LANDESHAUPTSTADT HANNOVER

Freizeitheim Döhren

Programm für
JULI BIS SEPTEMBER 2016

Döhren, Wülfel und Mittelfeld

kultur kalender
DÖHREN
WÜLFEL
MITTELFELD

VERANSTALTUNGEN

04.-08.07.
MONTAG –FREITAG
10:00 – 14:00 UHR

BILDHAUER-WORKSHOP IM FREIZEITHEIM DÖHREN

Im Freizeitheim Döhren findet ein interkultureller Steinbildhauer-Kurs statt. Der Kurs richtet sich an Menschen verschiedener Nationen und ist kostenfrei. Ulrich Neuhaus ist Bildhauer und Goldschmied und wird den Workshop leiten. Das Team des Freizeitheims freut sich auf interessierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Eine Veranstaltung der Landeshauptstadt Hannover, Stadtteilkultur, Kulturelle Kinder- und Jugendbildung.
Anmeldung: Jörg Kölling, 168 49112, joerg.koelling@hannover-stadt.de oder Anja Neideck, 0176/30582651 anja.neideck@hannover-stadt.de
Ort: Freizeitheim Döhren

30.07.
SAMSTAG
13:00 – ca. 18:00 UHR

RADKULTOUR ZWISCHEN DÖHREN UND DEISTER

Kennst du deine Nachbardörfer?

Wir entdecken wieder unsere nähere Umgebung. Diesmal radeln wir durch die abwechslungsreiche Landschaft der Leineauen und besuchen Grasdorf und Alt-Laatzen. Auch für nicht so geübte Radler, Einkehr geplant.

Veranstalter: KulturInitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V.
Treffpunkt: Leinewehr Döhren
Anmeldung: erforderlich, Tel. 89 88 39 01
Kosten: 3 Euro

10.08.
MITTWOCH
17:00 UHR

BUCHCAFÉ: NACHMITTAGS VORGELESEN

Reise in die Kinderzeit

Was hat uns als Kinder begeistert? Walter Graetsch und Sabine Bredow sind zwischen Winnie the Pooh und Karl May auf die Suche gegangen. Stöbern auch Sie in Ihren alten Schätzen und bringen eigene Bücher mit. Wir wollen vorlesen und uns quer durch die Generationen austauschen. Und dazu eine gute Tasse Tee oder Kaffee!
Buchcafé – Jeden 2. Mittwoch im Monat in der Vertrauensbücherei.

Veranstalter: KulturInitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V.
Ort: Nachbarschaftstreff, Vertrauensbücherei
Anmeldung: Tel. 89 88 39 01
Kosten: Eintritt frei

13.08.
SAMSTAG
14:00 – 17:00 UHR

© EFF Fotografie

FOTOWORKSHOP 50+

In diesem Workshop sollen die grundlegenden Einstellungen von Kompakt-, Bridgekameras sowie die Fotografie mit Smartphones, Bildgestaltung und Motivwahl, sowie weitere Kameratypen vorgestellt werden. Nach dem theoretischen Teil, werden wir gemeinsam die nähere Umgebung erkunden und die praktische Umsetzung erproben. Bei Interesse können auch einfache Bildbearbeitungsprogramme vorgestellt werden.
Bitte Kameras selber mitbringen!

Veranstalter: KulturInitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V.
Ort: Freizeitheim Döhren, An der Wollebahn 1, Raum 1
Anmeldung: erforderlich, begrenzte Teilnehmerzahl, Tel. 89 88 39 01
Kosten: 5 Euro

16.08.
DIENSTAG
15:30 UHR

DIENSTAG-KLUB

Durch den Bayerischen Wald – von Nürnberg bis Passau

Diavortrag von Kurt Scharlach

Veranstalter: Kommunaler Seniorenservice Hannover
Ort: Freizeitheim Döhren
Infos: Frau Rosa Bader, Tel. 0511 168 45134

18.08.
DONNERSTAG
17:00 UHR

LESELUST AM LINDENHOFE

Genießen Sie einen sommerlichen Lesenachmittag in schöner Gartenatmosphäre. Die Döhrener Autoren Hildegard Wessels und Manfred Schulz lesen aus eigenen Texten: Bekanntschaften, Nachbarschaften, Lieb- und Feindschaften… Kurioses, Absonderliches, Wetterwendisches, Nachdenkliches und Schmerzliches in Episoden, Geschichten und Gedichten aus Döhren und Anderswo.
Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt… bei Regen im Haus.

