



VERANSTALTUNGEN

Jeden Donnerstag (außer in den Ferien)	CIRQUE D'OEHREN, DER KINDERZIRKUS IM FREIZEITHEIM DÖHREN Einmal in der Woche treffen sich ca. 20 Kinder im Alter von 6 – 12 Jahren im großen Saal im Freizeitheim Döhren, um Zirkuskunststücke und kleine Tricks einzuüben. Am 14.9. wird der Zirkus im Rahmen des Kulturlustwandels sein Können im Freizeitheim Döhren zeigen. STELLENAUSSCHREIBUNG: Wenn ihr in dem Zirkus als Trainer*in tätig sein möchtet, nehmt bitte Kontakt mit uns auf! joerg.koelling@hannover-stadt.de	Veranstalter: Freizeitheim Döhren Ort: Thurnithisaal Info: 168 49098 oder fzh-doehren@hannover-stadt.de
08. – 12.07. 10:00 – 14:00 Uhr	CIRQUE D'OEHREN, DER FERIENCARD-ZIRKUS Eine Woche Zirkuskunststücke trainieren und am letzten Tag einen kleinen Auftritt wagen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, wer aber schon etwas Zirkusluft geschnuppert hat, wird bei unseren Trainer*innen bestimmt noch etwas Neues lernen. Wer hat, bringt sein Einrad mit, zum Trainieren braucht ihr sonst nur Gymnastikschuhe oder leichte Turnschuhe. Wir arbeiten mit altersgemischten Gruppen und auch Kinder mit besonderem Bedarf sind willkommen.	Veranstalter: Freizeitheim Döhren Ort: Thurnithisaal Anmeldung: nur über die FerienCard Infos: 0511 168 49112
21.07.	UNTERWEGS MIT DER KI – VERDEN. DIE STADT DER PFERDE Die historische Stadt an der Aller ist einen Besuch wert. Bekannt ist der Dom mit dem wohl ältesten Backsteinturm Norddeutschlands. Von einem Aussichtspunkt genießen wir den Blick. Gemeinsamer Stadtrundgang durch die Altstadt und Führung im Deutschen Pferdemuseum. Anreise mit Niedersachsen-Ticket. Genaue Zeiten bitte erfragen.	Veranstalter: Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V. Treffpunkt: Hbf Denkmal Info: 0511 2717770 (E. Jenzer) Kosten: Fahrt und Eintritt individuell
06.08. 17:00 Uhr	KIRCHEN IM STADTBEZIRK – DIE LIBERALE SYNAGOGE HANNOVER Im Rahmen der Reihe „Kirchen im Stadtbezirk“ fällt der Blick auf ein jüdisches Gotteshaus in Leinhausen. Die Liberale Jüdische Gemeinde hat 2009 das Gemeindezentrum mit Synagoge „Etz Chaim“ eröffnet, mit z.B. der Integrationsberatungsstelle für jüdische Migranten. Der behutsame Umbau einer ev.-luth. Kirche zu einem jüdischen Gotteshaus ist preisgekrönt. Führung durch Katarina Seidler vom Landesverband der Israelitischen Kultusgemeinden von Niedersachsen.	Veranstalter: Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V. Treffpunkt: Fuhsestr. 6 Info: 0511 89883901 oder ki@kulturini.de Kosten: 3,00 €
12. – 14.08. 9:30 – 16:00 Uhr	BUCH-BLOCK-BAU Theater: Wie es euch gefällt Ein Ferienangebot für Kinder von 7 – 12 Jahren Fantastische Welten voller Abenteuer, Schlachten und Magie erwarten euch! In diesem Workshop geht es in unbekannte Minetest Welten, in denen ihr die Schauplätze einer fantastischen Erzählung errichtet und schließlich der Geschichte Leben einhaucht. Schauspiel in Minetest: mehr als nur Romeo und Julia!	Veranstalter: Lernoase Vahrenwald Ort: Stadtbibliothek Döhren und Freizeitheim Döhren Anmeldung: lernoase-vahrenwald@hannover-stadt.de
