LANDESHAUPTSTADT HANNOVER

Programm für
OKTOBER BIS DEZEMBER 2017
Döhren, Wülfel und Mittelfeld

Freizeitheim Döhren

kulturkalender
DÖHREN
WÜLFEL
MITTELFELD

VERANSTALTUNGEN

MI. 19:30 – 21:00 UHR
FR. 10:30 – 12:00 UHR

YOGA LIEBT DICH!

Atme durch, genieße Yoga so wie du bist. Im YoGarden ist dein Wesen dein Maßstab, dann erst wird deine Entwicklung zum Genuss. Komm vorbei, Basic Yoga im YoGarden.

Veranstalter:	yogarden-hannover.de
Ort:	Freizeitheim Döhren
Anmeldung:	0163 2629168, info@yogarden-hannover.de

DO. 16:00 UHR

Tipp für Kids!

DO. 16:00 – 17:30 UHR

BILDERBUCHKINO

für Kinder ab 4 Jahren: Pettersson, Lieselotte & Co. laden in gemütlicher Kino-Atmosphäre zum Zuhören und Zuschauen ein.

Veranstalter:	Stadtbibliothek Döhren
Ort:	Stadtbibliothek Döhren

CIRQUE D'OEHREN

Kinderzirkustraining für Kinder ab 6 Jahren

Tipp für Kids!

Veranstalter:	Freizeitheim Döhren
Ort:	Freizeitheim Döhren

27.09. – 11.10.
MO./MI. 10:00 – 15:00
FR. 10:00 – 13:00 UHR

BILDERAUSSTELLUNG „FANTASIE & TRÄUME“

Maria Drozdetskaya gibt Kunstunterricht in Hannover. Sie und ihre Schüler haben zum Thema „Fantasie und Träume“ gearbeitet.
04.10., 16:00–18:00 Uhr: Kindertheater für Grundschulkinder. Es gibt Waffeln!
11.10., 15:30–17:00 Uhr: Anbringung des Logos „Bildungsnetz Mittelfeld“. Thema: Was ist Glück?

Veranstalter:	KulturInitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V. & Nachbarschaftstreff Mittelfeld in Kooperation mit Dialog plus Integration DiaPl e.V.
Ort:	Nachbarschaftstreff Mittelfeld

02.10.
MO. 21:00 UHR

„TANZ IN DIE EINHEIT“

Unsere beliebte Döhrener Disco Veranstaltung für Alt und Jung, kommen Sie vorbei, um mal wieder richtig abzutanzen…

Veranstalter:	Freizeitheim Döhren
Ort:	Freizeitheim Döhren
Eintritt:	5 €

02.10. MO.
06.11. MO.
04.12. MO.

CAFÉ IN DER BIBLIOTHEK

Ein heißer Kaffee und ein Buch, auf dem Teller ein Stück Kuchen und draußen könnte die Welt untergehen! Wir laden Sie ein zu einer literarischen Pause bei Kaffee und Kuchen.

Veranstalter:	Stadtbibliothek Döhren
Ort:	Stadtbibliothek Döhren

06. – 08.10., FR. – SO.

© Tanja Lütke / pixelio.de

DÖHRENER FLOHMARKTMARATHON

Freitagabend: Frauensachenbasar; Samstagvormittag: Traditionsflohmarkt; Sonntagnachmittag: Kindersachenbasar

Veranstalter:	Freizeitheim Döhren
Ort:	Freizeitheim Döhren
Info:	0511 168 49112

07.10.
SA. 14:00 – 17:00 UHR

KOCHEN DER KULTUREN: Asiatisch-indonesisch

Indonesisches Schattenspiel, balinesischer Tanz, hinduistische Tempel… Kunsthistoriker Dr. Christian Vogel führt in die indonesische Kunstgeschichte ein. Anschließend entdecken Sie spannende Rezepte, Zubereitungs- und Essenszeremonien.
Bankverbindung: Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V.
IBAN DE 80 250 501 80 0000 308 188

Veranstalter:	Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V. in Kooperation mit Wellaris, Zentrum f. Gesundheit, Ernährung und Wellness
Ort:	Wellaris, Völgerstr. 7
Anmeldung:	bis 05.10., 0511 8983901
Kosten:	30 € zzgl. 9 € für Lebensm.