Veranstalter: Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V.
Ort: Garten, Am Lindenhofe 2A
Anmeldung: erforderlich, begrenzte Teilnehmerzahl! Tel. 89 88 39 01
Kosten: 3 Euro

19.08.
FREITAG
16:00 – 18:00 UHR

WIR TREFFEN UNS AM AMERIKA-PLATZ!

Amerika in Mittelfeld – Musik, leckere Speisen, Kinderrallye durchs Amerikaviertel.

Veranstalter: Bildungsnetz Mittelfeld, KulturInitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V.
Ort: Amerika-Platz Mittelfeld
Anmeldung: Tel. 89 88 39 01
Kosten: Eintritt frei

30.08.
DIENSTAG
15:30 UHR

DIENSTAG-KLUB

Kreuzfahrt auf der Seine

Diavortrag von Bärbel Lampe

Veranstalter: Kommunaler Seniorenservice Hannover
Ort: Freizeitheim Döhren
Infos: Frau Rosa Bader, Tel. 0511 168 45134

02. – 23.09.

Die Ausstellung ist geeignet für Gruppen von Kindern im Alter von 4 bis 12 Jahren aus Kita, Hort und Schule sowie auch für Gruppen aus Senioreneinrichtungen.

„KLANG-RÄUME“

Musik zum Hören, Sehen, Experimentieren und vor allem zum Mitmachen!

Bewusstes Hören und das Geheimnis der Klänge mit Wahrnehmungsschulung, sinnlich körperorientiertem Erleben und musikalischer Gestaltung in der Gruppe ermöglichen Kindern und Erwachsenen einen leichten, spielerischen Zugang zu Musik, Rhythmus und Bewegung.) kann im Freizeitheim Döhren besucht werden.

Ort: Freizeitheim Döhren
Anmeldung: 0511 168 49112
Infos: www.klang-raeume.de
Eintritt: 3 Euro

13.09.
DIENSTAG
15:30 UHR

DIENSTAG-KLUB

Altweibersommer

Lesung mit Babette Reinecke

Veranstalter: Kommunaler Seniorenservice Hannover
Ort: Freizeitheim Döhren
Infos: Frau Rosa Bader, Tel. 0511 168 45134

14.09.
MITTWOCH
17:00 UHR

BUCHCAFÉ: NACHMITTAGS VORGELESEN

Mit Stadtbezirksmanagerin Birte Groenigk

Birte Groenigk gibt einen Einblick in ihre Lesewelten. Ob Biografie, Roman oder Krimi – lassen Sie sich überraschen! Und genießen dazu eine gute Tasse Tee oder Kaffee.
Buchcafé – Jeden 2. Mittwoch im Monat in der Vertrauensbücherei

Veranstalter: KulturInitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V.
Ort: Nachbarschaftstreff, Vertrauensbücherei
Anmeldung: Tel. 89 88 39 01
Kosten: Eintritt frei

16.09.
FREITAG

20 JAHRE KULTURINITIATIVE

Zum zwanzigjährigen Jubiläum der Kulturinitiative Döhren - Wülfel - Mittelfeld e.V. findet im Freizeitheim eine festliche Veranstaltung mit Bürgermeister Thomas Hermann statt. Die KI blickt zurück auf zwanzig bewegte Jahre und ein reiches kulturelles Angebot. Auch die Kunstausstellung „Kultur ist…“ wird eröffnet.

Die Veranstaltung ist nicht öffentlich.