18.08. 14:00 – 16:00 Uhr	GEDENKSTÄTTE AHLEM – EIN ORT, DER BRÜCKEN BAUT Die renommierte israelitische Gartenbauschule in Ahlem, ein Ort des jüdischen Lebens und der Hoffnungen wurde ab 1941 Sammelstelle für Deportationen, später „Polizeiersatzgefängnis“. In ihrer Form einzigartig in Deutschland macht die Gedenkstätte Ahlem beide Kapitel der Geschichte sichtbar. Führung durch Ausstellung und Außengelände. Anfahrt mit Stadtbahnlinie 10, Haltestelle Erhartstraße.	Veranstalter: Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V. Treffpunkt: Eingang Heisterbergallee 10 Info: 0511 89883901 oder ki@kulturini.de Kosten: 5,00 € / 3,00 €
23.08. 16:00 – 18:30 Uhr	NACHBARSCHAFTSFEST AUF DEM AMERIKAPLATZ Willkommen zum Nachbarschaftstreffen am Amerika-Platz! Feiern und klönen Sie bei Bratwurst, Kinderspielen, Quiz und Live-Musik mit der Jazz-Band Happy Hour. Wir freuen uns über mitgebrachte Leckereien für das Buffet und weitere Sitzgelegenheiten! Veranstalter: Nachbarschaft Amerika-Platz, AG Kultur im Bildungsnetz Mittelfeld (Gemeinwesenarbeit Mittelfeld, Tagesgruppe Stephansstift, Arbeitsgemeinschaft für Wohngruppen, Kulturinitiative)	Veranstalter: s. Text Ort: Amerika-Platz Mittelfeld Info: 0511 89883901 (Kulturinitiative) oder ki@kulturini.de Kosten: Eintritt frei
24.08. 9:20 – 19:30 Uhr	UNTERWEGS MIT DER KI – EINBECK. MEHR ALS BIER! Die historische Hansestadt gilt als Juwel der Fachwerkkonstruktion. Bei einem Stadtrundgang mit Denkmalpfleger Dr. Thomas Kellmann erleben wir die Fülle der spätmittelalterlichen Bauten. Neben einer Führung durch die Einbecker Blaudruckwerkstatt (seit 1638, Blaudruck ist Welterbe) oder einem Besuch des PS-Speichers gibt es auch Zeit für eigene Unternehmungen. Anreise mit Niedersachsen-Ticket, Ankunft Hbf. ca. 19:30 Uhr. Genaue Infos bitte erfragen.	Veranstalter: Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V. Treffpunkt: Hauptbahnhof, unterm Schwanz, 9:20 Uhr Anmeldung: 0511 89883901 oder ki@kulturini.de Kosten: noch offen
26.08. 16:30 Uhr	100 JAHRE WALDORFSCHULE! 100 Jahre Waldorfschulbewegung – Anlass für einen Besuch der Waldorfschule am Maschsee. Mit einer kompetenten Führung lernen wir das Schulgelände und die vielseitigen Einrichtungen dort kennen, hören von der Geschichte und von der gegenwärtigen Situation der Waldorfschulen, treffen Zeitzeugen. Anschließend Austausch/Diskussion bei einer gemeinsamen Einkehr, z.B. im Café Mammut. Der Kostenbeitrag wird der Schule gespendet! Kosten: 5,00 € / 3,00 €	Veranstalter: Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V. Treffpunkt: Eingang Waldorfschule, Rudolf-von-Bennigsen-Ufer 70 Anmeldung: 0511 89883901 oder ki@kulturini.de
31.08. 14:30 – 17:30 Uhr	SCHREIBWERKSTATT AM NACHMITTAG „Was mein Leben reicher macht“ Was bereichert mein Leben? Geht es um Reichtum? Um inneren Reichtum? Um kleine Glücksmomente, einen offenen Blick, um Tätigkeiten oder um Menschen, die mir gut tun? Wir schreiben in kleiner Runde und lassen es uns dabei gut gehen. Anregungen und Techniken in bewährter Weise von Annette Bochynek-Friske, M.A. Veranstalter: Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V. in Koop. mit OSTLAND Wohnungsgenossenschaft eG	Veranstalter: s. Text Ort: Wohnen UMZU, Hildesheimer Str. 280/ Ecke Donaustr. 2 Info: 0511 89883901 oder ki@kulturini.de Kosten: 7,00 €

