Döhren, Wülfel und Mittelfeld

reizeitheim Döhren

#### VERANSTALTUNGEN

08.04. **FREITAG** 

15:30 – 18:00 Uhr

13.04. ITTWOCH :00 UHR



I5.04. (PREMIERE)



DONNERSTAG

16:00 – 18:00 UHR

DIENSTAG

27.04.

**MITTWOCH** 

SAMSTAG

AB 21:00 UHF

MITTWOCH

<u> 14:00 – 16:00</u>

#### ERZÄHLCAFÉ ZUR NACHKRIEGSZEIT "Auf der anderen Seite" – Geschichtswerkstatt Döhren

Wir wollen noch einmal die Nachkriegszeit aufgreifen und uns mit "der anderen Seite" der Hildesheimer Straße befassen. Wo sich einst Spargelfelder und Kleingärten befanden, entstanden Wohnblocks, Hochhäuser und eine Kirche.. Wer hat etwas zu erzählen? Wer hat noch alte Fotos? Bei Kaffee, Tee und Keksen wollen wir uns austauschen.

#### BUCHCAFÉ: NACHMITTAGS VORGELESEN

Hannöversche Autoren und Persönlichkeiten unseres Stadtbezirkes geben einen Einblick in ihre Lesewelten, in der Vertrauensbücherei.

Karin Viebach, Autorin aus Hannover liest sich von der Vergangenheit in die Gegenwart. U.a. aus "Vom Badetag und stillem Örtchen".

#### THEATER SÜDSTÄDTER KOMÖD'CHEN "Eine Herzensangelegenheit"

Komödie von R. Wilde in der freien Bearbeitung des Theaters "Südstädter Komödchen". Termine: 15.04., 20:00 Uhr (Premiere) · 16.04., 20:00 Uhr · 17.04., 16:00 Uhr · 22.04., 20:00 Uhr · 23.04., 16:00 Uhr · 24.04., 16:00 Uhr

#### RADKULTOUR ZWISCHEN DÖHREN UND DEISTER Kennst du deine Nachbardörfer? – Radtour mit Gästeführer

Zum 20-jährigen Jubiläum der Kulturinitiative radeln wir ca. 20 km zu unseren Nachbardörfern: Hemmingen, Devese, Hiddesdorf, Ohlendorf. Auf Rundwegen durch die Orte erfahren wir etwas über die Geschichte. Die Radtour ist auch für nicht so geübte Radfahrer/innen geeignet. Eine Einkehr ist vorgesehen, evtl. kleine Wegzehrung mitnehmen.

Lesung: "DAS EINSAME HAUS" mit Hannes Nygaard

# TROCKENFILZEN: FRÜHLINGSBILDER AUS WOLLE

Durch Verdichten von Schafwolle mittels einer Filznadel entstehen die unterschiedlichsten Objekte. Ob Streublümchen oder Frühlingslandschaft: Unter der Anleitung von Ursula Klein gewinnen unsere Phantasien Gestalt. Für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahre.

# 29. DÖHRENER LESESCHNUPPERABEND

Nach einigen Jahren Pause gibt es in Döhren jetzt wieder Neues vom Buchmarkt, Kulinarisches vom Buffet und zur Einstimmung Live-Musik mit Jan-Marco Schäfer am Klavier. Das Team der Stadtbibliothek Döhren freut sich auf einen interessanten Abend mit vielen Gästen!

# RÜBEZAHL-FEST AUF DEM RÜBEZAHLPLATZ

Kommen Sie vorbei, schmökern Sie in den Rübezahl- oder Schlesien-Büchern der Fahrbücherei, genießen Sie eine Tasse Tee oder Kaffee. Rübezahl kommt auch vorbei und erzählt von sich und seiner Heimat.

Für Kreative: Rübezahl-Malwettbewerb! Prämierung um 15:45 Uhr.

#### SCHREIBWERKSTATT AM NACHMITTAG: Autobiografisches

Wir nehmen eigene Fotos zum Gegenstand unseres heutigen Schreibens. Bringen Sie bitte eines mit in die Runde …und mal sehen was es uns erzählen kann. Anregungen und Techniken in bewährter Weise von Annette Bochynek-Friskes, M.A.. Papier, Stift und Freude am Schreiben sind erwünscht.