IMPRESSUM

Landeshauptstadt Hannover

LANDESHAUPTSTADT HANNOVER
Der Oberbürgermeister
Fachbereich Bildung und Qualifizierung
Stadtteilkulturarbeit

Freizeitheim Döhren
An der Wollebahn 1, 30519 Hannover
Tel. 0511 168 40334 | Fax 0511 168 49114
fzh-doehren@hannover-stadt.de

Redaktion für diese Ausgabe
Jörg Kölling, Sonja Alves

Gestaltung: www.friedland-design.de

Redaktionsschluss Ausgabe
Okt. bis Dez. 2016: 15.08.2016

www.fzh-doehren.de
www.hannover.de/stadtbezirke

ADRESSEN

AWO
Ortsverein Döhren-Wülfel-Mittelfeld Region Hannover e.V.
Ansprechpartner: Detlev Sprenz
Landwehrstr. 79 | 30519 Hannover | Tel. 8441720

Begegnungszentrum Mittelfeld
Am Mittelfelde 104 | 30519 Hannover

Freizeitheim Döhren
An der Wollebahn 1 / Ecke Hildesheimer Str.
30519 Hannover | Tel. 168 49112 | Fax 168 49114

Gemeinwesenarbeit Mittelfeld
Ahornstr. 2 | 30519 Hannover | Tel. 862323

Gemischter Chor Hannover-Döhren e.V.
Chorleitung: Rainer Klugkist | Tel. 3884771
Infos: Torsten Burow, Tel. 833615 | www.doehren-chor.de

Kaffee Ambulant | Fiedeler Str. 8 | 30519 Hannover

Kinderhaus St. Petri
Querstraße 12 | 30519 Hannover | Tel. 8379925

Kommunaler Seniorenservice Hannover
Beratung und Information, Rosa Bader
Ihmepassage 5 | 30449 Hannover | Tel. 168 45134

Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V.
Am Mittelfelde 104 | 30519 Hannover | Tel. 89883901

Liedertafel von 1888 Hannover-Döhren e.V.
Hermann Meyer
Oertzeweg 10 | 30851 Langenhagen | Tel. 730802

Musikschule der Landeshauptstadt Hannover
Maschstr. 22-24 | 30169 Hannover
Tel. 168 444137 | Fax 168 40783
e-mail:musikschule@hannover-stadt.de

Nachbarschaftstreff Mittelfeld
Am Mittelfelde 104 | 30519 Hannover

Stadtbibliothek Döhren
Peiner Str. 9 | 30519 Hannover | Tel. 168 49140
Öffnungszeiten: Mo., Di., Do. 10:00-18:00 Uhr,
Mi./Fr. 10:00-14:00 Uhr, Sa. 10:00-13:00 Uhr

Fahrbibliothek Hannover
Plantagenstr. 22 | 30455 Hannover | Tel. 168 46564
Haltepunkt Mittelfeld: Rübezahlplatz
mittwochs 14:00-16:00 Uhr (alle 2 Wochen)
Termine unter www.Stadtbibliothek-Hannover.de

VERANSTALTUNGEN

17. UND 18.09.
SAMSTAG
SONNTAG

KULTUR LUST WANDELN

12. KULTURLUSTWANDELN 2016

Döhrener BürgerInnen präsentieren an zwei Tagen Kultur, Musik, Kunst und Kunsthandwerk – und das an vielen überraschenden privaten und öffentlichen Orten. Ein Wochenende für Entdeckungen und Begegnungen! Zum Abschluss lassen es sich die Döhrener und ihre Besucher wieder beim großen „Kulturpicknick“ gut gehen. Alle sind willkommen und jeder bringt was fürs Buffet mit, um gemeinsam das Kulturlustwandeln zu beschließen.

Veranstalter: KulturInitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V./ Freizeitheim Döhren

Programmflyer liegen im Stadtteil aus!

17.09. – 16.10.

KulturInitiative

„KULTUR IST…“ – eine Ausstellung Döhrener Künstler

Anlässlich des zwanzigjährigen Jubiläums der Kulturinitiative Döhren – Wülfel – Mittelfeld e.V. präsentieren Döhrener Künstler die vielen Facetten im künstlerischen Schaffen des Stadtbezirks.

