



## VERANSTALTUNGEN

<b>08.01.</b> <b>17:15 – 18:30 Uhr</b>	<b>Mi.</b>	<b>BUCHCAFÉ „NACHLESE“</b> Das alte Jahr ist eben vergangen, die Weihnachtszeit gerade vorbei – Zeit für eine Nachlese. Ein literarischer Blick zurück bei Tee und Gebäck.	Veranstalter: Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V. Ort: Nachbarschaftstreff Mittelfeld Info: 89 88 39 01 oder ki@kulturini.de Kosten: Eintritt frei / Spende
			
<b>08.01.</b> <b>19:30 – 20:30 Uhr</b>	<b>Mi.</b>	<b>LACHYOGA</b> Die Lach- und Humortrainerin Sabine Heimes-Fresemann lädt alle 14 Tage in's Freizeitheim Döhren zum Lachyoga ein. Atemtechnik, Lachen und viel Spaß stehen bei dem Kurs im Vordergrund. Weitere Termine: 22.01., 05.02., 19.02., 04.03., 18.03. <b>Am Samstag, den 15.02. gibt es von 15:00 – 18:00 Uhr einen Workshop, bei dem man das Lachyoga kennenlernen kann.</b>	Veranstalter: Sabine Heimes-Fresemann Ort: Freizeitheim Döhren Info: 168 49112 Kosten: 48 € für den Kurs (6 mal)
<b>15.02.</b> <b>15:00 – 18:00 Uhr</b>	<b>Sa.</b>		
<b>09.01.</b> <b>16:30 – 18:00 Uhr</b>	<b>Do.</b>	<b>CIRQUE D'OEHREN</b> Der Kinderzirkus im Freizeitheim Döhren findet jeden Donnerstag, außer in den Schulferien statt. Kinder ab 6 Jahren erarbeiten Zirkustricks und trainieren für eine kleine Zirkusshow. Ein „Schnuppertraining“ ist möglich, wenn ihr Interesse habt, meldet Euch bei uns.	Veranstalter: Freizeitheim Döhren Info: 168 49098 Kosten: zur Zeit 25 € / Halbjahr
			
<b>10.01.</b> <b>17:00 – 20:00 Uhr</b>	<b>Fr.</b>	<b>OPER VERSTEHEN UND GENIESSEN – LA BOHÈME</b> „Wie eiskalt ist dein Händchen“ singt Rodolfo, als er das erste Mal Mimis Hand berührt. Puccinis wohl berührendste Oper ist voller wunderbarer Melodien und erzählt eine tragische Liebesgeschichte im Paris des 19. Jahrhunderts. Einführungsabend mit Opernkennerin Christiane Held am Fr. 10.01. in „Wohnen UMZU“, Hildesheimer Str. 280, Opernbesuch am Sa. 11.01. Bankverbindung: IBAN DE 80 2505 0180 0000 3081 88	Veranstalter: Kulturinitiative in Koop. mit OSTLAND eG Ort: s. Text Anmeldung: 0511 89883901 oder ki@kulturini.de Kosten: 36 €, Vorkasse
<b>11.01.</b> <b>19:30 Uhr</b>	<b>Sa.</b>		
			
<b>ab 16.01.</b> <b>10:00 - 12:00 Uhr</b>		<b>FRAUEN AN DIE FARBEN!</b> An sechs Vormittagen können experimentierfreudige Frauen ihre Lust auf Farbe und auf spielerische kreative Gestaltungen entdecken. Mit unterschiedlichen Maltechniken werden nach Lust und Laune Papiere und Leinwände bearbeitet – so kann Farbe und Licht in die dunklen Wochen des Jahres gebracht werden. Individuelle Themen werden am 1. Kurstag besprochen.	Veranstalter: Freizeitheim Döhren Ort: Freizeitheim Döhren Info: 0511 49112 Leitung: Angela Mielke, Dipl. Designerin, 0162 1066 774 Kosten: 66 €
			