# TANZ IN DEN MAI

Unsere beliebte Discoveranstaltung für alle, die gern in den Mai tanzen wollen...

# BUCHCAFÉ: NACHMITTAGS VORGELESEN

Hannöversche Autoren und Persönlichkeiten unseres Stadtbezirkes geben einen Einblick in ihre Lesewelten, in der Vertrauensbücherei.

Buchcafé surprise

# DÖHRENER WOLLE UND JAMMER

Auf einem Rundgang mit der Denkmalpflegerin Hedwig Kern erhalten Sie Informationen zu der ältesten und größten deutschen Wollwäscherei und Kämmerei, die den Stadtteil Döhren nachhaltig prägte. Auch die baulichen Reste der Fabrik werden aufgesucht. Bei Regen fällt der Rundgang aus. Tipp: Im nächsten Quartal plant die Kulturinitiative einen Kulturabend "35 Jahre Neuer Jammer", der auf die Wiederbelebung der alten Arbeitersiedlung zurückblickt.

#### EUROPÄISCHER NACHBARSCHAFTSTAG Das Fest der Nachbarn

Auch die Kulturinitiative ist beim Fest vor und im Nachbarschaftstreff Mittelfeld dabei. Ein bunter Nachmittag mit Kinderspielen, Kinderschminken, Glücksrad, Luftballonweitflugwettbewerb und mit Kaffee und Kuchen!

Wülfel-Mittelfeld e.V. Leinewehr Döhren Treffpunkt: Anmeldung: erforderlich, Tel. 89 88 39 01 Kosten: 5 € (Führung inkl.)

Veranstalter: KulturInitiative Döhren-

Veranstalter: KulturInitiative Döhren-

Raum 4

Anmeldung: erforderlich,

3 €

Anmeldung: Tel. 89 88 39 01

Veranstalter: KulturInitiative Döhren-

Eintritt frei

Ort:

Kosten:

Ort:

Ort:

Kosten:

Eintritt:

Vorverkauf:

Wülfel-Mittelfeld e.V.

Freizeitheim Döhren,

Wülfel-Mittelfeld e.V.

Nachbarschaftstreff

Freizeitheim Döhren

14 €, ermäßigt 12 €

ab 05.03. bei Suat Kaya

Schreibwaren, Hildeshei-

mer Str. 268, Tel. 83 58 55

Tel. 89 88 39 01

Ort: Auferstehungsgemeinde Hannover-Döhren Eintritt: 10 € Vorverkauf: ab 07.03. bei "Cruses Buchhandlung" und Auferstehungsgemeinde Döhren, Hildesheimer Str. 241

Veranstalter: KulturInitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V. Ort: Kaffee Ambulant Anmeldung: erforderlich (max. 10 TN), Tel. 89 88 39 01 Kosten: 3 € zzgl. Material

Veranstalter: Stadtbibliothek Döhren Stadtbibliothek Döhren Eintritt:

Veranstalter: Bildungsnetz Mittelfeld Rübezahlplatz, Mittelfeld Info: Tel. 89 88 39 01

Veranstalter: Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V. Ort: Kaffee Ambulant Anmeldung: erforderlich (max. 12 TN), Tel. 89 88 39 01 Kosten: 7 €

Veranstalter: Freizeitheim Döhren Freizeitheim Döhren Ort: Eintritt: 5€

Veranstalter: KulturInitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V. Ort: Nachbarschaftstreff Tel. 89 88 39 01 Anmeldung:

Kosten: Eintritt frei Veranstalter: Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V. Treffpunkt: Beginn und Ende vor dem Haus Werrastr. 4 Anmeldung: erforderlich, max. 25

Pers., Tel. 89 88 39 01

Veranstalter: Nachbarschaftstreff Mittelfeld und Kooperationspartner Ort: Nachbarschaftstreff natürlich Eintritt frei

3 €

Kosten:

#### 27.05. FREITAG 14:00 - 18:00 U

# **IMPRESSUM**









LANDESHAUPTSTADT HANNOVER Der Oberbürgermeister

Fachbereich Bildung und Qualifizierung Stadtteilkulturarbeit

Freizeitheim Döhren

An der Wollebahn 1, 30519 Hannover Tel. 0511 168 40334 | Fax 0511 168 49114

fzh-doehren@hannover-stadt.de

Redaktion für diese Ausgabe Jörg Kölling, Sonja Alves

Gestaltung: www.friedland-design.de

www.hannover.de/stadtbezirke

Redaktionsschluss Ausgabe Juli bis Sept. 2016: 15.05.2016

www.fzh-doehren.de

# **ADRESSEN**

Ortsverein Döhren-Wülfel-Mittelfeld Region Hannover e.V. Ansprechpartner: Detlev Sprenz Landwehrstr. 79 | 30519 Hannover | Tel. 8441720 Begegnungszentrum Mittelfeld

Am Mittelfelde 104 | 30519 Hannover Freizeitheim Döhren

An der Wollebahn 1 / Ecke Hildesheimer Str.

30519 Hannover | Tel. 168 49112 | Fax 168 49114

Gemeinwesenarbeit Mittelfeld

Ahornstr. 2 | 30519 Hannover | Tel. 862323

Gemischter Chor Hannover-Döhren e.V. Chorleitung: Rainer Klugkist | Tel. 3884771

Infos: Torsten Burow, Tel. 833615 | www.doehren-chor.de Kaffee Ambulant | Fiedeler Str. 8 | 30519 Hannover

Kinderhaus St. Petri Querstraße 12 | 30519 Hannover | Tel. 8379925

Kommunaler Seniorenservice Hannover

Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V. Am Mittelfelde 104 | 30519 Hannover | Tel. 89883901

Liedertafel von 1888 Hannover-Döhren e.V.

Hermann Meyer

Oertzeweg 10 | 30851 Langenhagen | Tel. 730802

Musikschule der Landeshauptstadt Hannover Maschstr. 22-24 | 30169 Hannover Tel. 168 444137 | Fax 168 40783

e-mail:musikschule@hannover-stadt.de

Nachbarschaftstreff Mittelfeld Am Mittelfelde 104 | 30519 Hannover

Stadtbibliothek Döhren

Peiner Str. 9 | 30519 Hannover | Tel. 168 49140 Öffnungszeiten: Mo., Di., Do. 10:00-18:00 Uhr, Mi./Fr. 10:00-14:00 Uhr, Sa. 10:00-13:00 Uhr

Fahrbibliothek Hannover

Plantagenstr. 22 | 30455 Hannover | Tel. 168 46564 Haltepunkt Mittelfeld: Rübezahlplatz mittwochs 14:00-16:00 Uhr (alle 2 Wochen) Termine unter www.Stadtbibliothek-Hannover.de

Beratung und Information, Rosa Bader Ihmepassage 5 | 30449 Hannover | Tel. 168 45134

04.06 **SAMSTAG** 



DIENSTAG 14:00 – 17:00 UHR

08.06. MITTWOCH

17:00 UHR

SAMSTAG

15:00 – 18:00 UHR



14.06. **DIENSTAG** 

10:00 UHR

19.06. SONNTAG 14:00 – 16:00 UHR

27.06. MONTAG 29.06. **MITTWOCH** 15:00 - 16:30 UHR

#### KALLIGRAFIE – Besonderes mit schöner Schrift

Heute kann fast jede/r einen Text drucken – aber die persönliche Note fehlt. Wir erforschen mit Feder und Tinte die Buchstaben eines historischen Alphabets und gestalten kalligrafisch Texte oder einen pfiffig gefalteten Gruß. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Eigenes Kalligrafiematerial kann gern benutzt werden. Bitte einige kurze Texte zum Schreiben nicht vergessen!

#### WURZELGRÜN UND KNOLLENSELLERIE Workshop Aquarellzeichnen

Wir setzen unsere Reihe fort und nutzen wieder einen schönen Samstagnachmittag, um unter der Begleitung und Anleitung von Jana Travnickova, Künstlerin und Dipl.-Grafikerin, ausdrucksvolle Aquarelle zu schaffen. Thema heute ist "Gemüse" in seiner Farben- und Formenvielfalt, Anfänger/ innen und Geübte sind hier gut aufgehoben. Aquarellstifte, Pinsel, gutes Aquarellpapier etc. stehen zur Verfügung. Tee und Kekse werden gereicht.