Veranstalter: KulturInitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V.
Ort: Freizeitheim Döhren, Foyer
Info: Tel. 89 88 39 01

23.09.
FREITAG
15:00 – 18:00 UHR

MITTELFELD FEIERT!

Heute feiert Mittelfeld! Es geht um Kultur, um Bewegung, ums gemeinsame Essen, Singen und Spielen. Ein Fest für alle Mittelfelder mit fast allen Mittelfelder Einrichtungen!
Natürlich ist auch die Kulturinitiative dabei.

Veranstalter: Bildungsnetz Mittelfeld
Ort: Grundschule Beuthener Str.
Infos: KI, Tel. 89883901 oder GWA, Gudrun Schildt, Tel. 862323

25.09.
SONNTAG
10:00 – 15:00 UHR

LIONS HELFEN MENSCHEN IN NOT: SECONDHAND-BASAR

Oberbekleidung für Damen und Herren
Kinderbekleidung und Spielzeug
Designermoden
Kaffee – Kuchen – Getränke – großer Flohmarkt

Veranstalter: in Kooperation mit dem Freizeitheim Döhren
Infos: www.lions.de/web/lc-hannover-viktoria-luise
Ort: Freizeitheim Döhren

27.09.
DIENSTAG
15:30 UHR

DIENSTAG-KLUB

Irland, Teil 1

Diavortrag von Hans-Joachim Grunze

Veranstalter: Kommunaler Seniorenservice Hannover
Ort: Freizeitheim Döhren
Infos: Frau Rosa Bader, Tel. 0511 168 451344

01.10.
SAMSTAG
14:30 – 17:30 UHR

SCHREIBWERKSTATT AM NACHMITTAG: AUTOBIOGRAFISCHES

Wir nehmen eigene Fotos zum Gegenstand unseres heutigen Schreibens. Bringen Sie bitte eines mit in die Runde …und mal sehen was es uns erzählen kann. Anregungen und Techniken in bewährter Weise von Annette Bochynek-Friske, M.A.. Papier, Stift und Freude am Schreiben sind erwünscht.

Veranstalter: Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V.
Ort: Kaffee Ambulant, Fiedeler Str. 8
Anmeldung: erforderlich (max. 12 TN), Tel. 89 88 39 01
Kosten: 7 Euro

FLOHMÄRKTE im Freizeitheim Döhren

Im Freizeitheim Döhren liegt ein Flyer mit genaueren Informationen und Anmeldebögen für die Flohmärkte aus. Sie können sich per E-Mail unter fzh-doehren@hannover-stadt.de für den Flohmarkt anmelden oder fragen gern nach unter Tel. 0511 168 49112.

13.08.
SAMSTAG
10:00 – 13:00 UHR

© Tanja Lütke / pixelio.de

DÖHRENER TRADITIONSFLOHMARKT

Alles, was Keller, Dachboden oder „Rumpelkammer“ zu bieten hat. Häufig finden Sie auch das eine oder andere „Kleinod“

Wir beginnen draußen wie drinnen um 10 Uhr. Aufbau ist ab 9 Uhr. Bitte beachten Sie die Parkverbotsschilder und parken oder halten Sie auf keinen Fall in Zufahrten oder Feuerwehrdurchfahrten. Ihr Fahrzeug wird dann evtl. kostenpflichtig entfernt.

Veranstalter: Freizeitheim Döhren
Kosten: Tisch innen 7,50 €, auf der Aussenfläche können selbst mitgebrachte (Tapezier-)Tische gegen 10 € Gebühr aufgestellt werden.
Ort: Freizeitheim Döhren

BLÜMCHENROCK
02.09.
FR. 18:00 UHR
TRADITIONSFLOHMARKT
03.09.
SA. 10:00 – 13:00 UHR
SECOND-HAND-BASAR
04.09.
SO. 13:00 – 17:00 UHR

FLOHMARKTMARATHON IN DÖHREN

Angefangen mit dem „Blümchenrock“ am Freitagabend um 18 Uhr, über den Traditionsflohmarkt am Samstag ab 10 Uhr bis hin zum großen bunten Second-Hand-Basar für Kinderbekleidung und Spielzeug am Sonntag ab 13 Uhr versetzt dieses Wochenende das Freizeitheim Döhren in eine wahren „Flohmarktrausch“.