11.10.
MI. 17:15 – ca. 18:00 UHR

BUCHCAFÉ: Das Märchen vom Schneeflöckchen / Snegurotschka

Inna Koch ist ausgebildete Märchenerzählerin ist besucht seit 2014 Grundschulen mit ihren Geschichten. Für das Buchcafé erzählt sie das russische Märchen „Snegurotschka“ für Kinder & Erwachsene. Spenden erbeten!

Veranstalter:	KulturInitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V.
Ort:	Nachbarschaftstreff Mittelfeld
Info:	0511 89883901

14.10.
SA. 15:00 UHR

SEEMANNSCHORKONZERT

Unsere beliebte Veranstaltung lädt auch diesen Herbst wieder alle LiebhaberInnen dieser besonderen Musikrichtung ein.

Ort:	Freizeitheim Döhren

14.10.
SA. 9:30 – ca. 14:30 UHR

RADKULTOUR ZUR GLASHÜTTE STEINKRUG

Die Tour geht durchs schöne Calenberger Land an den Rand des Deisters, vorbei am Rittergut der Familie Knigge, Resten des Kohle-Bergbaus und dem Ursprung der Ihme. Ziel ist ein einzigartiges Kulturdenkmal, die Glashütte Streinkrug mit dem 13 Meter hohen Turmofen. Rückfahrt auch per S-Bahn möglich.

Veranstalter:	KulturInitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V.
Treffpunkt:	Fiedeler Platz, Bücherschrank
Anmeldung:	0511 89883901
Kosten:	5 € / 3 € für Mitglieder

14.10.
SA. 14:30 – 17:30 UHR

AQUARELL-WORKSHOP „Anatomie des Gesichtes 1“

Wie formen Nase, Augen, Mund ein Gesicht? Wir tasten uns langsam an die Gesichtsdetails heran, bis zum Portrait. Begleitet und angeleitet von Jana Travnickova, Künstlerin und Dipl.-Grafikerin. Wasserfarben, Aquarellstifte, Pinsel, Aquarellpapier etc. vorhanden. Für Anfänger/innen und Geübte.

Veranstalter:	KulturInitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V.
Ort:	Nachbarschaftstreff Mittelfeld
Anmeldung:	0511 89883901
Kosten:	9 € / 7 € für Mitglieder

18.10. MI.
15.11. MI.
20.12. MI.

FÜR ELTERN UND KINDER: BABYS IN DER BIBLIOTHEK

In der Veranstaltung erfahren Eltern, wie sie ihr Kind sprachlich und motorisch fördern können. Tipps, Bilderbücher, Fingerspiele und Reime bilden ein abwechslungsreiches Programm. Keine Anmeldung nötig! In Kooperation mit der AWO.

Veranstalter:	Stadtbibliothek Döhren
Ort:	Stadtbibliothek Döhren,

Tipp für Kids!

19.10. – 30.11.
DO. 10:30 – 12:00 UHR

FRAUEN AN DIE FARBEN – Kreativkurs für Frauen

Hier können Sie mit individueller AnleitungIhre kreativen Wünsche in ein Bild verwandeln. Probieren Sie gern unterschiedliche Mal- und Collagetechniken aus.

Anmeldung:	Dipl.-Des. Angela Mielke, 0162 1066774

20.10.
FR. 20:00 – ca. 21:00 UHR

ANSICHTSSACHE – politische Plakate in der Kunst

Im politischen Plakat fließt einiges zusammen: Werbung, Stimmung(smache), künstlerische Grafik, Propaganda. Kunsthistoriker Dr. Christian Vogel bietet Einsichten in die Welt der politischen Plakatkunst. Im Zentrum steht die Weimarer Republik.

Veranstalter:	KulturInitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V.
Ort:	Freizeitheim Döhren, An der Wollebahn 1, Raum 1
Kosten:	5 € / 3 € für Mitglieder

22.10.
SO. 16:00 – 19:00 UHR

BIRNENKUCHEN MIT LAVENDEL

Genießen Sie den Film mit allen Sinnen. Eine Ausstellung mit Bildern autistischer Künstlerinnen und Künstler, Birnenkuchen mit Kaffee und eine liebevolle Komödie über eine Anziehungskraft, die auf wunderbare Art ganz anders ist.