<b>16.01.</b> <b>16:30 – 19:00 Uhr</b>	<b>Do.</b>	<b>ZEICHNEN LERNEN – ALS GRUNDLAGE ZUM MALEN</b> Kursthema ist die Auseinandersetzung mit der zeichnerischen Darstellung (nach Vorlagen). Abschließende Kolorierung mit Aquarellstiften, Wasserfarben möglich. Beschäftigen wird uns das Stillleben in immer neuen Variationen: Anatomie, Früchte, Blüten... Eigene Themen können eingebracht werden! Leitung: Jana Travnickova, Künstlerin & Dipl.-Grafikerin. Vorkasse: Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V., IBAN DE 80 2505 0180 0000 3081 88. <b>Nächste Termine: 20.02., 19.03.</b>	Veranstalter: Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V. Ort: Nachbarschaftstreff Mittelfeld Anmeldung: 0511 89883901 oder ki@kulturini.de Kosten: 30 €, Vorkasse
			
<b>22.01.</b> <b>16:30 – 18:30 Uhr</b>	<b>Mi.</b>	<b>Aktionstag zur Ausstellung „WIR ZEICHNEN UND MALEN DEN MANUL“</b> Der Manul ist eine gefährdete Wildkatze aus Zentralasien. Die Zeichenschüler*innen der Dipl. Architektin Maria Drozdetskaya aus Hannover haben an einem internationalen Wettbewerb zu diesem Tier teilgenommen... jetzt hängen ihre Werke und die von anderen Wettbewerbsteilnehmer*innen im Nachbarschaftstreff. Aktionstag mit vielen Informationen, einer Malaktion für Jung und Alt und kleinen Snacks. <b>Ausstellung: 10.01. – 14.02., Mo., Mi., Do. 10:00 – 15:00 Uhr und nach Absprache.</b>	Veranstalter: Kulturinitiative & Nachbarschaftstreff Mittelfeld Ort: Nachbarschaftstreff Mittelfeld Info: 0511 89883901 oder ki@kulturini.de Kosten: Eintritt frei / Spende
			
<b>25.01.</b> <b>10:00 – 13:00 Uhr</b>	<b>Sa.</b>	<b>DÖHRENER TRADITIONSFLOHMARKT</b> Der erste Döhrener Traditionsflohmärkte im Jahr 2020 bietet wieder Kurioses, Kunst, Kitsch und Kellerschätze. Sie können sich bis zum 13.01.2020 als Verkäufer*in für max. ein oder zwei Tische bewerben. Dann werden die Tische verlost und Sie bekommen eine Mail, wenn Sie ausgelost wurden.	Veranstalter: Freizeitheim Döhren Ort: Freizeitheim Döhren Info: 0511 168 49112 Kosten: ein Tisch: 7,50 € Eintritt: frei
			
<b>30.01.</b> <b>9:30 – 17:15 Uhr</b>	<b>Do.</b>	<b>Kunstmuseum Wolfsburg: ROBIN RHODE „MEMORY IS THE WEAPON“</b> Ausgangspunkt von Robin Rhodes Kunst sind einfache Wandzeichnungen. Und dann? Lernen Sie auf einem Rundgang faszinierende humorvolle Bildwelten, Videoarbeiten & Performances kennen, scheinbar in 3D! Danach ist Zeit für Museum oder Stadt. Veranstalter: Kulturtreffs Hainholz, Bothfeld, Plantage, Vahrenheide, Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V., Bankverbindung: Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V., IBAN DE 80 2505 0180 0000 3081 88	Veranstalter: s. Text Treffpunkt: 9:30 Uhr Infopoint Hbf Anmeldung: bis 22.01., 0511 89883901 oder ki@kulturini.de Kosten: 23 €, Vorkasse
			
<b>31.01.</b> <b>21:00 Uhr</b>	<b>Fr.</b>	<b>DÖHRENER DISCONACHT DIE WINTERDISCO</b> Sind Sie schon über 30? Haben Sie noch Lust zu tanzen? Tanzen Sie Discofox und wollen trotzdem „hotten“? Dann ist die Döhrener Disconacht genau richtig für Sie. Nette Leute, gute Musik, tolle Stimmung,... alles, was eine gelungene Disconacht ausmacht.	Veranstalter: Freizeitheim Döhren Ort: Freizeitheim Döhren Info: 168 49112 Eintritt: 5 €
			