Veranstalter: Freizeitheim Döhren
Ort: Freizeitheim Döhren

DONNERSTAGS
14:00 – 16:00 UHR

THEATER-PROJEKT für geflüchtete Menschen

Das Theater-Projekt ‚Erinnerung, sprich!‘ möchte mit der Methode des Biographischen Theaters den auf die Identität als Flüchtling reduzierten Ankommenden einen Raum eröffnen, das Spektrum ihres tatsächlichen Seins zu inszenieren und damit wieder für andere sichtbar zu machen: als (ehemals) Besitzer einer Heimat, als Aus-der-Bahn-Geworfene durch Umbrüche, als Suchende, Träumende, Aufbrechende und Wandernde, als Ankommende und weiterhin Handelnde.
In der Theatergruppe treffen sich Menschen aus verschiedenen Kulturen, es entsteht ein Dialog, in dem sich die Einzelnen darstellen, autobiographische Episoden produzieren und als Ganzes präsentieren, als ihre Geschichte, ihre Gegenwart und ihre Zukunft.
Weitere Informationen: Freizeitheim Döhren, 168 49098

„SPIELE OHNE STROM FÜR ALT & JUNG“

Kids & Senioren

Projekt für Horte und das Ganztagsangebot der Grundschulen im Stadtbezirk

Alte Kinderspiele wie Pindopp, Himmel und Hölle, Singspiele und Knalltüten wollen wieder erobert werden! Mit ihrem Spielepaket für drinnen oder draußen kommen Senioren in die Schulen. Am Spieltisch begegnen sich Alt & Jung.

Termin nach Vereinbarung, Anmeldung: Tel. 89 88 39 01, Dauer: ca. 1,5 Std.

Veranstalter: KulturInitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V.

MUSIKSCHULE HANNOVER

Tipp für Kids!

Veranstalter: Musikschule der Landeshauptstadt
Während der Schulferien findet kein Unterricht statt.
Anmeldung: Tel. 0511 168-44137 und www.musikschule-hannover.de

Mini-Musik ab 3 Jahren
Laufender Einstieg möglich.
montags 16:00 – 16:45 Uhr
Ort: GS Suthwiesenstraße

Eltern-Kind-Kurs 1-2 Jährige
Laufender Einstieg möglich.
montags 17:00 – 17:45 Uhr
Ort: GS Suthwiesenstraße

Klavierunterricht
für Kinder, Jugendliche und Erw.
Einzel- oder Gruppenunterricht
dienstags **nachmittags**
Ort: GS Suthwiesenstraße

Musikwerkstatt für 4-5 Jährige
Laufender Einstieg möglich.
dienstags 16:45 Uhr

Instrumentalunterricht
Oboe, Klarinette & Fagottino für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Einzel- oder Gruppenunterricht
donnerstags nachmittags
Ort: Freizeitheim Döhren

STADTBIBLIOTHEK DÖHREN

Tipp für Kids!

BILDERBUCHKINO - Spaß mit lustigen Geschichten

für Kinder ab 4 Jahren, jeden Donnerstag um 16:00 Uhr

10.06. BIS 10.08.

JULIUS-CLUB

Vom 10.6. – 10.8.2016 können sich Kinder und Jugendliche im Alter von 11 – 14 Jahren zum JULIUS-Club anmelden. Für diese Aktion wurden 80 neue und spannende Bücher gekauft. Wer in den Sommerferien zwei Bücher liest und bewertet, erhält ein Diplom!

08.09. BIS 02.09.

BABYS IN DER BIBLIOTHEK

In dem Kurs erfahren Eltern wie sie ihr Kind motorisch fördern können. Tipps, Bilderbücher, Fingerspiele und Reime bilden ein abwechslungsreiches Programm.
In Kooperation mit der AWO,
Kursleitung: Regine Pielawa, Eintritt frei

17.08.
21.09.
MITTWOCH
10:00 UHR

GROSSER BÜCHERFLOHMARKT

In der Stadtbibliothek Döhren findet wieder ein großer Bücherflohmarkt statt. Verkauft werden Zeitschriften, Romane, Taschenbücher, CDs, Kinder- und Sachbücher zu Schnäppchenpreisen.