Veranstalter:	Freizeitheim Döhren
Ort:	Freizeitheim Döhren

23.10.
MO. 14:30 – 16:00 UHR

Tipp für Kids!

KIMAKU – ORGEL ZUM ANFASSEN!

Kinder machen Kinder: Ganz dicht dran an den Orgeln der Gnadenkirche. Mit Ole Wegener.

KIMAKU
Kinder machen Kunst

Veranstalter:	Tanzwerk Mensch e.V., Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V., Ev. Jugendhilfe Stephansstift, Stadt Hannover, Stadtteilkultur
Ort:	Gnadenkirche, Lehrter Pl. 5
Anmeldung:	0511 89883901
Kosten:	3 € / 1,50 € mit Aktiv Pass

KURSE IM FREIZEITHEIM DÖHREN

Damengymnastik
dienstags

Gruppe 1	9:00 – 10:00 Uhr mit Klavierbegleitung
Gruppe 2	10:00 – 11:00 Uhr
Leitung:	Petra Hundertmark
Anmeldung:	0511 168 49112
Veranstalter:	Petra Hundertmark in Kooperation mit FZH

Folklore

dienstags	20:00 – 22:00 Uhr (nicht in den Ferien)
Leitung:	Karola Pott
Anmeldung:	0511 168 49112
Veranstalter:	Freizeitheim Döhren

Square Dance

montags	18:30 – 21:30 Uhr
Info:	05130 790191

Kreativkurs für Frauen
6 Termine ab dem 19.10.2017

Kosten:	66 Euro
Infos:	0162 1066 774
Veranstalter:	Angela Mielke in Kooperation mit FZH Döhren

Pilates

donnerstags	(nicht in den Ferien)
Pilates 1	9:15 – 10:15 Uhr
Pilates 2	10:30 – 11:30 Uhr
Leitung:	Britta Krömer
Anmeldung:	0511 168 49112
Veranstalter:	Freizeitheim Döhren

Die Montagsmaler

14-tägig	**montags** 18:00 – 20:30 Uhr
Infos:	0151 23300053

Mehr als nur Sirtaki

freitags	19:30 – 22:00 Uhr
Kosten:	kleiner Beitrag für die Raummiete
Anmeldung:	ab 14:00 Uhr bei Angela Ahle, 0175 155 53 39

Gemischter Chor Hannover-Döhren e.V.

dienstags	19:30 – 21:30 Uhr
Info:	Torsten Burow, 0511 833615, www.doehren-chor.de

Lachyoga

mittwochs	19:30 – 20:30 Uhr
Termine:	18.10., 01.11., 15.11., 29.11., 15.12.2017
Anmeldung:	0421 69644307
Kursleiterin:	Sabine Heimes-Freesemann

Tai Chi Chuan (Taijiquan), QiGong und Körperarbeit
10 Termine ab 09.10.2017

montags	18:00 – 19:30 Uhr
Leitung:	Helmut Walker
Kosten:	50 €
Anmeldung:	0511 841370

Yoga liebt dich!

mittwochs	19:30 – 21:00 Uhr
freitags	10:30 – 20:00 Uhr
Kosten:	11 € / Praxisstunde
Anmeldung:	0163 2629168
Veranstalter:	yogarden-hannover.de

Videogruppe des Kommunalen Seniorenservice

Anmeldung:	Rosa Bader, 0511 168 45134

VERANSTALTUNGEN

26.10.
DO. 15:00 – ca. 17:00 UHR

WOK – AUSFLUG INS KÜCHENMUSEUM

Erleben Sie Küchengeschichte! Am 15. April 2010 eröffnete Europas erstes Küchenmuseum und präsentiert seitdem über 10.000 Exponate aus der Sammlung von Carl-Werner Möller – Hof zum Berge. Mit einer Führung erkunden wir das Museum und tauschen uns anschließend bei Kaffee und Kuchen aus.