VERANSTALTUNGEN IN DER STADTBIBLIOTHEK DÖHREN

Bilderbuchkino jeden Do. 16:00 Uhr für Kinder ab 4 Jahren	Eins, zwei drei – Kamishibai! jeden 2. Mo. 16:00 Uhr im Monat (außer 10.06.) Erzähltheater für Kinder von 2 bis 3 Jahren	Game-Olympiade 09./10.07. 10:00 – 14:00 Uhr Rennspiel-Spaß für Kinds ab 8 Jahre Anmeldung: 0511 168 49140	Krimi-Lesung 27.08. 18:30 Uhr Heike Wolpert liest aus ihrem neuen Roman „Katergericht“. Bei schönem Wetter findet die Lesung im Garten statt. Eintritt: 4 € Anmeldung: 0511 168 49140
Babys in der Bibliothek jeden 3. Mi. 10:00 Uhr im Monat (außer 17.07.) in Kooperation mit AWO Eintritt frei	Elterncafé in der Bibliothek jeden 1. Mi. 10:00 – 11:30 Uhr im Monat Treffpunkt für Eltern mit Kleinkindern	Spiele-Abend 26.07. 17:00 – 21:00 Uhr	Medien-Flohmarkt 26.09. – 19.10. Bücher, CDs und DVDs zu Schnäppchenpreisen

SOMMERFERIEN!
 In den Sommerferien ist das Freizeitheim Döhren in der Zeit vom 08.07. - 09.08. von 8:00 - 15:00 Uhr geöffnet. An den Wochenenden ist geschlossen.

LANDESHAUPTSTADT HANNOVER
 Bereich Stadtbibliothek
Freizeitheim Döhren
 An der Wollbahn 1, 30519 Hannover
 Tel. 0511 168 49112
 Fax 0511 168 49114
 fzh-doehren@hannover-stadt.de

Weitere Adressen
Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V.
 Am Mittelfelde 104, 30519 Hannover
 0511 89883901
 ki@kulturini.de, www.kulturini.de
Stadtbibliothek Döhren
 Peiner Straße 9, 30519 Hannover

Redaktion für diese Ausgabe: Jörg Kölling, Nicole Rossberg
Redaktionsschluss Ausgabe: Oktober bis Dezember 2019: 15.08.2019
Konzept und Grafik-Design: www.friedland-design.de

VERANSTALTUNGEN

01.09. **So.**
17:00 Uhr



SALON HERBERT SPEZIAL ... begrüßt das Döhrener Lesebuch „Erzähl mal!“
Ein Buch mit Herbert, dazu ein Grußwort von Herbert Schmalstieg – da dürfen die Herberts vom Salon Herbert Royal natürlich nicht fehlen. Bruno Brauer, Kristian Teetz und Uli Schmid werden das Buch präsentieren. Immer im Mittelpunkt – Hannover, die „Perle der Nation“. Denn: Es gibt Menschen, die an Linden was finden. Und es gibt Menschen, die nach Döhren gehören!
Ein Projekt des Förderwettbewerbs alter(n)sgerechte Quartiersentwicklung.

Veranstalter: Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V.
Ort: Freizeitheim Döhren
Info: 0511 89883901 oder ki@kulturini.de
Kosten: Eintritt frei!