### SOMMERPICKNICK im kleinen Garten der Stadtbibliothek Döhren

Für Getränke und kleine Leckereien ist gesorgt. Sie können auch Ihren Picknickkorb mitbringen! Unser Angebot für kleine Gäste: 14-17 Uhr: Spielen mit den Stapelmännchen – wer stapelt am höchsten? 16 Uhr: Kamishibai im Garten – Wir erzählen Euch lustige Geschichten im Papiertheater!

### BUCHCAFÉ: NACHMITTAGS VORGELESEN

Hannöversche Autoren und Persönlichkeiten unseres Stadtbezirkes geben einen Einblick in ihre Lesewelten, in der Vertrauensbücherei. Heike Wolpert, Katzen-Krimi-Autorin aus Mittelfeld: "Schönheitsfehler", Kater Sockes erster Fall. Eine Lesung mit "Katzenfutter".

### **UNTERWEGS MIT DER KI:**

#### Wildkräutergenuss im Weißdorngarten Bolzum

Ein Nachmittag rund um die Wildkräuter und ihre Zubereitung. Angela Sarti öffnet ihren Garten und stellt uns die faszinierenden Eigenschaften der Kräuter vor. Anschließend ernten wir einiges und bereiten daraus Getränke und einen kleinen Imbiss zu. Anreise mit Fahrgemeinschaften oder mit der Buslinie 330, Haltestelle "Bolzum/Am Mühlenberg", ab Hannover Kronsberg (Anfahrt mit der S6 Messe/Ost).

#### DER KLINGENDE SPIELPLATZ Der Spielplatz wird zum Ort des Hörens umgestaltet: Wie klingen Seile,

wenn man sie unterschiedlich spannt? Wie klingt eine Rutsche oder eine Schaukel? Wie klingt der Sand, der durch Hände und Spielzeug rinnt? Zur Vorstellung von Klängen gesellen sich vorbereitete Experimente, das Singen und Musizieren zusammen mit den Kindern und schließlich ein kleines Konzert.

#### STADTTEILSPAZIERGANG DURCH DÖHREN Unterwegs in unserem "Dorf" Döhren war einst ein ganz gewöhnliches Bauerndorf. Heute ist davon

jedoch nicht mehr viel zu sehen. Der Stadtführer Bruno Hanne vom Heimatbund wird sie durch das alte und neue Döhren begleiten und von den dörflichen Strukturen erzählen. Neugierig geworden? Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung! MALWERKSTATT: Entdeckungsreise

#### in den Farben-Dschungel Im Farben-Dschungel verstecken sich Schlange, Papagei

u.v.a. Bei uns in der Malwerkstatt kannst du ausprobieren, was mit Pinsel und Farbe, Stift und Strich möglich ist. Jana Travnickova, Künstlerin und Dipl.-Grafikerin, begleitet deine Reise. Wir stellen das Material (Pinsel, Papier, Aquarellstifte, Tuschkästen...). Für Kinder von 6 bis 10 Jahre.

Veranstalter: Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V. Ort: Begegnungsstätte des KSH, Am Mittelfelde 104

Anmeldung: Tel. 89 88 39 01 7€ Kosten:

Veranstalter: KulturInitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V. Ort: Nachbarschaftstreff

Mittelfeld Anmeldung: unbedingt erforderlich (begrenzte Teilnehmerzahl), Tel. 89 88 39 01

Veranstalter: Stadtbibliothek Döhren

Stadtbibliothek Döhren

Kosten:

Anmeldung:

Veranstalter: KulturInitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V. Ort: Nachbarschaftstreff

Tel. 89 88 39 01

Eintritt frei Kosten: Veranstalter: Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V. Treffpunkt: Haus Marktstr. 2c, Sehnde-Bolzum, Angela Sarti Anmeldung: unbedingt erforderlich, Tel. 89 88 39 01 Kosten: 15 € inkl. Führung/

Imbiss/Getränke:

Fahrtkosten extra

Veranstalter: Freizeitheim Döhren, Netzwerk kulturelle Bildung Spielpark Döhren, Ort: Ziegelstr. 1 Anmeldung: Tel. 168 49112

Veranstalter: Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V. Ort: Treffpunkt Bücherschrank, Fiedelerplatz erforderlich (begrenzte Anmeldung: TN), Tel. 89 88 39 01 3 € Kosten: Veranstalter: Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V. /

FerienCard Hannover Nachbarschaftstreff Anmeldung: erforderlich, ab 02.05... Tel. 168-49052 Kosten: 1,50 €, 3 € ohne Feriencard

# FLOHMÄRKTE im Freizeitheim Döhren

Im Freizeitheim Döhren liegt ein Flyer mit genaueren Informationen und Anmeldebögen für die Flohmärkte aus. Sie können sich per E-Mail unter fzh-doehren@hannover-stadt.de für den Flohmarkt anmelden oder fragen gern nach unter Tel. 0511 168 49112.