<b>03.02.</b> <b>14:30 Uhr</b>	<b>Mo.</b>	<b>HINTER DEN KULISSEN: FÜHRUNG DURCH DAS OPERNHAUS</b> Über 900 Mitarbeiter*Innen des Staatstheaters sorgen mit Technik und Handarbeit für eindrucksvolle Bühnenerlebnisse. Was macht ein Rüstmeister, wie sieht es im Kostümfundus aus? Bei einem Rundgang hinter den Kulissen erleben Sie den großartigen Blick von der Bühne, erfahren spannende Geschichten und Fakten rund um das Opernhaus. Bankverbindung: Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V., IBAN DE 80 2505 0180 0000 3081 88	Veranstalter: Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V. Treffpunkt: 14:20 Uhr Bühneneingang Opernhaus Anmeldung: bis 06.01., 0511 89883901 oder ki@kulturini.de Kosten: 8 €, Vorkasse
			
<b>07.02.</b> <b>19:30 Uhr</b>	<b>Fr.</b>	<b>HEXENSCHUSS ODER DER BANDSCHEIBENVORFALL</b> Eine Farce von John Graham auf die Bühne gebracht vom Südstädter Komöd'chen. Freuen Sie sich auf einen Fremdgänger, der mit einem kleinen Wehwechen in der Badewanne außer Gefecht gesetzt wird. Jede Menge ungebetener Störenfriede bringen ihn fast zur Verzweiflung, denn er ist ein bekannter Moralapostel im NDR Fernsehen. <b>Weitere Termine: 08.02., 09.02., 15.02., 16.02., jeweils 16:00 Uhr, 14.02., 19:30 Uhr</b>	Veranstalter: Freizeitheim Döhren in Kooperation mit Südstädter Komöd'chen Ort: Freizeitheim Döhren Eintritt: 14 € / 12 €, 50 % Ermäßigung mit HannoverAktivPass
			
<b>09.02.</b> <b>11:30 Uhr</b>	<b>So.</b>	<b>„KATERFRÜHSTÜCK“. BRUNCH UND LESUNG MIT HEIKE WOLPERT &amp; ANKE MEYER</b> Wenn Kater und Katzen frühstücken, dann ist Fisch im Spiel. Und an diesem Sonntag auch ein Mord... Der verurteilte Mörder und ehemalige Rechtsanwalt Philipp Oberwasser wird tot aufgefunden. Kurz danach kommt Oberwassers Anwalt ebenfalls zu Tode. Wurden beide ermordet? Und warum taucht Kommissar Peter Flotts Mitbewohner, Kater Socke, immer wieder am Tatort auf?	Veranstalter: Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V. Ort: Nachbarschaftstreff Mittelfeld Anmeldung: 0511 89883901 oder ki@kulturini.de Kosten: 10 €
			
<b>12.02.</b> <b>17:15 – 18:30 Uhr</b>	<b>Mi.</b>	<b>BUCHCAFÉ „TOLLE TAGE: KARNEVAL, FASCHING, MARDI GRAS“</b> Rund um die tollen Tage gibt es viele Bräuche und Geschichten. Von Masken, Paraden und dem Spiel mit einer anderen Identität. Buchvorstellung, Lesung, Bastelnachmittag – bei einer Tasse Tee ist heute alles möglich!	Veranstalter: Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V. Ort: Nachbarschaftstreff Mittelfeld Info: 0511 89883901 oder ki@kulturini.de Kosten: Eintritt frei / Spende
			
<b>15.02.</b> <b>14:30 – 17:30 Uhr</b>	<b>Sa.</b>	<b>Schreibwerkstatt am Nachmittag: SCHREIBEN ZUM JAHRESANFANG</b> Assoziationen und Erinnerungen zu den Worten „anfänglich“ bzw. „ursprünglich“ bzw. „erstmalig“. Wir wollen uns an diesen Worten mittels unterschiedlichster Anregungen zum Schreiben verleiten lassen. Techniken und Wegbegleitung in bewährter Weise von Annette Bochynek-Friske, M.A. Veranstalter: Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V. in Koop. mit OSTLAND Wohnungsgenossenschaft eG	Veranstalter: s. Text Ort: Wohnen UMZU, Hildesheimer Str. 280/Ecke Donaustr. 2 Info: 0511 89883901 oder ki@kulturini.de Kosten: 7 €
			