Veranstalter:	Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V.
Treffpunkt:	WOK Küchenmuseum, Spichernstr. 22
Anmeldung:	bis 9.10., 0511 89883901
Kosten:	16 € inkl. Kaffee u. Kuchen

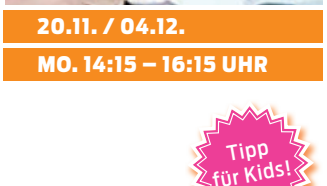
28.10.
SA. 14:30 – 17:30 UHR

SCHREIBWERKSTATT AM NACHMITTAG: Fotos/Abbildungen

Fotos aus dem eigenen Leben sind Ausgangspunkt unseres Schreibens. Gedanken werden zu Papier gebracht, anschließend tauschen wir uns aus. Natürlich offen für neue Teilnehmer! Anregungen und Techniken in bewährter Weise von Annette Bochynek-Friske, M.A.. Papier, Stift und Freude am Schreiben sind erwünscht.

Veranstalter:	Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V.
Ort:	Kaffee ambulant
Anmeldung:	0511 89883901
Kosten:	7 €

29.10.
SO. 16:00 – 18:00



VOM BROADWAY ZU DEN CHAMPS ÉLYSÉES

Eine musikalische Reise der 60er von New York über London nach Paris mit Paul Harwin. In zweimal 45 Min. führt uns Paul Harwin mit seinen Musikern vor grandioser Bühnenkulisse in die Welt der Schlager von Frank Sinatra, Dean Martin, Louis Armstrong, Tom Jones, Gilbert Becaud und Edith Piaf.

Veranstalter:	Freizeitheim Döhren
Eintritt:	9,50 €, Ermäß. für Schüler, Studenten, AktivPass

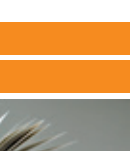
04.11.
SA. 10:00 – 13:00 UHR

DÖHRENER TRADITIONSFLOHMARKT: Weihnachtsflohmarkt

Kosten: Tisch innen 7,50 Euro, auf der Außenfläche können selbst mitgebrachte (Tapezier-) Tische gegen 10 Euro Gebühr aufgestellt werden.

Veranstalter:	Freizeitheim Döhren
Ort:	Freizeitheim Döhren

04.11.
SA. AB 18:00 UHR

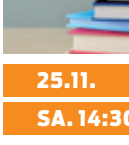


DÖHRENER KULTUREN

Zum zweiten Mal möchten wir Sie einladen, die verschiedensten Kulturen in Döhren kenne zu lernen. Musik, Tanz, Essen, Kinderzirkus und vieles mehr gibt Ihnen die Gelegenheit, mit Menschen ins Gespräch zu kommen.
Ein buntes Fest im Freizeitheim Döhren

Veranstalter:	Freizeitheim Döhren
Ort:	Freizeitheim Döhren

08.11.
MI. 17:15 UHR



BUCHCAFÉ – NACHMITTAGS VORGELESEN: Angela Rother-Busche liest aus „Tschüssikowski“

Angela Rother-Busche aus Hannover schreibt Kurzgeschichten. „Katharinas Tagebuch“ heißt ihre Geschichte, die im Sammelband „Tschüssikowski“ veröffentlicht wurde. Es geht um Abschiede…

Veranstalter:	KulturInitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V.
Ort:	Nachbarschaftstreff Mittelfeld, Vertrauensbücherei
Anmeldung:	0511 89883901
Kosten:	Spenden erbeten!

12.11.
SO.
17:00 UHR

LEUCHTEN – VOCALUMEN.FRAUENKAMMERCHOR HANNOVER

Leitung: Thomas Reuter; Musik begegnet Literatur

Das Ensemble besteht aus sieben Vokalistinnen aus verschiedenen Städten, die mit Vorliebe an Musik des 20. und 21. Jahrhunderts arbeiten. Im Programm LEUCHTEN begegnen sich Werke dreier Komponisten (Zoltán Kodály, Siegfried Thiele, Thomas Reuter) und Texte von Paul Celan, Novalis und Angelus Silesius.