05. – 09.08. **Mo.-Fr.**
10:00 – 14:00 Uhr



CIRQUE D'OEHREN, DER FERIENCARD-ZIRKUS
Eine Woche Zirkuskunststücke trainieren und am letzten Tag einen kleinen Auftritt wagen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, wer aber schon etwas Zirkusluft geschnuppert hat, wird bei unseren Trainer*innen bestimmt noch etwas Neues lernen. Wer hat, bringt sein Einrad mit, zum Trainieren braucht ihr sonst nur Gymnastikschuhe oder leichte Turnschuhe. Wir arbeiten mit altersgemischten Gruppen und auch Kinder mit besonderem Bedarf sind willkommen.

Veranstalter: Freizeitheim Döhren
Ort: Thurnithisaal
Anmeldung: nur über die FerienCard
Infos: 0511 168 49112

05.09. **Do.**
15:00 Uhr



KAFFEEWELT IN HANNOVER – BESUCH BEI „COSESA – DIE RÖSTEREI“
Ab einer Temperatur von 60 Grad beginnt der eigentliche Röstvorgang der Kaffeebohnen und die vielfältigen Aromen entstehen. Begleiten Sie uns in die Welt des Kaffees bei der jungen hannoverschen Rösterei, die mit „60Grad“ eng verbunden ist. Nach einem kurzem Vortrag „Von der Bohne in die Tasse“ können wir Kaffeespezialitäten verkosten und erleben die Live-Röstung am Trommelröster.

Veranstalter: Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V.
Treffpunkt: Eichelkampstraße 30
Anmeldung: bis 29.08., 0511 89883901 oder ki@kulturini.de
Kosten: 12,00 €

11.09. **Mi.**
17:15 – 18:30 Uhr



BUCHCAFÉ „ENTDECKER AUF REISEN“
Entdecker, Reiseschriftsteller, Entdeckungen... Reiseliteratur lebt vom Reiz des Unbekannten, vom Mythos der Entdeckung, von den Zumutungen an den Reisenden und deren Überwindung. Oder vom grandiosen Scheitern. Wir schauen aus verschiedenen Richtungen: Reisebericht, Dokumentation, Roman – Naturerlebnis, Völkerverständigung, Kolonialismus. Eine bunte Bücherkiste erwartet Sie – bringen Sie dazu Ihren Favoriten mit!

Veranstalter: Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V.
Ort: Nachbarschaftstreff Mittelfeld
Info: 0511 89883901 oder ki@kulturini.de
Kosten: Spende erbeten!

14.09. und 15.09. **Sa. So.**

15. DÖHRENER KULTURLUSTWANDELN
Döhrener BürgerInnen präsentieren an zwei Tagen Kultur, Musik, Kunst, Kunsthandwerk und Mitmachangebote für Groß und Klein – und das an vielen privaten und öffentlichen Orten. Ein Wochenende für Entdeckungen und Begegnungen! Zum Abschluss lassen es sich die Döhrener und ihre Besucher wieder bei einem gemeinsamen Picknick auf dem Fiedelerplatz gut gehen. Alle sind willkommen und jeder bringt etwas fürs Buffet mit. Programmflyer liegen im Stadtteil aus!

Veranstalter: Freizeitheim Döhren, Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V.
Ort: Döhren
Info: 0511 89883901 oder ki@kulturini.de
Kosten: Eintritt frei

KULTURLUST WANDELN

18.09. **Mi.**
9:00 – 18:00 Uhr



frauenORT HELMSTEDT: CHARLOTTE VON VELTHEIM
Wir folgen den Spuren von Domina Charlotte von Veltheim (1832-1911), die im kirchlichen, schulischen, wirtschaftlichen Bereich und im Gesundheitswesen wirkte. Besuch des Klosters St. Marienberg inklusive der Paramenten-Werkstatt und Stadtspaziergang zur Helmstedter Frauengeschichte. Mittagessen auf Selbstzahlerbasis.
Veranstalter: Kulturtreffs Bothfeld, Hainholz, Plantage und Vahrenheide, Kulturbüro Südstadt, Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V.