Foto: © JHH

Foto: © Freieks / fotolia.com

Bild: Staatsoper Hannover

## VERANSTALTUNGEN

<b>17.02. – 27.03.</b>	
<b>09:00 – 22:00 Uhr</b>	<b>Mo.-Fr.</b>
<b>09:00 – 16:00 Uhr</b>	<b>Sa.-So.</b>
<b>28.02.</b>	<b>Fr.</b>
<b>18:00 Uhr</b>	
<b>01.03.</b>	<b>So.</b>
<b>11:00 – 18:00 Uhr</b>	

## KUNST & HANDWERK

<b>11.03.</b>	<b>Mi.</b>
<b>16:30 Uhr</b>	

<b>13.03.</b>	<b>Fr.</b>
<b>21:00 Uhr</b>	

<b>14.03.</b>	<b>Sa.</b>
<b>16:00 – 18:00 Uhr</b>	

<b>15.03.</b>	<b>So.</b>
<b>16:00 Uhr</b>	

<b>18.03.</b>	<b>Mi.</b>
<b>17:15 – 18:30 Uhr</b>	

<b>22.03.</b>	<b>So.</b>
<b>ab 8:35 Uhr</b>	

<b>25.03.</b>	<b>Mi.</b>
<b>16:00 – 18:00 Uhr</b>	

<b>26.03.</b>	<b>Do.</b>
<b>17:00 – 19:00 Uhr</b>	

<b>28.03.</b>	<b>Sa.</b>
<b>10:00 – 13:00 Uhr</b>	

**AUSSTELLUNG: BEWEGGRÜNDE – BEWEGUNG WIRD ZUR KUNST**  
Zu sehen sind Porträts von über dreißig Menschen aus Hannover, die die Betrachenden an ihrer leidenschaftlichen Begeisterung für Bewegung teilhaben lassen. Menschen aus allen Altersgruppen, mit den verschiedensten Hintergründen und auch aus anderen Teilen der Welt erzählen ihre persönliche Sportgeschichte, die nicht selten eine Lebensgeschichte ist, denn für manche ist Bewegung mehr als Freude am Sport, manchmal ist Bewegung das Leben selbst.

Veranstalter: Freizeitheim Döhren in Kooperation mit dem Fachbereich Sport und Bäder  
Ort: Freizeitheim Döhren  
Eintritt: frei

**Kino, Kultur und mehr – Filmabend „EIN GARTENZWERG AUF REISEN“**  
Paris, Ende der 90er Jahre. Die schüchterne Amelie entdeckt ein Kästchen mit den Kindheitsschätzen eines Vormieters. Seine Rührung bei der Rückgabe führt dazu, dass Amelie ihre Berufung entdeckt: Sie wird zur Schicksalsfee im Leben ihrer Mitmenschen. Und was ist mit ihrem eigenen Glück? Und was haben der Gartenzwerg und Crème brûlée damit zu tun?  
Für ein kleines Buffet vorab sorgt unser ehrenamtliches Team.

Veranstalter: Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V.  
Ort: Begegnungsstätte KSH, Am Mittelfelde 104  
Info: 0511 89883901 oder ki@kulturini.de  
Kosten: 9,50/ 7,50 € Mitglieder

**AUSSTELLUNG KUNST UND HANDWERK**  
Wieder konnten wir Künstler\*Innen und Handwerker\*Innen aus Hannover, der Region sowie ganz Niedersachsen dafür gewinnen, Ihnen hochwertiges Kunsthandwerk zu zeigen. Lassen Sie sich überraschen und freuen Sie sich auf ein überaus vielfältiges Angebot vom Feinsten. Für Ihr leibliches Wohl ist selbstverständlich ebenfalls gesorgt. Veranstalter: Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V. in Kooperation mit dem Freizeitheim Döhren