Veranstalter:	KulturInitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V. & St. Petrigemeinde
Ort:	Gemeindesaal St. Petri, Am Lindenhofe 19
Info:	0511 89883901
Kosten:	12 €

16.11.
DO.
15:00 – 18:00 UHR

WORKSHOP „SCHNEESTERN UND WINTERRÖSCHEN“

Mit „Finnischem Papiergarn“ kann man nicht nur weben, stricken, häkeln, sondern auch wunderschöne Blüten herstellen. Wir versuchen uns an einer kleinen Rose und an einem Schneestern – oder auch mehreren – für die Adventsdekoration. Begleitet und angeleitet von Ursula Klein.

Veranstalter:	KulturInitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V.
Ort:	Freizeitheim Döhren
Anmeldung:	0511 89883901
Kosten:	7 € / 5 € für Mitglieder, zzgl. Materialkosten

16.11.
DO. 19:30 UHR

ABENTEUER KAJAK

Filmemacher und Extremkajakfahrer Olaf Obsommer entführt Sie wieder in die wunderbare Welt des Kanusportes.

Veranstalter:	Freizeitheim Döhren
Eintritt:	7 €, 5 € Kinder bis 18 J., Ermäß. mit Aktiv-Pass

18.11.
SA. 11:00 – 15:00 UHR

KALLIGRAFIE – (Weihnachts-)Post einmal anders!

Mit dem Computer kann heute fast jede/r einen Text drucken – aber die persönliche Note fehlt häufig. Wir wollen mit schöner Schrift und Collagen oder Stempeln unsere Briefe, Karten und Umschläge dekorativ gestalten und beschriften. Bitte mitbringen: weihnachtliches Material für Collagen und Stempel (falls vorhanden). Eigene Kalligrafiewerkzeuge können gern benutzt werden.

Veranstalter:	Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V.
Ort:	Nachbarschaftstreff Mittelfeld
Anmeldung:	0511 89883901
Kosten:	12 € / 10 € für Mitglieder

20.11. / 04.12.
MO. 14:15 – 16:15 UHR

Tipp für Kids!

KIMAKU – MALEN IN BEWEGUNG

Kinder machen Kunst: Drehen, Schwingen, Malen!
Mit Angela Mielke, Dipl. Designerin.

KIMAKU
Kinder machen Kunst

Veranstalter:	Tanzwerk Mensch e.V., Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V., Ev. Jugendhilfe Stephansstift, Stadt Hannover, Stadtteilkultur
Ort:	Nachbarschaftstreff Mittelfeld
Anmeldung:	0511 8988390
Kosten:	3 €, 1,50 € mit Aktiv Pass

21.11.
MO. 16:00 – 17:30 UHR

STADTTEILRUNDE

Ort:	Kinderhaus St. Petri

21.11.
DI. 18:30 UHR

31. DÖHRENER LESESCHNUPPERABEND

Wir bieten Ihnen Neues vom Buchmarkt und Kulinarisches vom Buffet. Für die musikalische Einstimmung sorgt der Sänger und Gitarrist Denis Stoffers. Danach stellen wir Ihnen neue Bücher vor, die ebenso wie die neuen Hörbücher und DVDs sofort ausgeliehen werden können. Anmeldung: Tel. 168-49140 oder Stadtbibliothek-Doehren@Hannover-Stadt.de.

Veranstalter:	Stadtbibliothek Döhren
Ort:	Stadtbibliothek Döhren, Peiner Str. 9
Eintritt:	3 €

25.11.
SA. 14:30 – 17:30 UHR

AQUARELL-WORKSHOP „Anatomie des Gesichtes 2“

Wir tasten uns langsam an die Gesichtsdetails heran, bis zum Portrait. Teil 2: Heute kann weitergearbeitet oder Neues begonnen werden. Begleitet und angeleitet von Jana Travnickova, Künstlerin und Dipl.-Grafikerin. Wasserfarben, Aquarellstifte, Pinsel, Aquarellpapier etc. vorhanden. Für Anfänger/innen und Geübte.