Veranstalter: s. Text
Anmeldung: 0511 89883901 oder ki@kulturini.de
Treffpunkt: 9:00 Uhr Servicepoint am Hauptbahnhof
Kosten: 18 € (inkl. Zugfahrt und Führungen)

19.09. **Do.**
16:30 – 19:00 Uhr



ZEICHNEN LERNEN – ALS GRUNDLAGE ZUM MALEN
Beschäftigen wird uns das Thema Stillleben in immer neuen Variationen. Zunächst geht es um Hände. Eigene Themen können eingebracht werden! Im Vordergrund steht die Auseinandersetzung mit der zeichnerischen Darstellung, anschließend wird die Zeichnung farbig gestaltet. Dafür stehen Aquarellstifte und Wasserfarben zur Verfügung. Leitung: Jana Travnickova, Künstlerin und Dipl.-Grafikerin. Für Anfänger und Geübte, Material vorhanden. **Nächste Termine: 17.10., 14.11. u. 19.12.**

Veranstalter: Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V.
Ort: Nachbarschaftstreff Mittelfeld
Anmeldung: 0511 89883901 oder ki@kulturini.de
Kosten: 40 € für vier Termine

20.09. **Fr.**
18:00 Uhr



DÖHRENER WOLLE UND BLÜMCHENROCK
Gut erhaltene Damenkleidung, Schuhe und Accessoires
Zum Ende des Sommers laden wir wieder Frauen jeden Alters zu unserem beliebten Second-Hand-Basar für gut erhaltene Damenbekleidung und Accessoires ein.

Veranstalter: Freizeitheim Döhren
Ort: Freizeitheim Döhren
Infos: 0511 168 49112

21.09. **Sa.**
10:00 Uhr



DÖHRENER TRADITIONSFLOHMARKT
Alles, was Keller, Dachboden oder „Rumpelkammer“ zu bieten hat
Häufig finden Sie auch das eine oder andere „Kleinod“.
Wir beginnen draußen wie drinnen um 10 Uhr. Aufbau ist ab 9 Uhr. Bitte beachten Sie die Parkverbotsschilder und parken oder halten Sie auf keinen Fall in Zufahrten oder Feuerwehrdurchfahrten. Ihr Fahrzeug wird dann evtl. kostenpflichtig entfernt.

Veranstalter: Freizeitheim Döhren
Ort: Freizeitheim Döhren
Infos: 0511 168 49112

22.09. **So.**
13:00 Uhr



GROSSER BUNTER SECOND-HAND-BASAR FÜR KINDERARTIKEL
Bekleidung, Spielzeug, Bücher, Spiele und mehr...
Aufbau für VerkäuferInnen ist ab 12 Uhr, Einlass für KäuferInnen ab 13 Uhr. Bitte beachten Sie die Parkverbotsschilder und parken oder halten Sie auf keinen Fall in Zufahrten oder Feuerwehrdurchfahrten. Ihr Fahrzeug wird dann evtl. kostenpflichtig entfernt.

Veranstalter: Freizeitheim Döhren
Ort: Freizeitheim Döhren
Infos: 0511 168 49112

26.09. **Do.**
18:00 – 19:30 Uhr



HAUSAPOTHEKE MIT NATURREINEN PFLANZENDÜFTEN
Das Einatmen naturreiner ätherischer Öle beeinflusst unser Gefühlsleben. Düfte können entspannen oder die Konzentration fördern. Über die Haut aufgenommen, wirken sie zellerneuernd, entzündungshemmend, schmerzstillend uvm. Herstellung, Wirkung und eine sinnvolle kleine Auswahl ätherischer Öle sind Themen dieses Duftabends. Gemeinsam mischen wir einen Roll On, der entspannt und unsere Lebensfreude weckt. Leitung Dorothea zum Eschenhoff, Duft-Sinn Hemmingen.