Veranstalter: s. Text  
Info: 0511 89883901 oder ki@kulturini.de  
Ort: Freizeitheim Döhren  
Kosten: Eintritt frei

**BESUCH DER VIETNAMESISCHEN PAGODE VIÊN GIÁC**  
Die Pagode in der Karlsruher Straße gilt als die größte in Europa. Das buddhistische Kloster der vollkommenen Erleuchtung hat hier seit August 2014 seine Heimstatt. Bei der Führung mit Herrn Cardenaz erhalten wir grundlegende Informationen zum Buddhismus und zur speziellen Geschichte dieser Pagode und des Klosters. Bitte warme, rutschfeste Socken mitbringen.

Veranstalter: Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V.  
Treffpunkt: 16.15 Uhr vor der Pagode Viêt Giác, Karlsruher Str. 6  
Anmeldung: 0511 89883901 oder ki@kulturini.de  
Kosten: 3 €

**DÖHRENER DISCONACHT FREITAG, DER 13.**  
Sind Sie schon über 30? Haben Sie noch Lust zu tanzen? Tanzen Sie Discofox und wollen trotzdem „hotten“? Dann ist die Döhrener Disconacht genau richtig für Sie. Nette Leute, gute Musik, tolle Stimmung,... alles, was eine gelungene Disconacht ausmacht.

Veranstalter: Freizeitheim Döhren  
Ort: Freizeitheim Döhren  
Info: 0511 168 49112  
Eintritt: 5 €

**PAUL HARWIN: VOM BROADWAY ZU DEN CHAMPS ELYSEES**  
Eine musikalische Reise der 60er von New York über London nach Paris mit Paul Harwin. In zweimal 45 Minuten führt uns Paul Harwin mit seinen Musikern vor grandioser Bühnenkulisse in die Welt der Schlager von Frank Sinatra, Dean Martin, Louis Armstrong, Tom Jones, Gilbert Becaud und Edith Piaf.

Veranstalter: Freizeitheim Döhren  
Ort: Freizeitheim Döhren  
Info: 0511 168 49112  
Eintritt: 9,50 Euro

**23. INTERNATIONALES KAJAKFILMFESTIVAL**  
Olaf Obsommer mit einem atemberaubenden Programm. Der Abenteurer, Kajakfahrer und Filmemacher Olaf Obsommer zeigt die besten Outdoor- und Kajakfilme der Welt. Er entführt sein Publikum in die Welt der Abenteurer\*innen und Kajakfahrer\*innen und vermittelt mit seiner unnachahmlichen Art das Lebensgefühl dieser außergewöhnlichen Extremsportler\*innen. Ein Filmerebnis auch für „Nicht-Paddler\*innen“.

Veranstalter: Freizeitheim Döhren  
Ort: Freizeitheim Döhren  
Eintritt: Erwachsene 10 €, Kinder bis 18 Jahren 8 €, 50 % Ermäßigung mit HannoverAktivPass

**BUCHCAFÉ „ELKE KOTZAN-BARTKE LIEST...“**  
Willkommen bei einer Lesung aus den Regalen der Vertrauensbücherei!  
Elke Kotzan-Bartke liest aus „Gnade“ von Pulitzer-Preisträgerin Toni Morrison. „Gnade“ spielt im 17. Jahrhundert an der Amerikanischen Ostküste und verfolgt aus verschiedenen Perspektiven Lebenswege in einer Gesellschaft, die von Sklaverei geprägt ist.

Veranstalter: Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V.  
Ort: KSH Begegnungsstätte  
Info: 0511 89883901 oder ki@kulturini.de  
Kosten: Eintritt frei / Spende

**MIT DER KI UNTERWEGS – WOLFENBÜTTEL**  
Wolfenbüttel hat einen besonderen Charme. Bei einem Stadtrundgang entdecken wir die Lessingstadt. Weitere Führungen nach Absprache. Neben den „großen“ Sehenswürdigkeiten wie dem Residenzschloss oder der Herzog August Bibliothek sind es auch die Blicke in verträumte Gassen und Winkel, die das Stadterlebnis ausmachen. Gemeinsame Einkehr gebucht. Anfahrt mit Niedersachsenticket. Genauere Infos bitte erfragen. **Anmeldeschluss 06.03.**