02.04.2016 SA. 10:00 - 13:00 UHR

21.05.2016

SA. 10:00 - 13:00 UHR 11.06.2016 SA. 10:00 - 13:00 UHR DOHRENER TRADITIONSFLOHMARKT Alles, was Keller, Dachboden oder "Rumpelkammer" zu bieten hat.

Senioren

Häufig finden Sie auch das eine oder andere "Kleinod" Wir beginnen draußen wie drinnen um 10 Uhr. Aufbau ist ab 9 Uhr. Bitte be-

achten Sie die Parkverbotsschilder und parken oder halten Sie auf keinen Fall in Zufahrten oder Feuerwehrdurchfahrten. Ihr Fahrzeug wird dann evtl. kostenpflichtig entfernt.

Kosten:	Tisch innen 7,50 €, auf
	der Aussenfläche können
	selbst mitgebrachte (Ta-
	pezier-)Tische gegen 10 €
	Gebühr aufgestellt werden.
Ort:	Freizeitheim Döhren

Veranstalter: Freizeitheim Döhren

#### "SPIELE OHNE STROM FÜR ALT & JUNG" Projekt für Horte und das Ganztagsange-Kids &

bot der Grundschulen im Stadtbezirk Alte Kinderspiele wie Pindopp, Himmel und Hölle,

Singspiele und Knalltüten wollen wieder erobert werden! Mit ihrem Spielepaket für drinnen oder draußen kommen Senioren in die Schulen. Am Spieltisch begegnen sich Alt & Jung.

Termin nach Vereinbarung, Anmeldung: Tel. 89 88 39 01, Dauer: ca. 1,5 Std. Veranstalter: KulturInitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V.

THEATER-PROJEKT für geflüchtete Menschen Das Theater-Projekt 'Erinnerung' sprich!' möchte mit der Methode des

# Biographischen Theaters den auf die Identität als Flüchtling reduzierten

Ankommenden einen Raum eröffnen, das Spektrum ihres tatsächlichen Seins zu inszenieren und damit wieder für andere sichtbar zu machen: als (ehemals) Besitzer einer Heimat, als Aus-der-Bahn-Geworfene durch Umbrüche, als Suchende, Träumende, Aufbrechende und Wandernde, als Ankommende und weiterhin Handelnde. In der Theatergruppe treffen sich Menschen aus verschiedenen Kulturen, es entsteht ein Dialog, in dem sich die Einzelnen darstellen, autobiographische

Episoden produzieren und als Ganzes präsentieren, als ihre Geschichte, ihre Gegenwart und ihre Zukunft. Termin: jeden Donnerstag vormittag Weitere Informationen: Freizeitheim Döhren, 168 49098

STADTTEILRUNDE DÖHREN

03.05. und 07.06. 14:00 Uhr Freizeitheim Döhren

KURSE

# **MUSIKSCHULE HANNOVER**

Veranstalter: Musikschule der Landeshauptstadt Während der Schulferien findet kein Unterricht statt. Anmeldung: Tel. 0511 168-44137 und www.musikschule-hannover.de

Mini-Musik für 1-2 Jährige

montags 16:00 Uhr

Laufender Einstieg möglich.

Klavierunterricht für Kinder, Jugendliche und Erw.

Einzel- oder Gruppenunterricht

dienstags nachmittags Ort: GS Suthwiesenstraße

Musikwerkstatt für 4-5 Jährige Laufender Einstieg möglich.

16:45 Uhr dienstags Instrumentalunterricht

Oboe, Klarinette & Fagottino für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Einzel- oder Gruppenunterricht

donnerstags nachmittags Ort: Freizeitheim Döhren

# STADTBIBLIOTHEK DÖHREN BILDERBUCHKINO - Spaß mit lustigen Geschichten

für Kinder ab 4 Jahren, jeden Donnerstag um 16:00 Uhr 20.04. BABYS IN DER BIBLIOTHEK

18.05. 15.06.