Veranstalter: Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V.
Ort: Nachbarschaftstreff Mittelfeld
Anmeldung: 0511 89883901 oder ki@kulturini.de
Kosten: 12 € zzgl. Materialk. 3 €

27.09. **Fr.**
15:00 – 19:00 Uhr



KALLIGRAFIE MIT SPITZFEDER UND BRUSHPEN
Wir wollen mit zwei Schreibwerkzeugen experimentieren, die unterschiedlich sind (Stahlfeder und Filzstift), sich aber durch ihre Handhabung und Wirkung ähneln: Beide erzeugen durch Druck den charakteristischen Schwellstrich. So entstehen festliche Schriftzüge, die sich vielseitig einsetzen lassen. Ein Workshop für Einsteiger, Fortgeschrittene und Experimentierfreudige. Vorkenntnisse nicht erforderlich. Überweisung vorab: IBAN DE 80 2505 0180 0000 3081 88

Veranstalter: Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V.
Ort: Nachbarschaftstreff Mittelfeld
Anmeldung: 0511 89883901
Kosten: 15,00 €

29.09. **So.**



LIONS HELFEN MENSCHEN IN NOT: SECONDHANDBASAR
Oberbekleidung für Damen und Herren, Kinderkleidung und Spielzeug, Designermode Kaffee, Kuchen und Getränke
Info: www.lions.de/web/ic-hannover-victoria-luise

Veranstalter: Lions in Kooperation mit dem Freizeitheim Döhren
Ort: Freizeitheim Döhren

Vorschau **Mi.**
02.10.
21:00 Uhr



DIE DÖHRENER DISCONACHT
Der Tanz in den dritten Oktober!
Jetzt schon traditionell, Disco, Tanzen, Party für Menschen ab 30!

Veranstalter: Freizeitheim Döhren
Ort: Thurnithisaal
Eintritt: 5,00 €

KURSE IM FREIZEITHEIM DÖHREN

Bauchtanz

dienstags und mittwochs 18:00 – 19:30 Uhr
Anmeldung: Nasra Eid, 0511 873565

Tai Chi Chuan (Taijiquan), QiGong und Körperarbeit

montags 18:00 – 19:30 Uhr
Leitung: Helmut Walker
Anmeldung: 0511 841370

Pilates

donnerstags (nicht in den Ferien)
Pilates 1 9:15 – 10:15 Uhr
Pilates 2 10:30 – 11:30 Uhr
Leitung: Britta Krömer
Anmeldung: 0511 168 49112
Veranstalter: Freizeitheim Döhren

Oboe, Klarinette & Fagottino

Einzel- oder Gruppenunterricht für Kinder, Jugendliche & Erwachsene
mittwochs nachmittags
Veranstalter: Musikschule Hannover

Folklore

dienstags 20:00 – 22:00 Uhr
Leitung: Karola Pott
Anmeldung: 0511 168 49112
Veranstalter: Freizeitheim Döhren

Lachyoga

Termine: 21.08., 04.09., 18.09., 02.10.
mittwochs 19:30 – 20:30 Uhr
Kursleiterin: Sabine Heimes-Freeseemann, Lach- und Humor-trainerin
Anmeldung: 0421 69644307

Die Montagsmaler

montags **14-tägig** 16:00 – 18:00 Uhr
Infos: 0511 168 49112

Yoga liebt Dich!

mittwochs freitags 19:30 – 21:00 Uhr 10:30 – 12:00 Uhr
Anmeldung: 0163 262 91 68 und info@yogarden-hannover.de
Veranstalter: yogarden-hannover.de

Damengymnastik

dienstags 9:00 – 10:00 Uhr
Gruppe 1 mit Klavierbegleitung
Gruppe 2 10:00 – 11:00 Uhr
Anmeldung: 0511 168 49112
Veranstalter: Petra Hundertmark in Kooperation mit Freizeith. Döhren

Mehr als nur Sirtaki

freitags 19:30 – 22:00 Uhr
Anmeldung: ab 14:00 Uhr bei Angela Ahle, 0175 155 53 39

Square Dance

montags mittwochs 18:00 – 21:30 Uhr 18:00 – 22:00 Uhr
Info: 05130 790191

Gemischter Chor

Hannover-Döhren e.V.

dienstags 19:30 – 21:30 Uhr
Info: T. Burow, 0511 833615

Videogruppe des KSH

Anmeldung und Info: R. Baader, 0511 168 45134