüsseln können.

Am 9.3. um 16:30 Uhr führt Dr. Christian Vogel in die Ausstellung ein. Am Sonntag dem 12.3. um 11 Uhr folgt der gemeinsame Ausstellungsbesuch in der Kestner Gesellschaft Hannover.

Anmeldung: Kulturinitiative**Ort: Quartierstreff, Borgentrickstr. 13****Eintritt: 7 € / 5 €****KUNST & HANDWERK**

18. Ausstellung
im Freizeitheim Döhren



Eintritt
frei!

10 MÄRZ**Freitag**

nachmittags: Gitarrenunterricht

18-19:30 Uhr: Bauchtanz

19:30-22 Uhr: Mehr als nur Sirtaki

11 MÄRZ**Samstag****15 Uhr: Museums-
einführung & -besuch
Klára Hosnedlová –
To Infinity**Ort: Kestner Gesellschaft Hanno-
ver, siehe 09.03.**12 MÄRZ****Sonntag**

11-18 Uhr

Kunst & Handwerk-Markt

Nach einer coronabedingten Pause findet wieder die überaus beliebte Ausstellung „Kunst und Handwerk“ statt. Um die 30 Kunsthandwerker*innen aus Hannover, der Region und dem norddeutschen Raum bieten zum 18. Mal dem Publikum eine abwechslungsreiche Augenweide an. Die zahlreichen Stände mit ihren Schönheiten verwandeln den großen Saal in einen zauberhaften Ort. Ob Naturfotografie, Kindermaterialien, Puppen, Pralinen, Textiles, Kleinkunst, Gewebtes oder Gedrehtes – hier ist für jeden Geschmack etwas dabei.

Eine Kooperation zwischen der Kulturinitiative und dem Freizeitheim
Infos: Kulturinitiative

Ort: Freizeitheim | Eintritt frei

13 MÄRZ**Montag**

10-11:30 Uhr: Senior*innentanz

16-18 Uhr: Bewegungsübungen

16-18 Uhr: Die „Montagsmaler“

18-19:30 Uhr: Tai Chi Chuan,
QiGong und Körperarbeit

18-21:30 Uhr: Squaredance

14 MÄRZ**Dienstag**9-10 und 10-11 Uhr:
Damengymnastik

10-11 Uhr: Freude am Singen

10-12 Uhr: Malen für Senior*innen

14-16:30 Uhr: Dienstagsklub

18-19:30 Uhr: Bauchtanz

20-22 Uhr: Folklore

**19 Uhr: Zucker für die Augen
26. Kajakfilmfestival mit
Olaf Obsommer**

Der prominente Kajak-Filmer Olaf Obsommer blickt auf mehr als 30 Jahre Wildwasser-Erfahrung zurück, gesammelt auf den schwierigsten Flüssen der Erde. Zahlreiche Erstbefahrungen sind seinem Engagement zu verdanken. Im Februar und März kann man ihn im Rahmen des Kajakfilmfestivals erleben. Am 14.03. ist er mit dem Festival als einzige Station in Norddeutschland im Freizeitheim Döhren zu Gast.

Ort und Veranstalter: Freizeitheim
Eintritt: 10 € / 7 €



Zucker für die Augen
26. Kajakfestival
mit Olaf Obsommer

Foto: © Jens Klatt

15 MÄRZ**Mittwoch**

9:30 Uhr:

Alarm im Schwarm**FÜR KIDS**

Ein konzertantes Gastspiel vom Theater Zaches und Zinnober ab 4 bis 11 Jahre, Spieldauer: 50 Min. Frische Schallwellen aus der Konzertmuschel, von kleinen Fischen, die als Schwarm auch vor großen Fischen nicht kuschen müssen. „Alarm im Schwarm“ ist die Parole der Kinder und Jugendlichen, die nicht mehr einfach so mit dem Strom schwimmen wollen, die sich jeden Freitag zu neuen Schwärmen verbünden und es auch mit den ganz

großen Fischen aufnehmen wollen. Mit Live-Musik, tollen Liedern, vielen abenteuerlichen Geschichten, achtsamen Gedanken und Gelegenheit zum Mit-Musizieren, Mit-Singen, Mit-Denken und Mit-Schwärmen. Zaches & Zinnober nehmen ihr Publikum mit auf eine Wasserreise – poetisch und spielerisch und ungemein musikalisch.