Veranstalter:	KulturInitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V.
Ort:	Nachbarschaftstreff Mittelfeld
Anmeldung:	0511 89883901
Kosten:	9 € / 7 € für Mitglieder

MONATL. SONNTAG
22.10., 14:00 UHR
12.11., 14:00 UHR
01.12., 20:00 UHR

MIT DER KI INS MUSEUM!

Eine KI-Museumsgruppe hat sich zusammengefunden und bietet einmal monatlich einen gemeinsamen Museumsbesuch an. Anmeldeschluss ist jeweils eine Woche vorher. 22.10., 14:00 Uhr: Landesmuseum, Ausstellung „Glanzlichter“ (Fotoausstellung) 12.11., 14:00 Uhr: Landesmuseum, Ausstellung „Silberglanz. Von der Kunst des Alters“; 01.12., 20:00 Uhr: Figurentheater Theatrio „Novecento – Die Legende vom Oceanpianisten“, 16 € / erm. 10 € Anmeldung bis 10.10.2017.

Veranstalter:	KulturInitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V.
Anmeldung:	0511 89883901
	Weitere Termine im KI-Büro erfragen!

KulturInitiative

29.11.
MI. 17:30 UHR

ADVENTLICHES BASTELN: Schmuck für den Tannenbaum

Der Tannenbaum im Nachbarschaftstreff soll dieses Jahr besonders geschmückt werden. Wir basteln mit Erika Babst.

Veranstalter:	KulturInitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V.
Ort:	Nachbarschaftstreff Mittelfeld
Info:	0511 89883901

02.12.
FR. 21:00 UHR

„TANZ IN DEN ADVENT“

Unsere beliebte Döhrener Disco Veranstaltung für Alt und Jung, kommen Sie vorbei, um mal wieder richtig abzutanzen…

Veranstalter:	Freizeitheim Döhren
Ort:	Freizeitheim Döhren
Eintritt:	5 €

02. / 03.12.
SA. / SO.

IDG-ADVENTSMARKT MIT DEN DÖHRENER VEREINEN

Ort:	Fiedeler Platz

06.12.
MI. 16:00 UHR

WINTERLICHE ANDACHT IN DER WEIDENKIRCHE

Mit anschließendem Treffen in gemütlicher Runde mit Glühwein und Gebäck.

Ort:	Diakovere Annastift, Wülfeler Str. 60

10.12.
SO. 14:00 – 19:00 UHR

ADVENTSMARKT IN MITTELFELD

Der bunte Weihnachtsmarkt vor dem Nachbarschaftstreff lockt mit Musik, Kunsthandwerk, Selbstgemachtem, Kinderaktionen und Märchenerzählerin. Auch die KI ist mit dabei.

Veranstalter:	Nachbarschaftstreff Mittelfeld und Kooperationspartner
Ort:	Nachbarschaftstreff

13.12.
MI. 17:15 UHR

BUCHCAFÉ – ADVENTLICHER VORLESENACHMITTAG

Weihnachtszeit ist Erzählzeit… Wir treffen uns in gemütlicher Atmosphäre und lesen adventliche Geschichten und Gedichte vor. Bringen Sie Ihre Lieblingsgeschichte mit!

Veranstalter:	KulturInitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V.
Ort:	Nachbarschaftstreff Mittelfeld

21.12.
DO. 18:00 – 19:30 UHR

„AM WEIHNACHTSBAUM DIE LICHTER BRENNEN"

Wie jedes Jahr – ob‘s stürmt, ob‘s schneit, weihnachtliches Singen unter der Tanne auf dem Fiedeler Platz. Heißer Punsch & Kekse wärmen uns.

Veranstalter:	KulturInitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V.

IMPRESSUM

Landeshauptstadt Hannover

LANDESHAUPTSTADT HANNOVER
Bereich Stadtteilkultur
Freizeitheim Döhren
An der Wollebahn 1
30519 Hannover
Tel. 0511 168 49112
Fax 0511 168 49114
fzh-doehren@hannover-stadt.de

Redaktion für diese Ausgabe:	Jörg Kölling, Sonja Alves
Konzept und Grafik-Design:	www.friedland-design.de
Redaktionsschluss Ausgabe:	Januar bis März 2018: 01.12.2017

www.fzh-doehren.de www.hannover.de/stadtbezirke