KURSE

Damengymnastik
Leitung: Petra Hundertmark
dienstags
Gruppe 1 9:00 – 10:00 Uhr mit Klavierbegleitung
Gruppe 2 10:00 – 11:00 Uhr
Anmeldung: Tel. 0511 168-49112
Veranstalter: Petra Hundertmark in Kooperation mit dem Freizeitheim Döhren
Ort: Freizeitheim Döhren

Folklore
Leitung: Karola Pott
dienstags 20:00 – 22:00 Uhr (nicht in den Ferien)
Anmeldung: Tel. 0511 168-49112
Veranstalter: Freizeitheim Döhren
Ort: Freizeitheim Döhren

Gemischter Chor Hannover-Döhren e.V.
dienstags 19:30 – 21:30 Uhr
Info: Torsten Burow, Tel. 0511 833615
Infos: www.doehren-chor.de
Ort: Freizeitheim Döhren

Lachyoga
Bitte rutschfeste Socken oder Gymnastikschuhe o.ä. und etwas zu trinken mitbringen.
mittwochs 19:30 – 20:30 Uhr
Termine: 10.08., 24.08., 07.09., 21.09.
Anmeldung: Tel. 0511 168-49112
Info: 0421 69644307
Kursleiterin: Sabine Heimes-Freesemann, Lach- und Humortrainerin
Ort: Freizeitheim Döhren

Die Montagsmaler
Kleine Malgruppe Aquarell/Acryl sucht Teilnehmer; auch Anfänger.
14-tägig **donnerstags** 18:00 – 20:30 Uhr
Infos: Tel. 0178 5736628
Ort: Freizeitheim Döhren

Mehr als nur Sirtaki
freitags 19:30 – 22:00 Uhr
Kosten: kleiner Beitrag für die Raummiete
Anmeldung: ab 14:00 Uhr bei Angela Ahle, Tel. 0175 155 53 39
Ort: Freizeitheim Döhren

Pilates
Das Fitnesstraining für Körper und Seele.
donnerstags (nicht in den Ferien)
Pilates 1 9:15 – 10:15 Uhr
Pilates 2 10:30-11:30 Uhr
Leitung: Britta Krömer
Anmeldung: Tel. 0511 168-49112
Veranstalter: Freizeitheim Döhren
Ort: Freizeitheim Döhren

Square Dance
montags 18:30 – 21:30 Uhr
Info: Tel. 05130 790191
Ort: Freizeitheim Döhren

Tai Chi Chuan (Taijiquan), QiGong und Körperarbeit
Bitte eine Decke, bequeme Bewegungskleidung und warme rutschfeste Socken oder Gymnastikschuhe mitbringen!
Leitung: Helmut Walker
montags 18:00 – 19:30 Uhr
Ort: Freizeitheim Döhren
Eine Fortsetzung ab Oktober 2016 ist geplant.

Videogruppe
der Kommunale Seniorenservices
mittwochs **14-tägig** 9:30 – 11:30 Uhr
Anmeldung: Rosa Bader, Tel. 0511 168-45134
Ort: Freizeitheim Döhren

Yoga für alle
freitags 17:00 – 18:30 Uhr
Kosten: 132 Euro, Probestunde 12 Euro
Infos: Tel. 0511 21951210
Ort: Freizeitheim Döhren
Veranstalter: Ulrike Beer, in Kooperation mit dem Freizeitheim Döhren

Yoga im Kreis von Frauen
freitags 18:45 – 20:15 Uhr
Kosten: 132 Euro, Probestunde 12 Euro
Infos: Tel. 0511 21951210
Ort: Freizeitheim Döhren
Veranstalter: Ulrike Beer, in Kooperation mit dem Freizeitheim Döhren