Veranstalter: Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V.  
Treffpunkt: Hbf Denkmal  
Anmeldung: bis 06.03., 0511 89883901 oder ki@kulturini.de  
Kosten: Ca. 16 € Führungen zzgl. Fahrt, Eintritte, Einkehr

**Basteln, Klönen, Kennenlernen – Eine Wimpelkette an SchMitt's Tag**  
Im Mai 2020 soll eine Reihe von Wimpelketten Mittelfeld und Wülfel verbinden. Gemeinsam gefertigt von Kitakindern, Senior\*Innen, Schüler\*Innen aus beiden Stadtteilen. Wir sind dabei! An diesem Nachmittag sind Menschen aus beiden Stadtteilen herzlich eingeladen. Beim Gestalten von Wimpeln in gemütlicher Café-Atmosphäre lernt man sich kennen. Ein Angebot im Rahmen des Projektes „Wimpelkette“ des Bildungsnetzes Mittelfeld.

Veranstalter: Kulturinitiative, SchMitt e.V., Nachbarschaftstreff  
Ort: Nachbarschaftstreff Mittelfeld  
Info: 0511 89883901 oder ki@kulturini.de  
Kosten: Eintritt frei

**TIFFANY-KURS: VORBEREITUNGSTREFFEN**  
Die Glaskunst des Jugendstils lässt sich auch für eigene Entwürfe nutzen. Möglich sind z.B. Fensterbilder, Windlichter, stehende Figuren... Bei dem Vorbereitungstreffen am 26.03.wird die Technik erläutert, das benötigte Material abgeklärt und Ihr Projekt besprochen. Es folgen weitere Termine: 23.04., 30.04., 07.05., 28.05., jeweils 17:00 – 19:00 Uhr.

Veranstalter: Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V.  
Ort: Nachbarschaftstreff Mittelfeld, Am Mittelfelde 104  
Anmeldung: 0511 89883901 oder ki@kulturini.de  
Kosten: 5 € zzgl. Material pro Termin

**DÖHRENER TRADITIONSFLOHMARKT**  
Der zweite Döhrener Traditionsflohmarkt im Jahr 2020 bietet wieder Kurioses, Kunst, Kitsch und Kellerschätze. Sie können sich bis zum 16.03.2020 als Verkäufer\*in für max. ein oder zwei Tische bewerben. Dann werden die Tisch verlost und Sie bekommen eine Mail, wenn Sie ausgelost wurden.

Veranstalter: Freizeitheim Döhren  
Ort: Freizeitheim Döhren  
Info: 168 49112  
Kosten: ein Tisch: 7,50 €  
Eintritt: frei

## VERANSTALTUNGEN IN DER STADTBIBLIOTHEK DÖHREN

**Bilderbuchkino**  
jeden Do. 16:00 Uhr  
für Kinder ab 4 Jahren  
Jeden Do. erwartet euch eine neue Geschichte.  
**Eins, zwei, drei – Kamishibai**  
jeden 2. Mo. im Monat 16:00 Uhr  
Japanisches Erzähltheater für Kinder von 2 bis 3 Jahren

**Babys in der Bibliothek**  
jeden 3. Mi. im Monat 10:00 Uhr  
in Kooperation mit AWO, Eintritt frei

**Café in der Bibliothek**  
jeden 1. Mo. im Monat 15:00-17:00 Uhr

**Wort und Klang**  
Di. 21.01. 18:30 Uhr  
Kurzgeschichten von Simone Gütte und Jazzmusik mit Andy Gütte's Hi-Fly Jazz Unit. Eintritt: 6 €  
Um Anmeldung wird gebeten.

**3. Döhrener Spieleabend**  
Fr. 07.02. 17:00-21:00 Uhr  
Für Spieler ab 16 Jahre  
Um Anmeldung wird gebeten.

**Basar für Kindersachen**  
Sa. 21.03. 11:00-14:00 Uhr  
Um Anmeldung wird gebeten.

**Diary-Slam**  
Fr. 27.03. 19:00 Uhr  
Beim Diary-Slam lesen mutige Menschen aus ihren Jugend-Tagebüchern vor. Eintritt: 5 €  
Um Anmeldung wird gebeten.