**MITTWOCH** 10:00 UHR

# In dem Kurs erfahren Eltern wie sie ihr Kind motorisch

fördern können. Tipps, Bilderbücher, Fingerspiele und Reime bilden ein abwechslungsreiches Programm. In Kooperation mit der AWO, Kursleitung: Regine Pielawa, Eintritt frei

Damengymnastik			
Leitung:	Petra Hundertmark		
	dienstags		
Gruppe 1	9:00 – 10:00 Uhr mit Klavierbegleitung		
Gruppe 2	10:00 – 11:00 Uhr		
Anmeldung:	Tel. 0511 168-49112		
Veranstalter:	Petra Hundertmark in Kooperation mit dem Freizeitheim Döhren		
Ort:	Freizeitheim Döhren		
Folklore			
Leitung:	Karola Pott		
dienstags	20:00 – 22:00 Uhr (nicht in den Ferien)		
Anmeldung:	Tel. 0511 168-49112		
Veranstalter:	Freizeitheim Döhren		
Ort:	Freizeitheim Döhren		

Tel. 0511 833615

www.doehren-chor.de

Freizeitheim Döhren

Infos:

Ort:

19:30 - 20:30 Uhr mittwochs Termine: 06.04., 20.04., 04.05., 18.05., 01.06., 15.06. Anmeldung: Tel. 0511 168-49112 Info: 0421 69644307 Kursleiterin: Sabine Heimes-Freesemann, Lachund Humortrainerin Ort: Freizeitheim Döhren Die Montagsmaler Kleine Malgruppe Aquarell/Acryl sucht Teilnehmer; auch Anfänger.

Lachyoga Bitte rutschfeste Socken oder

Gymnastikschuhe o.ä. und etwas zu

Raummiete

Anmeldung: ab 14:00 Uhr bei Angela

Ahle, Tel. 0175 155 53 39

Freizeitheim Döhren

trinken mitbringen.

14-tägig montags 18:00 - 20:30 Uhr Tel. 0178 5736628 Infos: Freizeitheim Döhren Ort: **Gemischter Chor** Hannover-Döhren e.V. Mehr als nur Sirtaki dienstags 19:30 - 21:30 Uhr freitags 19:30 - 22:00 Uhr Torsten Burow. Info: kleiner Beitrag für die Kosten:

Ort:

donnerstags (nicht in den Ferien) Pilates 1 9:15 - 10:15 Uhr Pilates 2 10:30-11:30 Uhr Britta Krömer Leitung: Anmeldung: Tel. 0511 168-49112 Veranstalter: Freizeitheim Döhren Ort: Freizeitheim Döhren **Square Dance** montags 18:30 - 21:30 Uhr Tel. 05130 790191 Info:

Pilates

Freizeitheim Döhren Ort: Tai Chi Chuan (Taijiquan), QiGong und Körperarbeit Bitte eine Decke, bequeme Bewegungskleidung und warme rutsch-

feste Socken oder Gymnastikschuhe mitbringen! Leitung: Helmut Walker 7 Termine: 04.04. bis 13.06. 18:00 - 19:30 Uhr montags Anmeldung: Tel. 0511 841370

Freizeitheim Döhren

Ort:

der Kommunale Seniorenservices Anmeldung: Rosa Bader, Tel. 0511 168-45134 Freizeitheim Döhren Ort: Yoga für alle

Videogruppe

17:00 - 18:30 Uhr freitags 132 Euro, Kosten: Probestunde 12 Euro

NEU im FZH ab 08.04.

Infos: Tel. 0511 21951210 Freizeitheim Döhren Ort: Veranstalter: Ulrike Beer, in Kooperation mit dem Freizeitheim Döhren

Yoga im Kreis von Frauen				
NEU im FZH ab 08.04.				
tags	18:45 – 20:15 Uhr			
ten:	132 Euro,			

freit

Koste Probestunde 12 Euro Tel. 0511 21951210 Infos: Ort: Freizeitheim Döhren Veranstalter: Ulrike Beer, in Kooperation mit dem

Freizeitheim Döhren