Ort: Freizeitheim | Eintritt: 5 €

Anmeldung unter:

fzh-doehren@hannover-stadt.de

9:30-11:30 Uhr:

Video und Fotogruppe

ab 14 Uhr: Blockflötenunterricht

14-14:45 und 15-15:45 Uhr: Qigong

16-18 Uhr: Tanztreff

18-20 Uhr: Töpferkurs für Erwachsene, siehe 01.02.

18-22 Uhr: Squaredance

16 MÄRZ

Donnerstag

16:30 Uhr: „Cirque d'Oehren“

18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen

17 MÄRZ

Freitag

nachmittags: Gitarrenunterricht

18-19:30 Uhr: Bauchtanz

19:30-22 Uhr: Mehr als nur Sirtaki

18 MÄRZ

Samstag

16 Uhr:

Rusalka – Opern verstehen und erleben

Rusalka ist in Liebe zu einem Menschen entbrannt. Sie ist bereit, einen hohen



**Wildbienen-Vortrag
Coelioxys afra**

Foto: © Hans Leunig

Preis zu bezahlen, um das vertraute Wasser hinter sich lassen und die fremde Sphäre der menschlichen Wesen betreten zu dürfen. Denn dafür, dass sie statt ihres Fischschwanzes zwei Beine erhält, verliert sie ihre Stimme. In die Oper Rusalka, eine lyrische Oper von Antonín Dvořák, führt die Opernkennerin Christiane Held am ersten Termin ein, der zweite Termin besteht dann aus einem gemeinsamen Opernbesuch.

Anmeldung: Kulturinitiative

Ort: Freizeitheim | Kosten: 37 € / mit HannoverAktivPass: 18,50 €

20 MÄRZ

Montag

10-11:30 Uhr: Senior*innentanz

16-18 Uhr: Bewegungsübungen

18-19:30 Uhr: Tai Chi Chuan, QiGong und Körperarbeit

18-21:30 Uhr: Squaredance

21 MÄRZ

Dienstag

9-10 und 10-11 Uhr: Damengymnastik

10-11 Uhr: Freude am Singen

10-12 Uhr: Malen für Senior*innen

14-16:30 Uhr: Dienstagsklub

18-19:30 Uhr: Bauchtanz

20-22 Uhr: Folklore

22 MÄRZ

Mittwoch

ab 14 Uhr: Blockflötenunterricht

14-14:45 und 15-15:45 Uhr: Qigong

16-18 Uhr: Tanztreff

18-20 Uhr: Töpferkurs für Erwachsene, siehe 01.02.

18-22 Uhr: Squaredance

20 Uhr:

Wildbienen-Vortrag

„Wildbienen – einzigartig und vielfältig“ fasst der hannoversche Fotograf Hans Leunig seinen Vortrag über die einheimische Wildbienenwelt in kurzen Worten zusammen. Er schildert die Ver-

schiedenartigkeit und Lebensweisen unserer zwar kleinen, aber unentbehrlichen Bestäubungsinsekten und zeigt sie in Leinwandgröße. Parallel läuft noch die Ausstellung über Wildbienen im Foyer von dem Freizeitheim Döhren.

Eine Kooperation zwischen Kulturinitiative und Freizeitheim Döhren.

Anmeldung: Kulturinitiative

Ort: Freizeitheim Döhren | Kosten: 3 €

23 MÄRZ

Donnerstag

16:30 Uhr: „Cirque d'Oehren“

18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen

24 MÄRZ

Freitag

nachmittags: Gitarrenunterricht

18-19:30 Uhr: Bauchtanz

19:30-22 Uhr: Mehr als nur Sirtaki

25 MÄRZ

Samstag

11-15 Uhr:
**Theater-
Workshop**



Für alle zwischen 12 und 99 Jahren
Du hattest schon immer mal Lust Theater zu spielen oder willst wieder einmal in die Welt des Theaterspiels eintauchen? Dann bist Du hier genau richtig. Mit einfachen Aufwärm-, Sprech-, Bewegungs- und Improvisationsübungen nähern wir uns dem Theater. Hier können Figuren entwickelt und in kleinen Szenen einfach mal drauf los gespielt.