## KURSE IM FREIZEITHEIM DÖHREN

**Die Montagsmaler**  
montags 14-tägig 16:00 – 18:00 Uhr  
Infos: 0511 168 49112

**Tai Chi Chuan (Taijiquan), QiGong und Körperarbeit**  
montags 18:00 – 19:30 Uhr  
11 Termine ab 06.01.2020  
Leitung: Helmut Walker  
Kosten: 55 €  
Anmeldung: 0511 841370

**Square Dance**  
montags 18:00 – 21:30 Uhr  
mittwochs 18:00 – 22:00 Uhr  
Info: 05130 790191

**Gemischter Chor Hannover-Döhren e.V.**  
dienstags 19:30 – 21:30 Uhr  
Info: T. Burow, 0511 833615

**Bauchtanz**  
dienstags und mittwochs 18:00 – 19:30 Uhr  
Anmeldung: Nasra Eid, 0511 873565

**Folklore**  
dienstags 20:00 – 22:00 Uhr  
Leitung: Karola Pott  
Anmeldung: 0511 168 49112  
Veranstalter: Freizeitheim Döhren

**Damengymnastik**  
dienstags 9:00 – 10:00 Uhr mit Klavierbegleitung  
Gruppe 1 10:00 – 11:00 Uhr  
Gruppe 2  
Anmeldung: 0511 168 49112  
Veranstalter: Petra Hundertmark in Kooperation mit Freizeith. Döhren

**Oboe, Klarinette & Fagottino**  
Einzel- oder Gruppenunterricht für Kinder, Jugendliche & Erwachsene  
mittwochs nachmittags  
Veranstalter: Musikschule Hannover

**Lachyoga**  
Termine: 08.01., 22.01., 05.02., 19.02., 04.03. und 18.03.  
mittwochs 19:30 – 20:30 Uhr  
Kursleiterin: Sabine Heimes-Freesemann, Lach- und Humortrainerin  
Kosten: 48 €  
Anmeldung: 0421 69644307

**Videogruppe des KSH**  
mittwochs 14-tägig 9:30 – 11:30 Uhr  
Info: Frau Bader, 0511 168 45134

**Yoga liebt Dich!**  
mittwochs 19:30 – 21:00 Uhr  
freitags 10:30 – 12:00 Uhr  
Anmeldung: 0163 262 91 68 und info@yogarden-hannover.de  
Veranstalter: yogarden-hannover.de

**Pilates**  
donnerstags (nicht in den Ferien) Pilates 1 9:15 – 10:15 Uhr  
Pilates 2 10:30 – 11:30 Uhr  
Leitung: Britta Krömer  
Anmeldung: 0511 168 49112  
Veranstalter: Freizeitheim Döhren

**Mehr als nur Sirtaki**  
freitags 19:30 – 22:00 Uhr  
Anmeldung: ab 14:00 Uhr bei Angela Ahle, 0175 155 53 39

Landeshauptstadt **Hannover**

**LANDESHAUPTSTADT HANNOVER**  
Bereich Stadtteilkultur  
**Freizeitheim Döhren**  
An der Wollbahn 1, 30519 Hannover  
Tel. 0511 168 49112, Fax 0511 168 49114  
fzh-dohren@hannover-stadt.de

**Redaktion für diese Ausgabe:** Jörg Kölling, Nicole Rossberg

**Redaktionsschluss Ausgabe:** April bis Juni 2020: 13.02.2019

**Konzept und Grafik-Design:** www.friedland-design.de

**Weitere Adressen und Infos**  
**Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V.**  
Am Mittelfelde 104, 30519 Hannover (Nachbarschaftstreff Mittelfeld)  
0511 89883901, ki@kulturini.de, www.kulturini.de  
IBAN DE 80 2505 0180 0000 3081 88

**Stadtbibliothek Döhren**  
Peiner Straße 9, 30519 Hannover, 0511 168 42169 u. 0511 16849140

www.fzh-dohren.de www.hannover.de/stadtbezirke