Leitung: Mariam Soufi Siavash, Theaterpädagogin und Kulturwissenschaftlerin

Anmeldung: Kulturinitiative

Ort: Freizeitheim | Kosten: 5 €

26 MÄRZ

Sonntag

15:30-17:30 Uhr:
**Frühlingskonzert der
Vereins-Musikband
PANORAMA**

Der Verein für Musik und Kunst Hannover e.V. lädt Sie zum Frühlingskonzert

der Vereins-Musikband PANORAMA ein. Sie erwartet ein abwechslungsreiches Programm mit musikalischen Highlights aus weltberühmten Musicals, Filmen und Popmusik. Erleben Sie eine Show aus Gesang, Tanz und mitreißender Live-Musik performt von jungen Talenten.

Ort: Freizeitheim

Kosten: 12 €, Kinder bis 14 Jahre 5 €

Veranstalter und Info:

info@verein-mkh.de

18:30 Uhr:

**Rusalka – Opern
verstehen und erleben**

Ort: Staatsoper Hannover,
siehe 18.03.

27 MÄRZ

Montag

10-11:30 Uhr: Senior*innentanz

16-18 Uhr: Die „Montagsmaler“

18-19:30 Uhr: Tai Chi Chuan,
QiGong und Körperarbeit

18-21:30 Uhr: Squaredance

28 MÄRZ

Dienstag

9-10 und 10-11 Uhr:
Damengymnastik

10-11 Uhr: Freude am Singen

10-12 Uhr: Malen für Senior*innen

14-16:30 Uhr: Dienstagsklub

18-19:30 Uhr: Bauchtanz

29 MÄRZ

Mittwoch

9:30-11:30 Uhr:
Video und Fotogruppe

14-14:45 und 15-15:45 Uhr: Qigong

16-18 Uhr: Tanztreff

18-22:00 Uhr: Squaredance

30 MÄRZ

Donnerstag

18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen

31 MÄRZ

Freitag

18-19:30 Uhr: Bauchtanz

STADTTEILKULTUR

DÖHREN, WÜLFEL UND MITTELFELD

FEBRUAR – MÄRZ 2023

Der Frühling steht vor der Tür. Die ersten warmen Sonnenstrahlen laden ein, wieder mehr Zeit draußen zu verbringen. Die Vögel zwitschern, die Insekten summen, ... Wenn Sie sich jetzt fragen: „Was kann ich eigentlich für die Natur tun?“ – empfehlen wir Ihnen die Bienenausstellung und den Vortrag zum Thema Wildbienen. Wenn Sie sich mehr für Kreatives oder Bewegung interessieren oder wenn Sie ein Theaterstück mit Ihren Kindern besuchen wollen, werden Sie in unserem prall gefüllten Kalender fündig.

INFORMATIONEN UND ANMELDUNGEN

BEI DEN VERANSTALTER*INNEN:



Freizeitheim Döhren

An der Wollebahn 1, 30519 Hannover
0511 168-49112
fzh-doehren@hannover-stadt.de
www.fzh-doehren.de



Kulturinitiative Döhren-Wüfel-Mittelfeld e.V.

An der Wollebahn 1, 30519 Hannover
0511 37465952
ki@kulturini.de
www.kulturini.de
IBAN DE 80 2505 0180 0000 3081 88

Kommunaler Seniorenservice

0511 168-45134, 0511 43888



Musikschule der Landeshauptstadt Hannover

Maschstr. 22-24, 30169 Hannover
0511 168-44137, musikschule@hannover-stadt.de
www.musikschule-hannover.de

Landeshauptstadt



Hannover

**STADT
TEIL
KULTUR.**

Freizeitheim Döhren

Fachbereich Kultur, Bereich Stadtteilkultur
Freizeitheim Döhren

Redaktion: Jörg Kölling, Nicole Calvo Ruiz
und Mariam Soufi Siavash

Gestaltung: friedland-design

Druck: diaprint KG

Gedruckt auf 100% Recyclingpapier